<b>Цень/неде</b>	ля: Понедельник-1													
No nou	№ рец. Наименование дней недели, блюд Масса			вые вещест	ъа (г)	энергетиче		Витами	ны (мг)		Mu	инеральные в	вещества (мг)	
№ рец.	паименование днеи недели, олюд	порции	Б	Ж	у	СКАЯ	B1	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe
						_Завл	прак							
3	Бутерброд с сыром "Голландский" и маслом сливочным	40	6.23	8.41	19.75	179.61	0.05	0.11	0.62	0.22	137.20	93.00	10.90	0.60
	Каша жидкая молочная (рисовая)	230	6.85	6.59	29.33	204.01	0.01	0.19	0.03	1.10	121.63	212.88	5.09	0.07
382	Какао с молоком	200	4.07	3.50	17.50	117.78	0.05	1.57	0.24	0.20	152.20	124.50	21.34	0.47
	Хлеб пшеничный	20	1.35	0.17	10.03	47.07	0.02	0.00	0.00	0.22	4.00	13.00	2.80	0.22
368	Фрукты свежие (яблоки)	120	0.50	0.50	12.80	57.70	0.04	5.00	0.00	0.33	25.00	18.30	14.16	0.50
	Итого за завтрак	610	19.00	19.17	89.41	606.17	0.18	6.87	0.89	2.07	440.03	461.68	54.29	1.86
	Норма по СанПин		19.25	19.75	83.75	587.50	0.30	15.00	0.18	2.50	275.00	412.50	62.50	3.00
						Обе	ЭД							
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1.77	4.95	7.90	83.23	0.06	15.78	0.00	0.50	49.25	49.00	22.13	0.83
260	Гуляш	80	11.64	13.43	2.30	176.63	0.02	0.73	0.00	0.30	17.44	123.32	17.60	2.44
	Каша вязкая с маслом сливочным (перл	155	3.20	5.20	20.80	142.80	0.06	0.00	0.00	0.31	26.82	111.20	15.99	0.58
	Фрукты свежие (яблоки)	200	2.08	0.22	20.80	93.50	0.05	21.00	0.00	1.32	63.60	61.20	16.60	1.84
	Сок натуральный (грушевый)	200	1.35	0.00	26.15	110.00	0.03	5.80	0.00	0.28	19.50	18.50	11.00	3.81
	Хлеб пшеничный	60	4.05	0.51	30.09	141.15	0.07	0.00	0.00	0.66	12.00	39.00	8.40	0.66
	Хлеб ржаной йодированный	20	1.33	0.24	8.37	40.96	0.11	0.14	0.00	0.11	25.55	43.75	14.00	0.98
	Итого за обед	965	25.42	24.55	116.41	788.27	0.40	43.45	0.00	3.48	214.16	445.97	105.72	11.14
	День 2 (вторник)													
						Завт	рак							
	Овощи свежие (огурцы)	60	0.79	0.14	2.74	15.40	0.05	12.60	0.00	0.50	10.08	18.72	14.40	0.65
259	Жаркое по-домашнему	175	17.01	15.68	25.86	312.61	0.14	8.10	0.00	10.07	36.50	215.95	50.90	4.62
*	Фруктовый чай	200	0.60	0.40	10.40	47.60	0.02	3.40	0.00	0.40	21.20	22.60	14.60	3.20
•	Хлеб пшеничный	25	1.69	0.22	12.54	58.84	0.03	0.00	0.00	0.28	5.00	16.25	3.50	0.28
	Хлеб ржаной йодированный	25	1.66	0.30	10.46	51.20	0.13	0.18	0.00	0.13	31.94	54.69	17.50	1.23

	ой жирности)	200	5.80	5.00	8.00	100.20	0.03	0.54	0.36	0.50	223.20	165.60	25.20	0.18
	Итого за завтрак	685	27.55	21.74	70.00	585.85	0.40	24.81	0.36	11.87	327.92	493.81	126.10	10.15
						Об	ед							
	Овощи свежие (огурцы)	60	0.42	0.06	1.14	6.78	0.02	2.94	0.00	0.00	10.20	18.00	8.40	0.30
98	Суп крестьянский с крупой	250	1.48	4.92	6.09	74.56	0.04	9.88	0.00	0.60	35.88	33.63	14.18	0.58
227	Рыба припущенная	70	12.27	5.32	0.57	99.24	0.04	1.20	0.31	1.45	27.60	116.50	13.44	0.38
312	Картофельное пюре	150	3.07	4.80	20.44	137.24	0.14	18.16	0.00	0.09	36.97	86.59	27.75	1.01
349	Компот из сухофруктов	200	0.66	0.09	32.01	131.49	0.02	0.73	0.00	0.00	32.48	23.44	17.46	0.69
	Хлеб пшеничный	40	2.70	0.34	20.06	94.10	0.04	0.00	0.00	0.44	8.00	26.00	5.60	0.44
	Хлеб ржаной йодированный	40	2.66	0.48	16.74	81.92	0.22	0.28	0.00	0.22	51.10	87.50	28.00	1.96
	Молоко 2,5 %-ной жирности	200	5.80	5.00	9.60	107.00	0.08	2.60	0.40	0.50	240.00	180.00	28.00	0.20
	Итого за обед	1010	29.06	21.01	106.65	732.33	0.60	35.79	0.71	3.30	442.23	571.66	142.83	5.56
	День 3 (среда)													
						Завт	рак							
	Салат из овощей (помидоров и огурцов)	80	1.05	0.19	3.64	20.48	0.06	16.76	0.00	0.67	13.41	24.90	19.15	0.86
296	запеченные с соусом молочным	75	9.50	12.64	9.73	190.68	0.07	0.51	0.81	2.30	78.20	78.52	16.16	28.97
302	(ячневая) 130/5	135	6.97	3.60	33.49	194.22	0.21	0.00	0.40	0.51	27.08	213.44	142.49	4.83
*379	Кофейный напиток на молоке	200	2.90	2.50	14.70	92.90	0.02	0.60	0.10	0.10	120.30	90.00	14.00	0.13
	Хлеб пшеничный	25	1.69	0.22	12.54	58.84	0.03	0.00	0.00	0.28	5.00	16.25	3.50	0.28
	Хлеб ржаной йодированный	25	1.66	0.30	10.46	51.20	0.13	0.18	0.00	0.13	31.94	54.69	17.50	1.23
	Сок натуральный (яблочный)	150	0.75	0.00	15.21	63.86	0.02	3.01	0.00	0.15	10.54	10.54	6.02	2.11
	Итого за завтрак	690	24.52	19.45	99.76	672.17	0.54	21.06	1.31	4.13	286.47	488.34	218.82	38.40
						Об								
104	Суп картофельный с мясными фрикадел	270	6.18	5.52	15.54	136.56	0.12	11.07	0.00	0.50	29.70	72.22	29.60	1.15
223	Запеканка из творога	185	20.87	14.36	32.35	342.12	0.07	0.94	0.88	0.40	184.90	256.21	29.30	1.34
	Соус сметанный сладкий	35	0.49	1.75	12.03	65.83	0.01	0.01	0.01	0.00	9.85	7.95	1.84	0.10
	Компот из ягод	200	0.52	0.18	28.86	119.14	0.01	27.60	0.00	0.00	23.70	18.40	13.40	0.71
	Хлеб пшеничный	40	2.70	0.34	20.06	94.10	0.04	0.00	0.00	0.44	8.00	26.00	5.60	0.44
	Хлеб ржаной йодированный	40	2.66	0.48	16.74	81.92	0.22	0.28	0.00	0.22	51.10	87.50	28.00	1.96
	Кисломолочный продукт (ряженка 2,7	400	4.07	4.00	7.40	00.00	0.04	0.50	0.05	0.50	047.00	F7.00	04.50	0.40
	%-ной жирности)	180	4.37 <b>37.79</b>	4.86 <b>27.49</b>	7.18	89.92	0.04 <b>0.51</b>	0.52 <b>40.42</b>	0.35	0.50 <b>2.06</b>	217.00	57.96	24.50	0.18 <b>5.88</b>
	Итого за обед	1220	37.79	27.49	132.76	929.59	0.51	40.42	1.24	2.06	524.25	526.24	132.24	5.88
	День 4 (четверг)													

						Завт	nav							
	салат из овощеи (оелокачаннои	ı ı		-	-	Заві	рак							
	капусты)	80	1.05	0.19	3.64	20.48	0.06	16.76	0.00	0.67	13.41	24.90	19.15	0.86
Л 386/597	Рыба запеченная с молочным соусом	110	7.73	8.69	10.70	151.93	0.06	2.83	0.41	0.00	69.12	90.78	19.96	0.51
312	Картофельное пюре	150	3.46	5.42	23.05	154.86	0.16	20.45	0.00	0.20	41.70	97.75	31.36	1.14
377	Чай с лимоном	200	0.13	0.02	10.25	41.68	0.00	2.83	0.00	0.05	14.05	4.40	2.40	0.38
	Хлеб ржаной йодированный	25	1.66	0.30	10.46	51.20	0.13	0.18	0.00	0.13	31.94	54.69	17.50	1.23
*	Пирог фруктовый "Школьный"	50	3.10	4.30	23.80	146.30	0.06	1.70	0.62	0.61	26.70	40.40	7.30	0.17
	Итого за завтрак	615	17.13	18.92	81.90	566.45	0.46	44.75	1.03	1.65	196.91	312.91	97.67	4.29
				•		Об	ед							
96	Рассольник по-ленинградски	250	2.02	5.09	11.98	101.81	0.09	8.38	0.00	0.50	29.15	56.73	24.18	0.93
	Птица запеченная	85	19.30	16.00	0.06	221.44	0.06	2.08	0.90	0.30	43.65	149.58	19.25	1.71
143	Рагу из овощей	150	3.29	13.61	16.65	202.25	0.10	23.49	0.97	1.20	66.00	75.71	30.13	1.24
	Фрукты свежие (груши)	200	1.00	0.50	25.13	109.02	0.08	10.00	0.00	0.65	50.00	36.00	28.30	1.00
	Хлеб пшеничный	40	2.70	0.34	20.06	94.10	0.04	0.00	0.00	0.44	8.00	26.00	5.60	0.44
	Хлеб ржаной йодированный	20	1.33	0.24	8.37	40.96	0.11	0.14	0.00	0.11	25.55	43.75	14.00	0.98
	Молоко 2,5 %-ной жирности	200	5.80	5.00	9.60	107.00	0.08	2.60	0.40	0.50	240.00	180.00	28.00	0.20
	Итого за обед	945	35.44	40.78	91.85	876.58	0.56	46.69	2.27	3.70	462.35	567.77	149.46	6.50
	День 5 (пятница)													
	·					Завт	рак							
	Овощи свежие (помидоры)	70	0.49	0.07	1.32	7.86	0.02	3.41	0.00	0.07	11.83	20.88	9.74	0.35
212	Омлет с колбасой или сосисками	150	15.77	30.41	2.72	347.64	0.15	0.21	2.88	7.80	95.44	245.24	20.05	2.78

	Фруктовый чай	200	0.60	0.40	10.40	47.60	0.02	3.40	0.00	0.40	21.20	22.60	14.60	3.20
	Хлеб пшеничный	40	2.70	0.34	20.06	94.14	0.02	0.00	0.00	0.42	8.00	26.00	5.60	0.40
	Хлеб ржаной йодированный	25	1.66	0.30	10.46	51.20	0.13	0.18	0.00	0.13	31.94	54.69	17.50	1.23
368	Фрукты свежие (груши)	120	0.50	0.50	12.80	57.70	0.04	5.00	0.00	0.33	25.00	18.30	14.16	0.50
	Итого за завтрак	605	21.72	32.02	57.76	606.14	0.39	12.20	2.88	9.15	193.41	387.71	81.66	8.46
						Об	ед							
84	Борщ с картофелем и фасолью	250	3.56	5.12	14.17	117.00	0.10	6.70	0.00	0.50	54.18	99.50	34.45	1.73
229	Рыба тушенная в томате с овощами	200	19.50	9.90	7.60	197.50	0.10	7.46	0.11	0.90	78.14	324.38	97.06	1.70
392	Чай с молоком	200	1.60	1.60	25.56	123.04	0.00	0.10	0.00	0.30	21.50	5.80	2.40	0.48
	Пирог фруктовый "Кубанский"	80	4.90	6.57	54.25	295.73	0.08	0.06	0.13	1.20	15.60	49.12	19.28	1.11
	Хлеб пшеничный	40	2.70	0.34	20.06	94.10	0.04	0.00	0.00	0.44	8.00	26.00	5.60	0.44
	Хлеб ржаной йодированный	40	2.66	0.48	16.74	81.92	0.22	0.28	0.00	0.22	51.10	87.50	28.00	1.96
	Сок натуральный (виноградный)	200	0.90	0.00	30.15	124.20	0.04	7.00	0.00	0.38	24.50	23.50	16.00	5.50
	Итого за обед	1010	35.82	24.01	168.53	1033.49	0.58	21.60	0.24	3.94	253.02	615.80	202.79	12.92
	День 6 (понедельник)													
						Завт	рак							
	Овощи свежие (огурцы)	60	0.42	0.06	1.14	6.78	0.02	2.94	0.00	0.06	10.20	18.00	8.40	0.30
269	Котлеты (биточки) особые	70	7.15	9.39	7.23	142.07	0.08	0.13	0.10	0.42	20.58	87.59	16.36	1.19
Л 224	Рагу из овощей	160	2.69	5.00	13.10	216.30	0.08	19.06	0.70	0.00	56.60	68.56	24.70	0.91
	Чай с сахаром	200	0.06	0.02	10.40	35.50	0.00	0.03	0.00	0.00	11.10	2.80	1.40	12.06
	Хлеб ржаной йодированный	25	1.66	0.30	10.46	51.20	0.13	0.18	0.00	0.13	31.94	54.69	17.50	1.23
	Хлеб пшеничный	40	2.70	0.34	20.06	94.14	0.02	0.00	0.00	0.42	8.00	26.00	5.60	0.40
	Сок натуральный (персиковый)	200	1.00	0.00	20.23	84.93	0.02	4.01	0.00	0.20	14.02	14.02	8.01	2.80
	Итого за завтрак	755	15.69	15.11	82.63	630.91	0.36	26.33	0.80	1.23	152.44	271.66	81.97	18.88
	·					Об	ед							
Л135	Суп из овощей	250	1.59	4.99	9.15	87.87	0.07	10.38	0.00	0.30	34.85	49.28	20.75	0.78
211	Омлет с сыром	140	19.12	25.38	2.72	315.78	0.11	0.34	3.87	1.68	278.93	333.06	23.28	2.93

	Зеленый горошек консервированный	60	1.73	1.63	3.47	35.47	0.03	5.82	0.08	0.00	14.35	36.70	12.10	0.42
	кисломоло <del>чный продукі (иолурт 2,7 %-</del> ной жирности)	180	4.37	4.86	7.18	89.92	0.04	0.52	0.35	0.00	217.00	57.96	24.50	0.18
	Хлеб пшеничный	40	2.70	0.34	20.06	94.10	0.04	0.00	0.00	0.44	8.00		5.60	0.10
	Хлеб ржаной йодированный	20	1.33	0.24	8.37	40.96	0.11	0.14	0.00	0.11	25.55		14.00	0.98
	Сок натуральный (яблочный)	200	1.00	0.00	20.20	84.80	0.02	4.00	0.00	0.20	14.00		8.00	2.80
	Итого за обед	890	31.84	37.44	71.15	748.90	0.42	21.20	4.30	2.73	592.68	560.75	108.23	8.53
	День 7 (вторник)													
				·		Завт	рак							
	Овощи свежие (помидоры)	70	0.49	0.07	1.32	7.86	0.02	3.41	0.00	0.07	11.83	20.88	9.74	0.35
235	Шницель рыбный натуральный	75	7.66	5.30	5.80	101.54	0.03	2.26	0.17	3.11	43.80	115.90	17.15	1.48
310	Картофель отварной	170	3.32	4.88	26.00	161.22	0.17	23.73	0.00	0.23	62.04	90.06	33.11	1.30
*	Напиток из сухофруктов	200	1.04	0.60	10.20	50.36	0.20	8.00	0.00	11.00	32.00	29.00	21.00	6.40
	Хлеб пшеничный	40	2.70	0.34	20.06	94.14	0.02	0.00	0.00	0.42	8.00	26.00	5.60	0.40
	Хлеб ржаной йодированный	25	1.66	0.30	10.46	51.20	0.13	0.18	0.00	0.13	31.94	54.69	17.50	1.23
	Сок натуральный (грушевый)	150	0.75	0.00	15.21	63.86	0.02	3.01	0.00	0.15	10.54	10.54	6.02	2.11
	Итого за завтрак	730	17.62	11.50	89.06	530.18	0.59	40.59	0.17	15.11	200.15	347.07	110.13	13.26
						Об	ед							
81	Борщ	250	1.60	4.86	8.56	84.38	0.03	10.93	0.00	0.50	52.53	46.10	23.13	1.10
256/330	Мясо тушеное в соусе	80	5.86	16.31	3.07	182.51	0.14	0.09	0.00	0.30	9.54	63.38	11.30	0.75
	лаша вязкая с маслом сливочным (рисовая) 150/5	155	2.98	6.12	30.90	190.60	0.03	0.00	0.31	0.46	13.42	64.90	21.97	0.46
	Напиток из сухофруктов	200	0.68	0.28	20.76	88.28	0.01	100.00	0.00	0.00	21.34	3.44	3.44	0.63
	Фрукты свежие (яблоки)	200	0.64	0.64	15.68	71.04	0.05	16.00	0.00	0.20	25.60	17.60	14.40	3.52
	Хлеб пшеничный	60	4.05	0.51	30.09	141.15	0.06	0.00	0.00	0.66	12.00	39.00	8.40	0.66
	Хлеб ржаной йодированный	20	1.33	0.24	8.37	40.96	0.11	0.14	0.00	0.11	25.55	43.75	14.00	0.98
	Итого за обед	965	17.14	28.96	117.43	798.92	0.43	127.16	0.31	2.23	159.98	278.17	96.64	8.10
	День 8 (среда)													
	Завтрак													

