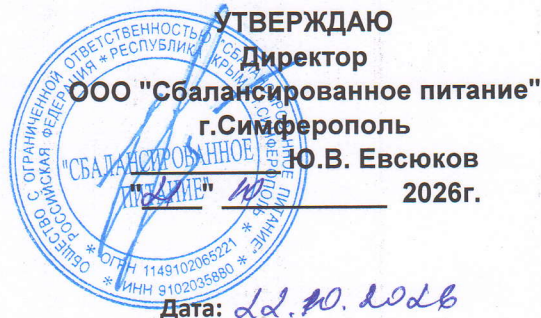


Фактическое ежедневное меню



Меню

Сезон: Осеннее; Возрастная категория 12-18 лет

| №       | Наименование блюда                | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|---------|-----------------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|
|         |                                   |          | всего    | всего   |                  |          |
|         | <b>11 день</b>                    |          |          |         |                  |          |
|         | <b>Завтрак</b>                    |          |          |         |                  |          |
| 14      | Масло сливочное (порциями)        | 10       | 0,08     | 7,25    | 0,13             | 66,00    |
| 15      | Сыр (порциями)                    | 25       | 5,80     | 7,38    | 0,00             | 90,00    |
| 269     | Омлет с зелёным горошком          | 105      | 7,00     | 10,50   | 3,36             | 135,80   |
| 230     | Каша манная молочная жидкая с м/с | 200/10   | 6,37     | 6,76    | 32,00            | 214,10   |
| 573(пр) | Хлеб пшеничный                    | 50       | 3,80     | 0,40    | 24,60            | 117,00   |
| 575(пр) | Хлеб ржано-пшеничный              | 30       | 2,04     | 0,39    | 11,94            | 59,40    |
| 379     | Кофейный напиток с молоком        | 200      | 3,17     | 2,68    | 15,95            | 100,60   |
|         | <b>Обед</b>                       |          |          |         |                  |          |
| 116     | Салат "Мечта"                     | 100      | 5,50     | 14,30   | 14,70            | 209,00   |
| 96      | Рассольник ленинградский          | 250      | 2,09     | 5,09    | 12,69            | 114,50   |
| 250     | Бефстроганов                      | 110      | 16,72    | 25,41   | 5,63             | 319,00   |
| 309     | Макаронные изделия отварные       | 180      | 6,62     | 5,42    | 31,73            | 202,14   |
| 573(пр) | Хлеб пшеничный                    | 80       | 6,08     | 0,64    | 39,36            | 187,20   |
| 575(пр) | Хлеб ржано-пшеничный              | 50       | 3,40     | 0,65    | 19,90            | 99,00    |
| 494     | Компот из плодов или ягод сушеных | 200      | 0,30     | 0,01    | 17,50            | 72,00    |
|         | <b>Полдник</b>                    |          |          |         |                  |          |
| 338     | Плоды свежие                      | 180      | 0,72     | 0,72    | 17,64            | 84,60    |
| 410     | Ватрушки с творогом               | 75       | 9,22     | 5,48    | 29,18            | 202,00   |
| 389     | Сок фруктовый                     | 200      | 1,00     | 0,00    | 20,20            | 84,80    |
|         | <b>Ужин</b>                       |          |          |         |                  |          |
| 71      | Овощи натуральные                 | 100      | 0,80     | 0,10    | 1,70             | 10,00    |
| 310     | Шницель рыбный натуральный        | 150      | 22,00    | 2,00    | 10,60            | 148,00   |
| 476     | Картофель запечённый              | 180      | 4,92     | 18,12   | 40,32            | 343,20   |
| 573(пр) | Хлеб пшеничный                    | 55       | 4,18     | 0,44    | 27,06            | 128,70   |
| 575(пр) | Хлеб ржано-пшеничный              | 40       | 2,72     | 0,52    | 15,92            | 79,20    |
| 261     | Чай с сахаром                     | 200/10   | 0,12     | 0,07    | 13,03            | 53,45    |
|         | <b>Второй ужин</b>                |          |          |         |                  |          |
| 386     | Кисломолочный напиток             | 200      | 5,80     | 5,00    | 8,40             | 102,00   |
| 580(пр) | Кондитерские изделия              | 15       | 0,59     | 4,59    | 9,38             | 81,15    |
|         | <b>Медицинский работник</b>       |          |          |         |                  |          |
|         | <b>Зав. столовой</b>              |          |          |         |                  |          |
|         | <b>Ответственный по питанию</b>   |          |          |         |                  |          |