

**МЧС России**

**Главное управление МЧС России по Краснодарскому краю**

**Центр ГИМС МЧС России по Краснодарскому краю**

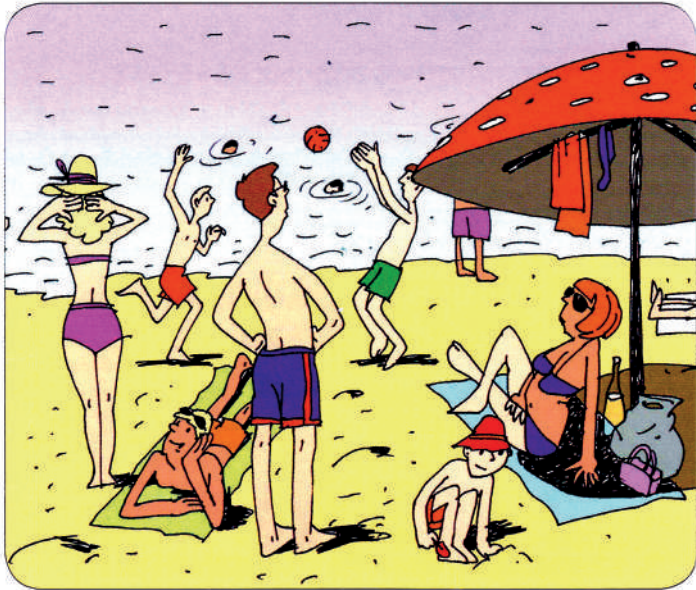
# **У ВОДЫ БЕЗ БЕДЫ**

**ПРАКТИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ**



# СОДЕРЖАНИЕ

<b>1 МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ.....</b>	<b>3</b>
<b>2 НА ВОДОЕМЕ ЛЕТОМ.....</b>	<b>7</b>
Правила поведения на пляже.....	8
Советы купающимся.....	10
Правила поведения на воде.....	15
Оказание помощи пострадавшим на воде.....	17
<b>3 ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОДКАМИ И КАТЕРАМИ.....</b>	<b>23</b>
Лодка.....	24
Правила пользования катерами и лодками.....	33
Маневрирование при спасении упавших за борт.....	36
<b>4 НА ВОДОЕМЕ ЗИМОЙ.....</b>	<b>41</b>
Передвижение по льду.....	42
Подледная рыбалка.....	52
Что делать если вы провалились под лед.....	57
<b>5 ЗНАКИ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ.....</b>	<b>59</b>





**МЕРЫ  
БЕЗОПАСНОСТИ  
на ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ**



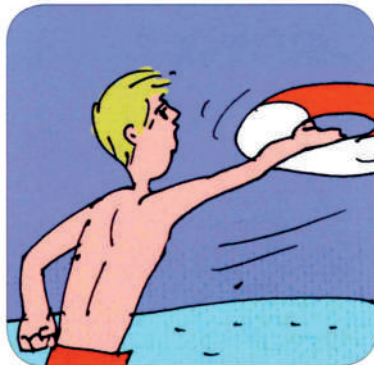
Находясь на водном объекте, необходимо:

**ЗНАТЬ  
и СОБЛЮДАТЬ  
меры безопасности**



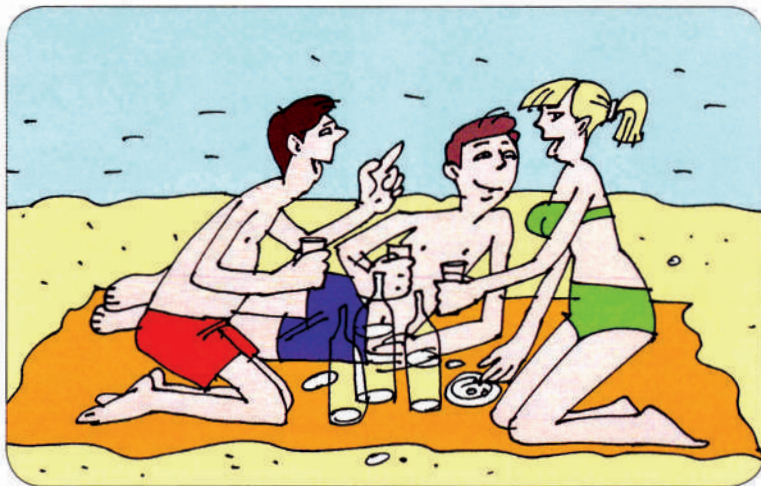


Сообщать  
в оперативные службы  
обо всех чрезвычайных  
происшествиях  
(телефон службы спасения «112»)



Оказывать посильную  
помощь терпящим  
бедствие (с соблюдением  
мер предосторожности)

## ЗАПРЕЩЕНО



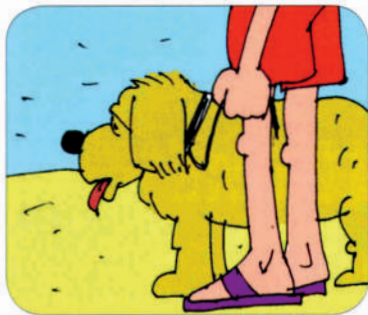
Распивать алкогольные напитки и находиться в состоянии  
алкогольного опьянения на водном объекте



**НА ВОДОЕМЕ  
ЛЕТОМ**

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ПЛЯЖЕ

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ



приводить с собой собак  
и других животных,  
купать их



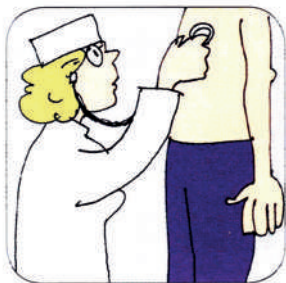
Не мешайте отдыхать  
другим  
(громкая музыка,  
спортивные игры)

