

РАССМОТРЕНО
На педагогическом Совете
ГБОУ РК «Алупкинская
санаторная школа-интернат»
Протокол от 30.08.2023 №1

УТВЕРЖДЕНО
Директор ГБОУ РК «Алупкинская
санаторная школа-интернат»
_____ А.Ю.Смирнова
Приказ от 30.08.2023 №242

**ПРОГРАММА
ФОРМИРОВАНИЯ КУЛЬТУРЫ
ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ
В ГБОУ РК «АЛУПКИНСКАЯ
САНАТОРНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»
В 2023-2025 УЧЕБНОМ ГОДУ**

г.Алупка
2023 г.

**Паспорт программы формирования культуры здорового питания в ГБОУ
РК «Алупкинская санаторная школа-интернат»**

Наименование	Программа формирования культуры здорового питания в ГБОУ РК «Алупкинская школа-интернат»
Кадровое обеспечение программы	Директор школы-интерната, заместитель директора по воспитательной работе, заместитель директора по учебной работе, педагог-библиотекарь, педагог-организатор, классные руководители, воспитатели учителя-предметники, работники столовой
Цели, задачи	<p>Сохранение и укрепление здоровья обучающихся, обеспечение обучающихся качественным сбалансированным питанием, совершенствование системы организации питания в образовательном учреждении, способствующей формированию у школьников здорового образа жизни и навыков рационального здорового питания, формирование общей культуры правильного питания.</p> <p>Задачи программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Обеспечение всех обучающихся школы сбалансированным горячим питанием. <p>Пропаганда здорового питания (проведение классных часов, бесед, конкурсов, лекций, дискуссий).</p> <ul style="list-style-type: none"> - Формирование у детей и родителей (законных представителей) потребности правильного питания как неотъемлемой части сохранения и укрепления здоровья. - Формирование навыков здорового питания через систему воспитательной работы школы-интерната и работу с родителями (законными представителями)
Важнейшие целевые показатели и ожидаемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> - Организовать правильное, сбалансированное питание детей и подростков с учетом их возрастных особенностей. - Обеспечить обучающихся необходимыми пищевыми веществами, качественным и количественным составом рациона питания и ассортиментом продуктов, используемых в питании. - Сформировать навыки здорового питания у обучающихся и их родителей (законных представителей). - Улучшить качество питания обучающихся и обеспечить его безопасность.
Сроки и этапы реализации	<p><u>1 этап - Базовый – 2023 год:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - планирование реализации основных направлений программы; — создание условий для реализации программы; - начало реализации программы. <p><u>2 этап - Основной - 2023-2024 годы:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - поэтапная реализация программы в соответствии с целями и задачами; - корректировка планов в соответствии с целями, задачами и промежуточными результатами.

	<u>3 этап - Заключительный - 2025 год:</u> — завершение реализации программы; -промежуточный мониторинг результатов; - анализ результатов.
Формы представления результатов программы	Ежегодный доклад-анализ заместителя директора по ВР о результатах деятельности школы по реализации программы.
Управление программой	Управление осуществляется администрацией школы.

Оглавление

Пояснительная записка	4
Цели, задачи и сроки реализации программы	4
Ожидаемые конкретные результаты	4
Стратегия реализации программы	6
1 этап - Базовый - 2023 год:	6
2 этап - Основной - 2023-2024 годы:.....	6
3 этап - Заключительный - 2025 год:	6
Основные направления реализации программы	6
1. Организация и регулирование горячего питания:	6
2. Формирование навыков здорового питания у обучающихся и их родителей.	6
3. Повышение квалификации персонала	6
4. Мониторинг реализации программы	6
Содержание программы	7
1. Организация и регулирование горячего питания	7
2. Формирование навыков здорового питания у обучающихся и их родителей (законных представителей)	8
Работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся	8
Работа по воспитанию культуры питания среди родителей обучающихся	8
3. Повышение квалификации работников столовой	8
4. Мониторинг реализации программы	8

Пояснительная записка

Одной из важных задач современной школы сегодня является формирование у детей ответственного отношения к своему здоровью. Обучающиеся должны узнать и принять для себя основные принципы здорового образа жизни. Здоровье и развитие обучающихся во многом зависят от полноценного сбалансированного питания и эффективности его организации в школе, так как именно в школьном возрасте, когда активно формируются привычки, наибольшее значение имеет воспитание навыков рационального питания.

Рациональное питание обучающихся — одно из условий создания здоровьесберегающей среды в школе-интернате, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии. В законе Российской Федерации «Об образовании» сохранена обязанность образовательного учреждения организовывать питание обучающихся, выделять помещение для питания детей, предусматривать перерыв достаточной продолжительности.

Школа-интернат представляет собой жизненно важную среду, используя которую можно оказывать влияние на процесс правильного питания и формировать у обучающихся верные навыки и стереотипы в данном вопросе. В школе-интернате существуют эффективные возможности, для проведения работы по охране здоровья и здоровому питанию. Именно школьный возраст является тем периодом, когда происходит основное развитие ребенка и формируется образ жизни, включая тип питания.

