

**ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И
СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ШКОЛЕ**

на 2023 – 2024 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья обучающихся;
- совершенствование процесса физического воспитания и пропаганды здорового образа жизни;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

1. создать в общеобразовательной школе условия, содействующие сохранению и укреплению физического и психического здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта;
2. обеспечить взаимодействие учебного и внеучебного процессов физического воспитания для освоения ценностей физической культуры, удовлетворения потребностей обучающихся в занятиях физическими упражнениями, спортом и туризмом;
3. формировать физическую культуру личности обучающегося с учетом его индивидуальных способностей, состояния здоровья и мотивации;
4. развивать ;
5. проводить мероприятия по профилактике асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры и спорта;
6. улучшать условия для организации спортивно-массовой работы, оснащая учебно-тренировочный процесс спортивным оборудованием и инвентарем.

Программа включает в себя 7 основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: · Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. · Провести беседы в классах о режиме дня школьника, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники

	<ul style="list-style-type: none"> Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий. 	года	
2	<p>Спортивная работа в классах :· В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <ul style="list-style-type: none"> Составить расписание занятий , тренировок классных команд. <p>Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</p> <ul style="list-style-type: none"> Классные часы: «Здоровый Образ Жизни». Проветривание классных помещений Провести инструктажи по технике безопасности учащихся на период осенних, зимних, весенних и летних каникул». Подготовка к сдаче физкультурного комплекса ГТО 	<p>До сентября 15</p> <p>До сентября 15</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p> <p>Классный руководители, учитель ОБЖ</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:·</p> <p>Футбольные и мини футбольные соревнования</p> <ul style="list-style-type: none"> Осенний и весенний кросс Олимпиада по физкультуре <p>День Здоровья, для 5-11 кл</p> <ul style="list-style-type: none"> Баскетбольные соревнования «Веселые старты» среди начальных классов Турнир по волейболу Легкоатлетические троеборье Соревнования внутри классов и спортивной секции Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» <p>Спортивный праздник «А ну-ка девчѐнки»</p>	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
4.	<p><i>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</i>· Спортивный час.</p> <ul style="list-style-type: none"> Прогулки, подвижные игры на свежем воздухе. Физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	<p>Ежедневно</p>	<p>Воспитатели</p>
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:· Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы за здоровый образ жизни»</p>	<p>Декабрь</p>	<p>Классные руководители</p>

	<ul style="list-style-type: none"> · Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: Интеллектуальная игра, «Гигиена школьника», «Скажи вредным привычкам «Нет!»». · Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе — «Спортивная мозаика» в компьютерной обработке. · «Интересное и невероятное в мире спорта». · · Выпускать стенную газету «МЫ и СПОРТ!» · Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы»; 	<p>В течение года.</p> <p>Октябрь - декабрь</p> <p>В течении года</p>	<p>Спортивный актив школы</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Учителя физкультуры</p>
6.	<ul style="list-style-type: none"> · Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Воспитание бережного отношения к своему здоровью», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Гигиена питания младшего школьника» и др. · Консультации, беседы для родителей. · Проведение спортивных состязаний с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p>
7.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <p>Косметический ремонт спортивного зала, ремонт спортивной площадки и оборудования.</p> <ul style="list-style-type: none"> · Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. · Текущий ремонт спортивного инвентаря 	<p>В течение года</p>	<p>Замдиректора по АХР</p> <p>Учитель физкультуры</p>