

ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ШКОЛЕ на 2025 – 2026 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья обучающихся;
- совершенствование процесса физического воспитания и пропаганды здорового образа жизни;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- 1.создать в общеобразовательной школе условия, содействующие сохранению и укреплению физического и психического здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта;
- 2.обеспечить взаимодействие урочного и внеурочного процессов физического воспитания для освоения ценностей физической культуры, удовлетворения потребностей обучающихся в занятиях физическими упражнениями, спортом и туризмом;
- 3.формировать физическую культуру личности обучающегося с учетом его индивидуальных способностей, состояния здоровья и мотивации;
- 4.развивать физические и морально-нравственные качества у обучающихся в процессе учебно-воспитательной работы;
- 5.проводить мероприятия по профилактике асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры и спорта;
- 6.улучшать условия для организации спортивно-массовой работы, оснащая учебно-тренировочный процесс спортивным оборудованием и инвентарем.

Программа включает в себя 7 основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: · Провести беседы в классах о режиме дня школьника, подвижных игр на переменах и физкультминуток. · Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. · Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий.	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники

2	Спортивная работа в классах :· В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. · Составить расписание занятий , тренировок классных команд. - Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. · Классные часы: «Здоровый Образ Жизни». · Проветривание классных помещений · Провести инструктажи по технике безопасности учащихся на период осенних, зимних, весенних и летних каникул». · Подготовка к сдаче физкультурного комплекса ГТО	До 15 сентября До 15 сентября Ежедневно В течение года	Классные руководители Учитель физкультуры Учитель физкультуры Учителя Классный руководители, учитель ОБЖ
3.	Внеурочная работа в школе:· Футбольные и мини футбольные соревнования · Осенний и весенний кросс · Олимпиада по физкультуре День Здоровья, для 5-11 кл · Баскетбольные соревнования · «Веселые старты» среди начальных классов · Турнир по волейболу · Легкоатлетические троеборье · Соревнования между классами и в спортивных секциях. · Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» Спортивный праздник «А ну-ка девчонки»	В течение года	Учителя физкультуры
4.	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня· Спортивный час. · Прогулки, подвижные игры на свежем воздухе. · Физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	Ежедневно	Воспитатели
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни:· Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы за здоровый образ жизни» · Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: Интеллектуальная игра, «Гигиена школьника», «Скажи вредным привычкам «Нет»..	Декабрь В течение года.	Классные руководители Спортивный

	· Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе — «Спортивная мозаика» в компьютерной обработке. · «Интересное и невероятное в мире спорта». · · Выпускать стенную газету «МЫ и СПОРТ!» · Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы»;	Октябрь - декабрь В течение года	актив школы Учителя физкультуры Учителя физкультуры
6.	· Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание бережного отношения к своему здоровью», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Гигиена младшего школьника» и др. · Консультации, беседы для родителей. · Проведение спортивных состязаний с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течение года	Классные руководители Учителя физкультуры
7.	Хозяйственные мероприятия: · Учёт и хранение спортивного инвентаря. · Текущий ремонт спортивного инвентаря .	В течение года	Завхоз школы Учитель физкультуры