

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ «АЛУПКИНСКАЯ САНАТОРНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»**

УТВЕРЖДЕНО:
**Директор ГБОУ РК «Алупкинская
санаторная школа-интернат»**
_____ А.Ю. Смирнова
Приказ от _____ № _____

**ИНСТРУКЦИЯ № 4
О МЕРАХ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В КАБИНЕТЕ ФИЗИКИ
ГБОУ РК «АЛУПКИНСКАЯ САНАТОРНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»**

1. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция о мерах пожарной безопасности в кабинете физики ГБОУ РК «Алупкинская санаторная школа-интернат» (далее – Инструкция) разработана в соответствии с постановлением Правительства РФ от 16.09.2020 № 1479 «Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации» и иным федеральным законодательством, регламентирующим правила пожарной безопасности.

1.2. Инструкция устанавливает основные требования пожарной безопасности в кабинете физики в ГБОУ РК «Алупкинская санаторная школа-интернат» (далее – школа-интернат), находящегося по адресу: РК, г.Ялта, г.Алупка, ул.им.Олега Кошевого, дом 2; 1а и на прилегающих к нему территориях.

1.3. Инструкция является обязательной для исполнения всеми работниками образовательной организации, сезонными работниками, физическими и юридическими лицами, с которыми образовательная организация заключила гражданско-правовые договоры, лицами, командированными в образовательную организацию, обучающимися, прибывшими на производственное обучение или практику в образовательную организацию.

1.4. Педагогические работники, учебно-вспомогательный и обслуживающий персонал, выполняющие работу в кабинете физики общеобразовательного учреждения обязаны знать и строго соблюдать правила пожарной безопасности, а в случае возникновения пожара принимать все зависящие от них меры к эвакуации людей и ликвидации пожара в кабинете физики.

1.5. Ответственность за обеспечение пожарной безопасности в кабинете и выполнение инструкции по пожарной безопасности в кабинете физики и лаборантской несет учитель физики.

1.6. Обучение сотрудников, выполняющих работу в кабинете физики, мерам пожарной безопасности, осуществляется путем проведения противопожарного инструктажа и прохождения пожарно-технического минимума в объеме знаний требований нормативных правовых актов, регламентирующих пожарную безопасность в части противопожарного режима, а также приемов и действий при возникновении пожара, позволяющих выработать

практические навыки по предупреждению пожара, спасению жизни, здоровья людей и имущества при пожаре. Лица, не прошедшие противопожарный инструктаж, а также показавшие неудовлетворительные знания, к работе в кабинете физики не допускаются.

1.7. Порядок и сроки проведения противопожарного инструктажа и прохождения пожарно-технического минимума устанавливаются директором общеобразовательного учреждения. Обучение мерам противопожарной безопасности осуществляется в соответствии с нормативными документами по пожарной безопасности.

1.8. Кабинет физики перед началом каждого учебного года должен быть принят специально созданной комиссией с обязательным участием в ней инспектора Государственного пожарного надзора.

1.9. Сотрудники, выполняющие работы в кабинете физики, виновные в нарушении (невыполнении) инструкции по пожарной безопасности в кабинете физики несут уголовную, административную, дисциплинарную или иную ответственность, определенную действующим законодательством Российской Федерации.

2. Характеристики кабинета физики и специфика пожарной опасности

2.1. Кабинет физики расположен на 1 этаже, имеет 1 эвакуационный выход, лаборантскую.

2.2. Особо важным фактором в кабинете физики является пребывание учащихся различного возраста, а именно детей основной и старшей школы.

2.3. Кабинет (лаборатория) физики оборудован лабораторными столами и стульями, демонстрационным столом, шкафами для хранения учебного оборудования для лабораторных и практических работ. В лаборантской устанавливаются шкафы (стеллажи) для хранения демонстрационного оборудования, универсальный стол на котором учитель (лаборант) физики в процессе подготовки к занятиям выполняет работы по ремонту оборудования и подготовке к опытам.

2.4. В кабинете физики используются электроприборы, электропитание подведено к ученическим столам.

2.5. Необходимым условием безопасного использования электрооборудования в кабинете физики является наличие заземления.