	war (ar ( a tan (ar (a)	90	0.50	0.00	4.50	0.00	0.00	0.04	0.00	0.00	40.57	00.04	44.47	0.40
070	капусты с морковью)	80	0.56	0.08	1.52	9.02	0.03	3.91	0.00	0.08	13.57	23.94		0.40
278	Тефтели из говядины	60	4.27	4.77	5.59	82.37	0.02	0.39	0.18	0.00	15.20	48.20		0.47
330	Соус сметанный	50	0.70	2.49	2.93	36.93	0.01	0.02	0.17	0.00	13.65	11.36	2.64	0.10
302	(гречневая) 150/5	155	7.80	3.60	39.00	219.60	0.18	0.00	0.35	0.44	23.55	185.60	123.90	4.20
342	Фруктовый чай	200	0.60	0.40	10.40	47.60	0.02	3.40	0.00	0.40	21.20	22.60	14.60	3.20
	Хлеб ржаной йодированный	25	1.66	0.30	10.46	51.20	0.13	0.18	0.00	0.13	31.94	54.69	17.50	1.23
	Хлеб пшеничный	40	2.70	0.34	20.06	94.14	0.02	0.00	0.00	0.42	8.00	26.00	5.60	0.40
	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	25	1.88	4.50	16.75	115.00	0.03	0.00	0.20	0.00	7.24	26.87	5.50	0.45
	Итого за завтрак	635	20.17	16.48	106.71	655.85	0.44	7.89	0.90	1.47	134.34	399.26	190.90	10.44
						Обе	ед							<u>.</u>
	Овощи натуральные	60	0.42	0.06	1.14	6.78	0.02	2.94	0.00	0.00	10.20	18.00	8.40	0.30
Л 147	Суп с макронными изделиями	250	2.38	5.08	12.90	106.81	0.06	0.95	0.00	0.20	127.30	136.77	15.22	0.72
234	Котлеты или биточки рыбные	80	6.99	5.80	9.97	120.04	0.05	0.88	0.15	0.40	40.92	92.31	27.56	0.77
125	Картофель отварной (с маслом сливочны	145	2.67	5.24	18.54	132.00	0.15	19.11	0.08	0.00	18.10	73.90	26.92	1.08
397	Компот из фруктов	200	0.12	0.10	27.50	111.38	0.01	2.07	0.00	0.00	16.20	7.20	7.51	0.89
	Хлеб пшеничный	60	4.05	0.51	30.09	141.15	0.06	0.00	0.00	0.66	12.00	39.00	8.40	0.66
	Хлеб ржаной йодированный	40	2.66	0.48	16.74	81.92	0.22	0.28	0.00	0.22	51.10	87.50	28.00	1.96
	Молоко 2,5 %-ной жирности	200	5.00	5.00	6.00	89.00	0.08	2.60	0.40	0.50	240.00	180.00	28.00	0.20
	Итого за обед	1035	19.29	17.27	116.88	700.08	0.57	26.23	0.23	1.48	275.82	454.68	122.01	6.38
	День 9 (четверг)													
						Завт	рак							
222	Пудинг из творога (запечённый)	160	16.48	13.92	33.48	325.12	0.10	0.42	0.83	0.00	170.72	224.08	29.82	1.18
327	Молоко сгущенное	15	1.13	0.00	8.54	38.70	0.01	0.15	0.00	0.00	47.67	34.44	5.11	0.03
397	Какао с молоком	200	4.07	3.50	17.50	117.78	0.05	1.57	0.24	0.20	152.20	124.50	21.34	0.47
	Хлеб пшеничный	40	2.70	0.34	20.06	94.14	0.02	0.00	0.00	0.42	8.00	26.00	5.60	0.40
	кисломолочный продукт (иогурт э,2 %- ой жирности)	180	9.00	5.76	6.30	113.04	0.03	0.54	0.36	0.00	223.20	165.60	25.20	0.18
	Итого за завтрак	595	33.38	23.53	85.88	688.78	0.21	2.68	1.43	0.62	601.79	574.62	87.07	2.26

						06	ед							
Л 145	Суп летний овощной	250	1.59	4.90	9.15	87.06	0.07	10.38	0.00	0.30	34.85	49.28	20.75	0.78
267	Шницель натуральный рубленный	75	13.20	18.80	9.10	258.40	0.09	0.00	0.45	0.30	18.33	208.98	32.30	3.81
	Каша вязкая с маслом сливочным (пшен	155	3.20	5.20	20.80	142.80	0.06	0.00	0.00	0.50	26.82	111.20	15.99	0.58
*359	Кисель из сока плодового или ягодного н	200	0.52	0.00	31.50	128.08	0.02	3.07	0.00	0.15	16.10	13.20	7.51	2.39
	Хлеб пшеничный	40	2.70	0.34	20.06	94.10	0.04	0.00	0.00	0.44	8.00	26.00	5.60	0.44
	Хлеб ржаной йодированный кисломолочный продукт (кефир 2,7 /6-	20	1.33	0.24	8.37	40.96	0.11	0.14	0.00	0.11	25.55	43.75	14.00	0.98
	ной жирности)	180	4.37	4.86	7.18	89.92	0.04	0.52	0.35	0.50	217.00	57.96	24.50	0.18
	Итого за обед	920	26.91	34.34	106.16	841.32	0.43	14.11	0.80	2.30	346.65	510.37	120.65	9.16
	День 10 (пятница)													
						Завт	грак							
	Овощи свежие (огурцы) Фрикадельки из кур или ороилеров-	70	0.49	0.07	1.32	7.86	0.02	3.41	0.00	0.07	11.83	20.88	9.74	0.35
297	цыплят	65	6.86	10.24	4.05	135.80	0.02	0.51	0.39	2.41	24.21	53.55	7.21	0.57
	Соус молочный	50	0.70	1.20	6.63	40.12	0.01	0.02	0.17	0.00	21.50	39.56	2.64	0.10
000	макаронные изделия отварные с	445												
203	маслом 110/5	115	4.14	5.00	23.40	155.16	0.04	0.00	0.00	0.57	8.20	27.20		0.62
379	Кофейный напиток на молоке	200	2.90	2.50	14.70	92.90	0.02	0.60	0.10	0.10	120.30	110.00		0.13
	Хлеб ржаной йодированный	25	1.66	0.30	10.46	51.20	0.13	0.18	0.00	0.13	31.94	54.69		1.23
	Хлеб пшеничный	40	2.70	0.34	20.06	94.14	0.02	0.00	0.00	0.42	8.00	26.00		0.40
368	Фрукты свежие (персики)	120	1.08	0.12	11.40	51.00	0.04	5.00	0.00	0.33	25.00	18.30		0.50
	Итого за завтрак	685	20.53	19.77	92.02	628.18	0.31	9.71	0.66	4.03	250.98	350.18	77.17	3.89
						•	Обед	1					•	
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1.80	4.92	10.93	95.20	0.05	10.68	0.00	0.50	49.73	54.60		1.23
250	Сосиска запеченная с сыром	70	12.50	6.40	1.30	112.80	0.03	1.13	0.30	0.50	74.63	89.00		0.53
	Соус молочный	50	0.70	1.20	6.63	40.12	0.01	0.02	0.17	0.00	21.50	39.56	2.64	0.10
205	макаронные изделия отварные с овощами 125/5	130	4.31	5.99	23.77	166.23	0.06	2.26	0.00	0.05	16.18	42.40	14.45	0.86
	кондитерское изделие (вафли молочные)	35	2.18	11.34	22.96	202.60	0.04	0.00	0.28	3.47	10.14	64.59	7.69	0.64
	Хлеб пшеничный	60	4.05	0.51	30.09	141.15	0.06	0.00	0.00	0.66	12.00	39.00	8.40	0.66
	Хлеб ржаной йодированный	20	1.33	0.24	8.37	40.96	0.11	0.14	0.00	0.11	25.55	43.75	14.00	0.98
	Молоко 2,5 %-ной жирности	200	5.00	5.00	6.00	89.00	0.08	2.60	0.40	0.50	240.00	180.00	28.00	0.20
	Итого за обед	815	31.87	35.60	110.05	888.06	0.44	16.83	1.15	5.79	449.73	552.90	128.16	5.20

Итого за завтраки	6605	217.31	197.70	855.14	6170.68	3.88	196.89	10.43	51.33	2784.44	4087.23	1125.78	111.90
Среднее значение за завтраки	660.5	21.73	19.77	85.51	617.07	0.39	19.69	1.04	5.13	278.44	408.72	112.58	11.19
Соотношение БЖУ в % от ЭЦ		14%	13%	55%									
Выполнение СанПиН, % от суточной нормы		28%	25%	26%	26%	28%	33%	149%	51%	25%	25%	45%	93%
Итого за обеды	9775	290.58	291.45	1137.86	8337.55	4.92	393.48	11.25	31.01	3720.87	5084.31	1308.73	79.36
Среднее значение за обеды	977.5	29.06	29.14	113.79	833.75	0.49	39.35	1.13	3.10	372.09	508.43	130.87	7.94
Соотношение БЖУ в % от ЭЦ		14%	14%	55%									
Выполнение СанПиН, % от суточной нормы		38%	37%	34%	35%	35%	66%	161%	31%	34%	31%	52%	66%
Итого за весь период		507.89	489.14	1992.99	14508.22	8.80	590.38	21.68	82.34	6505.31	9171.54	2434.51	191.26
Среднее значение		50.79	48.91	199.30	1450.82	0.88	59.04	2.17	8.23	650.53	917.15	243.45	19.13
Соотношение БЖУ в % от ЭЦ		14%	13%	55%									
100 % Норма СанПиН		77.00	79.00	335.00	2350.00	1.40	60.00	0.70	10.00	1100.00	1650.00	250.00	12.00
Выполнение СанПиН, % от суточной нормы		66%	62%	59%	62%	63%	98%	310%	82%	59%	56%	97%	159%

### Сравнительная структура типового основного и типового дистическо

Итого за Промежут

#### Основное меню 7+ лет

NC .			
№	Наименование дней недели, блюд	Macca	
рец.		порци	
День/ автрак			
	Каша жидкая молочная (рисовая)	230	1.77
			173
	Бутерброд с сыром "Голландский" и маслом сливочным	40	
	+ (5)	120	
	Фрукты свежие (яблоки) Какао с молоком	120	382M/Ж
	Хлеб пшеничный	200	382IVI/A
Um 020 20	а Завтрак	610	
imozo si	і Эивтрик	010	
			24
			24
			386
			Итого за Промен
0.5			
Обед	1111		
	Щи из свежей капусты с картофелем		113
		250	11.
88	Гуляш	80	
260	Каша вязкая с маслом сливочным (перловая), 150/5	155	359
	Фрукты свежие (яблоки)	200	
	Сок натуральный (грушевый)	200	349M/Ж
	Хлеб пшеничный	60	
	Хлеб ржаной йодированный	20	
	Итого за Обед	965	
			24
			386
	День/неделя: Вторник-1		
	Завтрак		
	Овощи свежие (огурцы)	60	71
	, , , ,		
	Жаркое по-домашнему	175	259M/Ж
	Фруктовый чай	200	259M/Ж
	Фруктовый чай Кисломолочный продукт (кефир 2,5 %-ой жирности)	200 200	259M/Ж
	Фруктовый чай Кисломолочный продукт (кефир 2,5 %-ой жирности) Хлеб пшеничный	200 200 25	259M/ЖI
	Фруктовый чай Кисломолочный продукт (кефир 2,5 %-ой жирности)	200 200	259М/Ж] Итого за Завтра

#### Обед

ООЕД	
Овощи свежие (огурцы)	
	60
Суп крестьянский с крупой	250
Рыба припущенная	70
Картофельное пюре	150
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной йодированный	40
Молоко 2,5 %-ной жирности	200
Обед	1010
	Овощи свежие (огурцы)  Суп крестьянский с крупой Рыба припущенная Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной йодированный Молоко 2,5 %-ной жирности

	98
	227M
	312М/ЖКТ
	349
Ишаг	20 0600

372/М/ЖКТ
386

## Итого за Полдник

### День/неделя: Среда-1 Завтрак

Итого за Завтрак		690
	Сок натуральный (яблочный)	150
	Хлеб ржаной йодированный	25
	Хлеб пшеничный	25
	Кофейный напиток	200
	Каша вязкая с маслом сливочным (ячневая), 130/5	135
	Котлеты рубленные из кур, запеченные с соусом молочным	75
	Салат из овощей (помидоров и огурцов)	80

69К/ЖКТ
294М/ЖКТ
309М/жкт
379М/ЖКТ

Итого за Завтрак	
369М/ЖКТ	

# Обед

	Суп картофельный с мясными фрикадельками, 250/20	
104		270
	Запеканка из творога	
223	Santkanika no reopera	185
	Соус сметанный сладкий	35
	Компот из ягод	200
	Хлеб пшеничный	40
	Хлеб ржаной йодированный	40
	Кисломолочный продукт (ряженка 2,7 %-ной жирности)	
		180
Итого	за Обед	950

128/К/ЖКТ
223M/335M

369М/ЖКТ
386

#### День/неделя: Четверг-1 Завтрак

80
110
150
200
25
50
615

52M
233M/328M/ЖКТ
312M/ЖКТ
Итого за Завтрак
366/M/ЖКТ
386
Итого
130K

### Обед

96	Рассольник по-ленинградски	250
	Птица запеченная	85
143	Рагу из овощей	150
	Фрукты свежие (груши)	200
	Хлеб пшеничный	40
	Хлеб ржаной йодированный	20
	Молоко 2,5 %-ной жирности	200
Итого	за Обед	945

366/М/ЖКТ
386

### День/неделя: Пятница-1

### Завтрак

Овощи свежие (помидоры)	70
Омлет с колбасой или сосисками	150
Фруктовый чай	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной йодированный	25
Фрукты свежие (груши)	120
Итого за Завтрак	605

215M

242F
380

### Обед

84	Борщ с картофелем и фасолью	250
229	Рыба тушенная в томате с овощами	200
392	Чай с молоком	200
	Пирог фруктовый "Кубанский"	80
	Хлеб пшеничный	40
	Хлеб ржаной йодированный	40
	Сок натуральный (виноградный)	200
Итого	за Обед	1010

	128K 229
	229
	392
•	

242К
386

## День/неделя: Понедельник-2

#### Завтрак

Овощи свежие (огурцы)	60
Котлеты (биточки) особые	70
Рагу из овощей	160
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной йодированный	25
Хлеб пшеничный	40
Сок натуральный (персиковый)	200
Итого за Завтрак	755

174М/ЖКТ
 281M/330N
143М/ЖКТ
369М/ЖКТ
386

130K 231K 75M

#### Обед

Л135	Суп из овощей	250
211	Омлет с сыром	140
	Зеленый горошек консервированный	60
	Кисломолочный продукт (йогурт 2,7 %-ной жирности)	
		180
	Хлеб пшеничный	40
	Хлеб ржаной йодированный	
		•
		20
	Сок натуральный (яблочный)	200
Итого	за Обед	890