Организованное горячее питание регламентируется санитарными правилами и нормами и поэтому в значительной степени удовлетворяет принципам рационального питания.

Многие обучающиеся имеют недостаточное представление о правильном питании как составляющей части здорового образа жизни. Основные проблемы питания обучающихся связаны с нарушением режима питания вне стен школы. Обычно это связано с недостаточной информированностью и/или попустительством со стороны родителей.

Нужно объяснить ребенку, как питание важно для него и его организма. Чтобы учиться хорошо, надо хорошо кушать. А организация полноценного питания в школе должно стать приоритетным направлением деятельности школы.

Остается актуальной задача обеспечения горячим питанием всех обучающихся школы, улучшения качества, разнообразия блюд и безопасности питания детей школьного возраста.

Цели, задачи и сроки реализации программы

Цели программы:

- обеспечение обучающихся качественным сбалансированным питанием;

- совершенствование системы организации питания в образовательном учреждении, способствующей формированию здорового образа жизни у обучающихся и навыков рационального здорового питания;
- формирование общей культуры правильного питания.

Для реализации поставленных целей необходимо решить следующие **задачи**:

- Обеспечение всех обучающихся школы-интерната сбалансированным горячим питанием.
- Пропаганда здорового питания (проведение классных часов, бесед, конкурсов, лекций, дискуссий).
 - Формирование у детей и родителей (законных представителей) потребности правильного питания как неотъемлемой части сохранения и укрепления здоровья.
- Формирование навыков здорового питания через систему воспитательной работы школы и работу с родителями (законными представителями).
- Внедрение современных методов мониторинга состояния питания.

Ожидаемые конкретные результаты

Выполнение программы позволит школе-интернату достигнуть следующих результатов:

- Организовать сбалансированное питание детей и подростков с учетом их возрастных особенностей.
- Оказывать социальную поддержку отдельным категориям обучающихся.
- Обеспечить обучающихся необходимыми пищевыми веществами, качественным и количественным составом рациона питания и ассортиментом продуктов, используемых в питании.
- Сформировать навыки здорового питания у обучающихся и их родителей (законных представителей). Улучшить качество питания обучающихся и обеспечить его безопасность.
- Развить механизмы координации и контроля в системе школьного питания.

В перспективе организация рационального питания обучающихся позволит достичь следующих основных целей:

- Рост учебного потенциала детей и подростков.
- Улучшение состояния здоровья обучающихся, уменьшение случаев заболеваний, связанных с питанием.
- Снижение риска развития сердечно-сосудистых, эндокринных, желудочно-кишечных заболеваний в период обучения в школе-интернате и в течение дальнейшей жизни.
- Улучшение успеваемости обучающихся.
- Повышение общего культурного уровня обучающихся.

Стратегия реализации программы

1 этап - Базовый - 2023 год:

- планирование реализации основных направлений программы;
- создание условий для реализации программы; — начало реализации программы.

2 этап - Основной - 2023-2024 годы:

- поэтапная реализация программы в соответствии с целями и задачами;
- промежуточный мониторинг результатов;
- корректировка планов в соответствии с целями, задачами и промежуточными результатами.

3 этап - Заключительный - 2025 год:

- завершение реализации программы:
- мониторинг результатов;
- анализ результатов.

Основные направления реализации программы

1. Организация и регулирование школьного питания:

- развитие системы мониторинга состояния здоровья обучающихся, обеспечения их необходимыми пищевыми веществами, качественным и количественным составом рациона питания и ассортиментом продуктов, используемых в питании;
- развитие механизмов координации и контроля в системе школьного питания;
- организация правильного, сбалансированного питания детей и подростков с учетом их возрастных особенностей;
- обеспечение доступности, безопасности и эффективности школьного питания; - оказание социальной поддержки отдельным категориям обучающихся; - использование различных методик организации питания.

2. Формирование навыков здорового питания у обучающихся и их родителей (законных представителей).

- Пропаганда здорового питания (проведение игр, конкурсов, лекций, акций, классных часов).
- Пропаганда здорового питания на родительских собраниях.
- Единый классный час один раз в четверть посвящать вопросам здорового питания, охране здоровья, активному образу жизни.
- В библиотеке оформить выставку по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.
- Организовать работу Совета родителей по питанию по контролю за качеством питания.
- Создать систему поэтапного формирования компетентностей обучающихся по вопросам здорового питания.

3. Повышение квалификации персонала предусматривает:

- проведение бесед, классных часов, конкурсов, выставок.