2.6. Также, в кабинете физике используется персональный компьютер, принтер, мультимедийный проектор, интерактивная доска.

3. Ответственные за пожарную безопасность, организацию эвакуации, оказание первой помощи

3.1. Ответственным за пожарную безопасность в кабинете физики назначен учитель физики.

3.2. Ответственными за оказание первой доврачебной помощи в кабинете физики является учитель физики.

3.3. Ответственным за эвакуацию сотрудников и учащихся во время учебной эвакуации, пожара или иной ЧС из кабинета физики является учитель физики. В случаях замены эвакуацию проводит учитель, проводящий занятия в кабинете физики.

4. Допустимое количество людей, которые могут одновременно находиться в кабинете физики

4.1. В кабинете физики одновременно может находиться не более 25 человек (согласно проекту).

5. Обязанности лиц, ответственных за пожарную безопасность в кабинете

5.1. Учитель, ответственный за пожарную безопасность в кабинете физики, обязан:

- обеспечить соблюдение требований пожарной безопасности в кабинете физики и выполнение данной инструкции, осуществлять систематический контроль соблюдения установленного противопожарного режима сотрудниками и учащимися, находящимися в кабинете, а также своевременно сообщать о выявленных нарушениях пожарной безопасности в кабинете физики ответственному лицу за пожарную безопасность в школе;
- обеспечивать выполнение предписаний, постановлений по пожарной безопасности лица, ответственного за пожарную безопасность в школе, а также органов государственного пожарного надзора.
- проводить противопожарную пропаганду, а также обучать учащихся мерам пожарной безопасности;
- обеспечить размещение и надлежащее состояние плана эвакуации, первичных средств пожаротушения в кабинете физики.
- обеспечить систематический осмотр и закрытие помещения после завершения учебных занятий;
- обеспечивать содержание в исправном состоянии системы противопожарной защиты;
- оказывать содействие пожарной охране во время ликвидации пожара, установлении причин и условий их возникновения и развития, выявлять лиц, виновных в нарушении требований пожарной безопасности, по вине которых возник пожар;
- обеспечивать доступ должностным лицам пожарной охраны в кабинет физики при осуществлении ими своих служебных обязанностей;
- обеспечивать оперативное сообщение в службу пожарной охраны о возникновении пожара в кабинете физики;
- обеспечить наличие инструкции в кабинете о действиях учащихся при возникновении пожара и эвакуации;
- запрещать курение и использование открытого огня в кабинете физики;
- размещать в кабинете только необходимую для обеспечения учебного процесса мебель, а также приборы, модели, принадлежности, пособия и другие предметы, которые хранятся в шкафах, на стеллажах или стационарно установленных стойках.
- проходить инструктаж по пожарной безопасности в школе;
- обеспечить незахламленность путей эвакуации из кабинета;
- обеспечить своевременную очистку помещения кабинета физики и лаборантской от горючих отходов, мусора.

5.2. Лаборант в кабинете физики обязан:

- строго соблюдать требования настоящей инструкции о мерах пожарной безопасности в кабинете химии на своем рабочем месте;
- контролировать соблюдение требований пожарной безопасности школьниками;
- знать и соблюдать инструкцию «О действиях персонала при эвакуации детей и сотрудников при пожаре»;
- принимать активное участие в практических тренировках работников школы по эвакуации учащихся и работников при пожаре;

- содержать в кабинете физики и лаборантской только необходимые для обеспечения учебного процесса приборы, модели, принадлежности и другие предметы, не захламлять кабинет и эвакуационные выходы, не содержать в помещении взрывоопасные и легковоспламеняющиеся вещества;
- знать места расположения и уметь применять первичные средства пожаротушения;
- при выявлении каких-либо нарушений пожарной безопасности в работе оперативно извещать об этом лицо, ответственное за пожарную безопасность в общеобразовательном учреждении;
- знать контактные номера телефонов для вызова пожарной службы 01 (101), до прибытия пожарной охраны принять все возможные меры по спасению детей;
- оказывать содействие пожарной охране во время ликвидации пожара;
- своевременно проходить инструктажи по пожарной безопасности;
- соблюдать порядок осмотра и закрытия помещений кабинета после завершения учебных занятий;
- выполнять предписания, постановления и иные законные требования по соблюдению требований пожарной безопасности в кабинете.