369M/ЖКТ

## Полдник

	День/неделя: Вторник-2		
	Завтрак	70	
	Овощи свежие (помидоры)	70	
	Шницель рыбный натуральный	75	
		4.50	
	Картофель отварной Напиток из сухофруктов	170 200	
	Хлеб пшеничный	40	
	Хлеб ржаной йодированный	25	
	Сок натуральный (грушевый)	150	
Итого за	Завтрак	730	
			241 38
	Обед		
81	Борщ	250	11
256/330	Мясо тушеное в соусе Каша вязкая с маслом сливочным (рисовая), 150/5	80	
	гаша вязкая с маслом сливочным (рисовая), 150/5	155	
	Напиток из сухофруктов	200	349M/ЖК
	Фрукты свежие (яблоки)	200	
	Хлеб пшеничный	60 20	
Итого за	Хлеб ржаной йодированный	965	
	День/неделя: Среда-2		
	День/неделя: Среда-2 Завтрак		38
	Завтрак Салат из овощей (белокачанной капусты с морковью)	80	38
	Завтрак	80 110	38
	Завтрак Салат из овощей (белокачанной капусты с морковью)		38
	Завтрак  Салат из овощей (белокачанной капусты с морковью)  Тефтели из говядины с соусом сметанным, 60/50  Каша вязкая с маслом сливочным (гречневая), 150/5  Фруктовый чай	110	38
	Завтрак  Салат из овощей (белокачанной капусты с морковью)  Тефтели из говядины с соусом сметанным, 60/50  Каша вязкая с маслом сливочным (гречневая), 150/5  Фруктовый чай  Хлеб ржаной йодированный	110 155 200 25	38
	Завтрак  Салат из овощей (белокачанной капусты с морковью) Тефтели из говядины с соусом сметанным, 60/50  Каша вязкая с маслом сливочным (гречневая), 150/5  Фруктовый чай  Хлеб ржаной йодированный  Хлеб пшеничный	110 155 200 25 40	38
	Завтрак  Салат из овощей (белокачанной капусты с морковью)  Тефтели из говядины с соусом сметанным, 60/50  Каша вязкая с маслом сливочным (гречневая), 150/5  Фруктовый чай  Хлеб ржаной йодированный	110 155 200 25	38
Итого за	Завтрак  Салат из овощей (белокачанной капусты с морковью) Тефтели из говядины с соусом сметанным, 60/50  Каша вязкая с маслом сливочным (гречневая), 150/5  Фруктовый чай  Хлеб ржаной йодированный  Хлеб пшеничный	110 155 200 25 40	241) 38
Итого за	Завтрак  Салат из овощей (белокачанной капусты с морковью)  Тефтели из говядины с соусом сметанным, 60/50  Каша вязкая с маслом сливочным (гречневая), 150/5  Фруктовый чай  Хлеб ржаной йодированный  Хлеб пшеничный  Кондитерское изделие (печенье сахарное)	110 155 200 25 40 25	38
Итого за	Завтрак  Салат из овощей (белокачанной капусты с морковью)  Тефтели из говядины с соусом сметанным, 60/50  Каша вязкая с маслом сливочным (гречневая), 150/5  Фруктовый чай  Хлеб ржаной йодированный  Хлеб пшеничный  Кондитерское изделие (печенье сахарное)	110 155 200 25 40 25	69K/ЖК
Итого за	Завтрак  Салат из овощей (белокачанной капусты с морковью)  Тефтели из говядины с соусом сметанным, 60/50  Каша вязкая с маслом сливочным (гречневая), 150/5  Фруктовый чай  Хлеб ржаной йодированный  Хлеб пшеничный  Кондитерское изделие (печенье сахарное)	110 155 200 25 40 25	69K/ЖК
Итого за	Завтрак  Салат из овощей (белокачанной капусты с морковью)  Тефтели из говядины с соусом сметанным, 60/50  Каша вязкая с маслом сливочным (гречневая), 150/5  Фруктовый чай  Хлеб ржаной йодированный  Хлеб пшеничный  Кондитерское изделие (печенье сахарное)	110 155 200 25 40 25	69K/ЖК
Итого за	Завтрак  Салат из овощей (белокачанной капусты с морковью)  Тефтели из говядины с соусом сметанным, 60/50  Каша вязкая с маслом сливочным (гречневая), 150/5  Фруктовый чай  Хлеб ржаной йодированный  Хлеб пшеничный  Кондитерское изделие (печенье сахарное)	110 155 200 25 40 25	69K/ЖК  69K/ЖК  366/M/ЖК  38
	Завтрак  Салат из овощей (белокачанной капусты с морковью)  Тефтели из говядины с соусом сметанным, 60/50  Каша вязкая с маслом сливочным (гречневая), 150/5  Фруктовый чай  Хлеб ржаной йодированный  Хлеб пшеничный  Кондитерское изделие (печенье сахарное)  Завтрак  Обед	110 155 200 25 40 25 635	366/M/ЖК 366/M/ЖК 38
	Завтрак  Салат из овощей (белокачанной капусты с морковью)  Тефтели из говядины с соусом сметанным, 60/50  Каша вязкая с маслом сливочным (гречневая), 150/5  Фруктовый чай  Хлеб ржаной йодированный  Хлеб пшеничный  Кондитерское изделие (печенье сахарное)  Завтрак  Обед  Овощи натуральные Суп с макаронными изделиями	110 155 200 25 40 25 635	366/M/ЖК 366/M/ЖК 38
Л 147	Завтрак  Салат из овощей (белокачанной капусты с морковью)  Тефтели из говядины с соусом сметанным, 60/50  Каша вязкая с маслом сливочным (гречневая), 150/5  Фруктовый чай  Хлеб ржаной йодированный  Хлеб пшеничный  Кондитерское изделие (печенье сахарное)  Завтрак  Обед	110 155 200 25 40 25 635 60 250	366/M/ЖК 366/M/ЖК 38 75/M/ЖК
Л 147 234	Завтрак  Салат из овощей (белокачанной капусты с морковью)  Тефтели из говядины с соусом сметанным, 60/50  Каша вязкая с маслом сливочным (гречневая), 150/5  Фруктовый чай  Хлеб ржаной йодированный  Хлеб пшеничный  Кондитерское изделие (печенье сахарное)  Завтрак  Обед  Овощи натуральные Суп с макаронными изделиями Котлеты или биточки рыбные	110 155 200 25 40 25 635 60 250 80	366/M/KK 366/M/KK 38 75/M/KK 156M/KK 281M/330N
Л 147 234 125	Завтрак  Салат из овощей (белокачанной капусты с морковью)  Тефтели из говядины с соусом сметанным, 60/50  Каша вязкая с маслом сливочным (гречневая), 150/5  Фруктовый чай  Хлеб ржаной йодированный  Хлеб пшеничный  Кондитерское изделие (печенье сахарное)  Завтрак  Обед  Овощи натуральные Суп с макаронными изделиями  Котлеты или биточки рыбные  Картофель отварной (с маслом сливочным), 140/5	110 155 200 25 40 25 635 60 250 80 145	366/M/KK 366/M/KK 38 75/M/KK 156M/KK 281M/330N
Л 147 234	Завтрак  Салат из овощей (белокачанной капусты с морковью)  Тефтели из говядины с соусом сметанным, 60/50  Каша вязкая с маслом сливочным (гречневая), 150/5  Фруктовый чай  Хлеб ржаной йодированный  Хлеб пшеничный  Кондитерское изделие (печенье сахарное)  Завтрак  Обед  Овощи натуральные Суп с макаронными изделиями  Котлеты или биточки рыбные  Картофель отварной (с маслом сливочным), 140/5  Компот из фруктов	110 155 200 25 40 25 635 60 250 80 145 200	366/M/ЖК 366/M/ЖК 38 75/M/ЖК 156M/ЖК 281M/3300
Л 147 234 125	Завтрак  Салат из овощей (белокачанной капусты с морковью)  Тефтели из говядины с соусом сметанным, 60/50  Каша вязкая с маслом сливочным (гречневая), 150/5  Фруктовый чай  Хлеб ржаной йодированный  Хлеб пшеничный  Кондитерское изделие (печенье сахарное)  Завтрак  Обед  Овощи натуральные Суп с макаронными изделиями  Котлеты или биточки рыбные  Картофель отварной (с маслом сливочным), 140/5	110 155 200 25 40 25 635 60 250 80 145	69K/ЖК
Л 147 234 125	Завтрак  Салат из овощей (белокачанной капусты с морковью)  Тефтели из говядины с соусом сметанным, 60/50  Каша вязкая с маслом сливочным (гречневая), 150/5  Фруктовый чай  Хлеб ржаной йодированный  Хлеб пшеничный  Кондитерское изделие (печенье сахарное)  Завтрак  Обед  Овощи натуральные  Суп с макаронными изделиями  Котлеты или биточки рыбные  Картофель отварной (с маслом сливочным), 140/5  Компот из фруктов  Хлеб пшеничный	110 155 200 25 40 25 635 60 250 80 145 200 60	366/M/KK 366/M/KK 38 75/M/KK 156M/KK 281M/330N

366/M/ЖК 38

День/неделя: Четверг-2

Завтрак

9.	автрак	
Пудинг из творога (запечё	нный) с молоком сгущенным,	175
160/15		
Какао с молоком		200
Хлеб пшеничный		40
Кисломолочный продукт (	(йогурт 3,2 %-ой жирности)	180
Итого за Завтрак	:	595

382M/ЖКТ

			242K
			386
			360
	Обед		
Л 145	Суп летний овощной	250	115/M/ЖКТ
J1 143	Шницель натуральный рубленный	230	113/101/7661
267	шницель натуральный руоленный	75	
207	If	/3	
	Каша вязкая с маслом сливочным (пшеничная), 150/5	155	
	I/	133	
*250	Кисель из сока плодового или ягодного натурального с	200	*250
*359	сахаром	200 40	*359
	Хлеб пшеничный		
	Хлеб ржаной йодированный	20	
	Кисломолочный продукт (кефир 2,7 %-ной жирности)	400	
		180	
Итого за	ı Обед	920	
			242K
			386
	День/неделя: Пятница-2		
	Завтрак		
	Огурцы свежие	70	
297M	Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят с соусом	115	297M
	молочным, 65/50		
203M	Макаронные изделия отварные с маслом, 110/5	115	203M
379M	Кофейный напиток на молоке	200	379M
	Хлеб ржаной йодированный	25	
	Хлеб пшеничный	40	
	Фрукты свежие (персики)	120	
Итого за	завтрак	685	
	<b>T</b>		
			362/M/ЖКТ
			386
	Обед		
	Борщ с капустой и картофелем		128/K/ЖКТ
82		250	
	Сосиска запеченная с сыром		291M
250		70	
	Соус молочный	50	
205	M	130	
203	Макаронные изделия отварные с овощами, 125/5	35	
	Кондитерское изделие (вафли молочные) Хлеб пшеничный	33	
	длео пшеничныи	[ 60	
	V 6	60	1
	Хлеб ржаной йодированный	20	
	Молоко 2,5 %-ной жирности	200	<b></b>
Итого за	ı Обед	815	
			362/M/ЖКТ
			386

## ого (ЖКТ) меню

### Меню ЖКТ 7+ лет

Наименование дней недели, блюд	Масса порци
День/неделя: Понедельник-1	
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	20
Бутерброд с сыром "Голландский" и	40
маслом сливочным	
Фрукты (Бананы)	120
Какао с молоком	180
Хлеб пшеничный	20
Итого за Завтрак	560
Промежуточное питание	
Суфле творожное запеченное	12:
Йогурт	12:
Tioryp1	12.
почное питание	250
Суп-лапша домашняя	250
·	
Биточек паровой (говядина)	9
Каша гречневая вязкая с маслом	15
Фрукты свежие (груши)	15
Компот из сухофруктов	18
Хлеб пшеничный	7
Итого за обед	89.
Суфле творожное запеченное	12
Йогурт	12
Итого за Полдник	250
итого за 110лоник	

## День/неделя: Вторник-1

Подгарнировка из огурцов свежих без	
кожицы	60
Жаркое по-домашнему (говядина)	230
Фруктовый чай (яблоки свежие)	200
Хлеб пшеничный	50
	540

