

План работы
педагога - психолога
на 2025- 2026 учебный год

Алупка
2025 г.

Цель деятельности педагога-психолога: психолого-педагогическое сопровождение субъектов образовательного процесса.

Задачи:

1. Формирование и развитие психологической культуры обучающихся
2. Мониторинг психолого-педагогического статуса обучающегося и динамики его психологического развития в процессе школьного обучения.
3. Создание специальных психолого-педагогических условий для оказания помощи обучающимся в решении актуальных задач развития, обучения, дезадаптации.

Направления деятельности педагога-психолога

1. Психологическое просвещение

Цель: создание условий для повышения психологической компетентности педагогов, администрации и родителей, а именно: актуализация и систематизация имеющихся знаний; повышение уровня психологических знаний; включение имеющихся знаний в структуру деятельности.

2. Психологическая профилактика

Цель: предотвращение возможных проблем в развитии и взаимодействии участников образовательного процесса.

3. Психологическая диагностика

Цель: получение информации об уровне психического развития детей, выявление индивидуальных особенностей и проблем участников образовательного процесса.

4. Коррекционно-развивающая работа

Цель: создание условий для раскрытия потенциальных возможностей ребенка, коррекция отклонений психического развития.

5. Психологическое консультирование

Цель: оптимизация взаимодействия участников образовательного процесса и оказание им психологической помощи при выстраивании и реализации индивидуальной программы развития.

6. Организационно - методическое направление

На основании Концепции развития системы психолого-педагогической помощи в сфере общего образования и среднего профессионального образования в Российской Федерации на период до 2030 года были выделены целевые группы обучающихся:

- обучающиеся с ОВЗ и инвалидностью; обучающиеся, нуждающиеся в длительном лечении;
- дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, а также лица из их числа;
- обучающиеся, являющиеся иностранными гражданами;
- обучающиеся, проявляющие выдающиеся способности;
- обучающиеся, испытывающие трудности в освоении основных общеобразовательных программ, развитии и социальной адаптации, в том числе с нормативными кризисами взросления;
- дети участников (ветеранов) специальной военной операции; дети ветеранов боевых действий;
- дети, находящиеся в трудной жизненной ситуации.

На основе целевых групп будет строиться работа психологической службы на учебный год.

Годовой план разработан в соответствии с направлениями деятельности и реализует сопровождение целевых групп в течение учебного года.

№	Содержание деятельности	Участники	Форма работы	Сроки
ПСИХОДИАГНОСТИКА				
1	Наблюдение за обучающимися и изучение личных дел.	Все классы по запросу	Наблюдение	Сентябрь, В течение года
2	Индивидуальная диагностика	Все классы по запросу	Индивидуальная диагностика	Сентябрь, В течение года
3	Диагностика уровня адаптации первоклассников	1 класс	Групповая и индивидуальная диагностика	Октябрь
4	Мониторинг уровня адаптации пятниклассников	5 класс	Групповая диагностика	Октябрь
5	Скрининг диагностика общей одаренности	Все классы по результатам наблюдения учителей	Групповая и индивидуальная диагностика	В течение года
6	Диагностика межличностных отношений обучающихся, определения психологического климата в классах.	5-11 класс	Групповая диагностика	Ноябрь
7	Мониторинг уровня адаптации десятиклассников	10 класс	Групповая диагностика	Октябрь
8	Проведение СПТ	7-11 классы	Групповая диагностика	Октябрь
9	Диагностика готовности к сдаче экзаменов	9, 11 класс	Групповая и индивидуальная диагностика	Апрель
10	Диагностика профориентационной направленности	9-11 классы	Групповая диагностика	Ноябрь-декабрь
11	Диагностика суицидальных рисков и выявление буллинга, повышенной тревожности	7-11 классы	Групповая диагностика	В течение года
12	Мониторинг психологического состояния детей ветеранов (участников) СВО	Все классы по запросу	Наблюдение	В течение года
13	Диагностика учеников для предоставления на ПМПК	По запросу	Индивидуальная диагностика	В течение года
14	Мониторинг детей –сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, обучающихся, стоящих на различных видах учета	Все классы по запросу	Наблюдение	В течение года
КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩАЯ РАБОТА				
1	Реализация развивающих программ по сопровождению адаптационного процесса у учащихся	1 класс 5 класс Вновь прибывшие	Групповая работа	Сентябрь - март
2	Коррекционно-развивающие занятия с обучающимися выявленной группы риска, обучающимися, стоящими на различных видах учета.	Все классы по запросу	Групповая и индивидуальная работа	В течение года