6. Содержание помещений кабинета физики и путей эвакуации

6.1. Общие правила содержания помещений.

6.1.1. В кабинете физики запрещено:

- совершать перепланировку помещений с отступлением от требований строительных норм и правил;
- размещать зеркала и устраивать ложные двери на путях эвакуации;
- загромождать мебелью, оборудованием и любыми другими предметами выход из кабин-хранить и использовать в помещениях легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, взрывчатые вещества и пиротехнические изделия, баллоны с горючими газами и другие пожаровзрывоопасные вещества и материалы;
- применять электроплитки, кипятильники, электрочайники и т.п., а также несертифицированные удлинители;
- осуществлять уборку помещений с использованием бензина, керосина и других легковоспламеняющихся и горючих жидкостей;
- оборачивать электрические лампы бумагой, материей и другими горючими материалами;
- оставлять без присмотра включенные в электрическую сеть персональные компьютеры, принтеры, ксероксы, мультимедийные проекторы, интерактивные доски, телевизоры и любые другие электроприборы.

6.1.2. Не допускается увеличивать по отношению к количеству, предусмотренному проектом, по которому построено здание школы, число парт в кабинете физики.

6.1.3. Помещение должно быть обеспечено первичными средствами пожаротушения согласно установленным нормам.

6.1.4. Расстановка мебели и оборудования в кабинете не должна препятствовать эвакуации людей и свободному подходу к средствам пожаротушения.

6.1.5. В кабинете физики и лаборантской разрешено размещать только необходимую для обеспечения учебного процесса мебель, а также приборы, модели, принадлежности, пособия и другие предметы, которые хранятся в шкафах, на стеллажах или стационарно установленных стойках.

6.1.6. Ключи от кабинета необходимо хранить в строго определенном месте, доступном для получения их в любое время суток.

6.1.7. Не допускается устанавливать на окнах не открывающиеся металлические решетки.

6.1.8. Хранение материалов и веществ, необходимых для проведения лабораторных работ по физике, необходимо обеспечивать с учетом их физических свойств и требований норм пожарной безопасности. Совместное хранение веществ, взаимодействие которых может вызвать пожар или взрыв, категорически не допустимо.

6.2. Требования пожарной безопасности во время работы в кабинете физики.

6.2.1. Кабинет физики запрещается использовать в качестве классной комнаты, для занятий по другим предметам и для проведения собраний.

6.2.2. Посещение школьниками лаборантской и самого кабинета физики разрешается только в присутствии преподавателя физики.

6.2.3. Учащиеся школы не должны допускаться к выполнению обязанностей лаборанта кабинета физики.

6.2.4. Лабораторные работы, лабораторный практикум школьниками проводятся строго в присутствии учителя физики или лаборанта.

6.2.5. Строго запрещено в ходе урока применять для опытов или других целей разбитую или треснувшую стеклянную посуду, применять приборы и устройства, не соответствующие требованиям безопасности труда, а также самодельные приборы. Недопустимо использовать оборудование, приборы, провода и кабели с нарушениями их целостности, открытыми токоведущими частями.

6.2.6. Все электрические приборы должны иметь исправные указатели напряжения, на которое они рассчитаны и полярность.

6.2.7. Запрещается подключать к рабочим столам школьников напряжение свыше 42 В переменного и 110 В постоянного тока.

6.2.8. Недопустимо использование бензина в качестве топлива в спиртовках.

6.2.9. Для проведения лабораторных работ и лабораторного практикума строго запрещено выдавать школьникам приборы с надписью на корпусах «Только для проведения опытов учителем».

6.3. Порядок содержания и эксплуатации эвакуационных путей.

6.3.1. Во время эксплуатации эвакуационных путей строго запрещено загромождать эвакуационные пути и выходы из кабинета физики различными материалами, изделиями, оборудованием, мусором и любыми другими предметами, а также блокировать двери эвакуационных выходов.