Промежуточное па	<i>тание</i>
Яблоки печеные	125
Йогурт	125
почное питание	250

Суп крестьянский с крупой (овсяная)         25           Рыба припущенная (горбуша филе)         5           Картофельное пюре         15           Компот из сухофруктов         18           Хлеб пшеничный         7           80         80           Яблоки печеные         12           Йогурт         12           Салат из отварной моркови с сыром         6           Котлеты рубленные из птицы с соусом молочным, 80/30         15           Макаронные издило с молоком         18           Хлеб пшеничный         5           Фрукты свежие (бананы)         12           Иромежуточное питание         12           Мусс яблочный         12           Игурт         12           Икра кабачковая         6           Суп-пюре картофельный с мясными фрикадельками, 230/20         25           Запеканка творожная с соусом сметанным сладким, 120/30         15           Кисель из ягод (черная смородина)         18		
кожицы         6           Суп крестьянский с крупой (овсяная)         25           Рыба припущенная (горбуша филе)         5           Картофельное пюре         15           Компот из сухофруктов         18           Хлеб пшеничный         7           Яблоки печеные         12           Йогурт         12           Салат из отварной моркови с сыром         6           Котлеты рубленные из птицы с соусом молочым, 80/30         11           Макаронные изделия отварные         15           Кофейный напиток с молоком         18           Хлеб пшеничный         5           Фрукты свежие (бананы)         12           Иромежуточное питание         12           Мусс яблочный         12           Игогурт         12           Имого за Промежуточное питание         25           Икра кабачковая         6           Суп-пюре картофельный с мясными фрикадельками, 230/20         2           Запеканка творожная с соусом сметанным сладким, 120/30         15           Кисель из ягод (черная смородина)         18		
Суп крестьянский с крупой (овсяная)         25           Рыба припущенная (горбуша филе)         5           Картофельное пюре         15           Компот из сухофруктов         18           Хлеб пшеничный         7           80         80           Яблоки печеные         12           Йогурт         12           Салат из отварной моркови с сыром         6           Котлеты рубленные из птицы с соусом молочным, 80/30         15           Макаронные издило с молоком         18           Хлеб пшеничный         5           Фрукты свежие (бананы)         12           Иромежуточное питание         12           Мусс яблочный         12           Игурт         12           Икра кабачковая         6           Суп-пюре картофельный с мясными фрикадельками, 230/20         25           Запеканка творожная с соусом сметанным сладким, 120/30         15           Кисель из ягод (черная смородина)         18		
Рыба припущенная (горбуша филе)         5           Картофельное пюре         15           Компот из сухофруктов         18           Хлеб пшеничный         7           80         80           Яблоки печеные         12           Йогурт         12           Салат из отварной моркови с сыром         6           Котлеты рубленные из птицы с соусом молочным, 80/30         18           Макаронные изделия отварные         15           Кофейный напиток с молоком         18           Хлеб пшеничный         5           Фрукты свежие (бананы)         12           Иромежуточное питание         12           Мусс яблочный         12           Икра кабачковая         6           Суп-пюре картофельный с мясными фрикадельками, 230/20         25           Запеканка творожная с соусом сметанным сладким, 120/30         15           Кисель из ягод (черная смородина)         18		250
Картофельное пюре       15         Компот из сухофруктов       18         Хлеб пшеничный       7         80       80         Яблоки печеные       12         Йогурт       12         Салат из отварной моркови с сыром       6         Котлеты рубленные из птицы с соусом       11         молочным, 80/30       18         Кофейный напиток с молоком       18         Хлеб пшеничный       5         Фрукты свежие (бананы)       12         67       12         Иусс яблочный       12         Йогурт       12         Имра кабачковая       6         Суп-пюре картофельный с мясными       25         Икра кабачковая       6         Суп-пюре картофельный с мясными       25         Запеканка творожная с соусом сметанным       15         сладким, 120/30       15         Кисель из ягод (черная смородина)       18		
Компот из сухофруктов       18         Хлеб пшеничный       7         80       80         Яблоки печеные       12         Йогурт       12         День/неделя: Среда-1       25         Салат из отварной моркови с сыром       6         Котлеты рубленные из птицы с соусом молочным, 80/30       11         Макаронные изделия отварные       15         Кофейный напиток с молоком       18         Хлеб пшеничный       5         Фрукты свежие (бананы)       67         Икра каблочный       12         Йогурт       12         Икра кабачковая       6         Суп-пюре картофельный с мясными фрикадельками, 230/20       25         Запеканка творожная с соусом сметанным сладким, 120/30       15         Кисель из ягод (черная смородина)       18		90
80   80   80   80   80   80   80   80		150
80   96локи печеные   12   12   12   12   12   12   12   1		180
Яблоки печеные       12         Йогурт       12         25       25         День/неделя: Среда-1       6         Салат из отварной моркови с сыром котлеты рубленные из птицы с соусом молочным, 80/30       11         Макаронные изделия отварные       15         Кофейный напиток с молоком       18         Хлеб пшеничный       5         Фрукты свежие (бананы)       12         67       67         Икусс яблочный       12         Йогурт       12         Имого за Промежуточное питание       25         Икра кабачковая       6         Суп-пюре картофельный с мясными фрикадельками, 230/20       25         Запеканка творожная с соусом сметанным сладким, 120/30       15         Кисель из ягод (черная смородина)       18	Хлеб пшеничный	70
Йогурт       12         День/неделя: Среда-1         Салат из отварной моркови с сыром         Котлеты рубленные из птицы с соусом         молочным, 80/30         Макаронные изделия отварные       15         Кофейный напиток с молоком       18         Хлеб пшеничный       5         Фрукты свежие (бананы)       12         Промежуточное питание         Мусс яблочный       12         Йогурт       12         Икра кабачковая       6         Суп-пюре картофельный с мясными       25         Икра кабачковая       6         Суп-пюре картофельный с мясными       23         фрикадельками, 230/20       2         Запеканка творожная с соусом сметанным       15         сладким, 120/30       15         Кисель из ягод (черная смородина)       18		800
Йогурт       12         День/неделя: Среда-1         Салат из отварной моркови с сыром         Котлеты рубленные из птицы с соусом         молочным, 80/30         Макаронные изделия отварные       15         Кофейный напиток с молоком       18         Хлеб пшеничный       5         Фрукты свежие (бананы)       12         Промежуточное питание         Мусс яблочный       12         Йогурт       12         Икра кабачковая       6         Суп-пюре картофельный с мясными       25         Икра кабачковая       6         Суп-пюре картофельный с мясными       23         фрикадельками, 230/20       2         Запеканка творожная с соусом сметанным       15         сладким, 120/30       15         Кисель из ягод (черная смородина)       18	•	
25   День/неделя: Среда-1   25   День/неделя: Среда-1   25   Котлеты рубленные из птицы с соусом молочным, 80/30   11   Макаронные изделия отварные   15   Кофейный напиток с молоком   18   Хлеб пшеничный   5   Фрукты свежие (бананы)   12   Фрукты свежие (бананы)   12   Мусс яблочный   12   Мусс яблочный   12   Мусс яблочный   12   Итого за Промежуточное питание   25   Икра кабачковая   6   Суп-пюре картофельный с мясными фрикадельками, 230/20   25   Запеканка творожная с соусом сметанным сладким, 120/30   15   Кисель из ягод (черная смородина)   18	Яблоки печеные	125
День/неделя: Среда-1         6           Салат из отварной моркови с сыром Котлеты рубленные из птицы с соусом молочным, 80/30         11           Макаронные изделия отварные Кофейный напиток с молоком         18           Хлеб пшеничный         5           Фрукты свежие (бананы)         67           Иромежуточное питание         12           Йогурт         12           Икра кабачковая         6           Суп-пюре картофельный с мясными фрикадельками, 230/20         25           Запеканка творожная с соусом сметанным сладким, 120/30         15           Кисель из ягод (черная смородина)         18	Йогурт	125
День/неделя: Среда-1         6           Салат из отварной моркови с сыром Котлеты рубленные из птицы с соусом молочным, 80/30         11           Макаронные изделия отварные Кофейный напиток с молоком         18           Хлеб пшеничный         5           Фрукты свежие (бананы)         67           Иромежуточное питание         12           Йогурт         12           Икра кабачковая         6           Суп-пюре картофельный с мясными фрикадельками, 230/20         25           Запеканка творожная с соусом сметанным сладким, 120/30         15           Кисель из ягод (черная смородина)         18		
Салат из отварной моркови с сыром         6           Котлеты рубленные из птицы с соусом молочным, 80/30         11           Макаронные изделия отварные         15           Кофейный напиток с молоком         18           Хлеб пшеничный         5           Фрукты свежие (бананы)         67           Иромежуточное питание         12           Йогурт         12           Икра кабачковая         6           Суп-пюре картофельный с мясными фрикадельками, 230/20         25           Запеканка творожная с соусом сметанным сладким, 120/30         15           Кисель из ягод (черная смородина)         18		250
Котлеты рубленные из птицы с соусом молочным, 80/30  Макаронные изделия отварные  Кофейный напиток с молоком  Хлеб пшеничный  Фрукты свежие (бананы)  Промежуточное питание  Мусс яблочный  Тотурт  Имого за Промежуточное питание  Икра кабачковая  Суп-пюре картофельный с мясными фрикадельками, 230/20  Запеканка творожная с соусом сметанным сладким, 120/30  Кисель из ягод (черная смородина)	День/неделя: Среда-1	
Котлеты рубленные из птицы с соусом молочным, 80/30  Макаронные изделия отварные  Кофейный напиток с молоком  Хлеб пшеничный  Фрукты свежие (бананы)  Промежуточное питание  Мусс яблочный  Тотурт  Имого за Промежуточное питание  Икра кабачковая  Суп-пюре картофельный с мясными фрикадельками, 230/20  Запеканка творожная с соусом сметанным сладким, 120/30  Кисель из ягод (черная смородина)	Салат из отварной моркови с сыром	60
молочным, 80/30  Макаронные изделия отварные  Кофейный напиток с молоком  18  Хлеб пшеничный  Фрукты свежие (бананы)  12  67  Промежуточное питание  Мусс яблочный  12  Икра кабачковая  Суп-пюре картофельный с мясными фрикадельками, 230/20  Запеканка творожная с соусом сметанным сладким, 120/30  Кисель из ягод (черная смородина)		
Макаронные изделия отварные       15         Кофейный напиток с молоком       18         Хлеб пшеничный       5         Фрукты свежие (бананы)       12         Промежуточное питание         Мусс яблочный       12         Йогурт       12         Итого за Промежуточное питание       25         Икра кабачковая       6         Суп-пюре картофельный с мясными       25         фрикадельками, 230/20       23         Запеканка творожная с соусом сметанным сладким, 120/30       15         Кисель из ягод (черная смородина)       18		110
Кофейный напиток с молоком       18         Хлеб пшеничный       5         Фрукты свежие (бананы)       12         67       67         Промежуточное питание         Мусс яблочный       12         Йогурт       12         Итого за Промежуточное питание       25         Икра кабачковая       6         Суп-пюре картофельный с мясными фрикадельками, 230/20       2         Запеканка творожная с соусом сметанным сладким, 120/30       15         Кисель из ягод (черная смородина)       18		150
Хлеб пшеничный       5         Фрукты свежие (бананы)       12         67       67         Промежуточное питание         Мусс яблочный       12         Йогурт       12         Итого за Промежуточное питание       25         Икра кабачковая       6         Суп-пюре картофельный с мясными фрикадельками, 230/20       25         Запеканка творожная с соусом сметанным сладким, 120/30       15         Кисель из ягод (черная смородина)       18		180
Фрукты свежие (бананы)  12 67  Промежуточное питание  Мусс яблочный 12 Йогурт 12 Итого за Промежуточное питание 25  Икра кабачковая 6  Суп-пюре картофельный с мясными фрикадельками, 230/20 Запеканка творожная с соусом сметанным сладким, 120/30 Кисель из ягод (черная смородина) 18		50
12   67		
Промежуточное питание           Мусс яблочный         12           Йогурт         12           Итого за Промежуточное питание         25           Икра кабачковая         6           Суп-пюре картофельный с мясными фрикадельками, 230/20         25           Запеканка творожная с соусом сметанным сладким, 120/30         15           Кисель из ягод (черная смородина)         18	Фрукты свежие (бананы)	
Мусс яблочный       12         Йогурт       12         Итого за Промежуточное питание       25         Икра кабачковая       6         Суп-пюре картофельный с мясными фрикадельками, 230/20       25         Запеканка творожная с соусом сметанным сладким, 120/30       15         Кисель из ягод (черная смородина)       18		120
Мусс яблочный       12         Йогурт       12         Итого за Промежуточное питание       25         Икра кабачковая       6         Суп-пюре картофельный с мясными фрикадельками, 230/20       25         Запеканка творожная с соусом сметанным сладким, 120/30       15         Кисель из ягод (черная смородина)       18		670
Мусс яблочный       12         Йогурт       12         Итого за Промежуточное питание       25         Икра кабачковая       6         Суп-пюре картофельный с мясными фрикадельками, 230/20       25         Запеканка творожная с соусом сметанным сладким, 120/30       15         Кисель из ягод (черная смородина)       18		
Йогурт       12         Итого за Промежуточное питание       25         Икра кабачковая       6         Суп-пюре картофельный с мясными фрикадельками, 230/20       25         Запеканка творожная с соусом сметанным сладким, 120/30       15         Кисель из ягод (черная смородина)       18		105
Итого за Промежуточное питание       25         Икра кабачковая       6         Суп-пюре картофельный с мясными фрикадельками, 230/20       25         Запеканка творожная с соусом сметанным сладким, 120/30       15         Кисель из ягод (черная смородина)       18	u*	125
Икра кабачковая 6  Суп-пюре картофельный с мясными фрикадельками, 230/20  Запеканка творожная с соусом сметанным сладким, 120/30  Кисель из ягод (черная смородина) 18		
Суп-пюре картофельный с мясными фрикадельками, 230/20 Запеканка творожная с соусом сметанным сладким, 120/30 Кисель из ягод (черная смородина) 18	Итого за Промежуточное питание	250
Суп-пюре картофельный с мясными фрикадельками, 230/20 Запеканка творожная с соусом сметанным сладким, 120/30 Кисель из ягод (черная смородина) 18	Икра кабачковая	60
фрикадельками, 230/20 Запеканка творожная с соусом сметанным сладким, 120/30 Кисель из ягод (черная смородина)	*	
Запеканка творожная с соусом сметанным сладким, 120/30         15           Кисель из ягод (черная смородина)         18		250
сладким, 120/30 Гладким, 120/30 Кисель из ягод (черная смородина)	Запеканка творожная с соусом сметациим	
Кисель из ягод (черная смородина) 18		150
		180
Алсо пшеничный		70
	Алсо ишеничный	

710

125 125 **250** 

Итого за Обед

Мусс яблочный Йогурт Итого за Полдник

### День/неделя: Четверг-1

Завтрак

60
110
150
180
25
50
575
125
125
250
250
90
150
150
50
180
0.70
870

Желе из молока	125
Йогурт	125
Итого за Полдник	250

### День/неделя: Пятница-1

Завтрак	
Подгарнировка из огурцов свежих без	
кожицы	60
Омлет паровой	150
Фруктовый чай (яблоки свежие), 200	180
Хлеб пшеничный	40
Фрукты свежие (груши)	120
Итого за завтрак	550
Промежуточное питание	
Суфле творожное запеченное	125 125
Йогурт 2,5%	125
•	
Итого за Промежуточное питание	250
Обед	•
Суп-пюре картофельный	250
Рыба тушенная в томате с овощами	200
Чай с молоком	180
Хлеб пшеничный	40
Пирог фруктовый "Кубанский"	80
Фрукт (груши)	150
Итого за Обед	900
Полдник	
Суфле творожное запеченное	125
Йогурт 2,5%	125
Итого за Полдник	250

День/неделя: Понедельник-2	
Завтрак	
Подгарнировка из огурцов свежих без	
кожицы	40
Биточек паровой (говядина)	90
Рагу из овощей (адапт.по капусте)	160
Чай с сахаром	180
Хлеб пшеничный	50
Фрукты свежие (груши)	100
Итого за Завтрак	620
Промежуточное питание	
Мусс яблочный	125
Йогурт	125
Итого за Промежуточное питание	250
Обед	
Суп-пюре овощной со сметаной, 240/10	250
Омлет с сыром	150
Икра морковная	60
	==0
Хлеб пшеничный	70

Кисель из кураги Итого за обед

Мусс яблочный Йогурт Итого за Полдник

Полдник

180 **710** 

125 125 **250**  День/неделя: Вторник-2

День/неделя: Вторник-2	
Завтрак Подгарнировка из огурцов свежих без	
кожицы	40
Рыба, припущенная (минтай филе) с	90
соусом сметанным, 60/30	,,,
Картофель отварной	150
Компот из сухофруктов	180
Хлеб пшеничный	40
Фрукт груши	150
Итого за Завтрак	650
Полдник	
Пудинг творожный	125
Йогурт	125
И	250
Итого за Полдник	250
Cur voyana voyanaga	250
Суп-лапша домашняя Суфле из говядины	250 90
Каша рисовая вязкая на воде с маслом	- 70
сливочным	150
Компот из сухофруктов	180
Фрукты свежие (бананы)	100
Хлеб пшеничный	70
Итого за Обед	840
Полдник	
Пудинг творожный	125
Иогурт 1,5%	125
Итого за Полдник	250
День/неделя: Среда-2	230
день/неделя: Среда-2 Завтрак	
Салат из отварной моркови с сыром	60
Тефтели из говядины с соусом сметанным,	110
60/50	
Каша вязкая с маслом сливочным	155
(гречневая), 150/5	
Фруктовый чай (яблоки свежие)	180
w.c.	40
Хлеб пшеничный	40
Кондитерское изделие (печенье сахарное)	25
Итого за Завтрак	570
Промежуточное питание	5,0
Желе из молока	125
Йогурт 1,5%	125
Итого за Промежуточное питание	250
Обед	
Икра свекольная	60
Суп с макаронными изделиями	250
Биточек паровой рыбный с соусом	110
сметанным, 80/30	110
Картофель отварной	150
Компот из сухофруктов	180
Компот из сухофруктов	180
Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	180 70
Компот из сухофруктов  Хлеб пшеничный  Итого за обед	180
Компот из сухофруктов  Хлеб пшеничный  Итого за обед  Полдник	180 70 820
Компот из сухофруктов  Хлеб пшеничный  Итого за обед  Полдник  Желе из молока	180 70
Компот из сухофруктов  Хлеб пшеничный  Итого за обед  Полдник	180 70 820
Компот из сухофруктов  Хлеб пшеничный <i>Итого за обед</i> Полдник  Желе из молока	180 70 820

Завтрак

Пудинг из творога (запечённый) с	175
молоком сгущенным, 160/15	
Какао с молоком	180
Хлеб пшеничный	40
Фрукты (банан)	
	180
Итого за Завтрак	575

Промежуточное питание	
Суфле творожное запеченное	125
Иогурт	125
Итого за Промежуточное питание	250
Обед	230
Суп с крупой рисовой	250
Биточек паровой (говядина) с соусом	
сметанным, 60/30	90
Каша вязкая с маслом сливочным	
(пшеничная), 150/5	155
Кисель из черной смородины	180
Хлеб пшеничный	40
Итого за обед	715
Полдник Суфле творожное запеченное	125
Йогурт	125
rioryp1	120
Итого за Полдник	250
День/неделя: Пятница-2	
Завтрак	
Подгарнировка из огурцов свежих без	40
кожицы	40
Фрикадельки из кур или бройлеров-	115
цыплят с соусом молочным, 65/50	4.50
Макаронные изделия отварные с маслом	150
Кофейный напиток на молоке	180
Хлеб пшеничный	40
Фрукты свежие (бананы)	100
Итого за Завтрак	625
Промежуточное питание	125
Желе из ягод (черн.смородина) Йогурт	125
PIOLYP1	123
Итого за Промежуточное питание	250
Обед	
Суп-пюре картофельный	250
	230
Суфле из отварного мяса (говядина)	00
Value Province of province a Machan	90
Каша гречневая вязкая с маслом	150
Кисель из яблок	180
Хлеб пшеничный	70
Кондитерское изделие (вафли молочные)	35
	55
Итого за обед	775
Полдник	
lera d	1
Желе из ягод (черн.смородина)	125
Иогурт	125
Итого за Полдник	250
22	250

Вариант р	реализации 10-ти дневного типово	ого диетич	еского м			цихся общео ищеварения	бразов	ательны	х организ	аций К	раснодаро	ского края	с забелеі	ванием
Возраст 7-	11 лет													
Сезон осен	іне-зимний													
	Наименование дней недели,	Macca	Пищев	ые вещ	ества (г)	Энергетиче		Витам	ины (мг)		Мине	ральные в	вещества	(мг)
№ рец.	блюд	порции	Б	ж	У	ская ценность	B1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe
День/недел	ія: Понедельник -1													
Завтрак		ı	l		I	I.	I	1		1	ı		1	1
 173М/ЖКТ	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	200	7.97	9.33	36.58	262.73	0.21	0.57	33.50	0.52	140.96	225.81	25.70	1.67
	Бутерброд с сыром и маслом, 20/15/5	40	5.26	7.48	9.73	128.21	0.04	0.11	52.20	0.38	145.80	108.50	12.90	0.55
382М/ЖКТ	Какао с молоком	180	3.59	2.85	14.71	100.06	0.02	0.54	9.12	0.01	113.12	107.20	29.60	1.00
0	Фрукты (Бананы)	120	1.80	0.60	25.20	115.20	0.05	12.00		0.48	9.60	33.60	50.40	0.72
0	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	47.00	0.03			0.26	4.60	17.40	6.60	0.40
Итого за _3	Завтрак	560	20.20	20.46	95.88	653.20	0.35	13.22	94.82	1.65	414.08	492.51	125.20	4.34
Второй зав	трак													
242K	Суфле творожное запеченное	125	19.12	12.29	18.23	263.59	0.12	0.59	90.75	0.24	184.37	248.88	26.71	0.85
386M	Йогурт	125	3.38	3.13	13.50	98.75	0.04	1.13	25.00		151.25	117.50	18.75	0.13
Итого за В	торой завтрак	250	22.50	15.41	31.73	362.34	0.16	1.71	115.75	0.24	335.62	366.38	45.46	0.97
Обед														
113M	Суп-лапша домашняя	250	2.80	5.83	13.93	119.36	0.16	1.00	12.50	2.53	11.06	31.96	5.10	0.44
281M	Биточек паровой (говядина б/к)	90	15.08	10.75	8.75	192.33	0.07	0.12	22.00	0.52	34.82	157.50	22.60	2.13
	Каша вязкая гречневая на воде	155	4.77	4.86	21.48	148.55	0.16		20.00	0.35	9.82	113.48	75.07	2.53
349М/ЖКТ	Компот из сухофруктов (яблоки сушеные)	180	0.70	0.05	17.11	72.78	0.02	0.72		0.99	28.80	26.28	18.90	0.60
0	Фрукты (Груши)	150	0.60	0.45	15.45	70.50	0.03	7.50		0.60	28.50	24.00	18.00	3.45
	Хлеб пшеничный	70	5.53	0.70	33.81	164.50	0.11			0.91	16.10	60.90	23.10	1.40
Итого за О	бед	895	29.48	22.65	110.53	768.01	0.55	9.34	54.50	5.90	129.10	414.12	162.77	10.56
Полдник														
242K	Суфле творожное запеченное	125	19.12	12.29	18.23	263.59	0.12	0.59	90.75	0.24	184.37	248.88	26.71	0.85
386M	Йогурт	125	3.38	3.13	13.50	98.75	0.04	1.13	25.00		151.25	117.50	18.75	0.13
Итого за П		250	22.50	15.41	31.73	362.34	0.16	1.71	115.75	0.24	335.62	366.38	45.46	0.97
Всего за По	онедельник-1	1955	94.67	73.94	269.86	2145.90	1.22	25.99	380.82	8.04	1214.42	1639.39	378.88	16.84
День/недел	ія: Вторник-1													
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса пор	Пищевые вещества		ые вещества (г)		Витам	тамины (мг) Минералы		Минеральные вещества (мг)		тва (мг)		
			Б	Ж	У		B1	C	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe
_Завтрак														
	Подгарнировка из огурцов свежих (без кожицы)	60	0.42	0.06	1.14	6.60	0.02	4.20		0.06	10.20	18.00	8.40	0.30
259/М/ЖК	Жаркое по-домашнему (говядина б/к)	230	23.99	15.74	23.94	334.04	0.24	31.10		2.85	32.92	285.57	59.12	4.31
	Фруктовый чай (яблоки свежие)	200	0.16	0.16	13.90	58.70	0.01	4.01	2.00	0.08	6.90	5.22	4.04	0.99
	Хлеб пшеничный	50	3.95	0.50	24.15	117.50	0.08			0.65	11.50	43.50	16.50	1.00

