



М Е Н Ю

группа Обеды платные полные
Наименование блюд

5-11 кл

Выход

К/кал

Белки

Жиры Углеводы

Цена блюда

| 26.01.2026 г. | | | | | | |
|--|--------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| Рассольник Ленинград.на кур.буль-не | 250.00/25.00 | 142,00 | 4,00 | 4,90 | 20,10 | 20,70 |
| Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров | 75.00/45.00 | 179,80 | 8,00 | 10,50 | 10,00 | 31,27 |
| Каша гречневая | 180.00 | 155,70 | 5,40 | 8,10 | 26,80 | 6,35 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200.00 | 81,00 | 0,50 | 0,00 | 19,80 | 3,22 |
| Хлеб пшеничный | 60.00 | 140,00 | 4,60 | 0,40 | 31,40 | 5,34 |
| Печенье | 50.0 | 196,00 | 3,30 | 3,36 | 21,45 | 5,50 |
| ИТОГО: | | 894,50 | 25,80 | 27,26 | 129,55 | 72,38 |
| 27.01.2026 г. | | | | | | |
| Яйцо вареное | 40.00 | 63,00 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 7,50 |
| Суп картоф. с мясн.фрикадельками | 250.00/25.0 | 147,00 | 6,20 | 5,90 | 17,00 | 22,22 |
| Жаркое по-домашнему сб.рец. 1996г. | 50.00/150.00 | 266,00 | 15,20 | 14,40 | 32,90 | 38,72 |
| Компот из яблок с лимоном | 200.00 | 46,70 | 0,30 | 0,20 | 11,10 | 10,33 |
| Хлеб пшеничный | 60.00 | 140,00 | 4,60 | 0,40 | 31,40 | 5,34 |
| Вафли | 40.00 | 205,71 | 2,60 | 11,20 | 14,80 | 10,72 |
| ИТОГО: | | 868,41 | 34,00 | 36,70 | 107,50 | 94,83 |
| 28.01.2026 г. | | | | | | |
| Суп картоф. с рыбн. Консерв. | 250.00 | 187,00 | 6,90 | 8,40 | 20,50 | 23,79 |
| Биточки рубл.из птицы. паров. | 100.00 | 126,40 | 14,70 | 10,90 | 8,10 | 32,46 |
| Макаронные изд.отварные с маслом | 180.00 | 236,00 | 6,30 | 9,88 | 42,30 | 8,07 |
| Компот из ягод суш. (изюм) | 200.00 | 75,80 | 0,40 | 0,10 | 18,40 | 4,84 |
| Хлеб пшеничный | 60.00 | 140,00 | 4,60 | 0,40 | 31,40 | 5,34 |
| Печенье | 50.0 | 196,00 | 3,30 | 3,36 | 21,45 | 5,50 |
| ИТОГО: | | 961,20 | 36,20 | 33,04 | 142,15 | 80,00 |
| 29.01.2026 г. | | | | | | |
| Суп картоф.с макарон.изд.на кур.б-не | 250.00/25.00 | 147,00 | 7,10 | 4,60 | 21,10 | 17,16 |
| Плов из свинины | 60.00/140.00 | 309,60 | 20,40 | 11,11 | 35,73 | 42,04 |
| Компот из кураги | 200.00 | 76,90 | 1,00 | 0,10 | 15,70 | 6,12 |
| Хлеб пшеничный | 60.00 | 140,00 | 4,60 | 0,40 | 31,40 | 5,34 |
| Яблоко | 250.00 | 66,63 | 1,00 | 0,00 | 23,70 | 33,75 |
| ИТОГО: | | 740,13 | 34,10 | 16,21 | 127,63 | 104,41 |
| 30.01.2026 г. | | | | | | |
| Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см. | 250.00/25.00 | 171,00 | 2,95 | 2,55 | 13,10 | 20,99 |
| Гуляш сб.рец.1996г. | 75.00/45.00 | 161,10 | 16,00 | 8,00 | 5,00 | 41,88 |
| Рис отварной | 180.00 | 274,00 | 4,50 | 7,40 | 46,30 | 10,51 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200.00 | 81,00 | 0,50 | 0,00 | 19,80 | 3,22 |
| Хлеб пшеничный | 60.00 | 140,00 | 4,60 | 0,40 | 31,40 | 5,34 |
| итого: | | 827,10 | 28,55 | 18,35 | 115,60 | 81,94 |
| 02.02.2026 г. | | | | | | |
| Бульон из птицы с яйцом | 250./25/20 | 158,10 | 13,30 | 11,30 | 1,14 | 18,81 |
| Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров | 75.00/45.00 | 179,80 | 8,00 | 10,50 | 10,00 | 31,29 |
| Макаронные изд.отварные с маслом | 180.00 | 236,00 | 6,30 | 9,88 | 42,30 | 8,07 |
| Компот из кураги | 200.00 | 76,90 | 1,00 | 0,10 | 15,70 | 6,12 |
| Хлеб пшеничный | 60.00 | 140,00 | 4,60 | 0,40 | 31,40 | 5,34 |