## ЗАПРЕЩАЕТСЯ

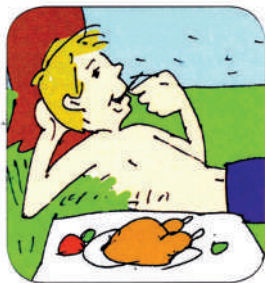


бросать в воду банки, стекло и другие  
предметы, опасные для купающихся,  
соблюдайте чистоту и порядок на пляже

## СОВЕТЫ КУПАЮЩИМСЯ



Обязательно  
посетите врача  
перед купальным  
сезоном



Воздержитесь  
от купания  
на 1,5-2 часа  
после приема пищи



Купайтесь только  
в разрешенных  
местах, на  
благоустроенных  
пляжах



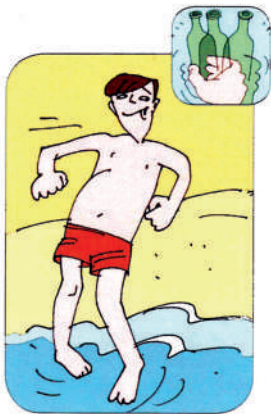
**НЕ ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ**



**НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ**



## НЕ КУПАЙТЕСЬ



в состоянии  
алкогольного  
опьянения



у крутых  
обрывистых берегов  
с сильным течением,  
в заболоченных  
и заросших  
растительностью  
местах



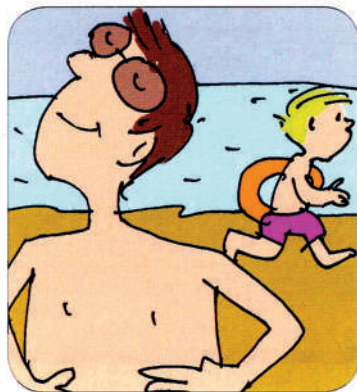
в штормовую  
погоду

**НЕ НЫРЯЙТЕ**

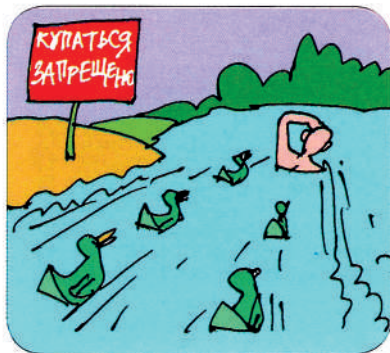


в воду в  
незнакомых местах, с  
крутых берегов, причалов

**НЕ ДОПУСКАЙТЕ**



одинокое купание  
детей без присмотра



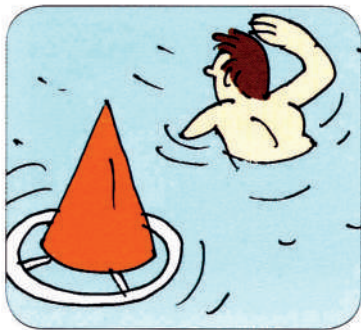
Не игнорируйте знак «Купаться запрещено».

В этом месте в полном объеме не выполнены требования по обеспечению безопасного купания.

Здесь могут быть следующие опасности:

- заражение паразитами, живущими в водоплавающих птицах, использующих водоемы;
- аллергия, кишечные инфекции от промышленных, бытовых сбросов или бесхозных свалок;
- сильное течение, водоворот, подводные ямы, водоросли, острые предметы на дне водоема, коряги, утопленные деревья и др.

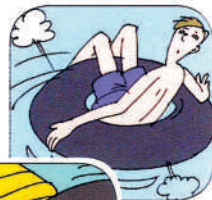
## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



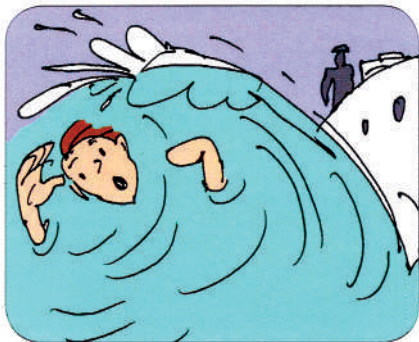
Не заплывайте за  
ограничительные знаки



Не плавайте на  
автомобильных камерах



## НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ



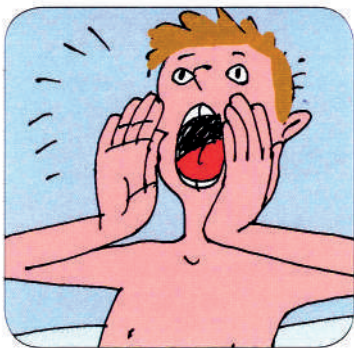
к проходящим мимо судам. Не взбирайтесь на технические предупредительные знаки

## НЕ ДОПУСКАЙТЕ

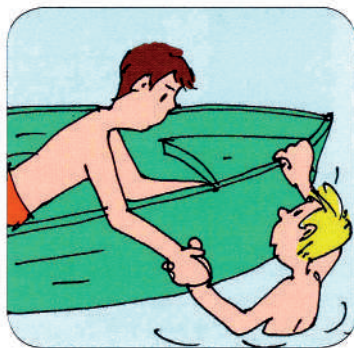


грубых шалостей в воде (нельзя хватать за ноги, топить, подавать ложные сигналы о помощи)

## ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТОНУЩИМ НА ВОДЕ



Если видите тонущего,  
немедленно зовите на  
помощь окружающих,  
спасателей

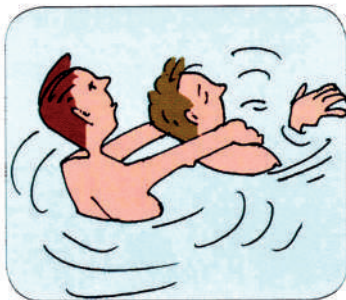


Если есть лодка,  
подплывите на ней к  
тонущему и постарайтесь  
ему помочь

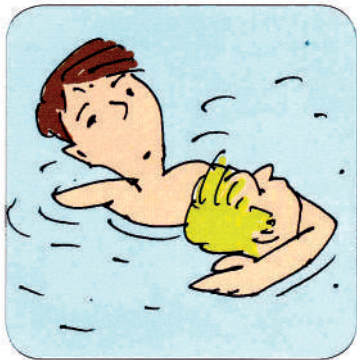




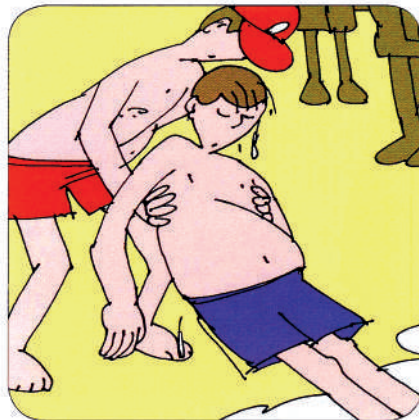
Если умеете хорошо плавать, постарайтесь самостоятельно добраться до тонущего. (В холодной воде не снимайте с себя одежду, чтобы избежать переохлаждения организма. Сбросьте только обувь).



Приблизившись к утопающему, обхватите его сзади за плечи и постарайтесь избежать судорожных попыток ухватиться за вас, которые будет предпринимать паникующий тонущий человек



Если утопающий находится без сознания, плывите с ним к берегу, взяв рукой под подбородок таким образом, чтобы его лицо постоянно находилось над поверхностью воды



Вынесите утопающего на берег





Попросите находящихся  
поблизости людей вызвать  
«Скорую помощь»



Немедленно приступайте к  
оказанию первой помощи

# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

## ТОНУЩИЙ В СОЗНАНИИ

- Снять мокрую одежду и переодеть в сухое белье
- Тепло укутать
- Напоить горячим чаем или кофе



Очистить полости рта и носа от ила или тины

## ТОНУЩИЙ В БЕССОЗНАТЕЛЬНОМ СОСТОЯНИИ

Удалить из дыхательных путей и желудка воду. Необходимо встать на одно колено, пострадавшего положить животом на свое бедро; и надавливая на спину пострадавшего, сжимать его грудь



## ПОСЛЕ ТОГО КАК ВОДА ВЫТЕЧЕТ



Пострадавшего уложить на спину



Если нормальное дыхание не восстановилось, сделать искусственное дыхание



Искусственное дыхание необходимо проводить непрерывно и долго.

Делать движения, производящие вдох, необходимо размеренно, согласно с частотой дыхания пострадавшего (у взрослых это 16-18 раз в мин, у детей примерно 20-25 раз в мин.

По статистике, люди чаще всего тонут, находясь в нетрезвом состоянии, ночью, в незнакомых и необорудованных для купания местах





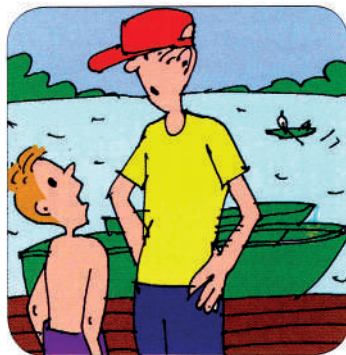
**ОБЩИЕ ПРАВИЛА  
ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОДКАМИ  
И КАТЕРАМИ**

## ЛОДКА



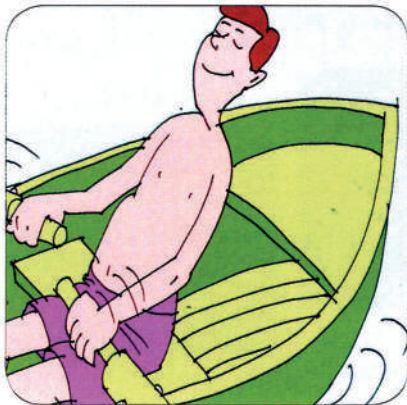
### НЕ КАТАЙТЕСЬ

на лодке  
в плохую, особенно  
ветреную погоду



### ЗАПРЕЩАЕТСЯ

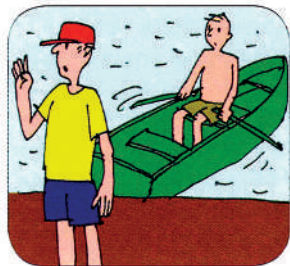
пользоваться лодкой  
детям до 16 лет без  
сопровождения взрослых,  
брать в лодку детей до  
7-летнего возраста



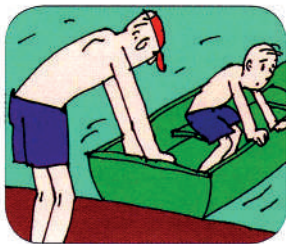
**Перед посадкой в лодку необходимо оценить ее состояние и пригодность к плаванию:**

- ⦿ в лодке не должно быть течи и большого количества воды на дне;
- ⦿ в лодке обязательно должен быть спасательный круг (если в лодке пассажиров больше четырех, то кругов должно быть два), ковш или черпак для удаления воды;
- ⦿ в лодке должны быть спасательные жилеты по числу людей на борту
- ⦿ весла должны быть одной длины, целыми, без трещин, а лопасти - одинаковой ширины и прочно прикрепленными к веслам

