



МЕНЮ

группа Обеды платные полные  
Наименование блюда

1-4 кл

Выход К/кал Белки Жиры Углеводы ена блюда

Наименование блюда	Выход	К/кал	Белки	Жиры	Углеводы	ена блюда
<b>04.05.2026 г.</b>						
Рассольник Ленинград.на кур.буль-не	200.00/25.00	113,60	3,20	4,50	16,00	19,24
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	29,50
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	6,00
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	11,89
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
Мандарины	130.00	45,50	1,02	0,00	9,75	28,60
ИТОГО:		681,30	22,52	23,70	105,05	100,57
<b>05.05.2026 г.</b>						
Суп картоф. с мясн.фрикадельками	200.00/25.00	117,60	4,96	5,00	13,60	21,31
Жаркое по- домашнему сб.рец. 1996г.	50.00/150.00	266,00	13,20	14,40	22,90	37,53
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,40
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33
Вафли	35.00	180,00	2,28	9,80	12,95	10,72
ИТОГО:		747,00	23,74	29,60	99,25	77,29
<b>06.05.2026 г.</b>						
Суп картоф. с рыбн. Консерв.	200.00	149,60	5,52	7,00	16,40	21,12
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	12,70	10,90	8,10	33,89
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	9,88	42,30	7,74
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	4,98
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33
Печенье	40.0	156,80	2,64	3,36	28,96	4,40
ИТОГО:		847,00	30,36	31,64	144,16	76,46
<b>07.05.2026 г.</b>						
Суп картоф.с макарон.изд.на кур.б-не	200.00/25.00	117,60	5,68	4,68	16,88	16,30
Плов из свинины	60.00/140.00	309,60	20,00	17,11	35,73	38,11
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	6,70
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33
Апельсин	270.00	94,50	2,16	0,00	21,87	47,25
ИТОГО:		691,00	31,64	22,29	120,18	112,69
<b>08.05.2026 г.</b>						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	200.00/25.00	136,80	2,36	4,04	10,48	19,42
Гуляш сб.рец.1996г.	75.00/45.00	161,10	9,00	8,00	4,60	37,67
Рис отварной	180.00	274,00	4,50	7,40	46,30	9,96
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,40
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33
итого:		755,30	19,16	19,84	111,18	74,78
<b>6 день</b>						
Бульон из птицы с яйцом	200./25/20	126,48	10,40	9,54	0,91	17,94
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	29,50
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	9,88	42,30	7,74
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	11,89
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33
Апельсин	270.00	94,50	2,16	0,00	21,87	47,25

ИТОГО:		785,88	29,96	30,52	116,18	118,65
<b>12.05.2026 г.</b>						
Суп карт.с крупой на кур.б-не	200.00/25.0	112,00	5,36	4,48	14,72	16,07
Биточки мясные рубл. паров.	100.00	170,20	14,50	11,20	9,00	37,22
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	6,00
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	6,70
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33
Мандарины	130.00	45,50	1,02	0,00	9,75	28,60
ИТОГО		652,70	30,08	24,28	105,97	98,92
<b>13.05.2026 г.</b>						
Суп карт.с бобовыми на кур.буль-не	200.00/25.00	185,60	5,72	5,00	17,84	16,35
Плов из птицы	60.00/140.00	301,80	12,10	16,40	26,72	30,24
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	4,98
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33
Апельсин	270.00	94,50	2,16	0,00	21,87	47,25
ИТОГО:		760,10	23,18	21,90	114,83	103,15
<b>14.05.2026 г.</b>						
Щи из свеж.кап.на кур.б-не	200.00/25.0	92,00	4,96	5,12	8,08	16,88
Жаркое по-домашнему сб.рец.1996г.	50.00/150.00	266,00	15,20	14,40	22,90	37,53
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,40
Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,17
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,67
Печенье	40.0	156,80	2,64	3,36	28,96	4,40
ИТОГО:		717,00	27,00	23,28	110,44	67,05
<b>15.05.2026 г.</b>						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	200.00/25.00	136,80	2,36	3,04	10,48	19,42
Рыба туш.в том.с овощами( пикша)	75.00/25.00	103,00	10,60	7,80	5,60	54,28
Картофельное пюре	180.00	167,00	3,80	8,10	26,30	17,11
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	6,70
Хлеб ржаной	50.00	85,33	2,33	0,33	25,00	3,61
Печенье	50.0	196,00	3,30	3,36	21,45	5,50
ИТОГО:		755,03	23,39	22,73	104,53	106,62

Всего с наценкой 20% 981,00 руб.(9 дней)

Зав.производством   
Ведущий специалист УМО Майорова И.Р.