



МЕНЮ

Группа Комплексный обед (по указу) 5-11 кл

Наименование блюд

Выход

К/кал

Белки

Жиры Углеводы

Цена блюда

1 день						
Рассольник Ленинград. на кур. буль-не	225.00/25.00	126,20	4,00	4,30	17,80	21,70
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	29,67
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	6,39
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	11,07
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33
ИТОГО:		610,80	20,50	23,50	95,70	73,16
2 день						
Суп картоф. с мясн.фрикадельками	225.00/25.0	130,00	5,38	5,00	15,00	20,93
Жаркое по-домашнему сб.реп.1996г.	50.00/150.00	266,00	15,20	10,40	22,90	40,99
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,90
Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,17
ИТОГО:		528,20	22,48	15,60	72,70	67,99
02.09.2026 г.						
Суп картоф. с рыбн. Консерв.	250.00	187,00	6,90	8,40	20,50	24,13
Биточки рубл.из птицы. паров.	75.00	143,00	11,03	8,18	6,08	28,42
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	9,88	42,30	7,76
Соус томатный	45.00	39,60	1,17	2,16	3,78	2,80
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	5,13
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,67
Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,17
ИТОГО:		802,60	29,50	29,12	121,76	73,08
03.09.2026 г.						
Суп карт с макар.изд.на кур б-не	225.00/25.00	127,50	5,80	3,90	18,75	18,63
Плов из свинины	60.00/140.00	309,60	20,40	11,11	35,73	44,04
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	7,50
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33
ИТОГО:		606,40	30,00	15,51	100,18	74,50
04.09.2026 г.						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	225.00/25.00	152,00	2,60	2,20	11,64	22,28
Гуляш сб.реп.1996г.	75.00/45.00	161,10	16,00	8,00	5,00	44,28
Рис отварной	180.00	274,00	4,50	7,40	46,30	9,41
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,90
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33
итого:		770,50	26,40	18,00	112,74	84,20
07.09.2026 г.						
Бульон из птицы с яйцом	205./25/20	126,48	10,40	9,04	0,91	20,97
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	29,67
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	9,88	42,30	7,76
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	11,07
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33
ИТОГО		691,38	27,80	30,02	94,31	73,80
08.09.2026 г.						

Суп карт.с крупой на кур.б-не	225.00/25.0	124,00	5,76	4,48	16,05	18,36
Биточки рубл.из птицы. паров.	75.00	143,00	11,03	8,18	6,08	28,42
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	6,39
Соус томатный	45.00	39,60	1,17	2,16	3,78	2,80
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	7,50
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33
ИТОГО		631,60	27,16	23,42	98,41	67,80
09.09.2026 г.						
Суп карт.с бобовыми на кур.буль-не	225.00/25.00	206,20	6,30	5,30	20,00	19,00
Плов из птицы	60.00/140.00	301,80	12,10	13,40	26,72	36,66
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	5,13
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33
ИТОГО:		686,20	21,60	19,20	95,12	65,12
10.09.2026 г.						
Щи из свеж.кап.на кур.б-не	225.00/25.0	102,00	5,40	5,60	8,80	19,39
Жаркое по-домашнему сб.рец.1996г.	50.00/150.00	266,00	15,20	10,40	22,90	40,99
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,90
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,67
ИТОГО:		519,00	23,40	16,20	67,20	66,95
11.09.2026 г.						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	225.00/25.00	152,00	2,60	2,20	11,64	22,28
Рыба туш.в том.с овощами(минтай)	75.00/25.00	103,00	10,60	5,10	5,60	45,28
Картофельное пюре	180.00	167,00	3,80	8,10	26,30	14,74
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	7,50
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,33
ИТОГО:		591,30	20,80	15,90	89,24	94,13

Всего : 599,58 руб.(8 дней)

Зав.производством

Ведущий

Ведущий специалист УМО Майорова И.Р.