

Режим дня, обеспечивающий научно обоснованное сочетание обучения, труда и отдыха, разрабатывается ГБОУ РК «Алупкинская санаторная школа-интернат» с учетом **круглосуточного пребывания воспитанников**, нуждающихся в лечении и реабилитации. Лечебно-реабилитационный процесс осуществляется в соответствии с требованиями и рекомендациями, установленными Министерством здравоохранения Российской Федерации и Министерством здравоохранения Республики Крым.

Обучение осуществляется в одну смену. Продолжительность учебной рабочей недели: 5-ти дневная рабочая неделя в 1-11 классах.

Расписание звонков

1 класс

№ урока	Время начала и окончания урока	Перерыв
1	08.30 - 09.05	15 мин
2	09.20 - 09.55	25 мин
3	10.20 - 10.55	25 мин
4	11.20 - 11.55	15 мин
5	12.10 - 12.45	-

2-11 класс

№ урока	Время начала и окончания урока	Перерыв
1	8.30 – 9.10	10 мин
2	9.20 – 10.00	20 мин
3	10.20– 11.00	20 мин
4	11.20 – 12.00	20 мин
5	12.10 – 12.50	10 мин
6	13.00 – 13.40	10 мин
7	13.50 – 14.30	-

Режим дня для обучающихся 1-4 классов

Начало	Окончание	Режимные моменты
7.00	7.05	Подъём
7.05	7.20	Утренняя гигиеническая гимнастика
7.20	8.00	Утренний туалет, медицинские процедуры
8.00	08.20	Завтрак
08.30	10.00	Учебные занятия
10.00	10.20	Второй завтрак
10.20	12.50	Учебные занятия
13.00	13.40	Обед
13.50	16.40	Внеурочная деятельность, клинический час, воспитательные мероприятия, занятия в объединениях дополнительного образования
16.40	16.50	Полдник
17.00	19.00	Самоподготовка
19.00	19.30	Ужин
19.30	20.30	Прогулка на свежем воздухе, работа по воспитательному плану.
20.30	20.40	Второй ужин
20.40	20.55	Подготовка к следующему дню, вечерний туалет
21.00	7.00	Отбой. Сон.

Режим для обучающихся 5-11 классов

Начало	Окончание	Режимные моменты
7.00	7.05	Подъём
7.05	7.20	Утренняя гигиеническая гимнастика
7.20	7.50	Утренний туалет, медицинские процедуры
7.50	8.20	Завтрак
8.30	11.00	Учебные занятия
11.00	11.20	Второй завтрак
10.20	14.30	Учебные занятия
14.30	15.00	Обед
15.00	16.45	Внеурочная деятельность, клинический час, воспитательные мероприятия, занятия в объединениях дополнительного образования
16.50	17.00	Полдник
17.00	19.30	Самоподготовка
19.30	20.00	Ужин
20.30	20.40	Второй ужин
20.40	21.00	Прогулка на свежем воздухе, работа по воспитательному плану
21.00	21.15	Подготовка к следующему дню, вечерний туалет
21.15	21.30	Чтение, просмотр ТВ
21.30	7.00	Отбой. Сон.

Режим работы столовой:

1-й завтрак	7.50 – 08.20
2-й завтрак	10.00 -11.20
Обед	13.00 – 15.00
Полдник	16.40 – 17.00
Ужин	19.00 – 20.00
Второй ужин	20.30 -20.40

Режим на выходные дни (суббота, воскресенье)

08.00-08.15	Подъем, утренний туалет
08.15-08.45	Утренняя гигиеническая гимнастика, обмен постельного белья (в субботу)
09.00-09.30	Первый завтрак
09.30-10.00	Уборка спален
10.00-11.00	Прогулка (подвижные, спортивные игры)
11.00-11.10	Второй завтрак
11.10-13.40	Посещение библиотеки, занятия в объединениях дополнительного образования
13.40-14.00	Личное время, подготовка к обеду (дежурство)
14.00-14.30	Обед
14.30-15.30	Клинический час
15.30-17.00	Занятия по интересам, в объединениях дополнительного образования.
17.00-17.10	Полдник
17.10-18.10	Прогулка (подвижные, спортивные игры)
18.10-19.00	Воспитательное мероприятие
19.00-19.30	Ужин
19.30-20.30	Вечерняя прогулка
20.30-20.40	Второй ужин
20.40-21.00	Личное время, подготовка к учебному дню, вечерний туалет
21.00-21.30	Отбой воспитанников 1-4 классы. Отбой воспитанников 5-11 классов

График работы библиотеки:

Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница – с 13.00 – 19.00.

Суббота – с 9.00 – 15.00

Школа-интернат открыта для доступа в течение 6 дней в неделю с понедельника по субботу, выходным днем является воскресенье.

В праздничные дни (установленные законодательством РФ) образовательное учреждение не работает.

В каникулярные дни общий режим работы школы-интерната регламентируется приказом директора по ОУ, в котором устанавливается особый график работы.