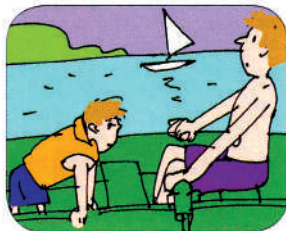
## Порядок посадки в лодку



Первым в лодку садится самый опытный из взрослых и с помощью весел удерживает лодку возле причала



Второй взрослый помогает пассажирам садиться в лодку и удерживает ее у причала, он садится последним



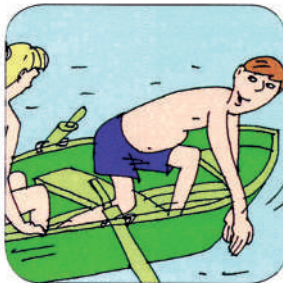
Пассажиры перемещаются вдоль лодки, пригнувшись и держась руками за ее борта или сиденья



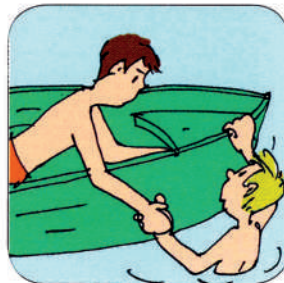
## Поведение в лодке **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**



Раскачивать лодку,  
свешивать ноги за  
борт лодки

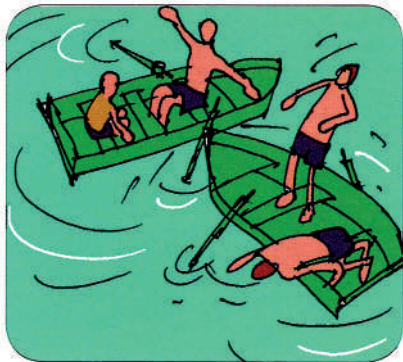


Прыгать в воду с  
бортов лодки  
(она может перевернуться)



Опасайтесь залезать  
в лодку из воды со  
стороны бортов  
(она может перевернуться)



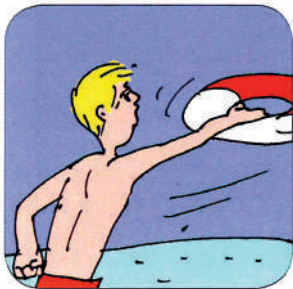


Избегайте столкновения  
ЛОДОК (может привести к  
травмам пассажиров, поломке  
весел)



Не катайтесь возле  
шлюзов, плотин

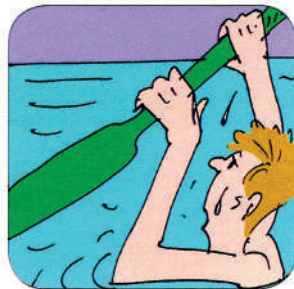
Действия по спасению человека, упавшего за борт:



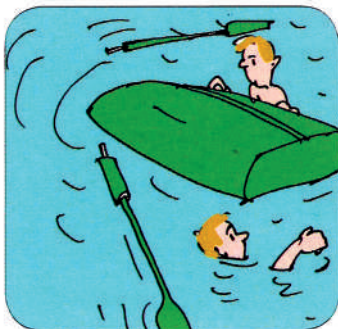
Бросить человеку спасательный круг, (чтобы течение несло его к тонущему, а не от него)



Вынуть весло из уключины и протяните человеку



Плавню подтянуть его к лодке

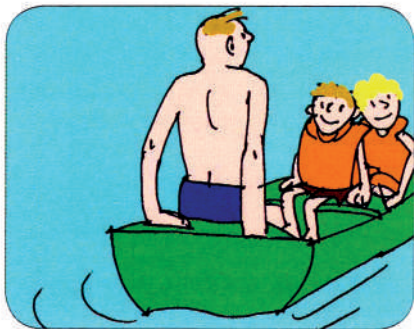


Давать весло, не вынутое из уключины, **ОПАСНО ДЛЯ ПАССАЖИРОВ** - в панике тонущий может попытаться взобраться по нему в лодку, а она может накрениться и опрокинуться

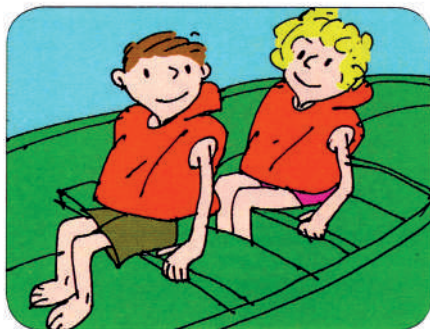


Поднимайте человека в лодку со стороны кормы, где высота борта ниже

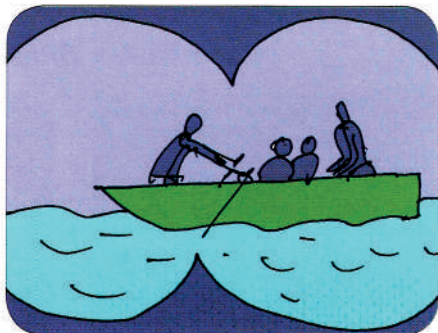
## Плавание в лодке с детьми



Сажайте детей в лодку  
только с умеющими  
плавать взрослыми



На детей (и не умеющих  
плавать взрослых) наденьте  
спасательные жилеты  
или спасательные  
пояса



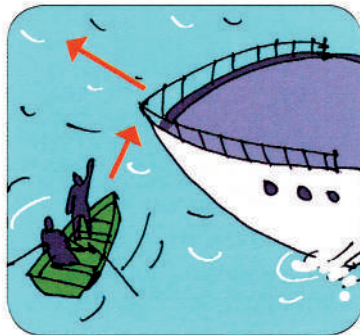
Не планируйте продолжительных прогулок с детьми — им быстро надоедает монотонность лодочного плавания (они начинают перемещаться по лодке, плескаться водой, толкать друг друга, что может привести к падению за борт).