3	Занятие «Профилактика терроризма и экстремизма»	9-11 классы	Групповая работа	Ноябрь
4	Занятие «Чистые привычки» в рамках профилактики употребления ПАВ учащимися	6-8 классы	Групповая работа	Ноябрь
5	Тренинговое занятие «Права и обязанности подростка»	7-9 класс	Групповая работа	Февраль
6	Профориентационное занятие «Как определить профессию?»	5-9 класс	Групповая работа	Март-апрель
7	Тренинговое занятие «Стресс и экзамен»	9, 11 класс	Групповая работа	Май
8	Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия с детьми, имеющими проблемы в познавательной и/или эмоционально-волевой сфере	По запросу	Индивидуальное сопровождение ребенка, разработка рекомендаций.	В течение года
9	Индивидуальные занятия с одаренными учащимися	По запросу	Индивидуальное сопровождение ребенка, разработка рекомендаций.	В течение года
10	Реализация коррекционно-развивающих программ по сопровождению детей с ОВЗ	По запросу	Индивидуальная/групповая работа	В течение года
КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ				
1	Индивидуальное консультирование обучающихся	По запросу	Индивидуальная консультация	В течение года
2	Индивидуальное консультирование родителей/законных представителей	По запросу	Индивидуальная консультация	В течение года
3	Индивидуальное консультирование педагогов в рамках сопровождения участников образовательного процесса	По запросу	Индивидуальная консультация	В течение года
ПРОСВЕЩЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА				
1	Участие в родительских собраниях	По запросу	Групповая работа	Сентябрь
2	Собрание с учащимися 7-11 классов «Что такое СПТ?»	Учащиеся 7-11 классов	Групповая работа	Сентябрь
3	Памятка классным руководителям 5 классов «Как помочь пятиклассникам войти в среднюю школу без проблем?»	Педагоги	Групповая работа	Октябрь
4	Памятка для педагогов «Как развивать одаренную личность в классе?»	Педагоги	Групповая работа	Ноябрь
5	Памятка для учащихся 6-11 классов «Как справиться с тревогой»	Учащиеся	Рассылка с помощью сети Интернет (размещение на сайте, в классных чатах)	Декабрь
6	Памятка для педагогов: «Причины возникновения суицидального поведения у подростков»	Педагоги	Групповая работа	Январь
7	Буклет для родителей «Правила безопасного использования	Родители	Рассылка с помощью сети	Февраль

	Интернета детьми: рекомендации родителям и детям» к Неделе Безопасного Интернета		Интернет	
8	Занятие на профилактику тревожности перед экзаменами «Способы преодоления тревоги»	9, 11 класс	Групповая работа	Апрель
9	Чек-лист для учащихся 9, 11 классов перед экзаменами «Не забыть перед экзаменами?»	9, 11 класс	Групповая работа	Май
10	Оформления стенда педагога-психолога	Стендовая информация	Формирование и развитие психолого-педагогической компетентности	В течение года
ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА				
1	Заполнение журналов учёта работ педагога-психолога	Педагог-психолог	Индивидуальная работа	Ежедневно
2	Планирование работы	Педагог-психолог	Составление годового плана работы, графика работы	Август-сентябрь
3	Разработка рабочих программ, индивидуальных программ, маршрутов	Педагог-психолог	Индивидуальная работа	В течение года
4	Оформление кабинета, пополнение предметно-развивающей среды	Педагог-психолог	Индивидуальная работа	В течение года
5	Обработка результатов диагностик, оформление заключений, отчетов, подборка инструментария	Педагог-психолог	Индивидуальная работа	В течение года
6	Самообразование	Педагог-психолог	Индивидуальная работа	В течение года
7	Аналитический отчет в конце года	Педагог-психолог	Индивидуальная работа	Май-июнь
8	Участие в ПМПк	Педагог-психолог	Индивидуальная работа	В течение года
9	Участие в педагогических советах	Педагог-психолог	Индивидуальная работа	В течение года
10	Подготовка заключений для направления учащихся в ПМПк.	Педагог-психолог	Индивидуальная работа	В течение года

Педагоги-психологи: Алибегова О.А.

Нещадимова Ю.Г.