6.3.2. Запрещено загромождать подоконники учебниками, тетрадями, комнатными растениями и т.п.

7. Содержание систем отопления и вентиляции

Порядок содержания и эксплуатации отопления, вентиляции.

7.1. Во время эксплуатации систем вентиляции и отопления строго запрещено:

- закрывать вытяжные каналы, отверстия и решетки;
- выжигать скопившиеся в воздуховодах пыль и любые другие горючие вещества;
- эксплуатировать неисправные устройства систем отопления, вентиляции.

8. Пожарная безопасность при эксплуатации электрооборудования

8.1. Общие меры пожарной безопасности при эксплуатации электрооборудования в кабинете физики

8.1.1. Электрические сети, электрооборудование и электроприборы, которые используются в кабинете физики и их эксплуатация должны отвечать требованиям действующих правил устройства электроустановок, правил технической эксплуатации электроприборов и правил техники безопасности при эксплуатации оборудования.

8.1.2. Во время эксплуатации электрооборудования (электроприборов) строго запрещено:

- использовать электрические кабели и провода с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией;
- оставлять под напряжением электрические провода и кабели с неизолированными окончаниями;
- использовать поврежденные (неисправные) электрические розетки, ответительные коробки, рубильники и другие электроустановочные изделия;
- обертывать электрические лампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами, а также эксплуатировать электрические светильники со снятыми колпаками (рассеивателями), которые предусмотрены конструкцией светильника;
- размещать на компьютерах, принтерах, ксероксах, проекторах и другой оргтехнике горючие вещества и материалы, бумагу, книги, журналы, одежду и другие предметы, эксплуатировать оргтехнику в разобранном виде, со снятыми панелями и крышками, устанавливать оргтехнику в закрытых местах, в которых уменьшена ее вентиляция (охлаждение);
- применять электрические чайники, самодельные кипятильники и другие электронагревательные приборы, не имеющие устройств тепловой защиты, а также при отсутствии или неисправности у электронагревательных приборов терморегуляторов, которые предусмотрены их конструкцией;
- использовать несертифицированные (самодельные) электронагревательные приборы, удлинители;
- оставлять без присмотра включенные в электрическую сеть электронагревательные приборы, а также оргтехнику, в том числе находящиеся в режиме ожидания, за исключением тех электроприборов, которые могут и (или) должны находиться в круглосуточном режиме работы, в соответствии с инструкцией завода-изготовителя.

9. Требования пожарной безопасности перед началом работы в кабинете физики

9.1. Проверить работоспособность освещения, осмотреть на предмет отсутствия повреждений электропроводку, устройства заземления, розетки и выключатели.

9.2. Убедиться в наличии и оценить путем внешнего осмотра исправность первичных средств пожаротушения, а также удостовериться в укомплектованности медицинской аптечки необходимыми медикаментами.

9.3. Подготовить к работе нужное для проведения урока физики оборудование и приборы, проверить их исправность.

10. Порядок осмотра и закрытия кабинета физики по окончании работы

10.1. Работник, последним покидающий кабинет физики (ответственный за противопожарную безопасность данного помещения), должен осуществить противопожарный осмотр, в том числе:

- отключить все электрические приборы, установленные в помещении от электросети и аккумуляторов;
- проверить отсутствие бытового мусора в помещении;
- проверить наличие и сохранность первичных средств пожаротушения, а также возможность свободного подхода к ним;
- закрыть все окна и фрамуги;
- проверить и освободить (при необходимости) эвакуационные проходы, выходы.

10.2. В случае выявления сотрудником каких-либо неисправностей следует известить о случившемся заместителя директора по административно-хозяйственной работе (при его отсутствии – иное должностное лицо).

10.3. Сотруднику, проводившему осмотр, при наличии противопожарных недочетов, закрывать помещение категорически запрещено.

10.4. После устранения (при необходимости) замечаний сотрудник должен закрыть помещение и сделать соответствующую запись в «Журнале противопожарного осмотра помещений», находящемся на посту охраны.