						1								
Итого за _3		540	28.52	16.46	63.13	516.84	0.35	39.31	2.00	3.64	61.52	352.29	88.06	6.61
Второй зав	. 1													
	Яблоки печеные	125	0.46	0.46	24.24		0.04	11.50		0.23	18.40	12.65	10.35	2.57
	Йогурт	125	3.38	3.13	13.50	98.75	0.04	1.13			151.25	117.50		0.13
Итого за Вт	горой завтрак	250	3.84	3.59	37.74	201.71	0.07	12.63	30.75	0.23	169.65	130.15	29.10	2.69
Обед														
	Подгарнировка из огурцов свежих (без кожицы)	60	0.42	0.06	1.14	6.60	0.02	4.20		0.06	10.20	18.00	8.40	0.30
98/М/СЖ	Суп крестьянский с овсяной крупой	250	1.93	4.47	10.09	88.81	0.07	20.00	200.00	1.93	28.98	52.33	17.42	0.76
227M	Рыба припущенная (горбуша филе)	90	22.88	7.23	0.74	159.09	0.23	1.90	33.30	1.68	24.99	227.22	34.56	
312/М/ЖК	Картофельное пюре	150	3.28	3.99	22.18	138.19	0.16	25.94	18.30	0.17	45.14	97.47	33.11	1.22
349/М/ЖК	Компот из сухофруктов	180	0.70	0.05	23.10	96.72	0.02	0.72		0.99	28.80	26.28	18.90	0.62
0	Хлеб пшеничный	70	5.53	0.70	33.81	164.50	0.11			0.91	16.10	60.90	23.10	1.40
Итого за О	бед	800	34.74	16.50	91.05	653.91	0.61	52.76	251.60	5.74	154.21	482.20	135.49	5.04
Полдник														
372/М/ЖК	Яблоки печеные	125	0.46	0.46	24.24	102.96	0.04	11.50	5.75	0.23	18.40	12.65	10.35	2.57
386M	Йогурт	125	3.38	3.13	13.50	98.75	0.04	1.13	25.00		151.25	117.50	18.75	0.13
Итого за По		250	3.84	3.59	37.74	201.71	0.07	12.63	30.75	0.23	169.65	130.15	29.10	2.69
Всего за Вт	горник-1	1840	70.92	40.13	229.67	1574.16	1.10	117.32	315.10	9.85	555.03	1094.79	281.75	17.03
День/недел	я: Среда-1													
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса пор	Пищевы	е вещест	гва (г)	Энергетичес	Витам	ины (мг)			Минераль	ные вещес	тва (мг)	
			Б	Ж	У		B1	C	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe
_Завтрак														
69K	Салат из отварной моркови с сыром	60	2.18	7.61	3.31	91.39	0.03	2.45	973.80	2.86	73.62	65.06	20.98	0.40
294M	Котлеты рубленные из птицы (грудки куриные)	80	14.54	9.01	12.75	191.22	0.10	1.18	55.60	0.60	16.11	119.77	19.92	1.35
326M	Соус молочный	30	0.67	1.85	2.44	29.20	0.02	0.09	9.50	0.05	18.84	15.82	2.42	0.04
309M/ЖКТ	Макаронные изделия отварные	150	5.86	3.59	37.42	205.58	0.09		16.00	0.84	12.13	47.54	8.55	0.87
379М/ЖКТ	Кофейный напиток с молоком	180	3.61	2.75	12.80	86.52	0.02	0.72	9.00		112.77			0.12
0	Хлеб пшеничный	50	3.95	0.50	24.15	117.50	0.08			0.65	11.50	43.50	16.50	1.00
0	Фрукты (Бананы)	120	1.80	0.60	25.20	115.20	0.05	12.00		0.48	9.60			0.72

