

**План мероприятий
по пропаганде и формированию
культуры здорового питания
среди обучающихся
их родителей (законных представителей),
педагогов
в 2026-2027 учебном году.**

**г.Алупка
2026**

Цель: Создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания.

Задачи:

1. Проведение систематической разъяснительной работы среди родителей (законных представителей) и обучающихся о необходимости горячего питания.
2. Повышение культуры питания.
3. Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания.
4. Создание благоприятных условий для организации рационального питания обучающихся

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Класс	Ответственный
Формирование основ культуры питания в школе-интернате.				
1.	Консультативные мероприятия для педагогов школы-интерната. Организация питания обучающихся на 2026 – 2027 учебный год для обучающихся 1-11 классов, а также для детей-сирот, детей из опекаемых (подопечных) приёмных семей; многодетных, малообеспеченных семей, детей- инвалидов, детей с ОВЗ. Режим работы школьной столовой.	Сентябрь	1-11	Ответственный за питание.
2.	Совместный с родителями (законными представителями) контроль организации питания: соблюдение графика питания, качества готовой продукции, работа по освоению культурно-гигиенических навыков	В течение года	1-11	Ответственный за питание. Совет по питанию Родительский контроль
3.	Консультативные родительские часы. Организация питания учащихся на 2026 – 2027 учебный год для учащихся 1-11 классов, а также для детей-сирот, детей из опекаемых (подопечных) приёмных семей; многодетных, малообеспеченных семей, детей- инвалидов, детей с ОВЗ. Режим работы школьной столовой.	Сентябрь	1-11	Ответственный за питание. Классные руководители, воспитатели.
4.	Консультативная помощь родителям (законным представителям) по формированию основ культуры питания.	В течение года	1-11	Ответственный за питание. Классные руководители, воспитатели.
5.	Контроль соблюдения правил и культуры поведения обучающихся в столовой и во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований. Дежурство педагогов в школьной столовой.	В течение года	1-11	Классные руководители. Зам. директора по ВР.
6.	Эстетическое оформление обеденного зала в школьной столовой.	В течение года	1-11	Зам. директора по ВР. Ответственный за питание.

7.	Осуществление контроля, за работой школьной столовой. Проведение целевых тематических проверок.	Ежедневно, по мере необходимости.	1-11	Администрация школы-интерната Бракеражная комиссия. Совет по питанию Родительский контроль.
8.	Осуществление контроля по вопросам: - соблюдение сан.гигиенических требований; - профилактика инфекционных заболеваний.	постоянно	1 - 11	Ответственный за питание. Медицинские работники школы-интерната. Классные руководители. воспитатели
9.	Контроль, за качеством питания. Соблюдение санитарного состояния пищеблока и обеденного зала. Условия хранения поставленной продукции. Качество поставленных продуктов. Контроль суточной пробы.	Ежедневно	1-11	Ответственный за питание. Бракеражная комиссия. Совет по питанию Родительский контроль.
Комплекс мероприятий по вопросам пропаганды основ правильного и здорового питания.				
10.	Выставка рисунков «Мой любимый продукт» в рамках мероприятий по воспитанию культуры и безопасного образа жизни «Здоровое будущее в наших руках!»	Октябрь	1-4	Учитель ИЗО. Учителя начальных классов.
11.	Проведение тематических классных часов по вопросам формирования культуры здорового питания	В течение года	1-11	Ответственный за питание. Классные руководители.
12.	Рекомендации для родителей «Рацион питания школьников» (официальный сайт школы-интерната).	Ноябрь	1-11	Ответственный за питание.
13.	Рассмотрение вопроса по организации питания на родительских собраниях, заседаниях Совета родителей.	В течение года	1-11	Ответственный за питание.
14.	Информационное сопровождение (размещение на школьном сайте и др. средств массовой информации) - реализация мероприятий по вопросам пропаганды основ правильного питания детей и подростков.	В течение года		Зам. директора по ВР. Ответственный за питание.
15.	Выставка литературы в школьной библиотеке по вопросам здорового питания	В течение года	1-11	Педагог-библиотекарь
16.	Проведение бесед «О культуре поведения во время приема пищи».	В течение года	1-11	Классные руководители.
В процессе изучения различных предметов				

17.	<u>Окружающий мир:</u> -правила гигиены правила поведения за столом - культура питания -витамины и их значение в жизни человека -органы пищеварения	В течение года	1 - 4	Учителя начальных классов.
18.	<u>Технология</u> -Санитарно-гигиенические требования при выполнении кулинарных работ. Правила поведения за столом. Культура питания / кулинарные путешествия. -Витамины и их значение в жизни человека. -Правила сервировки. -Качество, правила и способы хранения, консервирование продуктов. -Продукты разные нужны, блюда разные важны.	В течение года	5 - 7	Учитель технологии. Классные руководители. Воспитатели
19.	<u>Биология:</u> - Режим питания. -Продукты питания растительного и животного происхождения. -Жизнедеятельность человека. - Органы пищеварения.	В течение года	6 - 11	Учитель биологии.
20.	<u>Химия</u> - Химический состав продуктов питания. -Пищевые добавки польза и вред. - Вода и её значение для человека.	в течение года	8 - 11	Учителя предметники.