| | | | | | | |
|--|--------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ИТОГО: | | 790,80 | 33,20 | 32,18 | 100,54 | 69,63 |
| 03.02.2026 г. | | | | | | |
| Суп карт.с крупой на кур.б-не | 250.00/25.0 | 140,00 | 6,70 | 5,10 | 18,40 | 17,51 |
| Биточки рубл.из птицы. паров. | 100.00 | 126,40 | 14,70 | 10,90 | 8,10 | 32,48 |
| Каша гречневая | 180.00 | 155,70 | 5,40 | 8,10 | 26,80 | 6,35 |
| Компот из яблок с лимоном | 200.00 | 46,70 | 0,30 | 0,20 | 11,10 | 11,45 |
| Хлеб пшеничный | 60.00 | 140,00 | 4,60 | 0,40 | 31,40 | 5,34 |
| Яблоко | 250.00 | 66,63 | 1,00 | 0,00 | 23,70 | 36,25 |
| ИТОГО | | 675,43 | 32,70 | 24,70 | 119,50 | 109,38 |
| 04.02.2026 г. | | | | | | |
| Яйцо вареное | 40.00 | 63,00 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 7,50 |
| Суп карт.с бобовыми на кур.буль-не | 250.00/25.00 | 232,00 | 7,15 | 5,95 | 22,30 | 18,35 |
| Плов из птицы | 60.00/140.00 | 301,80 | 12,10 | 16,40 | 26,72 | 31,58 |
| Компот из ягод суш. (изюм) | 200.00 | 75,80 | 0,40 | 0,10 | 18,40 | 4,84 |
| Хлеб ржаной | 30.00 | 51,20 | 1,40 | 0,20 | 15,00 | 2,17 |
| Хлеб пшеничный | 30.00 | 70,00 | 2,30 | 0,20 | 15,70 | 2,67 |
| Вафли | 40.00 | 205,71 | 2,60 | 11,20 | 14,80 | 10,72 |
| ИТОГО: | | 999,51 | 31,05 | 38,65 | 113,22 | 77,83 |
| 05.02.2026 г. | | | | | | |
| Щи из свеж.кап.на кур.б-не | 250.00/25.0 | 135,00 | 6,20 | 6,40 | 10,10 | 18,50 |
| Жаркое по-домашнему сб.рец.1996г. | 50.00/150.00 | 266,00 | 15,20 | 15,40 | 22,90 | 39,70 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200.00 | 81,00 | 0,50 | 0,00 | 19,80 | 3,22 |
| Хлеб пшеничный | 60.00 | 140,00 | 4,60 | 0,40 | 31,40 | 5,34 |
| Яблоко | 250.00 | 66,63 | 1,00 | 0,00 | 23,70 | 36,25 |
| ИТОГО: | | 688,63 | 27,50 | 22,20 | 107,90 | 103,01 |
| 06.02.2026 г. | | | | | | |
| Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см. | 250.00/25.00 | 171,00 | 2,95 | 2,55 | 13,10 | 21,30 |
| Рыба туш.в том.с овощами(горб) | 75.00/25.00 | 173,00 | 10,60 | 5,10 | 15,60 | 55,30 |
| Картофельное пюре | 180.00 | 167,00 | 3,80 | 8,10 | 26,30 | 15,84 |
| Компот из кураги | 200.00 | 76,90 | 1,00 | 0,10 | 15,70 | 6,12 |
| Хлеб пшеничный | 60.00 | 140,00 | 4,60 | 0,40 | 31,40 | 5,34 |
| Вафли | 40.00 | 205,71 | 2,60 | 11,20 | 14,80 | 10,72 |
| ИТОГО: | | 933,61 | 25,55 | 27,45 | 116,90 | 114,62 |

Всего с наценкой 20% 1090,00 руб.

Зав.производством 

Ведущий специалист УМО Майорова И.Р.