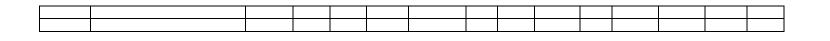
Итого за 3	Завтрак	670	32.61	25.91	118.08	836.60	0.39	16.44	1063.90	5.48	254.57	406.28	131.37	4.50
Второй зав														
369М/ЖКТ	Мусс яблочный (на манной крупе)	125	1.18	0.25	24.76	106.02	0.03	3.80	1.90	0.23	8.08	12.68	5.22	0.98
386M	Йогурт	125	3.38	3.13	13.50	98.75	0.04	1.13	25.00		151.25	117.50	18.75	0.13
Итого за В	торой завтрак	250	4.56	3.38	38.26	204.77	0.06	4.93	26.90	0.23	159.33	130.18	23.97	1.10
Обед														
73M	Икра кабачковая	60	1.05	2.22	5.46	46.99	0.04	19.30		1.04	23.09	21.32	12.54	0.58
128/К/ЖКТ	Суп-пюре картофельный с мясными фрикадельками, 230/20	250	8.22	5.89	20.00	166.41	0.17	18.16	119.50	0.33	62.15	140.42	33.59	1.65
223M	Запеканка творожная	120	22.07	15.08	20.91	312.28	0.07	0.58	93.00	0.30	197.98	271.45	30.47	0.89
	Соус сметанный сладкий	30	0.51	1.35	12.13	62.86	0.02	0.04	8.75	0.07	8.17	7.60	1.21	0.08
350М/ЖКТ	Кисель из плодов чёрной смородины	180	0.19	0.04	16.31	63.80	0.01	36.00		0.13	9.68	12.10	5.58	0.26
0	Хлеб пшеничный	70	5.53	0.70	33.81	164.50	0.11			0.91	16.10	60.90	23.10	1.40
Итого за О	<u></u> бед	710	37.57	25.27	108.62	816.84	0.42	74.07	221.25	2.77	317.17	513.79	106.49	4.85
Полдник														
369М/ЖКТ	Мусс яблочный (на манной крупе)	125	1.18	0.25	24.76	106.02	0.03	3.80	1.90	0.23	8.08	12.68	5.22	0.98
386M	Йогурт	125	3.38	3.13	13.50	98.75	0.04	1.13	25.00		151.25	117.50	18.75	0.13
Итого за П	олдник	250	4.56	3.38	38.26	204.77	0.06	4.93	26.90	0.23	159.33	130.18	23.97	1.10
Всего за Ср	реда-1	1880	79.29	57.94	303.21	2062.98	0.93	100.36	1338.95	8.71	890.40	1180.43	285.79	11.55
День/недел	я: Четверг-1													
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса пор	Пищевы	е вещест	гва (г)	Энергетичес	Витамі	ины (мг)			Минералы	ные вещест	тва (мг)	
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса пор		ж вещест	гва (г) У	•		` ′	А (мкг)	E	Минералы Са		` ′	Fe
_Завтрак			Б	Ж	У	•	B1	C	А (мкг)	Е	•	P	Mg	
_Завтрак	Наименование дней недели, блюд	Масса пор			` ′	•		` ′	А (мкг)		•		` ′	Fe 0.80
_Завтрак			Б	Ж	У	•	B1	5.70 2.01	81.12	Е	Ca	P	Mg	
	Салат из свеклы отварной Рыба запеченая под молочным	60	Б 0.86 15.94 3.28	3.05 13.60 3.99	5.02 7.63 22.18	50.91 217.37 138.19	0.01 0.16 0.16	C 5.70		E 1.38 0.55 0.17	Ca 21.09 127.77 45.14	P 24.57 268.81 97.47	Mg 12.54 54.11 33.11	0.80 1.01 1.22
Завтрак 52/M/ЖКТ 233M/328N 312/M/ЖК	Салат из свеклы отварной Рыба запеченая под молочным соусом (минтай) Картофельное пюре Хлеб пшеничный	60 110 150 25	Б 0.86 15.94	<ul><li>3.05</li><li>13.60</li></ul>	5.02 7.63 22.18 12.08	50.91 217.37 138.19 58.75	0.01 0.16	5.70 2.01	81.12	E 1.38 0.55	21.09 127.77 45.14 5.75	P 24.57 268.81 97.47 21.75	Mg 12.54 54.11 33.11 8.25	0.80 1.01 1.22 0.50
Завтрак 52/M/ЖКТ 233M/328N 312/M/ЖК	Салат из свеклы отварной Рыба запеченая под молочным соусом (минтай) Картофельное пюре Хлеб пшеничный Чай с сахаром	60 110 150 25 180	Б 0.86 15.94 3.28 1.98	3.05 13.60 3.99 0.25	5.02 7.63 22.18 12.08 7.99	50.91 217.37 138.19 58.75 31.93	0.01 0.16 0.16	5.70 2.01 25.94	81.12	E 1.38 0.55 0.17	Ca 21.09 127.77 45.14	P 24.57 268.81 97.47 21.75 8.24	Mg  12.54  54.11  33.11  8.25  4.40	0.80 1.01 1.22 0.50 0.84
3aBTPaK 52/M/ЖКТ 233M/328M 312/M/ЖКТ 0 376M/ЖКТ	Салат из свеклы отварной Рыба запеченая под молочным соусом (минтай) Картофельное пюре Хлеб пшеничный Чай с сахаром Пирог фруктовый "Школьный"	60 110 150 25 180	0.86 15.94 3.28 1.98	3.05 13.60 3.99 0.25 4.39	5.02 7.63 22.18 12.08 7.99 24.07	50.91 217.37 138.19 58.75 31.93 149.33	0.01 0.16 0.16 0.04 0.00 0.21	5.70 2.01 25.94 0.10 1.59	81.12 18.30 22.25	E 1.38 0.55 0.17 0.33 0.46	21.09 127.77 45.14 5.75 4.95 26.19	P 24.57 268.81 97.47 21.75 8.24 38.58	Mg  12.54  54.11  33.11  8.25  4.40  7.53	0.80 1.01 1.22 0.50 0.84 0.67
Завтрак 52/M/ЖКТ 233M/328N 312/M/ЖКТ 0 376M/ЖКТ	Салат из свеклы отварной Рыба запеченая под молочным соусом (минтай) Картофельное пюре Хлеб пшеничный Чай с сахаром Пирог фруктовый "Школьный"	60 110 150 25 180	Б 0.86 15.94 3.28 1.98	3.05 13.60 3.99 0.25	5.02 7.63 22.18 12.08 7.99	50.91 217.37 138.19 58.75 31.93	0.01 0.16 0.16 0.04 0.00	5.70 2.01 25.94	81.12	E 1.38 0.55 0.17 0.33	21.09 127.77 45.14 5.75 4.95	P 24.57 268.81 97.47 21.75 8.24	Mg  12.54  54.11  33.11  8.25  4.40	0.80 1.01 1.22 0.50 0.84
Завтрак 52/M/ЖКТ 233M/328N 312/M/ЖКТ 0 376M/ЖКТ Итого за З	Салат из свеклы отварной Рыба запеченая под молочным соусом (минтай) Картофельное пюре Хлеб пшеничный Чай с сахаром Пирог фруктовый "Школьный" Вавтрак	60 110 150 25 180 50 575	Б 0.86 15.94 3.28 1.98 3.29 25.33	3.05 13.60 3.99 0.25 4.39 25.28	5.02 7.63 22.18 12.08 7.99 24.07 78.96	50.91 217.37 138.19 58.75 31.93 149.33 646.48	0.01 0.16 0.04 0.00 0.21 0.59	5.70 2.01 25.94 0.10 1.59 35.34	81.12 18.30 22.25 121.67	E 1.38 0.55 0.17 0.33 0.46	21.09 127.77 45.14 5.75 4.95 26.19 230.89	P 24.57 268.81 97.47 21.75 8.24 38.58 459.42	Mg  12.54  54.11  33.11  8.25  4.40  7.53  119.94	0.80 1.01 1.22 0.50 0.84 0.67 5.04
Завтрак 52/M/ЖКТ 233M/328N 312/M/ЖКТ 0 376M/ЖКТ Итого за З Второй зав 366/M/ЖКТ	Салат из свеклы отварной Рыба запеченая под молочным соусом (минтай) Картофельное пюре Хлеб пшеничный Чай с сахаром Пирог фруктовый "Школьный" Вавтрак трак Желе из молока	60 110 150 25 180 50 575	Б 0.86 15.94 3.28 1.98 3.29 25.33 6.21	3.05 13.60 3.99 0.25 4.39 25.28	5.02 7.63 22.18 12.08 7.99 24.07 78.96	50.91 217.37 138.19 58.75 31.93 149.33 646.48	0.01 0.16 0.04 0.00 0.21 0.59	5.70 2.01 25.94 0.10 1.59 35.34 0.56	81.12 18.30 22.25 121.67	E 1.38 0.55 0.17 0.33 0.46	21.09 127.77 45.14 5.75 4.95 26.19 230.89	P 24.57 268.81 97.47 21.75 8.24 38.58 459.42	Mg  12.54 54.11 33.11 8.25 4.40 7.53 119.94	0.80 1.01 1.22 0.50 0.84 0.67 5.04
Завтрак 52/M/ЖКТ 233M/328N 312/M/ЖКТ 0 376M/ЖКТ Итого за 3 Второй зав 366/M/ЖК 386M	Салат из свеклы отварной Рыба запеченая под молочным соусом (минтай) Картофельное пюре Хлеб пшеничный Чай с сахаром Пирог фруктовый "Школьный" Завтрак Желе из молока Йогурт	60 110 150 25 180 50 575	В 0.86 15.94 3.28 1.98 3.29 25.33 6.21 3.38	3.05 13.60 3.99 0.25 4.39 25.28 2.37 3.13	5.02 7.63 22.18 12.08 7.99 24.07 78.96 13.52 13.50	50.91 217.37 138.19 58.75 31.93 149.33 646.48	0.01 0.16 0.04 0.00 0.21 0.59 0.02 0.04	5.70 2.01 25.94 0.10 1.59 35.34 0.56 1.13	81.12 18.30 22.25 121.67 9.40 25.00	E 1.38 0.55 0.17 0.33 0.46	21.09 127.77 45.14 5.75 4.95 26.19 230.89 112.80 151.25	P 24.57 268.81 97.47 21.75 8.24 38.58 459.42 84.60 117.50	Mg  12.54 54.11 33.11 8.25 4.40 7.53 119.94  13.16 18.75	0.80 1.01 1.22 0.50 0.84 0.67 5.04 0.12 0.13
Завтрак 52/M/ЖКТ 233M/328N 312/M/ЖКТ 0 376M/ЖКТ Итого за 3 Второй зав 366/M/ЖКТ 386M	Салат из свеклы отварной Рыба запеченая под молочным соусом (минтай) Картофельное пюре Хлеб пшеничный Чай с сахаром Пирог фруктовый "Школьный" Вавтрак трак Желе из молока	60 110 150 25 180 50 575	Б 0.86 15.94 3.28 1.98 3.29 25.33 6.21	3.05 13.60 3.99 0.25 4.39 25.28	5.02 7.63 22.18 12.08 7.99 24.07 78.96	50.91 217.37 138.19 58.75 31.93 149.33 646.48	0.01 0.16 0.04 0.00 0.21 0.59	5.70 2.01 25.94 0.10 1.59 35.34 0.56	81.12 18.30 22.25 121.67	E 1.38 0.55 0.17 0.33 0.46	21.09 127.77 45.14 5.75 4.95 26.19 230.89	P 24.57 268.81 97.47 21.75 8.24 38.58 459.42	Mg  12.54 54.11 33.11 8.25 4.40 7.53 119.94	0.80 1.01 1.22 0.50 0.84 0.67 5.04
Завтрак 52/M/ЖКТ 233M/328N 312/M/ЖКТ 0 376M/ЖКТ Итого за З Вгорой зав 366/M/ЖК 386M Итого за В	Салат из свеклы отварной Рыба запеченая под молочным соусом (минтай) Картофельное пюре Хлеб пшеничный Чай с сахаром Пирог фруктовый "Школьный" завтрак Желе из молока Йогурт	60 110 150 25 180 50 575 125 125 250	0.86 15.94 3.28 1.98 3.29 25.33 6.21 3.38 9.59	3.05 13.60 3.99 0.25 4.39 25.28 2.37 3.13 5.49	5.02 7.63 22.18 12.08 7.99 24.07 78.96 13.52 13.50 27.02	50.91 217.37 138.19 58.75 31.93 149.33 646.48 100.24 98.75 198.99	0.01 0.16 0.04 0.00 0.21 0.59 0.02 0.04 0.06	5.70 2.01 25.94 0.10 1.59 35.34 0.56 1.13 1.69	81.12 18.30 22.25 121.67 9.40 25.00 34.40	1.38 0.55 0.17 0.33 0.46 2.88	21.09 127.77 45.14 5.75 4.95 26.19 230.89 112.80 151.25 264.05	P 24.57 268.81 97.47 21.75 8.24 38.58 459.42 84.60 117.50 202.10	Mg  12.54 54.11 33.11 8.25 4.40 7.53 119.94  13.16 18.75 31.91	0.80 1.01 1.22 0.50 0.84 0.67 5.04 0.12 0.13
Завтрак 52/M/ЖКТ 233M/328N 312/M/ЖКТ 0 376M/ЖКТ Итого за 3 Второй зав 366/M/ЖКТ 386M	Салат из свеклы отварной Рыба запеченая под молочным соусом (минтай) Картофельное пюре Хлеб пшеничный Чай с сахаром Пирог фруктовый "Школьный" завтрак желе из молока Йогурт торой завтрак Суп-пюре овощной	50 575 125 125 250 250 240	0.86 15.94 3.28 1.98 3.29 25.33 6.21 3.38 9.59	3.05 13.60 3.99 0.25 4.39 25.28 2.37 3.13 5.49	5.02 7.63 22.18 12.08 7.99 24.07 78.96 13.52 13.50 27.02	50.91 217.37 138.19 58.75 31.93 149.33 646.48 100.24 98.75 198.99	0.01 0.16 0.06 0.00 0.21 0.59 0.02 0.04 0.06	5.70 2.01 25.94 0.10 1.59 35.34 0.56 1.13 1.69	81.12 18.30 22.25 121.67 9.40 25.00 34.40	1.38 0.55 0.17 0.33 0.46 2.88	21.09 127.77 45.14 5.75 4.95 26.19 230.89 112.80 151.25 264.05	P 24.57 268.81 97.47 21.75 8.24 38.58 459.42 84.60 117.50 202.10	Mg  12.54 54.11 33.11 8.25 4.40 7.53 119.94  13.16 18.75 31.91 19.60	0.80 1.01 1.22 0.50 0.84 0.67 5.04 0.12 0.13 0.25
Завтрак 52/M/ЖКТ 233M/328N 312/M/ЖКТ 0 376M/ЖКТ Итого за 3 Второй зав 366/M/ЖК 386M Итого за В Обед 130K	Салат из свеклы отварной Рыба запеченая под молочным соусом (минтай) Картофельное пюре Хлеб пшеничный Чай с сахаром Пирог фруктовый "Школьный" завтрак трак Желе из молока Йогурт торой завтрак Суп-пюре овощной Сметана (10%)	50 575 125 250 250 250 250 240	0.86 15.94 3.28 1.98 3.29 25.33 6.21 3.38 9.59 2.40 0.27	3.05 13.60 3.99 0.25 4.39 25.28 2.37 3.13 5.49 2.26 1.00	5.02 7.63 22.18 12.08 7.99 24.07 78.96 13.52 13.50 27.02	50.91 217.37 138.19 58.75 31.93 149.33 646.48 100.24 98.75 198.99	0.01 0.16 0.04 0.09 0.02 0.04 0.06 0.09	5.70 2.01 25.94 0.10 1.59 35.34 0.56 1.13 1.69 15.19 0.05	81.12 18.30 22.25 121.67 9.40 25.00 34.40 290.40 6.50	1.38 0.55 0.17 0.33 0.46 2.88	21.09 127.77 45.14 5.75 4.95 26.19 230.89 112.80 151.25 264.05	P 24.57 268.81 97.47 21.75 8.24 38.58 459.42 84.60 117.50 202.10 60.35 6.20	Mg  12.54 54.11 33.11 8.25 4.40 7.53 119.94  13.16 18.75 31.91  19.60 1.00	0.80 1.01 1.22 0.50 0.84 0.67 5.04 0.12 0.13 0.25 0.62 0.01
Завтрак 52/M/ЖКТ 233M/328N 312/M/ЖКТ 0 376M/ЖКТ Итого за З Второй зав 366/M/ЖК 386M Итого за В Обед 130К	Салат из свеклы отварной Рыба запеченая под молочным соусом (минтай) Картофельное пюре Хлеб пшеничный Чай с сахаром Пирог фруктовый "Школьный" Завтрак Желе из молока Йогурт торой завтрак Суп-пюре овощной Сметана (10%) Птица запеченная (грудки кур)	50 575 125 250 250 250 250 240 10	0.86 15.94 3.28 1.98 3.29 25.33 6.21 3.38 9.59 2.40 0.27 24.99	3.05 13.60 3.99 0.25 4.39 25.28 2.37 3.13 5.49 2.26 1.00 9.95	5.02 7.63 22.18 12.08 7.99 24.07 78.96 13.52 13.50 27.02	50.91 217.37 138.19 58.75 31.93 149.33 646.48 100.24 98.75 198.99 75.68 11.90	0.01 0.16 0.04 0.09 0.02 0.04 0.06 0.09 0.09	5.70 2.01 25.94 0.10 1.59 35.34 0.56 1.13 1.69 15.19 0.05 2.38	81.12 18.30 22.25 121.67 9.40 25.00 34.40 290.40 6.50 47.60	1.38 0.55 0.17 0.33 0.46 2.88 0.21 0.03 2.12	21.09 127.77 45.14 5.75 26.19 230.89 112.80 151.25 264.05 51.23 9.00 24.02	P 24.57 268.81 97.47 21.75 8.24 38.58 459.42 84.60 117.50 202.10 60.35 6.20 191.98	Mg  12.54 54.11 33.11 8.25 4.40 7.53 119.94  13.16 18.75 31.91  19.60 1.00 23.05	0.80 1.01 1.22 0.50 0.84 0.67 5.04 0.12 0.13 0.25 0.62 0.01 1.61
Завтрак 52/M/ЖКТ 233M/328M 312/M/ЖКТ 0 376M/ЖКТ Итого за З Второй зав 366/M/ЖК 386M Итого за В Обед 130К	Салат из свеклы отварной Рыба запеченая под молочным соусом (минтай) Картофельное пюре Хлеб пшеничный Чай с сахаром Пирог фруктовый "Школьный" Завтрак Желе из молока Йогурт торой завтрак Суп-пюре овощной Сметана (10%) Птица запеченная (грудки кур) Рагу из овощей	50 575 125 250 250 250 250 240 10 90	0.86 15.94 3.28 1.98 3.29 25.33 6.21 3.38 9.59 2.40 0.27 24.99 3.01	3.05 13.60 3.99 0.25 4.39 25.28 2.37 3.13 5.49 2.26 1.00 9.95 8.17	5.02 7.63 22.18 12.08 7.99 24.07 78.96 13.52 13.50 27.02 11.26 0.39	50.91 217.37 138.19 58.75 31.93 149.33 646.48 100.24 98.75 198.99 75.68 11.90 190.66 151.89	0.01 0.16 0.04 0.00 0.21 0.59 0.02 0.04 0.06 0.09 0.00 0.11 0.13	5.70 2.01 25.94 0.10 1.59 35.34 0.56 1.13 1.69 15.19 0.05 2.38 32.06	81.12 18.30 22.25 121.67 9.40 25.00 34.40 290.40 6.50	1.38 0.55 0.17 0.33 0.46 2.88 0.21 0.03 2.12 1.66	21.09 127.77 45.14 5.75 4.95 26.19 230.89 112.80 151.25 264.05 51.23 9.00 24.02 49.12	P 24.57 268.81 97.47 21.75 8.24 38.58 459.42 84.60 117.50 202.10 60.35 6.20 191.98 76.66	Mg  12.54 54.11 33.11 8.25 4.40 7.53 119.94  13.16 18.75 31.91  19.60 1.00 23.05 31.62	0.80 1.01 1.22 0.50 0.84 0.67 5.04 0.12 0.13 0.25 0.62 0.01 1.61 1.08
Завтрак 52/M/ЖКТ 233M/328M 312/M/ЖКТ 0 376M/ЖКТ Итого за З Второй зав 366/M/ЖК 386M Итого за В Обед 130К 130К 143M/ЖКТ	Салат из свеклы отварной Рыба запеченая под молочным соусом (минтай) Картофельное пюре Хлеб пшеничный Чай с сахаром Пирог фруктовый "Школьный" Вавтрак трак Желе из молока Йогурт горой завтрак  Суп-пюре овощной Сметана (10%) Птица запеченная (грудки кур) Рагу из овощей Фрукты (Груши)	60 110 150 25 180 50 575 125 250 240 10 90 150	В 0.86 15.94 3.28 1.98 3.29 25.33 6.21 3.38 9.59 2.40 0.27 24.99 3.01 0.60	3.05 13.60 3.99 0.25 4.39 25.28 2.37 3.13 5.49 2.26 1.00 9.95 8.17 0.45	5.02 7.63 22.18 12.08 7.99 24.07 78.96 13.52 13.50 27.02 11.26 0.39	50.91 217.37 138.19 58.75 31.93 149.33 646.48 100.24 98.75 198.99 75.68 11.90 190.66 151.89 70.50	0.01 0.16 0.04 0.09 0.02 0.04 0.06 0.09 0.00 0.11 0.13 0.03	C 5.70 2.01 25.94 0.10 1.59 35.34 0.56 1.13 1.69 0.05 2.38 32.06 7.50	81.12 18.30 22.25 121.67 9.40 25.00 34.40 290.40 6.50 47.60 487.80	1.38 0.55 0.17 0.33 0.46 2.88 0.21 0.03 2.12 1.66 0.60	21.09 127.77 45.14 5.75 4.95 26.19 230.89 112.80 151.25 264.05 51.23 9.00 24.02 49.12 28.50	P 24.57 268.81 97.47 21.75 8.24 38.58 459.42 84.60 117.50 202.10 60.35 6.20 191.98 76.66 24.00	Mg  12.54 54.11 33.11 8.25 4.40 7.53 119.94  13.16 18.75 31.91  19.60 1.00 23.05 31.62 18.00	0.80 1.01 1.22 0.50 0.84 0.67 5.04 0.12 0.13 0.25 0.62 0.01 1.61 1.08 3.45
Завтрак 52/M/ЖКТ 233M/328M 312/M/ЖКТ 0 376M/ЖКТ Итого за З Второй зав 366/M/ЖК 386M Итого за В Обед 130К 143M/ЖКТ 0 355M/ЖКТ	Салат из свеклы отварной Рыба запеченая под молочным соусом (минтай) Картофельное пюре Хлеб пшеничный Чай с сахаром Пирог фруктовый "Школьный" Вавтрак трак Желе из молока Йогурт торой завтрак  Суп-пюре овощной Сметана (10%) Птица запеченная (грудки кур) Рагу из овощей Фрукты (Груши) Кисель из кураги	60 110 150 25 180 50 575 125 250 240 10 90 150 150 180	0.86 15.94 3.28 1.98 3.29 25.33 6.21 3.38 9.59 2.40 0.27 24.99 3.01 0.60 0.94	3.05 13.60 3.99 0.25 4.39 25.28 2.37 3.13 5.49 2.26 1.00 9.95 8.17 0.45	5.02 7.63 22.18 12.08 7.99 24.07 78.96 13.52 13.50 27.02 11.26 0.39 16.26 15.45 23.42	50.91 217.37 138.19 58.75 31.93 149.33 646.48 100.24 98.75 198.99 75.68 11.90 190.66 151.89 70.50 98.72	0.01 0.16 0.04 0.00 0.21 0.59 0.02 0.04 0.06 0.09 0.00 0.11 0.13 0.03 0.02	5.70 2.01 25.94 0.10 1.59 35.34 0.56 1.13 1.69 15.19 0.05 2.38 32.06	81.12 18.30 22.25 121.67 9.40 25.00 34.40 290.40 6.50 47.60	1.38 0.55 0.17 0.33 0.46 2.88 0.21 0.03 2.12 1.66 0.60 0.99	21.09 127.77 45.14 5.75 4.95 26.19 230.89 112.80 151.25 264.05 51.23 9.00 24.02 49.12 28.50 32.00	P 24.57 268.81 97.47 21.75 8.24 38.58 459.42 84.60 117.50 202.10 60.35 6.20 191.98 76.66 24.00 32.44	Mg  12.54 54.11 33.11 8.25 4.40 7.53 119.94  13.16 18.75 31.91  19.60 1.00 23.05 31.62 18.00 18.90	0.80 1.01 1.22 0.50 0.84 0.67 5.04 0.12 0.13 0.25 0.62 0.01 1.61 1.08 3.45 0.60
Завтрак 52/M/ЖКТ 233M/328M 312/M/ЖКТ 0 376M/ЖКТ Итого за ЗВторой зав 366/М/ЖКТ 386M Итого за ВОБЕД 130К 320К 143M/ЖКТ 0 0 355M/ЖКТ	Салат из свеклы отварной Рыба запеченая под молочным соусом (минтай) Картофельное пюре Хлеб пшеничный Чай с сахаром Пирог фруктовый "Школьный" Вавтрак трак Желе из молока Йогурт торой завтрак  Суп-пюре овощной Сметана (10%) Птица запеченная (грудки кур) Рагу из овощей Фрукты (Груши) Кисель из кураги Хлеб пшеничный	10 150 25 180 50 575 125 250 240 10 90 150 180 50	0.86 15.94 3.28 1.98 3.29 25.33 6.21 3.38 9.59 2.40 0.27 24.99 3.01 0.60 0.94 3.95	3.05 13.60 3.99 0.25 4.39 25.28 2.37 3.13 5.49 2.26 1.00 9.95 8.17 0.45 0.05	5.02 7.63 22.18 12.08 7.99 24.07 78.96 13.52 13.50 27.02 11.26 0.39 16.26 15.45 23.42 24.15	50.91 217.37 138.19 58.75 31.93 149.33 646.48 100.24 98.75 198.99 75.68 11.90 190.66 151.89 70.50 98.72	0.01 0.16 0.04 0.00 0.21 0.59 0.02 0.04 0.06 0.09 0.01 0.13 0.03 0.02 0.08	C 5.70 2.01 25.94 0.10 1.59 35.34 0.56 1.13 1.69 15.19 0.05 2.38 32.06 7.50 0.72	81.12 18.30 22.25 121.67 9.40 25.00 34.40 290.40 6.50 47.60 487.80	1.38 0.55 0.17 0.33 0.46 2.88 0.21 0.03 2.12 1.66 0.60 0.99	21.09 127.77 45.14 5.75 4.95 26.19 230.89 112.80 151.25 264.05 51.23 9.00 24.02 49.12 28.50 32.00 11.50	P 24.57 268.81 97.47 21.75 8.24 38.58 459.42 84.60 117.50 202.10 60.35 6.20 191.98 76.66 24.00 32.44 43.50	Mg  12.54 54.11 33.11 8.25 4.40 7.53 119.94  13.16 18.75 31.91  19.60 1.00 23.05 31.62 18.00 18.90 16.50	0.80 1.01 1.22 0.50 0.84 0.67 5.04 0.12 0.13 0.25 0.62 0.01 1.61 1.08 3.45 0.60 1.00
Завтрак 52/M/ЖКТ 233M/328M 312/M/ЖКТ 0 376M/ЖКТ Итого за З Второй зав 366/M/ЖК 386M Итого за В Обед 130К 143M/ЖКТ 0 355M/ЖКТ	Салат из свеклы отварной Рыба запеченая под молочным соусом (минтай) Картофельное пюре Хлеб пшеничный Чай с сахаром Пирог фруктовый "Школьный" Вавтрак трак Желе из молока Йогурт торой завтрак  Суп-пюре овощной Сметана (10%) Птица запеченная (грудки кур) Рагу из овощей Фрукты (Груши) Кисель из кураги Хлеб пшеничный	60 110 150 25 180 50 575 125 250 240 10 90 150 150 180	0.86 15.94 3.28 1.98 3.29 25.33 6.21 3.38 9.59 2.40 0.27 24.99 3.01 0.60 0.94	3.05 13.60 3.99 0.25 4.39 25.28 2.37 3.13 5.49 2.26 1.00 9.95 8.17 0.45	5.02 7.63 22.18 12.08 7.99 24.07 78.96 13.52 13.50 27.02 11.26 0.39 16.26 15.45 23.42	50.91 217.37 138.19 58.75 31.93 149.33 646.48 100.24 98.75 198.99 75.68 11.90 190.66 151.89 70.50 98.72	0.01 0.16 0.04 0.00 0.21 0.59 0.02 0.04 0.06 0.09 0.00 0.11 0.13 0.03 0.02	C 5.70 2.01 25.94 0.10 1.59 35.34 0.56 1.13 1.69 0.05 2.38 32.06 7.50	81.12 18.30 22.25 121.67 9.40 25.00 34.40 290.40 6.50 47.60 487.80	1.38 0.55 0.17 0.33 0.46 2.88 0.21 0.03 2.12 1.66 0.60 0.99	21.09 127.77 45.14 5.75 4.95 26.19 230.89 112.80 151.25 264.05 51.23 9.00 24.02 49.12 28.50 32.00	P 24.57 268.81 97.47 21.75 8.24 38.58 459.42 84.60 117.50 202.10 60.35 6.20 191.98 76.66 24.00 32.44	Mg  12.54 54.11 33.11 8.25 4.40 7.53 119.94  13.16 18.75 31.91  19.60 1.00 23.05 31.62 18.00 18.90	0.80 1.01 1.22 0.50 0.84 0.67 5.04 0.12 0.13 0.25 0.62 0.01 1.61 1.08 3.45 0.60

