МЕНЮ

группа Завтраки платные 5- 11 кл

Наименование блюд	Выход	К/кал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена блюда
28.09.2026 г.						
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	29,67
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	6,39
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	11,07
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,34
Яблоко	250.00	66,63	1,00	0,00	23,70	35,00
ИТОГО :		588,83	19,30	19,20	103,00	87,47
29.09.2026 г.						
Каша пшеничная мол.с масл.	190.00/10.00	227,30	5,50	9,75	32,00	16,41
Какао с молоком	200.00	100,40	4,60	3,60	12,60	11,57
Батон нарезной	60.00	150,00	4,40	1,80	30,80	7,14
Апельсин	300.00	110,00	2,40	0,00	20,10	52,50
ИТОГО		587,70	16,90	15,15	95,50	87,62
30.09.2026 г.						
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	14,70	10,90	8,10	37,54
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	9,88	42,30	7,76
Соус томатный	45.00	39,60	1,17	2,16	3,78	2,80
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	5,13
Хлеб ржаной	70.0	119,46	3,26	0,46	20,00	5,06
Итого'		597,26	25,83	23,50	92,58	58,29
01.10.2026 г.						
Сыр порционный	15.0	53,80	3,50	4,40	4,80	10,88
Каша "Дружба " мол.с маслом	190.00/10.00	159,80	4,00	8,10	28,50	17,37
Чай с сахаром и лимоном	200.00	27,90	0,30	0,00	6,70	3,35
Батон нарезной	60.00	150,00	4,40	1,80	30,80	7,14
Яблоко	250.00	66,63	1,00	0,00	23,70	31,25
ИТОГО		458,13	13,20	14,30	94,50	69,99
02.10.2026 г.						
Гуляш сб.рец.1996г.	75.00/45.00	161,10	16,00	18,00	5,00	44,22
Рис отварной	180.00	274,00	4,50	7,40	32,30	9,99
Какао с молоком	200.00	100,40	4,60	3,60	12,60	12,00
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,71
ИТОГО:		675,50	29,70	29,40	81,30	71,92
12.10.2026 г.						
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	30,91
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	7,30	9,88	42,30	7,95
Чай с сахаром	200.00	26,80	0,20	0,00	6,50	1,59

Хлеб ржаной	70.0	119,46	3,26	0,46	20,00	5,06
Яблоко	250.00	66,63	1,00	0,00	23,70	31,25
ИТОГО :		628,69	19,76	20,84	102,50	76,76

13.10.2026 г.						
Яйцо вареное	40.00	63,00	5,10	4,60	0,30	9,20
Каша пшенная мол. с маслом	190.00/10.00	230,00	5,00	9,60	31,00	17,28
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	8,30
Батон нарезной	30.00	75,00	2,20	0,90	15,40	3,18
Яблоко	250.00	66,63	1,00	0,00	23,70	31,25
ИТОГО.		501,53	14,30	15,20	86,10	69,21

14.10.2026 г.						
Плов из птицы	60.00/140.00	301,80	12,10	13,40	26,70	36,90
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	5,53
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,71
Яблоко	250.00	66,63	1,00	0,00	23,70	31,25
ИТОГО:		584,23	18,10	13,90	100,20	79,39

15.10.2026 г.						
Жаркое по- домашнему сб.рец. 1996г.	50.00/150.00	266,00	15,20	10,40	22,90	40,94
Чай с сахаром и лимоном	200.00	27,90	0,30	0,00	6,70	3,35
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,71
Яблоко	250.00	66,63	1,00	0,00	23,70	31,25
ИТОГО:		500,53	21,10	10,80	84,70	81,25

16.10.2026 г.						
Рыба туш.в том.с овощами(пикша)	75.00/25.00	103,00	10,60	8,10	5,60	53,08
Картофельное пюре	180.00	167,00	3,80	8,10	26,30	15,05
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	8,30
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,71
Вафли	40.00	205,71	2,60	11,20	14,80	11,00
ИТОГО:		682,61	22,60	27,90	93,80	93,14

Всего с наценкой 20% 930,00 руб.

Зав.производством

Ведущий специалист УМО: Майорова И.Р.

920,05