11. Мероприятия по обеспечению пожарной безопасности при осуществлении пожароопасных работ в кабинете физики

11.1. В помещениях кабинета физики и лаборантской категорически запрещено курить и использовать открытый огонь.

11.2. Во время проведения покрасочных работ необходимо:

- осуществлять составление и разбавление всех видов лаков и красок в изолированных помещениях школы у наружной стены с оконными проемами или на открытых площадках;
- осуществлять подачу окрасочных материалов в готовом виде централизованно;
- не превышать сменную потребность горючих веществ на рабочем месте, открывать емкости с горючими веществами только перед их использованием, а после завершения работы закрывать их и сдавать на склад, хранить тару из-под горючих веществ в специально отведенном месте вне помещений школы.

11.3. Пожароопасные работы (огневые, сварочные работы и т.п.) должны осуществляться в помещениях кабинета только с разрешения директора общеобразовательного учреждения.

11.4. Порядок проведения пожароопасных работ и меры пожарной безопасности при их проведении должны строго соответствовать требованиям «Правил противопожарного режима в Российской Федерации».

11.5. Во время проведения огневых работ необходимо:

- перед осуществлением огневых работ провентилировать помещение;
- обеспечить место проведения огневых работ первичными средствами пожаротушения (огнетушителем, ящиком с песком емкостью 0,5 куб. метра, 2 лопатами, ведром с водой);
- плотно закрыть все двери помещений, в которых проводятся огневые работы, с другими помещениями, открыть все окна;
- осуществлять постоянный контроль состояния парогазовоздушной среды в опасной зоне;
- немедленно остановить выполнение огневых работ в случае повышения содержания горючих веществ или снижения концентрации флегматизатора в опасной зоне до значений предельно допустимых взрывобезопасных концентраций паров (газов).

11.6. Во время осуществления огневых работ строго запрещено:

- приступать к выполнению работы при неисправной аппаратуре;
- осуществлять огневые работы на свежеокрашенных горючими красками (лаками) конструкциях и изделиях;
- применять одежду и рукавицы со следами масел, жиров, бензина, керосина и других горючих жидкостей;
- допускать к самостоятельной работе сотрудников, не имеющих соответствующего квалификационного удостоверения;

— допускать соприкосновение электрических проводов с баллонами, наполненными сжатыми, сжиженными и растворенными газами.

12. Порядок хранения, сбора и удаления горючих и пожароопасных веществ и материалов

12.1. Рабочие места в кабинете физики и лаборантской общеобразовательного учреждения должны ежедневно убираться от мусора и пыли.

12.2. Горючие вещества и материалы должны ежедневно выноситься из кабинета и из здания общеобразовательного учреждения, храниться в закрытом металлическом контейнере, расположенном на хозяйственном дворе.

12.3. В учебном кабинете физики не допускается хранение пожароопасных реактивов.

12.4. Хранить в специальных помещениях пожароопасные вещества и материалы следует с учетом их пожароопасных физико-химических свойств (способность к окислению, самонагреванию и воспламенению при попадании влаги, соприкосновении с воздухом и др.).

13. Обязанности и порядок действий работников кабинета физики при пожаре и эвакуации, в том числе при срабатывании АПС

13.1. В случае возникновения пожара, действия сотрудников, находящихся в кабинете физики, в первую очередь должны быть направлены на обеспечение безопасности детей, их экстренную эвакуацию и спасение.

13.2. При возникновении возгорания в кабинете физики или лаборантской, сотруднику необходимо согласно плану эвакуации из кабинета эвакуировать детей из помещения в безопасное место. Оповестить о пожаре при помощи кнопки оповещения или подав сигнал голосом, немедленно доложить о пожаре директору школы (при отсутствии – иному должностному лицу). При отсутствии явной угрозы жизни приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

13.3. При возникновении пожара в школе и эвакуации, в том числе при срабатывании АПС, педагогический работник, находящийся в кабинете физики, закрывает окна, берет классный журнал и организовано, без паники, согласно соответствующим планам эвакуации из кабинета и порядку действий при эвакуации, выводят детей из кабинета. Проверяет кабинет на наличие детей и после закрытия его выводит детей согласно поэтажному плану эвакуации из здания школы в безопасное место. Если на пути эвакуации группы огонь или сильное задымление необходимо выбрать иной безопасный путь к ближайшему эвакуационному выходу из школы. В безопасном месте сбора классов следует осуществить переключку детей по журналу и отчитаться ответственному за общую организацию спасения людей – заместителю директора по воспитательной работе.

