

Утвержден  
Директор  
ГБОУ РК «Алупкинская  
санаторная школа-интернат  
\_\_\_\_\_ А.Ю.Смирнова  
Приказ от 30.08.2023 №242

**План мероприятий  
по пропаганде и формированию культуры здорового питания среди  
учащихся и их родителей (законных представителей), педагогов  
в 2023-2024 учебном году.**

г.Алупка  
2023

**Цель:** Создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания.

**Задачи:**

1. Проведение систематической разъяснительной работы среди родителей (законных представителей) и обучающихся о необходимости горячего питания.
2. Повышение культуры питания.
3. Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания.
4. Укрепление и модернизация материальной базы помещений пищеблока школы-интерната
5. Создание благоприятных условий для организации рационального питания обучающихся

| № п/п   | Мероприятия   | Сроки          | Класс | Ответственный  |
|---|---|----------------|-------|--|
| <b>Формирование основ культуры питания в школе-интернате.</b> |   |                |       |  |
| 1.  | Консультативные мероприятия для педагогов школы-интерната.<br>Организация питания обучающихся на 2023 – 2024 учебный год для обучающихся 1-11 классов, а также для детей из опекаемых (подопечных) приёмных семей; многодетных, малообеспеченных семей, детей- инвалидов. Режим работы школьной столовой. | Сентябрь       |       | Ответственный за питание.  |
| 2.  | Совместный с родителями (законными представителями) контроль организации питания: соблюдение графика питания, качества готовой продукции, работа по освоению культурно-гигиенических навыков  | В течение года |       | Ответственный за питание.<br>Совет по питанию<br>Родительский контроль |
| 3.  | Консультативные родительские часы.<br>Организация питания учащихся на 2023 – 2024 учебный год для учащихся 1-11 классов, а также для детей из опекаемых (подопечных) приёмных семей; многодетных, малообеспеченных семей, детей- инвалидов. Режим работы школьной столовой.                               | Сентябрь       |       | Ответственный за питание.<br>Классные руководители, воспитатели.       |
| 4.  | Консультативная помощь родителям (законным представителям) по формированию основ культуры питания   | В течение года | 1-11  | Ответственный за питание.<br>Классные руководители, воспитатели.       |
| 5.  | Правила и культура поведения обучающихся в столовой и во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований.<br>Дежурство педагогов в школьной столовой.  | В течение года |       | Классные руководители.<br>Зам. директора по ВР.                        |
| 6.  | Эстетическое оформление обеденного зала в школьной столовой.  | В течение года |       | Зам. директора по ВР.<br>Ответственный за питание.                     |

|   |  |                                   |        |  |
|---|--|-----------------------------------|--------|--|
| 7.  | Осуществление контроля, за работой школьной столовой. Проведение целевых тематических проверок.  | Ежедневно, по мере необходимости. |        | Администрация школы-интерната<br>Бракеражная комиссия.<br>Совет по питанию<br>Родительский контроль.         |
| 8.  | Осуществление контроля по вопросам:<br>- соблюдение сан.гигиенических требований;<br>- профилактика инфекционных заболеваний.  | постоянно                         | 1 - 11 | Ответственный за питание.<br>Медицинские работники школы-интерната.<br>Классные руководители.<br>воспитатели |
| 9.  | Контроль, за качеством питания.<br>Соблюдение санитарного состояния пищеблока и обеденного зала. Условия хранения поставленной продукции. Качество поставленных продуктов.<br>Контроль суточной пробы. | Ежедневно                         |        | Ответственный за питание.<br>Бракеражная комиссия.<br>Совет по питанию<br>Родительский контроль.             |
| <b>Комплекс мероприятий по вопросам пропаганды основ правильного и здорового питания.</b> |  |                                   |        |  |
| 10.   | Выставка рисунков «Мой любимый продукт» в рамках мероприятий по воспитанию культуры и безопасного образа жизни «Здоровое будущее в наших руках!»   | Октябрь                           | 1-5    | Учитель ИЗО.<br>Учителя начальных классов.   |
| 11.   | Проведение тематических классных часов по вопросам формирования культуры здорового питания   | В течение года                    | 6-8    | Ответственный за питание.<br>Классные руководители.  |
| 12.   | Десант чистоты и порядка в рамках мероприятий по воспитанию культуры здорового и безопасного образа жизни.   | Октябрь                           | 1-11   | Отряд ЮДП  |
| 13.   | Рекомендации для родителей «Рацион питания школьников» (официальный сайт школы-интерната).   | Ноябрь                            | 1-11   | Ответственный за питание.  |
| 14.   | Рассмотрение вопроса по организации питания на родительских собраниях, заседаниях Совета родителей.  | В течение года                    | 1-11   | Ответственный за питание.  |
| 15.   | Информационное сопровождение (размещение на школьном сайте и др. средств массовой информации)<br>- реализация мероприятий по вопросам пропаганды основ правильного питания детей и подростков.         | В течение года                    |        | Зам. директора по ВР.<br>Ответственный за питание.   |

|   |   |                |        |  |
|---|---|----------------|--------|--|
| 16.   | Выставка литературы в школьной библиотеке по вопросам здорового питания   | В течение года | 1-11   | Педагог-библиотекарь   |
| 17.   | Проведение бесед «О культуре поведения во время приема пищи».   | В течение года | 1-11   | Классные руководители.                                       |
| <b><i>В процессе изучения различных предметов</i></b> |   |                |        |  |
| 18.   | <u>Окружающий мир:</u><br>- правила гигиены правила поведения за столом<br>- культура питания<br>- витамины и их значение в жизни человека<br>- органы пищеварения  | В течение года | 1 - 4  | Учителя начальных классов.                                   |
| 19.   | <u>Технология</u><br>- Санитарно-гигиенические требования при выполнении кулинарных работ.<br>Правила поведения за столом.<br>Культура питания / кулинарные путешествия.<br>-Витамины и их значение в жизни человека.<br>-Правила сервировки.<br>-Качество, правила и способы хранения, консервирование продуктов.<br>-Продукты разные нужны, блюда разные важны. | В течение года | 5 - 7  | Учитель технологии.<br>Классные руководители.<br>Воспитатели |
| 20.   | <u>Биология:</u><br>- Режим питания.<br>-Продукты питания растительного и животного происхождения.<br>-Жизнедеятельность человека.<br>- Органы пищеварения.   | В течение года | 6 - 11 | Учитель биологии.  |
| 21.   | <u>Химия</u><br>- Химический состав продуктов питания.<br>-Пищевые добавки польза и вред.<br>- Вода и её значение для человека.   | в течение года | 8 - 11 | Учителя предметники.   |