Плавая в лодке с детьми, всегда оставайтесь в зоне видимости спасателей — чтобы они вовремя пришли на помощь.

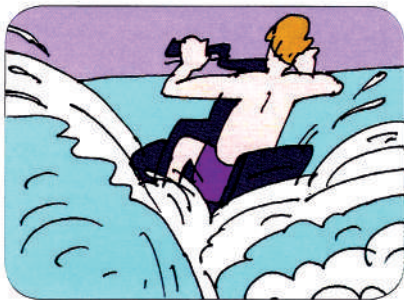
## ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ КАТЕРАМИ И ЛОДКАМИ



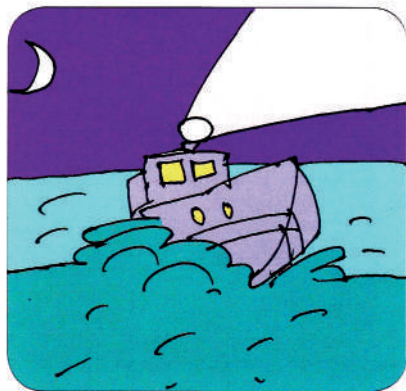
Не подплывайте к  
проходящим судам



Не пересекайте курс  
идущих судов

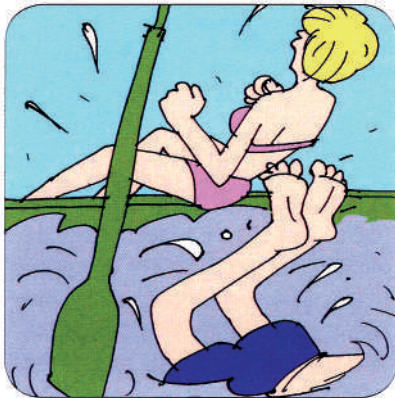


Не катайтесь на лодках,  
катерах и гидроциклах в  
местах массового купания  
людей

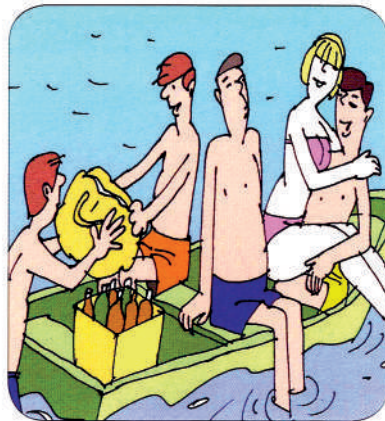


Не пользуйтесь ночью  
катерами и лодками без  
включенных сигнальных  
огней





Не садитесь на борт и не  
стойте на сиденьях



Не перегружайте лодки и  
катера, не подставляйте  
борт лодки волне

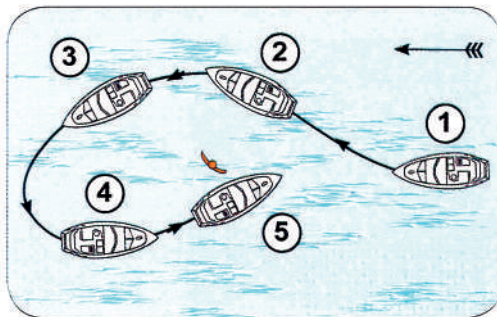


## МАНЕВРИРОВАНИЕ ПРИ СПАСЕНИИ УПАВШИХ ЗА БОРТ



При падении человека за борт на ходу необходимо бросить в сторону упавшего спасательный круг. Если на судне есть пассажиры, то судоводитель поручает им постоянно наблюдать за упавшим, а сам производит маневрирование в зависимости от ветра и течения.

## Подход на течениях



Если судно идет по течению, а тонущий находится впереди, рекомендуется пройти несколько ниже по течению и сделать поворот. Проходя мимо тонущего, следует уменьшить скорость и бросить ему спасательный круг.

### Схема маневрирования при подходе к тонущему на течении:

1. начало маневрирования, право руля;
2. малый ход, подача спасательного круга, прыжок пловца;
3. лево на борт, поворот на обратный курс;
4. курс к месту бедствия;
5. подход, подъём на борт тонущего.

## Подход с учетом ветра

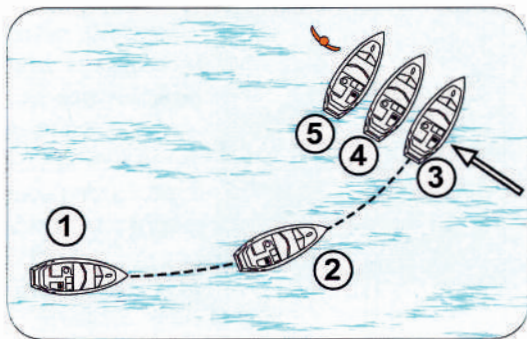
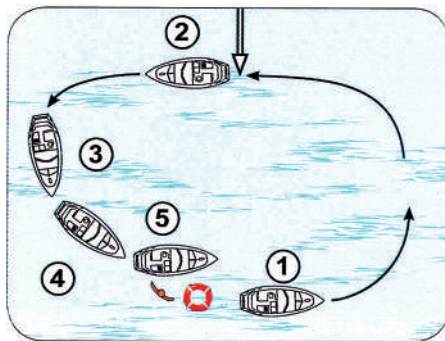


