

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
«АЛУПКИНСКАЯ САНАТОРАНИЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»**

**УТВЕРЖДЕНО:**

**Директор ГБОУ РК «Алупкинская  
санаторная школа-интернат»**

\_\_\_\_\_ **А. Ю. Смирнова**  
**приказ от «30» августа 2022 г.223**

**Режим работы  
Государственного бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
Республики Крым  
«Алупкинская санаторная школа-интернат»  
на 2022-2023 учебный год**

**Алупка  
2022**

Режим работы Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Республики Крым «Алупкинская санаторная школа-интернат» составлен в соответствии с:

- Статьей 28 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации №9 от 21.03.2022г «О внесении изменений в санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019)», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 №16;
- Приказом Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 24.05.2014г. №129 «Примерное положение о Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Республики Крым о санаторной школе-интернате».

Учебный план ГБОУ РК «Алупкинская санаторная школа-интернат» предусматривает 5-ти дневную продолжительность учебной недели в первую смену.

Школа-интернат открыта для доступа в течение 6 дней в неделю с понедельника по субботу, выходным днем является воскресенье.

В праздничные дни (установленные законодательством РФ) образовательное учреждение не работает.

В каникулярные дни общий режим работы школы-интерната регламентируется приказом директора по школе-интернату, в котором устанавливается особый график работы.

При составлении учебного плана ГБОУ РК «Алупкинская санаторная школа-интернат» занятия внеурочной деятельности учитываются при планировании деятельности обучающихся с учетом действующих санитарных правил и нормативов (СП 3.1./2.4. 3598-20; СанПиН 2.4.2.3648-20). После обязательных занятий организуется перерыв продолжительностью 30 минут (п. 10.6 СП 3.1./2.4. 3598-20; СанПиН 2.4.2.3648-20).

## Режим работы

### Расписание звонков для 1 классов (понедельник)

№ урока	Время начала и окончания урока	Перерыв
1	9.30-10.05	15 мин
2	10.20- 10.55	20 мин
Динамическая пауза	10.55 – 11.35	20 мин
3	11.35 - 12.10	20 мин
4	12.30 - 13.05	15 мин
5	13.20 - 13.55	-
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	45 мин	-

### Режим дня для обучающихся 1 классов (понедельник)

Начало	Окончание	Режимные моменты
7.00	7.15	Подъём
7.15	7.30	Утренняя гигиеническая гимнастика
7.30	8.10	Утренний туалет, медицинские процедуры
8.10	8.25	Линейка
8.30	9.00	Разговоры о важном
9.00	9.20	Завтрак
9.30	10.55	Учебные занятия
11.00	11.20	Второй завтрак
11.35	13.10	Учебные занятия
13.10	13.30	Обед
14.00	16.30	Внеурочная деятельность, клинический час.
16.30	16.45	Полдник
17.00	19.00	Совместная деятельность
19.00	19.30	Ужин
18.30	20.30	Прогулка на свежем воздухе, работа по воспитательному плану
20.30	20.40	Второй ужин
20.40	20.55	Подготовка к следующему дню, вечерний туалет
21.00	7.00	Отбой. Сон.

### Расписание звонков для 1 классов (вторник-пятница)

№ урока	Время начала и окончания урока	Перерыв
1	9.00- 09.35	15 мин
2	09.50 - 10.25	25 мин
Динамическая пауза	10.25 – 11.05	40 мин
3	11.05 - 11.40	25 мин
4	12.05 - 12.40	15 мин
5	12.55 - 13.30	-
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	45 мин	-

### Режим дня для обучающихся 1 классов (вторник-пятница)

Начало	Окончание	Режимные моменты
7.00	7.15	Подъём
7.20	7.40	Утренняя гигиеническая гимнастика
7.40	8.25	Утренний туалет, медицинские процедуры
8.30	8.50	Завтрак
9.00	10.25	Учебные занятия
11.40	11.55	Второй завтрак
10.50	13.30	Учебные занятия
13.35	14.00	Обед
14.00	16.30	Внеурочная деятельность, клинический час.
16.30	16.45	Полдник
17.00	18.45	Совместная деятельность
18.45	19.00	Ужин
18.30	20.30	Прогулка на свежем воздухе, работа по воспитательному плану
20.30	20.40	Второй ужин
20.40	20.55	Подготовка к следующему дню, вечерний туалет
21.00	7.00	Отбой. Сон.