14. Пожарная автоматика

14.1. В процессе эксплуатации пожарной автоматики строго запрещено нанесение на оросители, датчики дыма и огня побелки, краски во время проведения ремонта в кабинете физики, а также нанесение им физических повреждений.

15. Первичные средства пожаротушения

15.1. Кабинет физики должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения согласно установленным нормам.

15.2. Места расположения первичных средств пожаротушения в кабинете должны быть указаны в планах эвакуации кабинета, обязательно наличие указательных знаков для определения мест расположения первичных средств пожаротушения.

15.3. Ручные огнетушители могут быть размещены:

- путем навески на вертикальные конструкции на высоте, не превышающей 1,5 м от уровня пола до нижнего торца огнетушителя.
- путем установки в специальные тумбы или на пожарные стенды.

15.4. Огнетушители должны быть установлены таким образом, чтобы был хорошо виден находящийся на его корпусе текст инструкции по эксплуатации. Конструкции и внешнее оформление тумб для размещения огнетушителей должны позволять визуально определить тип установленных в них огнетушителей.

15.5. Огнетушители должны быть размещены в строго определенных и легкодоступных местах, где должно быть полностью исключено их повреждение, попадание на них прямых солнечных лучей и атмосферных осадков, непосредственное воздействие на них отопительных и нагревательных приборов. После размещения огнетушителей не должны быть ухудшены условия эвакуации людей.

15.6. Каждый огнетушитель, установленный в кабинете физики, должен иметь паспорт и порядковый номер. Запускающее или запорно-пусковое устройство огнетушителя должно быть опломбировано одноразовой пломбой.

15.7. Для тушения твердых горючих веществ, легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, электропроводки (до 1000 вольт) следует использовать имеющиеся порошковые и углекислотные огнетушители.

15.8. На период перезарядки и технического обслуживания огнетушителей, связанного с их ремонтом, взамен должны быть установлены огнетушители из резервного фонда общеобразовательного учреждения.

15.9. В процессе эксплуатации огнетушителей необходимо руководствоваться требованиями, изложенными в паспортах заводов-изготовителей, и утвержденными в установленном порядке регламентами технического обслуживания огнетушителей каждого типа.

15.10. Использование первичных средств пожаротушения для иных нужд, не связанных с ликвидацией пожаров, категорически запрещено.

15.11. Правила применения огнетушителей:

- поднести огнетушитель к очагу пожара (возгорания);
- сорвать пломбу;
- выдернуть чеку за кольцо;
- путем нажатия рычага огнетушитель приводится в действие, при этом следует струю огнетушащего вещества направить на очаг возгорания.

15.12. Общие рекомендации по тушению огнетушителями:

- при тушении пролитых легковоспламеняющихся и горючих жидкостей тушение необходимо начинать с передней кромки, направляя струю порошка на горящую поверхность, а не на пламя;
- горящую вертикальную поверхность следует тушить снизу вверх;
- наиболее эффективно тушить несколькими огнетушителями группой лиц;
- после использования огнетушителя необходимо заменить его новым, годным к применению;

- использованный огнетушитель следует сдать заместителю директора по административно-хозяйственной работе для последующей перезарядки, о чем сделать запись в журнале учета первичных средств пожаротушения.

16. Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим на пожаре

16.1. Наиболее характерными видами повреждения во время пожара являются: травматический шок, термический ожог, удушье, ушибы, переломы, ранения.

16.2. Строго запрещено:

- перетаскивать или перекладывать пострадавшего на другое место, если ему ничто не угрожает и первую неотложную доврачебную помощь можно оказать на месте. Особенно это касается пострадавших с переломами, повреждениями позвоночника, а также имеющих проникающие ранения;
- давать воду, лекарства находящемуся без сознания пострадавшему, т.к. он может задохнуться;
- удалять инородные тела, выступающие из грудной, брюшной полости или черепной коробки, даже если кажется, что их легко можно извлечь;
- оставлять находящегося без сознания пострадавшего в положении на спине, т.к. он может задохнуться в случае рвоты или кровотечения.