366/M/ЖК	Желе из молока	125	6.21	2.37	13.52	100.24	0.02	0.56	9.40		112.80	84.60	13.16	0.12
386M	Йогурт	125	3.38		13.50				25.00		151.25			0.13
Итого за П	J 1	250	9.59		27.02	198.99		1.69	34.40		264.05			0.25
Всего за Че		1945	80.68	58.65	223.94		1.16		1127.71	9.15	964.36			13.89
	я: Пятница-1					2,02.0		, , , ,		,,,,,	, , , , ,	12,01,0		
30					( )	_	Б	( )				1	( )	
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса пор	Пищевь		гва (г)	Энергетичес					Минераль	ные вещес	тва (мг)	
			Б	Ж	У		B1	C	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe
_Завтрак														
	Подгарнировка из огурцов свежих (без кожицы)	60	0.42	0.06	1.14	6.60	0.02	4.20		0.06	10.20	18.00	8.40	
215M	Омлет паровой	150	15.89	20.76	4.14	267.33	0.09	0.41	315.30	0.74	144.72	273.39	22.66	2.82
	Фруктовый чай (яблоки свежие)	180	0.14	0.14	11.51	48.84	0.01	3.61	1.80	0.07	6.21	4.70	3.64	0.89
	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	19.32	94.00	0.06			0.52	9.20	34.80	13.20	
0	Фрукты (Груши)	120	0.48	0.36	12.36	56.40	0.02	6.00		0.48	22.80	19.20	14.40	2.76
Итого за _3	Вавтрак	550	20.09	21.72	48.48	473.17	0.21	14.22	317.10	1.88	193.12	350.09	62.30	7.57
Второй зав	трак													
242K	Суфле творожное запеченное	125	19.12	12.29	18.23	263.59		0.59	90.75	0.24	184.37	248.88	26.71	0.85
386M	Йогурт	125	3.38	3.13	13.50	98.75	0.04	1.13	25.00		151.25	117.50	18.75	0.13
Итого за В	горой завтрак	250	22.50	15.41	31.73	362.34	0.16	1.71	115.75	0.24	335.62	366.38	45.46	0.97
Обед														
128/К/ЖКТ	Суп-пюре картофельный	250	3.68	4.30	21.21	138.81	0.16	19.48	119.80	0.25	63.67	101.01	30.29	1.05
	Рыба тушеная с овощами (треска)	200	13.44	6.04	22.81	199.75	0.22	26.25	486.50	3.02	37.01	222.88	56.88	1.62
378/M/ЖК	Чай с молоком	180	1.31	1.13	13.14	68.20	0.01	0.37	4.50		58.95	48.74	10.70	0.90
	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	19.32	94.00	0.06			0.52	9.20	34.80	13.20	0.80
	Пирог фруктовый "Школьный"	80	5.26	7.03	38.51	238.92	0.34	2.54	35.60	0.74	41.90	61.73	12.05	1.08
	Фрукты (Груши)	150	0.60	0.45	15.45	70.50	0.03	7.50		0.60	28.50	24.00	18.00	3.45
Итого за О	бед	900	27.45	19.34	130.44	810.17	0.83	56.14	646.40	5.12	239.23	493.16	141.11	8.90
Полдник														
242K	Суфле творожное запеченное	125	19.12	12.29	18.23	263.59	0.12	0.59	90.75	0.24	184.37	248.88		0.85
386M	Йогурт	125	3.38	3.13	13.50			1.13	25.00		151.25			0.13
Итого за П	***	250	22.50		31.73	362.34	0.16		115.75	0.24	335.62	366.38		0.97
Всего за Пл	,	1950	92.54	71.89	242.37	2008.03	1.35	73.79	1195.00	7.48	1103.59	1576.01	294.33	18.41
День/недел	я: Понедельник-2													1
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса пор	Пищевь	іе вещес	гва (г)	Энергетичес	Витам	ины (мг)			Минераль	ные вещес	тва (мг)	
			Б	Ж	У		B1	C	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe
_Завтрак														
	Подгарнировка из огурцов свежих (без кожицы)	40	0.28	0.04	0.76	4.40	0.01	2.80		0.04	6.80	12.00	5.60	0.20
281M	Биточек паровой (говядина б/к)	90	15.08	10.75	8.75	192.33	0.07	0.12	22.00	0.52	34.82	157.50	22.60	2.13
143М/ЖКТ	Рагу из овощей (адапт.для меню ЖКТ Краснодар, капуста min)	160	3.31	9.29	21.04	182.17	0.16	30.18	808.00	2.16	44.54	96.09	41.64	1.38
376М/ЖКТ	Чай с сахаром	180			7.99	31.93	0.00	0.10			4.95	8.24	4.40	0.84
	Хлеб пшеничный	50	3.95	0.50	24.15	117.50	0.08			0.65	11.50	43.50	16.50	
0	Фрукты (Груши)	100	0.40	0.30	10.30	47.00	0.02	5.00		0.40	19.00	16.00	12.00	2.30

Итого за	Завтрак	620	23.02	20.88	72.99	575.33	0.35	38.20	830.00	3.77	121.61	333.33	102.74	7.85
Второй зав		020	23.02	20.00	, 2.77	313.33	0.55	30.20	050.00	3.11	121.01	333.33	102.77	7.05
•	Мусс яблочный (на манной крупе)	125	1.18	0.25	24.76	106.02	0.03	3.80	1.90	0.23	8.08	12.68	5.22	0.98
386M	Йогурт	125	3.38	3.13	13.50	98.75	0.04	1.13	25.00		151.25	117.50	18.75	0.13
	торой завтрак	250	4.56	3.13	38.26		0.04		26.90	0.23	159.33	130.18	23.97	1.10
Обед	торой завтрак	230	4.50	3.30	36.20	204.77	0.00	4.93	20.90	0.23	139.33	130.16	23.91	1.10
75M	Икра морковная	60	1.46	5.06	7.86	84.51	0.06	10.10	900.00	2.55	22.24	42.18	26.36	0.78
130K	Суп-пюре овощной	240	2.40	2.26	11.26	75.68	0.09	15.19	290.40	0.21	51.23	60.35	19.60	0.62
13010	Сметана (10%)	10	0.27	1.00	0.39	11.90	0.00	0.05	6.50	0.03	9.00	6.20	1.00	0.01
211M	Омлет с сыром	150	17.92	18.89	0.74		0.08	0.00	307.98	0.73	255.87	320.90		2.71
	Кисель из кураги	180	0.94	0.05	23.42	98.72	0.02	0.72	104.94	0.99	32.00	32.44	18.90	0.60
0	Хлеб пшеничный	70	5.53	0.70	33.81	164.50	0.11	***		0.91	16.10			1.40
Итого за О		710	28.52	27.97	77.48	680.90	0.36	26.22	1609.82	5.43	386.44	522.97	109.97	6.12
Полдник														
369М/ЖКТ	Мусс яблочный (на манной крупе)	125	1.18	0.25	24.76	106.02	0.03	3.80	1.90	0.23	8.08	12.68	5.22	0.98
386M	Йогурт	125	3.38	3.13	13.50	98.75	0.04	1.13	25.00		151.25	117.50	18.75	0.13
Итого за П	1 21	250	4.56	3.38	38.26		0.06		26.90	0.23	159.33	130.18	23.97	1.10
	онедельник-2	1830	60.66	55.61	226.98	1665.77	0.83	74.28	2493.62	9.65	826.70			16.17
	ля: Вторник-2													
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса пор	Пищевы	е вещест	гва (г)	Энергетичес	Витам	ины (мг)			Минераль	ные вещест	гва (мг)	
			Б	Ж	У		B1	С	А (мкг)	E	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак					_				()					
_ 1	Подгарнировка из огурцов свежих (без кожицы)	40	0.28	0.04	0.76	4.40	0.01	2.80		0.04	6.80	12.00	5.60	0.20
227M	Рыба припущенная (минтай филе)	60	11.69	0.67	0.49	55.02	0.08	0.97	7.30	0.23	31.06	178.68	40.99	0.63
330M	Соус сметанный	30	0.42	1.23	1.69	19.64	0.02	0.03	8.00	0.05	7.40	6.60	1.04	0.04
125M/ЖКТ	Картофель отварной	150	2.98	4.21	24.03	146.24	0.18	29.40	20.00	0.20	19.58	87.51	34.03	1.36
349М/ЖКТ	Компот из сухофруктов	180	0.70	0.05	17.11	72.78	0.02	0.72		0.99	28.80	26.28	18.90	0.60
	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	19.32	94.00	0.06			0.52	9.20	34.80	13.20	0.80
0	Фрукты (Груши)	150	0.60	0.45									4000	
			0.60	0.45	15.45	70.50	0.03	7.50		0.60	28.50	24.00		3.45
Итого за _3		650	19.84	7.05	15.45 78.84	70.50 462.58	0.03 0.40		35.30	2.63	28.50 131.34	24.00 369.87	18.00	3.45 7.08
Второй зав	зтрак	650	19.84	7.05	78.84	462.58	0.40	41.42		2.63	131.34	369.87	131.76	7.08
Второй зав 241К	втрак Пудинг творожный	650	19.84	7.05	78.84 19.08	462.58 275.28	0.40	41.42 0.54	79.00		131.34	369.87 256.82	131.76 28.68	7.08 0.83
Второй зав 241К 386М	втрак Пудинг творожный Йогурт	650 125 125	19.84 21.08 3.38	7.05 12.26 3.13	78.84 19.08 13.50	462.58 275.28 98.75	0.40 0.07 0.04	0.54 1.13	79.00 25.00	0.29	131.34 181.10 151.25	369.87 256.82 117.50	131.76 28.68 18.75	7.08 0.83 0.13
Второй зав 241К 386М Итого за В	втрак Пудинг творожный	650	19.84	7.05	78.84 19.08	462.58 275.28	0.40	41.42 0.54	79.00	2.63	131.34	369.87 256.82	131.76 28.68	7.08 0.83
Второй зав 241К 386М Итого за В Обед	втрак Пудинг творожный Йогурт торой завтрак	125 125 250	19.84 21.08 3.38 24.46	7.05 12.26 3.13 15.38	78.84 19.08 13.50 32.58	462.58 275.28 98.75 374.03	0.40 0.07 0.04 0.11	0.54 1.13 1.66	79.00 25.00 104.00	0.29 0.29	131.34 181.10 151.25 332.35	369.87 256.82 117.50 374.32	28.68 18.75 47.43	7.08 0.83 0.13 0.95
Второй зав 241К 386М Итого за В	втрак Пудинг творожный Йогурт торой завтрак Суп-лапша домашняя	650 125 125	19.84 21.08 3.38	7.05 12.26 3.13	78.84 19.08 13.50	462.58 275.28 98.75	0.40 0.07 0.04	0.54 1.13	79.00 25.00	0.29	131.34 181.10 151.25	369.87 256.82 117.50	131.76 28.68 18.75	7.08 0.83 0.13
Второй зав 241К 386М Итого за В Обед	втрак Пудинг творожный Йогурт торой завтрак Суп-лапша домашняя Суфле из отварного мяса (говядина б/к)	125 125 250	19.84 21.08 3.38 24.46	7.05 12.26 3.13 15.38	78.84 19.08 13.50 32.58	462.58 275.28 98.75 374.03	0.40 0.07 0.04 0.11	0.54 1.13 1.66	79.00 25.00 104.00	0.29 0.29	131.34 181.10 151.25 332.35	369.87 256.82 117.50 374.32 31.96	28.68 18.75 47.43	7.08 0.83 0.13 0.95
Второй зав 241К 386М Итого за В Обед 113М	втрак Пудинг творожный Йогурт торой завтрак Суп-лапша домашняя Суфле из отварного мяса	650 125 125 250 250 90	19.84 21.08 3.38 24.46 2.80 17.95	7.05 12.26 3.13 15.38 5.83 14.56	78.84 19.08 13.50 32.58 13.93 8.08 23.75	462.58 275.28 98.75 374.03 119.36 235.02 139.61	0.40 0.07 0.04 0.11 0.16 0.14 0.03	41.42 0.54 1.13 1.66 1.00 0.12	79.00 25.00 104.00	2.63 0.29 0.29 2.53 2.74 0.18	131.34 181.10 151.25 332.35 11.06	369.87 256.82 117.50 374.32 31.96 193.61 49.72	131.76 28.68 18.75 47.43 5.10	7.08 0.83 0.13 0.95 0.44 2.51 0.34
Второй зав 241К 386М Итого за В Обед 113М 270/К	втрак Пудинг творожный Йогурт торой завтрак Суп-лапша домашняя Суфле из отварного мяса (говядина б/к) Каша рисовая вязкая на воде с	125 125 250 250	21.08 3.38 24.46 2.80 17.95 2.28	7.05 12.26 3.13 15.38 5.83 14.56	78.84 19.08 13.50 32.58 13.93 8.08 23.75	462.58 275.28 98.75 374.03 119.36 235.02	0.40 0.07 0.04 0.11 0.16 0.14	0.54 1.13 1.66 1.00 0.12	79.00 25.00 104.00 12.50 47.00	2.63 0.29 0.29 2.53 2.74	131.34 181.10 151.25 332.35 11.06 45.68	369.87 256.82 117.50 374.32 31.96 193.61	28.68 18.75 47.43 5.10 22.18	7.08 0.83 0.13 0.95 0.44 2.51
Второй зав 241К 386М Итого за В Обед 113М 270/К	втрак Пудинг творожный Йогурт торой завтрак Суп-лапша домашняя Суфле из отварного мяса (говядина б/к) Каша рисовая вязкая на воде с маслом сливочным	650 125 125 250 250 90 150 180 70	21.08 3.38 24.46 2.80 17.95 2.28 0.70 5.53	7.05 12.26 3.13 15.38 5.83 14.56 3.95 0.05 0.70	78.84 19.08 13.50 32.58 13.93 8.08 23.75 17.11 33.81	462.58 275.28 98.75 374.03 119.36 235.02 139.61 72.78 164.50	0.40 0.07 0.04 0.11 0.16 0.14 0.03 0.02 0.11	1.00 0.72	79.00 25.00 104.00 12.50 47.00	2.63 0.29 0.29 2.53 2.74 0.18 0.99 0.91	131.34 181.10 151.25 332.35 11.06 45.68 4.85 28.80 16.10	369.87 256.82 117.50 374.32 31.96 193.61 49.72 26.28 60.90	28.68 18.75 47.43 5.10 22.18 16.07 18.90 23.10	7.08  0.83  0.13  0.95  0.44  2.51  0.34  0.60  1.40
Второй зав 241К 386М Итого за В Обед 113М 270/К 349М/ЖКТ	втрак Пудинг творожный Йогурт торой завтрак Суп-лапша домашняя Суфле из отварного мяса (говядина б/к) Каша рисовая вязкая на воде с маслом сливочным Компот из сухофруктов	650 125 125 250 250 90 150 180 70	21.08 3.38 24.46 2.80 17.95 2.28 0.70 5.53 1.50	7.05 12.26 3.13 15.38 5.83 14.56 3.95 0.05 0.70 0.50	78.84 19.08 13.50 32.58 13.93 8.08 23.75 17.11 33.81 21.00	275.28 98.75 374.03 119.36 235.02 139.61 72.78 164.50 96.00	0.40 0.07 0.04 0.11 0.16 0.14 0.03 0.02 0.11 0.04	1.00 0.72	79.00 25.00 104.00 12.50 47.00 20.00	2.63 0.29 0.29 2.53 2.74 0.18 0.99 0.91 0.40	131.34 181.10 151.25 332.35 11.06 45.68 4.85 28.80 16.10 8.00	369.87 256.82 117.50 374.32 31.96 193.61 49.72 26.28 60.90 28.00	28.68 18.75 47.43 5.10 22.18 16.07 18.90 23.10 42.00	7.08  0.83  0.13  0.95  0.44  2.51  0.34  0.60  1.40  0.60
Второй зав 241К 386М Итого за В Обед 113М 270/К 349М/ЖКТ 0 0 Итого за О	втрак Пудинг творожный Йогурт торой завтрак Суп-лапша домашняя Суфле из отварного мяса (говядина б/к) Каша рисовая вязкая на воде с маслом сливочным Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	650 125 125 250 250 90 150 180 70	21.08 3.38 24.46 2.80 17.95 2.28 0.70 5.53	7.05 12.26 3.13 15.38 5.83 14.56 3.95 0.05 0.70	78.84 19.08 13.50 32.58 13.93 8.08 23.75 17.11 33.81	462.58 275.28 98.75 374.03 119.36 235.02 139.61 72.78 164.50	0.40 0.07 0.04 0.11 0.16 0.14 0.03 0.02 0.11	1.00 0.72	79.00 25.00 104.00 12.50 47.00	2.63 0.29 0.29 2.53 2.74 0.18 0.99 0.91	131.34 181.10 151.25 332.35 11.06 45.68 4.85 28.80 16.10	369.87 256.82 117.50 374.32 31.96 193.61 49.72 26.28 60.90	28.68 18.75 47.43 5.10 22.18 16.07 18.90 23.10	7.08  0.83  0.13  0.95  0.44  2.51  0.34  0.60  1.40
Второй зав 241 К 386 М Итого за В Обед 113 М 270/К 349 М/ЖКТ 0	втрак Пудинг творожный Йогурт торой завтрак Суп-лапша домашняя Суфле из отварного мяса (говядина б/к) Каша рисовая вязкая на воде с маслом сливочным Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	650 125 125 250 250 90 150 180 70	21.08 3.38 24.46 2.80 17.95 2.28 0.70 5.53 1.50	7.05 12.26 3.13 15.38 5.83 14.56 3.95 0.05 0.70 0.50	78.84 19.08 13.50 32.58 13.93 8.08 23.75 17.11 33.81 21.00	275.28 98.75 374.03 119.36 235.02 139.61 72.78 164.50 96.00	0.40 0.07 0.04 0.11 0.16 0.14 0.03 0.02 0.11 0.04	1.00 0.72	79.00 25.00 104.00 12.50 47.00 20.00	2.63 0.29 0.29 2.53 2.74 0.18 0.99 0.91 0.40	131.34 181.10 151.25 332.35 11.06 45.68 4.85 28.80 16.10 8.00	369.87 256.82 117.50 374.32 31.96 193.61 49.72 26.28 60.90 28.00	28.68 18.75 47.43 5.10 22.18 16.07 18.90 23.10 42.00	7.08  0.83  0.13  0.95  0.44  2.51  0.34  0.60  1.40  0.60