### Расписание звонков (понедельник)

#### 2–4-е классы

№ урока	Время начала и окончания урока	Перерыв
1	9.30 – 10.10	10 мин
2	10.20– 11.00	20 мин

3	11.20 – 12.00	10 мин
4	12.10 – 12.50	10 мин
5	13.00 - 13.40	10 мин
	Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 40 минут	
Внеурочная деятельность	С 14.00	–

### Расписание звонков 2–4-е классы (вторник-пятница)

№ урока	Время начала и окончания урока	Перерыв
1	9.00 – 9.40	20 мин
2	10.00– 10.40	20 мин
3	11.00 – 11.40	10 мин
4	11.50 – 12.30	10 мин
5	12.40 - 13.20	10 мин
	Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 40 минут	
Внеурочная деятельность	С 14.00	–

### Режим дня для обучающихся 2-4 классов (понедельник)

Начало	Окончание	Режимные моменты
7.00	7.15	Подъём
7.15	7.30	Утренняя гигиеническая гимнастика
7.30	8.10	Утренний туалет, медицинские процедуры
8.10	8.25	Линейка
8.30	9.00	Разговоры о важном
9.00	9.20	Завтрак
9.30	10.00	Учебные занятия
11.00	11.20	Второй завтрак
11.20	13.40	Учебные занятия
13.45	14.05	Обед
14.05	16.30	Внеурочная деятельность, клинический час.
16.30	16.45	Полдник
17.00	19.00	Самоподготовка
19.00	19.30	Ужин
18.30	20.30	Прогулка на свежем воздухе, работа по воспитательному плану
20.30	20.40	Второй ужин
20.40	20.55	Подготовка к следующему дню, вечерний туалет

21.00	7.00	Отбой. Сон.
-------	------	-------------

### Режим дня для обучающихся 2–4 классов (вторник-пятница)

Начало	Окончание	Режимные моменты
7.00	7.15	Подъём
7.20	7.40	Утренняя гигиеническая гимнастика
7.40	8.25	Утренний туалет, медицинские процедуры
8.30	8.50	Завтрак
09.00	10.40	Учебные занятия
10.40	10.50	Второй завтрак
11.00	13.20	Учебные занятия
14.05	14.20	Обед
14.20	16.30	Внеурочная деятельность, клинический час.
16.30	16.45	Полдник
17.00	18.45	Самоподготовка
18.45	19.00	Ужин
19.30	20.30	Прогулка на свежем воздухе, работа по воспитательному плану, кружки
20.30	20.40	Второй ужин
20.30	20.55	Подготовка к следующему дню, вечерний туалет
21.00	7.00	Отбой. Сон.

### Расписание звонков 5 класс (понедельник)

№ урока	Время начала и окончания урока	Перерыв
1	9.30 – 10.10	10 мин
2	10.20– 11.00	20 мин
3	11.20– 12.00	10 мин
4	12.10 – 12.50	10 мин
5	13.00 – 13.40	10 мин
6	13.50 – 14.30	10 мин
7	14.40 – 15.20	-
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность		14.50

### Режим дня для обучающихся 5 классов (понедельник)

Начало	Окончание	Режимные моменты
7.00	7.15	Подъём
7.15	7.30	Утренняя гигиеническая гимнастика
7.30	7.50	Утренний туалет, медицинские процедуры
7.50	8.10	Завтрак
8.10	8.25	Линейка
8.30	9.00	Разговоры о важном
9.30	12.00	Учебные занятия
12.00	12.10	Второй завтрак
12.10	14.30	Учебные занятия
14.30	14.50	Обед
14.50	16.50	Внеурочная деятельность, клинический час.
16.50	17.00	Полдник
17.00	19.00	Самоподготовка
19.00	19.30	Ужин
18.30	20.30	Прогулка на свежем воздухе, работа по воспитательному плану
20.30	20.40	Второй ужин
20.40	20.55	Подготовка к следующему дню, вечерний туалет
21.00	7.00	Отбой. Сон.

### Расписание звонков 5 классов ( вторник -пятница)

№ урока	Время начала и окончания урока	Перерыв
1	8.10 – 8.50	10 мин
2	9.00– 9.40	20 мин
3	10.00– 10.40	20 мин
4	11.00 – 11.40	10 мин
5	11.50 – 12.30	10 мин
6	12.40 – 13.20	10 мин
7	13.30 – 14.10	-
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность		14.40

### Режим для обучающихся 5 класса (вторник -пятница)

Начало	Окончание	Режимные моменты
7.00	7.05	Подъём
7.05	7.20	Утренняя гигиеническая гимнастика
7.20	7.50	Утренний туалет, медицинские процедуры
7.50	8.10	Завтрак
8.10	09.40	Учебные занятия
09.45	09.55	Второй завтрак
11.00	14.10	Учебные занятия
14.20	14.40	Обед
14.40	16.40	Внеурочная деятельность, клинический час.
16.45	16.55	Полдник
17.00	18.45	Самоподготовка
18.45	19.00	Ужин
19.00	20.30	Прогулка на свежем воздухе, работа по воспитательному плану
20.30	20.40	2 ужин
20.40	21.30	Чтение, просмотр ТВ. Подготовка к следующему дню, вечерний туалет.
21.30	7.00	Отбой. Сон.

