

Утвержден  
Директор  
ГБОУ РК «Алупкинская  
санаторная школа-интернат  
\_\_\_\_\_ А.Ю.Смирнова  
Приказ от 30.08.2023 №242

**План мероприятий  
по пропаганде и формированию культуры здорового питания среди  
учащихся и их родителей (законных представителей), педагогов  
в 2023-2024 учебном году.**

г.Алупка  
2023

**Цель:** Создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания.

**Задачи:**

1. Проведение систематической разъяснительной работы среди родителей (законных представителей) и обучающихся о необходимости горячего питания.
2. Повышение культуры питания.
3. Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания.
4. Укрепление и модернизация материальной базы помещений пищеблока школы-интерната
5. Создание благоприятных условий для организации рационального питания обучающихся

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Класс	Ответственный
<b>Формирование основ культуры питания в школе-интернате.</b>				
1.	Консультативные мероприятия для педагогов школы-интерната. Организация питания обучающихся на 2023 – 2024 учебный год для обучающихся 1-11 классов, а также для детей из опекаемых (подопечных) приёмных семей; многодетных, малообеспеченных семей, детей- инвалидов. Режим работы школьной столовой.	Сентябрь		Ответственный за питание.
2.	Совместный с родителями (законными представителями) контроль организации питания: соблюдение графика питания, качества готовой продукции, работа по освоению культурно-гигиенических навыков	В течение года		Ответственный за питание. Совет по питанию Родительский контроль
3.	Консультативные родительские часы. Организация питания учащихся на 2023 – 2024 учебный год для учащихся 1-11 классов, а также для детей из опекаемых (подопечных) приёмных семей; многодетных, малообеспеченных семей, детей- инвалидов. Режим работы школьной столовой.	Сентябрь		Ответственный за питание. Классные руководители, воспитатели.
4.	Консультативная помощь родителям (законным представителям) по формированию основ культуры питания	В течение года	1-11	Ответственный за питание. Классные руководители, воспитатели.
5.	Правила и культура поведения обучающихся в столовой и во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований. Дежурство педагогов в школьной столовой.	В течение года		Классные руководители. Зам. директора по ВР.
6.	Эстетическое оформление обеденного зала в школьной столовой.	В течение года		Зам. директора по ВР. Ответственный за питание.

7.	Осуществление контроля, за работой школьной столовой. Проведение целевых тематических проверок.	Ежедневно, по мере необходимости.		Администрация школы-интерната Бракеражная комиссия. Совет по питанию Родительский контроль.
8.	Осуществление контроля по вопросам: - соблюдение сан.гигиенических требований; - профилактика инфекционных заболеваний.	постоянно	1 - 11	Ответственный за питание. Медицинские работники школы-интерната. Классные руководители. воспитатели
9.	Контроль, за качеством питания. Соблюдение санитарного состояния пищеблока и обеденного зала. Условия хранения поставленной продукции. Качество поставленных продуктов. Контроль суточной пробы.	Ежедневно		Ответственный за питание. Бракеражная комиссия. Совет по питанию Родительский контроль.
<b>Комплекс мероприятий по вопросам пропаганды основ правильного и здорового питания.</b>				
10.	Выставка рисунков «Мой любимый продукт» в рамках мероприятий по воспитанию культуры и безопасного образа жизни «Здоровое будущее в наших руках!»	Октябрь	1-5	Учитель ИЗО. Учителя начальных классов.
11.	Проведение тематических классных часов по вопросам формирования культуры здорового питания	В течение года	6-8	Ответственный за питание. Классные руководители.
12.	Десант чистоты и порядка в рамках мероприятий по воспитанию культуры здорового и безопасного образа жизни.	Октябрь	1-11	Отряд ЮДП
13.	Рекомендации для родителей «Рацион питания школьников» (официальный сайт школы-интерната).	Ноябрь	1-11	Ответственный за питание.
14.	Рассмотрение вопроса по организации питания на родительских собраниях, заседаниях Совета родителей.	В течение года	1-11	Ответственный за питание.
15.	Информационное сопровождение (размещение на школьном сайте и др. средств массовой информации) - реализация мероприятий по вопросам пропаганды основ правильного питания детей и подростков.	В течение года		Зам. директора по ВР. Ответственный за питание.

16.	Выставка литературы в школьной библиотеке по вопросам здорового питания	В течение года	1-11	Педагог-библиотекарь
17.	Проведение бесед «О культуре поведения во время приема пищи».	В течение года	1-11	Классные руководители.
<b><i>В процессе изучения различных предметов</i></b>				
18.	<u>Окружающий мир:</u> - правила гигиены правила поведения за столом - культура питания - витамины и их значение в жизни человека - органы пищеварения	В течение года	1 - 4	Учителя начальных классов.
19.	<u>Технология</u> - Санитарно-гигиенические требования при выполнении кулинарных работ. Правила поведения за столом. Культура питания / кулинарные путешествия. -Витамины и их значение в жизни человека. -Правила сервировки. -Качество, правила и способы хранения, консервирование продуктов. -Продукты разные нужны, блюда разные важны.	В течение года	5 - 7	Учитель технологии. Классные руководители. Воспитатели
20.	<u>Биология:</u> - Режим питания. -Продукты питания растительного и животного происхождения. -Жизнедеятельность человека. - Органы пищеварения.	В течение года	6 - 11	Учитель биологии.
21.	<u>Химия</u> - Химический состав продуктов питания. -Пищевые добавки польза и вред. - Вода и её значение для человека.	в течение года	8 - 11	Учителя предметники.