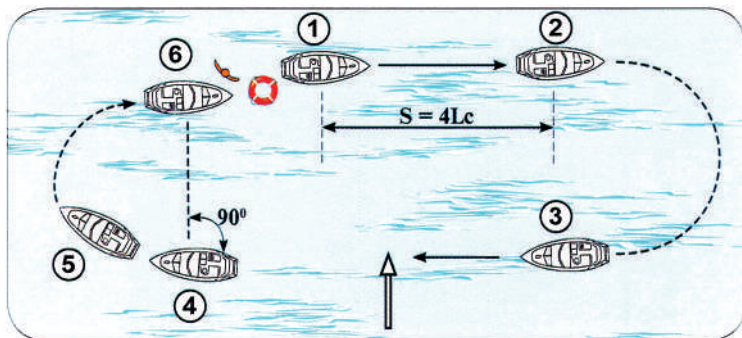
Схема подхода на маломерном судне к тонущему при наличии ветра сводится к тому, чтобы человек в воде оказался с подветренной стороны, а судно было остановлено (легло в дрейф) за 5 - 7 метров при свежем ветре (за 2 - 4 метра при слабом ветре) до тонущего и направление на него составляло  $60 - 70^\circ$ . При этом во время дрейфа маневрировать следует веслом, не прибегая к работе двигателем.

## Подход к упавшему за борт с поворотом на 360°



Судно совершает полный поворот на ветер и останавливается несколько наветреннее тонущего. При этом способе точно подойти к упавшему за борт трудно, приходится подрабатывать веслом, использовать бросательные концы и принимать другие меры.

## Подход к упавшему за борт с поворотом на 180°

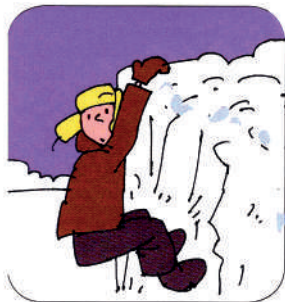


После подачи спасательного круга судно проходит по прежнему курсу расстояние равное примерно четырехкратной длине его корпуса. Затем руль переключается на борт и после поворота на 180° судно ложится на обратный курс. Когда тонущий окажется строго на траверзе, руль переключается в его сторону и, как правило, в конце циркуляции место бедствия окажется прямо по курсу.



**НА ВОДОЕМЕ  
ЗИМОЙ**

## ПЕРЕДВИЖЕНИЕ ПО ЛЬДУ



**НЕ СПУСКАЙТЕСЬ  
НА ЛЕД**

в незнакомых  
местах, особенно  
с обрывистых  
берегов



**НЕ ВЫХОДИТЕ  
НА ЛЕД**

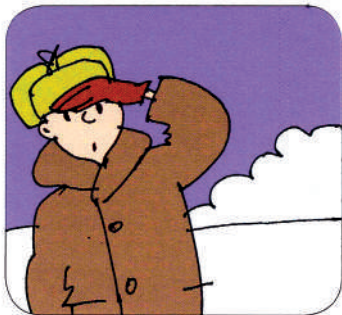
при оттепели



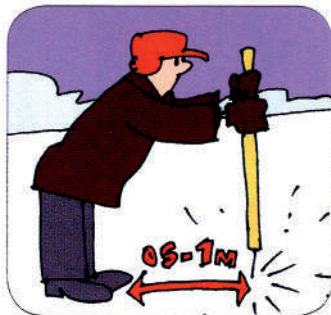
**НЕ ВЫХОДИТЕ  
НА ЛЕД**

поодиночке в  
вечернее и ночное  
время (особенно в  
незнакомых местах)





Перед выходом на лед выберите направление движения и безопасные места



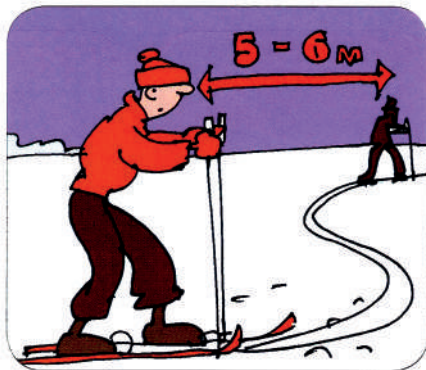
При выходе на лед убедитесь в его прочности. Прочность проверяйте пешней (бить пешней следует на расстоянии 0,5 - 1 м перед собой).

**Запрещено проверять прочность льда ударом ноги!**





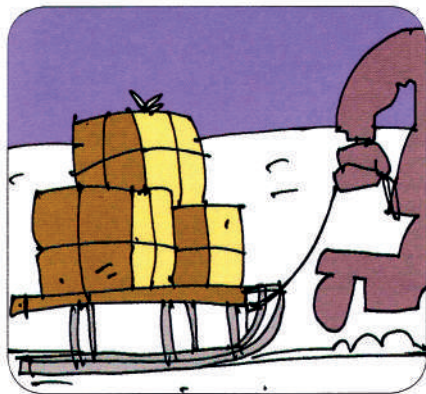
Передвигайтесь  
по возможности по  
проложенной тропе



При групповом переходе по  
льду на лыжах используйте  
проложенную лыжню,  
передвигайтесь на расстоянии  
5-6 м друг от друга



При движении по целине палки держите в руках, сняв петли с кистей рук, рюкзак наденьте на одно плечо



При перевозке грузов по льду используйте сани (лыжи) или предметы с большой площадью опоры



По **тонкому льду** двигайтесь скользящим шагом. Особенно осторожным будьте после снегопада