### Расписание звонков 6-9 классы (понедельник)

№ урока	Время начала и окончания урока	Перерыв
1	9.30 – 10.10	10 мин
2	10.20– 11.00	20 мин
3	11.20– 12.00	10 мин
4	12.10 – 12.50	10 мин
5	13.00 – 13.40	10 мин
6	13.50 – 14.30	10 мин
7	14.40 – 15.20	-
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность		14.50



### Расписание звонков 6-9 классы (вторник -пятница)

№ урока	Время начала и окончания урока	Перерыв
1	8.10 – 8.50	10 мин
2	9.00– 9.40	20 мин
3	10.00– 10.40	20 мин
4	11.00 – 11.40	10 мин
5	11.50 – 12.30	10 мин
6	12.40 – 13.20	10 мин
7	13.30 – 14.10	-
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность		С 14.40

### Режим дня для обучающихся 6-9 классов (понедельник)

Начало	Окончание	Режимные моменты
7.00	7.15	Подъём
7.15	7.30	Утренняя гигиеническая гимнастика
7.30	7.50	Утренний туалет, медицинские процедуры
7.50	8.10	Завтрак
8.10	8.25	Линейка
8.30	9.00	Разговоры о важном
9.30	12.00	Учебные занятия
12.00	12.10	Второй завтрак
12.10	14.30	Учебные занятия
14.30	14.50	Обед
14.50	16.50	Внеурочная деятельность, клинический час.
16.50	17.00	Полдник
17.00	19.00	Самоподготовка
19.00	19.30	Ужин
18.30	20.30	Прогулка на свежем воздухе, работа по воспитательному плану
20.30	20.40	Второй ужин
20.40	20.55	Подготовка к следующему дню, вечерний туалет
21.00	7.00	Отбой. Сон.

### Режим для обучающихся 6-9 классов (вторник -пятница)

Начало	Окончание	Режимные моменты
7.00	7.05	Подъём
7.05	7.20	Утренняя гигиеническая гимнастика
7.20	7.50	Утренний туалет, медицинские процедуры
7.50	8.10	Завтрак
8.10	09.40	Учебные занятия
09.45	09.55	Второй завтрак
11.00	14.10	Учебные занятия
14.20	14.40	Обед
14.40	16.40	Внеурочная деятельность, клинический час.
16.45	16.55	Полдник
17.00	18.45	Самоподготовка
18.45	19.00	Ужин
19.00	20.30	Прогулка на свежем воздухе, работа по воспитательному плану
20.30	20.40	2 ужин
20.40	21.30	Чтение, просмотр ТВ. Подготовка к следующему дню, вечерний туалет.
21.30	7.00	Отбой. Сон.

### Расписание звонков 10-11 классы (понедельник)

№ урока	Время начала и окончания урока	Перерыв
1	9.30 – 10.10	10 мин
2	10.20– 11.00	20 мин
3	11.20– 12.00	10 мин
4	12.10 – 12.50	10 мин
5	13.00 – 13.40	10 мин
6	13.50 – 14.30	10 мин
7	14.40 – 15.20	-
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность		14.50

### Расписание звонков 10–11-е классы (вторник-пятница)

№ урока	Время начала и окончания урока	Перерыв
1	8.10 – 8.50	10 мин
2	9.00– 9.40	20 мин
3	10.00– 10.40	20 мин
4	11.00 – 11.40	10 мин
5	11.50 – 12.30	10 мин
6	12.40 – 13.20	10 мин
7	13.30 – 14.10	-
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность		14.40

### Режим дня для обучающихся 10-11 классов(понедельник)

Начало	Окончание	Режимные моменты
7.00	7.15	Подъём
7.15	7.30	Утренняя гигиеническая гимнастика
7.30	7.50	Утренний туалет, медицинские процедуры
7.50	8.10	Завтрак
8.10	8.25	Линейка
8.30	9.00	Разговоры о важном
9.30	12.00	Учебные занятия
12.00	12.10	Второй завтрак
12.10	14.30	Учебные занятия
14.30	14.50	Обед
14.50	16.50	Внеурочная деятельность, клинический час.
16.50	17.00	Полдник
17.00	19.00	Самоподготовка
19.00	19.30	Ужин
18.30	20.30	Прогулка на свежем воздухе, работа по воспитательному плану
20.30	20.40	Второй ужин
20.40	20.55	Подготовка к следующему дню, вечерний туалет
21.00	7.00	Отбой. Сон.

