



М Е Н Ю

группа Обеды платные полные

1-4 кл

Наименование блюд

Выход

К/кал

Белки

Жиры

Углеводы ена блюда

26.01.2026 г.						
Рассольник Ленинград.на кур.буль-не	200.00/25.00	113,60	3,20	4,50	16,00	18,52
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	31,27
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	6,35
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,22
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
Печенье	50.0	196,00	3,30	3,36	21,45	5,50
ИТОГО:		866,10	25,00	26,86	125,45	70,20
27.01.2026 г.						
Суп картоф. с мясн.фрикадельками	200.00/25.00	117,60	4,96	5,00	13,60	20,58
Жаркое по- домашнему сб.реп. 1996г.	50.00/150.00	266,00	13,20	14,40	22,90	38,72
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	10,33
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
Вафли	35.00	180,00	2,28	9,80	12,95	10,72
ИТОГО:		750,30	25,34	29,80	91,95	85,69
28.01.2026 г.						
Суп картоф. с рыбн. Консерв.	200.00	149,60	5,52	7,00	16,40	19,15
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	12,70	10,90	8,10	32,46
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	9,88	42,30	8,07
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	4,84
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
ИТОГО:		727,80	29,52	28,28	116,60	69,86
29.01.2026 г.						
Суп картоф.с макарон.изд.на кур.б-не	200.00/25.00	117,60	5,68	4,68	16,88	15,69
Плов из свинины	60.00/140.00	309,60	20,00	17,11	35,73	42,04
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	6,12
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
Апельсин	300.00	105,00	2,40	0,00	21,30	48,00
ИТОГО:		739,10	33,68	22,29	121,01	117,19
30.01.2026 г.						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	200.00/25.00	136,80	2,36	4,04	10,48	19,25
Гуляш сб.реп.1996г.	75.00/45.00	161,10	9,00	8,00	4,60	41,88
Рис отварной	180.00	274,00	4,50	7,40	46,30	10,51
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,22
Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,17
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,67
итого:		774,10	20,06	19,84	111,88	79,70
02.02.2026 г.						
Бульон из птицы с яйцом	200./25/20	126,48	10,40	9,54	0,91	18,76
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	31,29
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	9,88	42,30	8,07
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	6,12
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33
Мандарины	150.0	52,50	1,15	0,00	11,25	36,00

ИТОГО:		764,08	29,65	30,42	110,16	104,57
03.02.2026 г.						
Суп карт.с крупой на кур.б-не	200.00/25.0	112,00	5,36	4,48	14,72	15,97
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	12,70	10,90	8,10	32,48
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	6,35
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	11,45
Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,17
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,67
Печенье	50.0	196,00	3,30	3,36	21,45	5,50
ИТОГО		758,00	30,76	27,44	112,87	76,59
04.02.2026 г.						
Суп карт.с бобовыми на кур.буль-не	200.00/25.00	185,60	5,72	5,00	17,84	16,66
Плов из птицы	60.00/140.00	301,80	12,10	16,40	26,72	31,58
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	4,84
Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,17
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,67
Груша	270.00	73,76	1,08	0,00	25,74	68,85
ИТОГО:		758,16	23,00	21,90	119,40	126,77
05.02.2026 г.						
Щи из свеж.кап.на кур.б-не	200.00/25.0	92,00	4,96	5,12	8,08	16,76
Жаркое по-домашнему сб.реп. 1996г.	50.00/150.00	266,00	15,20	14,40	22,90	39,70
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,22
Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,17
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,67
Вафли	40.00	205,71	2,60	11,20	14,80	10,72
ИТОГО:		765,91	26,96	31,12	96,28	75,24
06.02.2026 г.						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	200.00/25.00	136,80	2,36	3,04	10,48	19,49
Рыба туш.в том.с овощами(горб)	75.00/25.00	103,00	10,60	7,80	5,60	55,30
Картофельное пюре	180.00	167,00	3,80	8,10	26,30	15,84
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	6,12
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
ИТОГО:		613,70	22,36	19,44	89,48	102,09

Всего с наценкой 20% 1090,00 руб.

Зав.производством 
Ведущий специалист УМО Майорова И.Р.