16.3. Необходимо:

- как можно быстрее вызвать «Скорую помощь», точно и внятно назвав место, где произошел пожар;
- если у вас нет уверенности, что информацию правильно поняли, звонок лучше повторить;
- до приезда бригады «Скорой помощи» попытаться найти медицинского работника, который сможет оказать пострадавшему более квалифицированную первую медицинскую помощь;
- в случае, когда промедление может угрожать жизни пострадавшего, необходимо оказать ему первую доврачебную помощь, не забывая при этом об основополагающем медицинском принципе – «не навреди».

16.4. Основные действия при оказании первой доврачебной помощи в кабинете физики:

16.4.1. При травматическом шоке следует:

- осторожно уложить пострадавшего на спину, в случае возникновения рвоты повернуть его голову набок;
- проверить, присутствует ли у пострадавшего дыхание и сердцебиение. Если нет, необходимо немедленно начать реанимационные мероприятия;
- быстро остановить кровотечение, иммобилизовать места переломов;
- дать пострадавшему обезболивающий препарат.

16.4.2. При травматическом шоке строго запрещено:

- переносить пострадавшего без надежного обезболивания, а в случае переломов – без иммобилизации;
- снимать прилипшую к телу после ожога одежду;
- давать пострадавшему воду (если он предъявляет жалобы на боль в животе);
- оставлять пострадавшего одного без наблюдения.

16.4.3. При термическом ожоге необходимо:

- аккуратно освободить обожженную часть тела от одежды; если нужно, разрезать, не сдирая, приставшие к телу куски ткани;

- не допускается вскрывать пузыри, касаться ожоговой поверхности руками, смазывать ее жиром, мазью и любыми другими веществами.

16.4.4. При обширных ожогах необходимо:

- после наложения повязок напоить пострадавшего горячим чаем;
- ввести обезболивающие препараты;
- тепло укутать пострадавшего и срочно доставить его в лечебное учреждение.

Если транспортировка пострадавшего задерживается или длится долго, ему дают пить щелочно-солевую смесь (1 ч. ложку поваренной соли и 1/2 ч. ложки пищевой соды, растворить в двух стаканах воды).

16.4.5. При ранении необходимо:

- смазать края раны йодом или спиртом, не прикасаться к ране руками;
- наложить стерильную повязку, не прикасаясь к стороне бинта прилегающей к ране;

16.4.6. При сильном кровотечении следует:

- пережать поврежденный сосуд пальцем;
- сильно согнуть поврежденную конечность, подложив под колено или локоть тканевый валик;
- наложить жгут, но не более чем на 1,5 часа, после чего ослабить скрутку и, когда конечность потеплеет и порозовеет, вновь затянуть жгут;
- при небольших кровотечениях следует прижать рану стерильной салфеткой и туго забинтовать.

16.4.7. При переломах необходимо:

- обеспечить покой травмированного места;
- наложить шину (стандартную или изготовленную из подручных материалов), не фиксировать шину в месте перелома кости;
- придать травмированной конечности возвышенное положение;
- приложить к месту перелома холодный компресс;
- ввести обезболивающие средства;
- при открытом переломе наложить на рану антисептическую повязку.

16.4.8. При удушье следует:

- обеспечить приток свежего воздуха к пострадавшему;
- уложить пострадавшего таким образом, чтобы ножной конец был приподнят;
- расстегнуть одежду, стесняющую дыхание;
- дать понюхать пострадавшему нашатырный спирт;
- при отсутствии самостоятельного дыхания немедленно начать выполнять искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

16.4.9. Приступая к оказанию первой неотложной доврачебной помощи пострадавшему во время пожара, спасающий должен четко представлять последовательность собственных действий в конкретной ситуации. В этом случае время играет решающую роль.

**Инструкцию разработал:
Заместитель директора по АХР**

М.В. Клименко