

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор
ГБОУ РК "Алупкинская санаторная
школа - интернат"
А.Ю. Смирнова
2025г

УТВЕРЖДАЮ
г.Симферополь
Д.А.Лобик
2025г.

Дата: 22.11.2025

Сезон: Осенний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	6 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	140/20	23,38	17,69	44,80	432,00
182	Каша жидкая молочная пшенная с м/с	220/5	8,05	12,56	39,70	305,36
573(ппр)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ппр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй Завтрак					
291	Манник с м/с	125/5	6,75	3,90	32,07	191,29
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	10,06
	Обед					
25	Салат из моркови с зел. гор-ом	100	1,94	6,10	5,80	86,00
119	Суп картофельный с рыбой	250	11,80	3,90	10,80	125,50
293	Птица запеченная	100	20,15	23,44	0,07	292,73
205	Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226,08
573(ппр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ппр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,00
	Полдник					
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Ужин					
14	Салат из свежих огурцов	100	0,70	6,00	1,80	64,00
334	Запеканка картофельная с мясом	280	17,92	14,98	23,80	420,00
573(ппр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ппр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Второй ужин					
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
581(ппр)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	109,80
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					