- повышение профессионального уровня работников школьной столовой через систему повышения квалификации,

4. Мониторинг реализации программы

Содержание программы

1. Организация и регулирование школьного питания

Мероприятия	Срок	Ответственный
Проверка готовности школьной столовой к новому учебному году	август	Директор, ответственный за организацию питания, старший врач
Консультация «Ознакомление классных руководителей, работников школьной столовой с нормативными документами, регулирующими школьное питание»	сентябрь	Зам. директора по ВР
Составление графика питания для обучающихся 1-11 классов	сентябрь	Зам. директора по ВР, ответственный за организацию питания
Создание бракеражной комиссии	сентябрь	Директор школы
Заседание общешкольного Совета родителей «Организация питания в школе»	сентябрь, апрель	Зам. директора по ВР
Руководство организацией питания на основе СанПиН «Санитарно-эпидемиологические требования к организации обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» в действующей редакции	В течение года	Ответственный за организацию питания
Формирование нормативно—правовой базы по организации питания в школе	сентябрь	Зам. директора по ВР, ответственный за организацию питания
Проверка должностных обязанностей работников пищеблока	сентябрь	Зам. директора по ВР, ответственный за организацию питания
Согласование примерного меню в соответствии с санитарными нормами	Август, январь	Зам. директора по ВР, ответственный за организацию питания
Контроль наличия инструкции по эксплуатации технологического оборудования на пищеблоке, по технике безопасности	В течение года	Зам. директора по ВР, ответственный за организацию питания
Организация контроля ведения документации (журнал бракеража готовой продукции; журнал бракеража продуктов и производственного сырья, поступающего на пищеблок; журнал витаминизации третьих блюд; журнал контроля исправности	В течение года	Зам. директора по ВР, бракеражная комиссия

холодильного оборудования)		
Контроль организации питания в школе-интернате, выполнение мероприятий по его улучшению	В течение года	Зам. директора по ВР, ответственный за организацию питания
Контроль выполнения требований СанПиН «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования»	В течение года	Ответственный за организацию питания
Контроль выполнения программы производственного контроля соблюдения санитарных правил и выполнения санитарно-эпидемиологических мероприятий	В течение года	Зам. директора по ВР, ответственный за организацию питания

2. Формирование навыков здорового питания у обучающихся и их родителей

Название мероприятия	Сроки	Ответственный
Планирование работы по охвату горячим питанием обучающихся школы, по формированию навыков здорового питания	сентябрь	Директор, зам. директора по ВР
Заседание общешкольного Совета «Организация питания в школе»	ноябрь, апрель	Зам. директора по ВР
Проведение акции «Здоровое питание»	декабрь-январь	Зам. директора по ВР
Размещение информации об организации питания на школьном сайте	В течение года	Зам. директора по ВР
Организация консультаций для классных руководителей: культура поведения обучающихся во время приема пищи; соблюдение санитарно-гигиенических требований; организация горячего питания – залог сохранения здоровья.	В течение года	Зам. директора по ВР
Работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся		
Проведение классных часов, уроков здоровья, внеклассных мероприятий по воспитанию культуры питания среди обучающихся	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители, воспитатели
Конкурс рисунков среди обучающихся начальной школы «Умные продукты », «Правила правильного питания»	ноябрь	Педагог-организатор
Работа по воспитанию культуры питания среди родителей (законных представителей) обучающихся		

Проведение классных и общешкольных родительских собраний	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители, воспитатели
Организация работы Совета по питанию	В течение года	Зам. директора по В Ответственный за организацию питания
Проведение заседаний Совета родителей по вопросу организации питания в школе	Апрель, декабрь	Зам. директора по ВР

3. Повышение квалификации работников столовой

Организация курсов повышения квалификации сотрудников столовой	В течение года	Специалист по питанию
Проведение бесед, конкурсов, дегустаций, презентаций готовой продукции среди обучающихся и родителей	В течение года	Завхоз

5. Мониторинг реализации программы

Направление мониторинга	Диагностика	Сроки	Ответственный
Охват обучающихся горячим питанием	Анализ результатов посещаемости	Ежедневно, ежемесячно	Зам. директора по ВР, ответственный за организацию питания, классные руководители, воспитатели
Сохранение и укрепление здоровья обучающихся	Анализ состояния здоровья школьников по результатам медицинских осмотров; анализ заболеваемости детей	ежегодно	Медицинский персонал
Уровень удовлетворенности обучающихся, родителей, организацией питания в школе	Анкетирование	В конце учебного года	Зам. директора по ВР
Материально-техническая база столовой	Анализ результатов приемки столовой к началу нового учебного года	ежегодно	Директор школы, Заместитель директора по ВР, ответственный по питанию
Формирование у обучающихся навыков здорового питания	Собеседование, наблюдение.	ежегодно	Зам. директора по ВР

<p>Качество организации питания</p>	<p>Анкетирование, опросы, посещение столовой, анализ приготовления пищи и норм раскладки. Санитарно-гигиенического состояния обеденного зала, визуальный осмотр</p>	<p>ежедневно</p>	<p>Комиссия по питанию зам. директора по ВР</p>
-------------------------------------	---	------------------	---