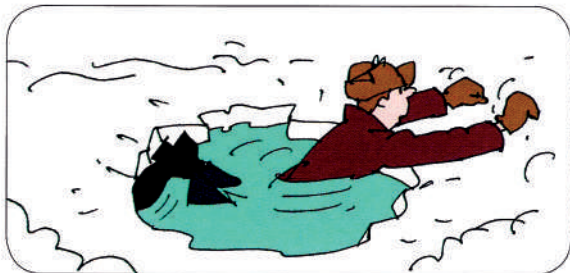
Катайтесь на коньках только на **специально** оборудованных площадках

## Если провалились под лед

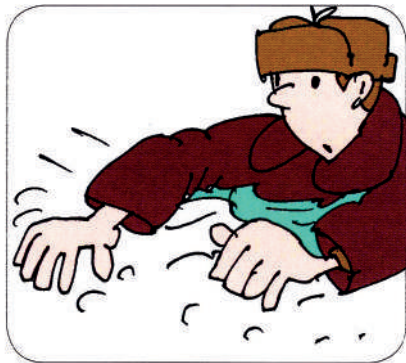


**Не поддавайтесь панике!**

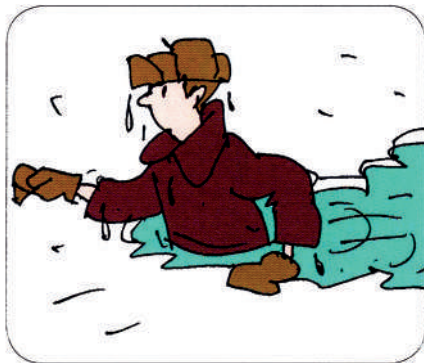
Почти 90% людей  
выбились из подобных  
ситуаций



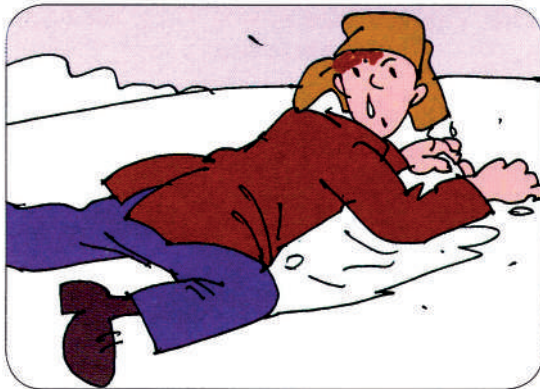
Выбирайтесь с той стороны, где лед наиболее крепок, (наползайте на лед грудью, широко раскинув руки, чтобы увеличить площадь опоры и уменьшить давление на кромку льда). Ногами упирайтесь в противоположный край полыньи, если ЭТО ВОЗМОЖНО



Если лед проламывается,  
не прекращайте  
попытки выбраться



В неглубоком водоеме  
резко оттолкнитесь от дна  
и выбирайтесь на лед (или  
передвигайтесь по дну к берегу,  
проламывая перед собой лед)

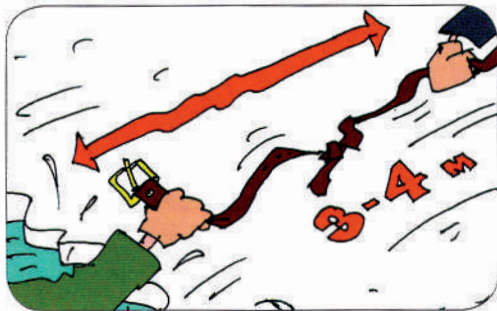


Выбравшись из воды на лед, осторожно отползите, не спешите встать на ноги, чтобы не провалиться снова.

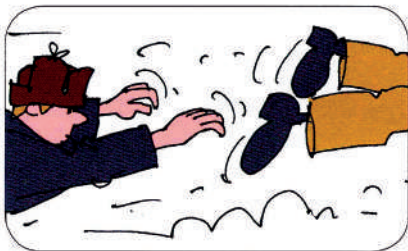
Если увидели провалившегося под лед (в полынью) человека:



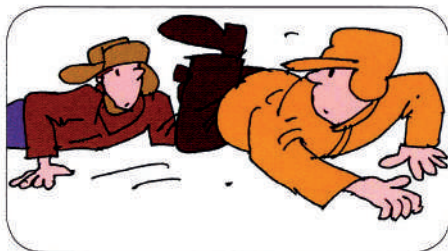
Немедленно кричите,  
что идете на помощь



Оказывая помощь, не подходите  
к полынье ближе 3-4 метров  
(в качестве подручных средств  
используйте: лыжи, доски, палки,  
веревки, связанные брючные ремни)



Если подходящих предметов под руками нет, то нескольким людям надо лечь на лед и цепочкой передвигаться пострадавшему, удерживая друг друга за ноги (при этом первый подает пострадавшему ремень, предмет одежды и т.п. и вытаскивает его на лед и далее в безопасное место)



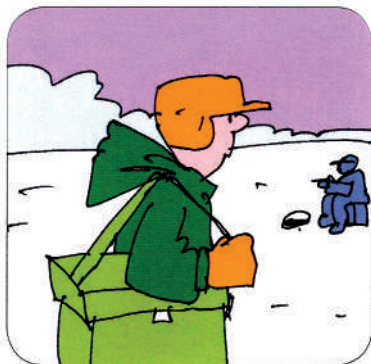
Когда человек выберется из полыньи, не торопитесь к нему, а медленно отползайте к берегу на прочный лед. Он должен ползти следом



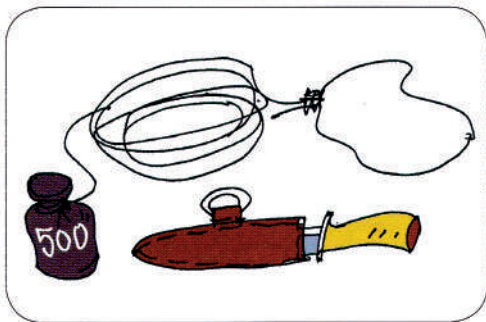
## ПОДЛЕДНАЯ РЫБАЛКА



Безопаснее всего выходить на лед небольших прудов.  
Избегайте участков с потемневшим мокрым снегом, обходите полыньи



