



Наименование блюд	Единица измерения	Количество	Стоимость
1. Суп-пюре из овощей	порция	1	150
2. Рыбная котлета	шт.	1	120
3. Картофельное пюре	порция	1	100
4. Свежий салат	порция	1	80
5. Чай зеленый	чашка	1	30
Итого:		5	480

Выход

К/кал

Белки

Жиры Углеводы

Цена блюда

Обед						
Рассольник Ленинград.на кур.буль-не	225.00/25.00	126,20	4,00	4,30	17,80	21,70
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	11,07
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33
ИТОГО:		275,30	7,10	4,90	58,90	37,10

Обед						
Суп картоф. с мясн.фрикадельками	225.00/25.0	130,00	5,38	5,00	15,00	20,93
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,90
Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,17
ИТОГО:		262,20	7,28	5,20	49,80	27,00

Обед						
Суп картоф. с рыбн. Консерв.	250,00	187,00	6,90	8,40	20,50	24,13
Компот из ягод суш. (изюм)	200,00	75,80	0,40	0,10	18,40	5,13
Хлеб пшеничный	30,00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,67
ИТОГО:		332,80	9,60	8,70	54,60	31,93

03.09.2026 г.						
Завтрак						
Каша "Дружба" мол. с маслом	190.00/10.00	159,80	4,00	8,10	28,50	16,51
Чай с сахаром и лимоном	200,00	27,90	0,30	0,00	6,70	3,45
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,67
ИТОГО:		257,70	6,60	8,30	50,90	22,63
Обед						

Суп карт с макар.изд.на кур б-не	225.00/25.00	127,50	5,80	3,90	18,75	18,63
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	7,50
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,67
ИТОГО:		264,40	9,10	4,20	50,15	28,80
04.09.2026 г.						
Завтрак						
Каша рисовая мол. С маслом	190.00/10.00	215,30	2,90	7,80	30,00	16,61
Какао с молоком	200.00	100,40	4,60	3,60	12,60	11,57
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,67
ИТОГО:		385,70	9,80	11,60	58,30	30,85
Обед						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см	225.00/25.00	152,00	2,60	2,20	11,64	22,28
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,90
Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,17
ИТОГО:		284,20	4,50	2,40	46,44	28,35

07.09.2026 г.						
Завтрак						
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,8	8,00	10,50	10,00	29,67
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	9,88	42,30	7,76
Чай с сахаром	200.00	26,80	0,20	0,00	6,50	1,61
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,67
Итого		512,60	16,80	20,58	74,50	41,71
Обед						
Бульон из птицы с яйцом	205./25/20	126,48	10,40	9,04	0,91	20,97
Компот из яблоч с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	11,07
Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,17
ИТОГО:		224,38	12,10	9,44	27,01	34,21

08.09.2026 г.						
Завтрак						
Каша пшеничная мол. с маслом	190.00/10.00	230,00	5,00	8,60	31,00	16,41
Кофейный напиток с молоком	200.00	86,00	2,50	2,90	11,30	8,64
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,67
ИТОГО		386,00	9,80	11,70	58,00	27,72
Обед						
Суп карт.с крупой на кур.б-не	225.00/25.0	124,00	5,76	4,48	16,05	18,36
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	7,50
Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,17
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,67
ИТОГО		312,10	10,46	4,98	62,45	30,70

09.09.2026 г.						
Завтрак						
Плов из птицы	60.00/140.00	301,80	12,10	13,40	26,72	36,66
Чай с сахаром	200.00	26,80	0,20	0,00	6,50	1,61
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,67
ИТОГО:		398,60	14,60	13,60	48,92	40,94
Обед						
Суп карт.с бобовыми на кур.буль-не	225.00/25.00	206,20	6,30	5,30	20,00	19,00
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	5,13
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
ИТОГО:		422,00	11,30	5,80	69,80	29,47

10.09.2026 г.						
Завтрак						
Каша рисовая мол. С маслом	190.00/10.00	215,30	2,90	7,80	30,00	16,61

Чай с сахаром и лимоном	200,00	27,90	0,30	0,00	6,70	3,45
Батон нарезной	30,00	75,00	2,20	0,90	15,40	3,34
ИТОГО:		318,20	5,40	8,70	52,10	23,40
Обед						
Щи из свеж.кап.на кур.б-не	225.00/25.0	102,00	5,40	5,60	8,80	19,39
Компот из смеси сухофруктов	200,00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,90
Хлеб ржаной	30,00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,06
Хлеб пшеничный	30,00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,54
ИТОГО:		304,20	9,60	6,00	59,30	27,89

11.09.2026 г.						
Завтрак						
Каша "Дружба" мол. с маслом	190.00/10.00	159,80	4,00	8,10	28,50	16,51
Кофейный напиток с сахаром	200,00	37,80	2,00	3,20	3,20	4,34
Батон нарезной	30,00	75,00	2,20	0,90	15,40	3,34
ИТОГО:		272,60	8,20	12,20	47,10	24,19
Обед						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см	225.00/25.00	152,00	2,60	2,20	11,64	22,28
Компот из кураги	200,00	66,90	1,00	0,10	15,70	7,50
Хлеб пшеничный	60,00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
ИТОГО:		358,90	8,20	2,70	58,74	35,12

Всего: 503,9 руб. (8 дней)

Зав.производством



Ведущий специалист УМО Майорова И.Р.

383,30