### Режим для обучающихся 10-11 классов (вторник-пятница)

Начало	Окончание	Режимные моменты
7.00	7.05	Подъём
7.05	7.20	Утренняя гигиеническая гимнастика
7.20	7.50	Утренний туалет, медицинские процедуры
7.50	8.10	Завтрак
8.10	10.40	Учебные занятия
10.45	10.55	Второй завтрак
11.00	14.10	Учебные занятия
14.20	14.40	Обед
14.40	16.30	Внеурочная деятельность, клинический час.
16.45	16.55	Полдник
17.00	19.00	Самоподготовка
19.00	19.30	Ужин
19.30	20.30	Прогулка на свежем воздухе, работа по воспитательному плану
20.30	20.40	2 ужин
20.40	21.30	Чтение, просмотр ТВ. Подготовка к следующему дню, вечерний туалет.
21.30	7.00	Отбой. Сон.

### Режим на выходные дни для обучающихся 1-11 классов (суббота, воскресенье)

08.00-08.15	Подъем, утренний туалет
08.15-08.45	Утренняя гигиеническая гимнастика, обмен постельного белья (в субботу)
09.00-09.30	Первый завтрак
09.30-10.00	Уборка спален
10.00-11.00	Прогулка (подвижные, спортивные игры)
11.00-11.10	Второй завтрак
11.10-13.40	Посещение библиотеки, занятия в объединениях дополнительного образования
13.40-14.00	Личное время, подготовка к обеду (дежурство)
14.00-14.30	Обед
14.30-15.30	Клинический час (в субботу баня)
15.30-17.00	Занятия по интересам, занятия в объединениях дополнительного образования

17.00-17.10	Полдник
17.10-18.10	Прогулка (подвижные, спортивные игры )
18.10-19.00	Воспитательное мероприятие
19.00-19.30	Ужин
19.30-20.30	Вечерняя прогулка
20.30-20.40	Второй ужин
20.40-21.00	Личное время, подготовка к учебному дню, вечерний туалет
21.30	Отбой воспитанников 10-11 классов

### График приема пищи

#### Понедельник

ПРИЁМ ПИЩИ	ВРЕМЯ	КЛАССЫ
ЗАВТРАК	07.50-08.10	5-11 классы
	09.00-09.20	1-4 классы
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	11.00-11.20	1-4 классы
	12.00-12.10	5-11 классы
ОБЕД	13.10-13.30	1 класс
	13.45-14.05	2-4 классы
	14.30-14.50	5- класс
	14.50-15.40	6-11 классы
ПОЛДНИК	16.30-16.45	1-4 классы
	16.50-17.00	5-11 классы
УЖИН	19.00-19.30	1-4 классы
	19.00-19.30	5-11 классы
ВТОРОЙ УЖИН	20.30-20.40	1-11 классы

#### Вторник-пятница

ПРИЁМ ПИЩИ	ВРЕМЯ	КЛАССЫ
ЗАВТРАК	07.50-08.10	5-11 классы
	08.30-08.50	1-4 классы
ВТОРОЙ	9.45-9.55	5-11 классы

ЗАВТРАК	10.40-10.50	2-4 классы
	11.40-11.55	1 классы
ОБЕД	13.35-14.00	1 класс
	14.05-14.20	2-4 классы
	14.20-14.40	5-11 классы
ПОЛДНИК	16.30-16.45	1-4 классы
	16.45-16.55	5-11 классы
УЖИН	18.45-19.00	1-4 классы
	19.00-19.30	5-11 классы
ВТОРОЙ УЖИН	20.30-20.40	1-11 классы

### Суббота-воскресенье

ПРИЁМ ПИЦЦИ	ВРЕМЯ	КЛАССЫ
ЗАВТРАК	9.00-09.20	1-9 классы
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	11.00-11.20	1-9 классы
ОБЕД	14.00-14.30	1-9 классы
ПОЛДНИК	17.00-17.15	1-9 классы
УЖИН	19.00-19.30	1-9 классы
ВТОРОЙ УЖИН	20.30-20.40	1-9 классы

### График работы библиотеки:

Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница – с 13.00 – 19.00

Суббота – с 9.00 – 15.00.