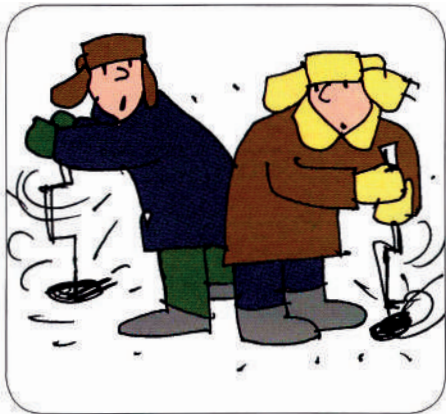
Несите рыболовный ящик на одном плече, чтобы в случае необходимости его можно было легко скинуть



Каждый рыболов должен иметь с собой шнур длиной 12-15 м, на одном конце которого укреплен груз 400- 500 г, а на другом устроена петля, а также нож (или другой острый предмет, с помощью которого можно будет выбраться на лед в случае провала)



По окончании рыбалки оградите сделанные лунки. (эти места представляют опасность для жизни пешехода и самого рыбака)



**ОПАСНО**

находиться на льду  
большими группами или  
сверлить много лунок  
на небольшом участке



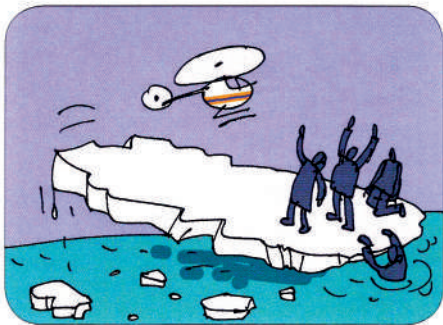
**НЕЛЬЗЯ**

прыгать, бегать



**ЧРЕЗВЫЧАЙНУЮ ОПАСНОСТЬ** представляет отрыв прибрежного льда с людьми и техникой во время подледной рыбалки. Льдину может унести далеко от берега, разломить на части

При нахождении на оторванной от берега льдине:



**НЕ ПАНИКУЙТЕ  
НЕ ДОПУСКАЙТЕ**

действий, способствующие  
переворачиванию или раска-  
лыванию льдины (необходимо  
занять место посередине льдины, не  
скапливаться на одном ее краю)



Оповестите службу  
спасения  
(по телефону «112»)

## Если лед проломился, и вы оказались в воде

1



Удерживайтесь на плаву, держите голову над водой, зовите на помощь

Не паникуйте, попробуйте сбросить тяжелые вещи

Поверните в ту сторону, откуда пришли – там лед уже выдерживал ваш вес

2



Обопритесь на край льдины широко расставленными руками

Если течение сильное – согните ноги

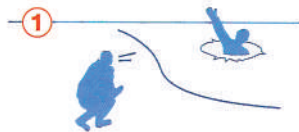
Навалитесь на край льдины грудью, попытайтесь подтянуться и поочередно вытащить ноги на льдину

3



После выхода из воды на лед вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться

двигайтесь к берегу ползком или перекатываясь



## Как помочь человеку, оказавшемуся в воде

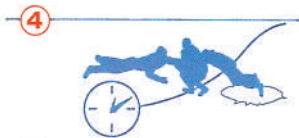
Крикните пострадавшему, что идете к нему на помощь, вызовите службу спасения «112» (с любого мобильного телефона, даже с неработающей SIM картой)



Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу



Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать могут одновременно несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги



Действуйте решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть



После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть



**ЗНАКИ  
БЕЗОПАСНОСТИ  
НА ВОДЕ**





### «КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО»

Внутри красной рамки, перечеркнутой красной линией по диагонали с верхнего левого угла, на белом фоне: сверху – надпись «Купаться запрещено», ниже изображен плывущий человек. Знак укрепляется на столбе красного цвета



### «МЕСТО КУПАНИЯ»

Внутри зеленой рамки на белом фоне: сверху – надпись «Место купания», ниже изображен плывущий человек. Знак укрепляется на столбе белого цвета



### «МЕСТО КУПАНИЯ ДЕТЕЙ»

Внутри зеленой рамки на белом фоне: сверху – надпись «Место купания детей», ниже изображены двое детей, стоящих в воде. Знак укрепляется на столбе белого цвета



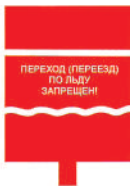
### «МЕСТО КУПАНИЯ ЖИВОТНЫХ»

Внутри зеленой рамки на белом фоне: сверху - надпись «Место купания животных», ниже изображена плывущая собака. Знак укрепляется на столбе белого цвета



### «ПЕРЕХОД ПО ЛЬДУ РАЗРЕШЕН»

Внутри рамки на зеленом фоне: посередине - надпись «Переход по льду разрешен». Знак укрепляется на столбе красного цвета



### «ПЕРЕХОД ПО ЛЬДУ ЗАПРЕЩЕН»

Внутри рамки на красном фоне: посередине - надпись «Переход по льду запрещен». Знак укрепляется на столбе красного цвета





## ВАЖНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

Пожарные и спасатели	<b>01</b>
Полиция	<b>02</b>
Скорая помощь	<b>03</b>

### ВНИМАНИЕ!

Для вызова любой экстренной службы с мобильного телефона достаточно набрать номер **112**  
(для всех мобильных операторов)