

Внимание! Увеличилась заболеваемость

ОРЗ и ГРИППА!!!

Грипп – острое инфекционное заболевание. Начинается с подъёма температуры, катаральных явлений, общей интоксикации всего организма. Есть три формы болезни: тяжёлая, средняя, лёгкая. Больные тяжёлыми формами заболевания чаще вызывают участкового врача или скорую помощь на дом. Часто и больные средними формами болезни бывают изолированы на дому до выздоровления, но это случается реже. Наиболее опасны в общении со здоровыми больные лёгкими формами болезни. Они сами себя чаще считают «почти» здоровыми и инфицируют контактных с ними лиц. Заразный период при ОРВИ и гриппе 7 дней. Это значит, что больной в течении 7 дней должен соблюдать противоэпидемический режим, режим изоляции. Ему нельзя общаться с другими людьми, поэтому важно изолировать заболевшего на заразный период. Для этого в квартире, где находится больной нужно организовать текущую дезинфекцию, для больного нужно выделить отдельную комнату или оградить его от здоровых лиц ширмой. Во внешнюю среду вирус попадает с выделениями при чихании и кашле на расстояние до 2-х метров. Врач назначает лечение больному противовирусными препаратами. С профилактической целью здоровым контактным лицам назначаются противовирусные препараты.

В распространении всех видов инфекционных заболеваний большое значение имеют больные лёгкими и стёртыми формами болезни (симптомы заболевания и интоксикации не резко выражены: больной чихает, имеется незначительный насморк, боль или неприятные ощущения в горле или другие не ярко выраженные симптомы.) Заболевший с такими клиническими проявлениями ходит на работу, пользуется общественным транспортом, посещает общественные, торговые и другие места. Как часто в транспорте приходится видеть взрослых, которые не имеют при себе ни носового платка, ни салфетки, а закрывают рот при чихании рукой и тут же этой рукой берутся за поручни, касаются своего лица, слизистых оболочек и т.д. Научными исследованиями доказано, что при не соблюдении личной гигиены инфицированию ОРВИ и гриппом подвергается большая часть заболевших. При правильной и своевременной организации противоэпидемических мероприятий в коллективах, с введением мер соблюдения и контроля личной гигиены заболевает меньшее количество контактных. При отсутствии дезинфицирующих и антисептических средств в учреждениях растёт заболеваемость среди сотрудников в коллективе и посетителей. Учитывая, что вирус быстро мутирует,

а иммунитет типоспецифичен и недлительный многие люди за сезон переболевают несколько раз. Из-за несоблюдения режима лечения и частых ОРВИ, иммунитет снижается, поэтому заболевание осложняется.

Частым осложнением ОРВИ или гриппа является пневмония. Заболеваемость пневмониями в регионе растёт с повышением сезонной заболеваемости ОРЗ и гриппа. Обращаю Ваше внимание, что среди заболевших нет лиц, получивших прививки против гриппа в межэпидемический период. Очень важно при появлении первых признаков заболевания не заниматься самолечением, не идти на работу, в места общения, где Вы будете заражать здоровых людей, а при не соблюдении постельного режима можете получить серьёзные осложнения. Болезнь ищет слабое место в организме и после перенесенных инфекций можно получить осложнения, которые вызвут заболевания сердечно-сосудистой, моче-половой, мышечно-костной и других систем организма. В связи с полученными осложнениями выздоровление наступает в поздние сроки, а часто переходит в хронические формы течения болезни. Берегите своё здоровье – бесценный дар данный от рождения. Здоровья никогда не бывает много. Только заболев, мы начинаем бережнее относиться к себе. Помните, что Ваше здоровье в Ваших руках. Относитесь внимательно к здоровью детей и близких. Делайте правильные шаги к выздоровлению, встретившись с болезнью.

Не забывайте заботиться постоянно о своём здоровье. В течение года повышайте иммунитет организма. Правильное питание, богатое витаминами, повысит Ваш иммунитет. Принимая в пищу натуральные овощи, фрукты, соки, морсы, напитки. Пользуясь рекомендациями семейного врача, можно применять противовирусные препараты, чаи, настойки и другие лекарственные формы, повышающие иммунитет и защищающие организм от развития болезни при общении с больным ОРВИ и гриппом.

БУДЬТЕ ВСЕГДА ЗДОРОВЫ!!!