



М Е Н Ю

группа Обеды платные полные
Наименование блюд

5-11 кл

Выход

К/кал

Белки

Жиры Углеводы

Цена блюда

27.10.2025 г.						
Рассольник Ленинград.на кур.буль-не	250.00/25.00	142,00	4,00	4,90	20,10	18,30
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	31,92
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	6,32
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,37
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,09
Вафли	40.00	205,71	2,60	11,20	14,80	9,60
ИТОГО:		904,21	25,10	35,10	122,90	74,60
28.10.2025 г.						
Яйцо вареное	40.00	63,00	5,10	4,60	0,30	8,20
Суп картоф. с мясн.фрикадельками	250.00/25.0	147,00	6,20	5,90	17,00	21,74
Жаркое по- домашнему сб.реп. 1996г.	50.00/150.00	266,00	15,20	14,40	32,90	39,54
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	10,16
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,09
Печенье	50.0	196,00	3,30	3,36	21,45	5,50
ИТОГО:		858,70	34,70	28,86	114,15	90,23
29.10.2025 г.						
Суп картоф. с рыбн. Консерв.	250.00	187,00	6,90	8,40	20,50	22,98
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	14,70	10,90	8,10	30,92
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	9,88	42,30	8,28
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	4,85
Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,06
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,54
Печенье	50.0	196,00	3,30	3,36	21,45	5,50
ИТОГО:		942,40	35,30	33,04	141,45	77,13
30.10.2025 г.						
Суп картоф.с макарон.изд.на кур.б-не	250.00/25.00	147,00	7,10	4,60	21,10	15,12
Плов из свинины	60.00/140.00	309,60	20,40	11,11	35,73	44,74
Компот из кураги	200.00	76,90	1,00	0,10	15,70	6,27
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,09
Яблоко	250.00	66,63	1,00	0,00	23,70	32,50
ИТОГО:		740,13	34,10	16,21	127,63	103,72
31.10.2025 г.						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	250.00/25.00	171,00	2,95	2,55	13,10	19,45
Гуляш сб.реп.1996г.	75.00/45.00	161,10	16,00	8,00	5,00	44,52
Рис отварной	180.00	274,00	4,50	7,40	46,30	11,18
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,37
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,09
итого:		827,10	28,55	18,35	115,60	83,61
01.11.2025 г.						
Сыр порционный	20.00	80,00	5,10	5,10	6,50	14,91
Бульон из птицы с яйцом	250./25/20	158,10	13,30	11,30	1,14	19,15
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	31,94
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	9,88	42,30	8,28

Компот из кураги	200.00	76,90	1,00	0,10	15,70	6,27
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,09
ИТОГО:		870,80	38,30	37,28	107,04	85,64
7 день						
Суп карт.с крупой на кур.б-не	250.00/25.0	140,00	6,70	5,10	18,40	16,77
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	14,70	10,90	8,10	30,95
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	3,32
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	10,44
Хлеб ржаной	50.00	85,33	2,33	0,30	25,00	4,12
ИТОГО		554,13	29,43	24,60	89,40	65,60
05.11.2025 г.						
Яйцо вареное	40.00	63,00	5,10	4,60	0,30	8,20
Суп карт.с бобовыми на кур.буль-не	250.00/25.00	232,00	7,15	5,95	22,30	17,94
Плов из птицы	60.00/140.00	301,80	12,10	16,40	26,72	31,66
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	4,85
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,09
Яблоко	250.00	66,63	1,00	0,00	23,70	33,75
ИТОГО:		879,23	30,35	27,45	122,82	101,49
06.11.2025 г.						
Сыр порционный	20.00	80,00	5,10	5,10	6,50	14,91
Щи из свеж.кап.на кур.б-не	250.00/25.0	115,00	6,20	6,40	10,10	18,14
Жаркое по-домашнему сб.рец.1996г.	50.00/150.00	266,00	15,20	14,40	22,90	40,26
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,37
Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,06
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,54
Вафли	40.00	205,71	2,60	11,20	14,80	9,60
ИТОГО:		868,91	33,30	37,50	104,80	90,88
07.11.2025 г.						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	250.00/25.00	171,00	2,95	2,55	13,10	21,07
Рыба туш.в том.с овощами(горб)	75.00/25.00	173,00	10,60	5,10	15,60	54,03
Картофельное пюре	180.00	167,00	3,80	8,10	26,30	13,95
Компот из кураги	200.00	76,90	1,00	0,10	15,70	6,27
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,09
Вафли	40.00	205,71	2,60	11,20	14,80	9,60
ИТОГО:		933,61	25,55	27,45	116,90	110,01

Всего с наценкой 20% 981,00руб.(9 дней)

Зав.производством

Ведущий

Ведущий специалист УМО Майорова И.Р.