241K	Пудинг творожный	125	21.08	12.26	19.08	275.28	0.07	0.54	79.00	0.29	181.10	256.82	28.68	0.83
386M	Йогурт	125	3.38	3.13	13.50	98.75	0.04	1.13	25.00	0.25	151.25	117.50	18.75	0.13
Итого за П		250	24.46	15.38	32.58	374.03	0.11	1.66	104.00	0.29	332.35	374.32	47.43	0.95
Всего за Вт		1990	99.50		261.67	2037.89	1.11	56.58	322.80	10.97	910.52	1508.98	353.97	14.88
	ія: Среда-2													
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса пор	Пищевь	е вещес	гва (г)	Энергетичес	Витам	ины (мг)			Минераль	ные вещес	гва (мг)	
			Б	Ж	У		B1	C	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe
_Завтрак														
69К/ЖКТ	Салат из отварной моркови с сыром	60	2.18	5.61	3.31	73.40	0.03	2.45	973.80	1.98	73.62	65.02	20.98	0.40
278	Тефтели из говядины	60	8.94	6.89	8.30	131.17	0.08	2.00		1.68	15.86	94.25	14.66	1.42
330	Соус сметанный	50	0.78	1.35	3.30	28.83	0.04	0.07	8.45	0.10	16.10	12.25	2.16	0.09
	Каша вязкая гречневая на воде	155	4.77	4.86	21.48	148.55	0.16		20.00	0.35	9.82	113.48	75.07	2.53
	Фруктовый чай (яблоки свежие)	180	0.14	0.14	11.51	48.84	0.01	3.61	1.80	0.07	6.21	4.70	3.64	0.89
	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	19.32	94.00	0.06			0.52	9.20	34.80	13.20	0.80
	Печенье	25	1.88	2.45	18.60	104.25	0.02		2.50		7.25	22.50	5.00	0.53
Итого за 3	Завтрак	570	21.86	21.71	85.83	629.04	0.40	8.12	1006.55	4.70	138.06	347.00	134.70	6.66
Второй зав	трак													
366/М/ЖК	Желе из молока	125	6.21	2.37	13.52	100.24	0.02	0.56	9.40		112.80	84.60	13.16	0.12
386M	Йогурт	125	3.38	3.13	13.50	98.75	0.04	1.13	25.00		151.25	117.50	18.75	0.13
Итого за В	торой завтрак	250	9.59	5.49	27.02	198.99	0.06	1.69	34.40		264.05	202.10	31.91	0.25
Обед														
75/М/ЖКТ	Икра свекольная	60	1.55	4.06	8.71	78.66	0.04	12.35		1.98	26.74	36.76	19.16	1.10
156/К/БДМ	Суп с макаронными изделиями	250	2.47	5.29	15.61	120.16	0.05	1.50	200.00	2.56	12.36	29.36	8.57	0.49
234M	Биточек рыбный паровой	80	10.48	0.57	12.16	95.87	0.09	0.53	5.30	0.81	22.63	134.15	24.50	0.84
330M	Соус сметанный	30	0.42	1.23	1.69	19.64	0.02	0.03	8.00	0.05	7.40	6.60	1.04	0.04
	Картофель отварной	150	2.98	4.21	24.03	146.24	0.18	29.40	20.00	0.20	19.58	87.51	34.03	1.36
349/M/ЖК	Компот из сухофруктов	180	0.70	0.05	23.10	96.72	0.02	0.72		0.99	28.80	26.28	18.90	0.62
0	Хлеб пшеничный	70	5.53	0.70	33.81	164.50				0.91	16.10		23.10	1.40
Итого за О	бед	820	24.14	16.11	119.10	721.78	0.50	44.53	233.30	7.50	133.61	381.56	129.30	5.85
Полдник														
	Желе из молока	125	6.21	2.37	13.52	100.24	0.02	0.56	9.40		112.80	84.60	13.16	0.12
386M	Йогурт	125	3.38	3.13	13.50	98.75	0.04	1.13	25.00		151.25	117.50	18.75	0.13
Итого за П		250	9.59	5.49	27.02	198.99		1.69	34.40		264.05	202.10	31.91	0.25
Всего за Ср		1890	65.17	48.81	258.97	1748.80	1.01	56.03	1308.65	12.20	799.77	1132.76	327.82	13.00
День/недел	ія: Четверг-2													
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса пор				Энергетичес						ные вещес	гва (мг)	
			Б	Ж	У		B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe
_Завтрак														
222М/ЖКТ	Пудинг из творога	160	25.15	16.55	39.69	414.15	0.11	0.63	102.50	0.50	226.47	323.01	41.35	1.53
	Молоко сгущенное	15	1.08	1.28	8.33	49.20		0.15	6.30		46.05	32.85	5.10	0.03
	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	19.32	94.00				0.52	9.20	34.80	13.20	0.80
382М/ЖКТ	Какао с молоком	180	3.59	2.85	14.71	100.06			9.12	0.01	113.12	107.20	29.60	1.00
	Фрукты (Бананы)	180	2.70	0.90	37.80	172.80		18.00		0.72	14.40	50.40	75.60	1.08
Итого за _3	1	575	35.68	21.98	119.84	830.21	0.28	19.32	117.92	1.75	409.24	548.26	164.85	4.44
Второй зав	-													
242K	Суфле творожное запеченное	125	19.12	12.29	18.23	263.59	0.12	0.59	90.75	0.24	184.37	248.88	26.71	0.85

386M	Йангин	125	2 20	2 12	12.50	00.75	0.04	1.12	25.00	l	151.25	117.50	10.75	0.1
	Йогурт	125 250	3.38 22.50	3.13 15.41	13.50 31.73	98.75 362.34	0.04	1.13	25.00 115.75	0.24	151.25 335.62	117.50 366.38		0.1
	горой завтрак	230	22.30	13.41	31./3	302.34	0.16	1./1	113.73	0.24	333.02	300.38	43.40	0.9
Обед		250	4.10	( 22	16.21	120.76	0.04	1.76	200.10	1.04	0.22	(2.10	17.67	0.5
	Суп с крупой рисовой	250	4.10	6.32	16.31	138.76		1.76	209.10	1.94		62.18		0.5
	Биточек паровой (говядина)	60	8.98	9.12	4.83	137.26	0.04	0.02	12.00	0.31	10.06	92.57		1.4
330M	Соус сметанный	30	0.42	1.23	1.69	19.64	0.02	0.03	8.00	0.05	7.40	6.60	1.04	0.0
	Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным	155	4.17	4.08	25.75	156.35	0.11		20.00	0.69	17.32	105.23	22.57	1.7
350М/ЖКТ	Кисель из плодов чёрной смородины	180	0.19	0.04	16.31	63.80		36.00		0.13				
	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	19.32	94.00				0.52	9.20			
Итого за Об	бед	715	21.02	21.18	84.21	609.81	0.28	37.79	249.10	3.64	62.88	313.48	73.26	4.8
Полдник														
	Суфле творожное запеченное	125	19.12	12.29	18.23	263.59	0.12	0.59	90.75	0.24	184.37	248.88		0.8
	Йогурт	125	3.38	3.13	13.50		0.04	1.13	25.00		151.25	117.50		0.1
Итого за По		250	22.50	15.41	31.73	362.34	0.16	1.71	115.75	0.24		366.38		
Всего за Че		1790	101.69	73.98	267.51	2164.70	0.88	60.54	598.52	5.87	1143.36	1594.50	329.02	11.2
День/недел	я: Пятница-2													
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса пор	Пищевы	е вещест	гва (г)	Энергетичес	Витамі	ины (мг)			Минераль	ные вещес	тва (мг)	
			Б	Ж	У		B1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe
_Завтрак														
	Подгарнировка из огурцов свежих (без кожицы)	40	0.28	0.04	0.76	4.40	0.01	2.80		0.04	6.80	12.00	5.60	0.20
297/М/ЖК	Фрикадельки из кур	65	9.95	10.99	4.83	158.27	0.06	0.98	34.30	1.60	9.16	87.16	12.61	0.9
326M	Соус молочный	50	1.07	2.84	3.84	45.34	0.03	0.15	14.50	0.08	31.26	25.98	3.98	0.0
309М/ЖКТ	Макаронные изделия отварные	150	5.86	3.59	37.42	205.58	0.09		16.00	0.84	12.13	47.54	8.55	0.8
	Кофейный напиток с молоком	180	3.61	2.75	12.80	86.52	0.02	0.72	9.00		112.77	81.00	12.60	
0	Фрукты (Бананы)	100	1.50	0.50	21.00	96.00	0.04	10.00		0.40	8.00	28.00	42.00	0.6
	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	19.32	94.00	0.06			0.52	9.20	34.80	13.20	0.8
Итого за 3		625	25.44	21.10	99.97	690.11	0.32	14.65	73.80	3.47	189.32	316.48	98.54	3.6
Второй зава	грак													
362/М/ЖК	Желе из ягод (черн.смородина)	125	3.64	0.05	9.74	53.91	0.01	30.00		0.11	5.40	4.95	4.65	0.2
	Йогурт	125	3.38	3.13	13.50	98.75	0.04	1.13	25.00		151.25	117.50	18.75	0.1
Итого за Вт	горой завтрак	250	7.01	3.17	23.24	152.66	0.04	31.13	25.00	0.11	156.65	122.45	23.40	0.3
Обед														
128/K/ЖКT	Суп-пюре картофельный	250	3.68	4.30	21.21	138.81	0.16	19.48	119.80	0.25	63.67	101.01	30.29	1.0
270/K	Суфле из отварного мяса (говядина б/к)	90	17.95	14.56	8.08	235.02	0.14	0.12	47.00	2.74	45.68	193.61	22.18	2.5
	Каша вязкая гречневая на воде	150	4.61	4.82	20.79	144.85	0.16		20.00	0.34	9.55	109.90	72.67	2.4
352М/ЖКТ	Кисель из яблок	180	0.12	0.11	17.10	70.51	0.01	2.70	1.35	0.05	7.12	8.36	2.43	0.6
0	Хлеб пшеничный	70	5.53	0.70	33.81	164.50	0.11			0.91	16.10	60.90	23.10	1.4
	Вафли	35	1.37	10.71	21.88	189.70	0.02		2.10		2.80	14.70	2.10	0.2
Итого за Об	бед	775	33.25	35.20	122.86	943.38	0.60	22.30	190.25	4.29	144.91	488.48	152.76	8.2
Полдник														
362/М/ЖК	Желе из ягод (черн.смородина)	125	3.64	0.05	9.74	53.91	0.01	30.00		0.11	5.40	4.95	4.65	0.2
	Йогурт	125	3.38	3.13	13.50	98.75	0.04	1.13	25.00		151.25	117.50	18.75	0.1
Итого за По		250	7.01	3.17	23.24	152.66	0.04	31.13	25.00	0.11	156.65	122.45	23.40	0.3
Всего за Пя	тница-2	1900	72.71	62.64	269.30	1938.82	1.00	99.20	314.05	7.97	647.53	1049.85	298.10	12.5
Итого		18970	817.82	606.98	2553.48	19108.35	10.58	760.70	9395.22	89.88	9055.69	13192.11	3122.73	145.5



	дней:	10											
	Macca	Пищев	вые веще	ества (г)	Энергетиче		Витам	ины (мг)		Мине	ральные в	ещества	(мг)
	порции	Б	Ж	У	ская	B1	C	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe
Итого за завтраки	5935	252.58	202.56	861.98	6313.55	3.62	240.25	3663.06	31.86	2143.74	3975.51	1159.45	57.71
Среднее значение за завтраки	594	25.26	20.26	86.20	631.35	0.36	24.03	366.31	3.19	214.37	397.55	115.95	5.77
Соотношение БЖУ в % от ЭЦ		16%	13%	55%									
ыполнение СанПиН, % от суточной нормы		33%	26%	26%	27%	30%	40%	52%	32%	19%	36%	46%	48%
Итого за второй завтрак	2500	131.09	86.11	319.31	2622.94	0.94	63.78	629.60	1.81	2512.27	2390.62	348.06	9.61
Среднее значение за завтраки	250	13.11	8.61	31.93	262.29	0.09	6.38	62.96	0.18	251.23	239.06	34.81	0.96
Соотношение БЖУ в % от ЭЦ		20%	13%	49%									
ыполнение СанПиН, % от суточной нормы		17%	11%	10%	11%	8%	11%	9%	2%	23%	22%	14%	8%
Итого за обеды	8035	303.07	232.20	1052.89	7548.92	5.08	392.90	4472.96	54.40	1887.40	4435.35	1267.15	68.66
Среднее значение за обеды	804	30.31	23.22	105.29	754.89	0.51	39.29	447.30	5.44	188.74	443.53	126.72	6.87
Соотношение БЖУ в % от ЭЦ		16%	12%	56%									
ыполнение СанПиН, % от суточной нормы		39%	29%	31%	32%	42%	65%	64%	54%	17%	40%	51%	57%
Итого за полдники	2500	131.09	86.11	319.31	2622.94	0.94	63.78	629.60	1.81	2512.27	2390.62	348.06	9.61
Среднее значение за полдники	250	13.11	8.61	31.93	262.29	0.09	6.38	62.96	0.18	251.23	239.06	34.81	0.96
Соотношение БЖУ в % от ЭЦ		20%	13%	49%									
ыполнение СанПиН, % от суточной нормы		17%	11%	10%	11%	8%	11%	9%	2%	23%	22%	14%	8%
Итого за весь период		817.82	606.98	2553.48	19108.35	10.58	760.70	9395.22	89.88	9055.69	13192.11	3122.73	145.59
Среднее значение		81.78	60.70	255.35	1910.83	1.06	76.07	939.52	8.99	905.57	1319.21	312.27	14.56
Соотношение БЖУ в % от ЭЦ		17%	13%	53%									
100 % Норма СанПиН		77	79	335	2350	1.2	60	700	10	1100	1100	250	12

Показатели соотношения пищевых веществ и энергии Варианта реализации типового 10-ги дневного днетического меню (ЖКТ) для обучающихся общеобразовательных организаций Краснодарского края

Возраст 7-11 лет

100 % Норма СанПиН	77	79										
					Завтраки							
менование дней недели, блюд	Пищев	ые вещест	ва (г)	Энергетическая ценность		Выполн	ение БЖУ			C	оотношение Б	жу
іменование дней недели, олюд	Б	ж	У	(ккал)	Б	ж	y	ЭЦ		Б	ж	У
Понедельник - 1	20.20	20.46	95.88	653.20	26%	26%	29%	28%		12%	28%	599
Вторник - 1	28.52	16.46	63.13	516,84	37%	21%	19%	22%		22%	29%	499
Среда - 1	32.61	25.91	118.08	836.60	42%	33%	35%	36%		16%	28%	569
Четверг - 1	25.33	25.28	78.96	646.48	33%	32%	24%	28%		16%	35%	499
Пятница - 1	20.09	21.72	48.48	473.17	26%	27%	14%	20%		17%	41%	419
Понедельник - 2	23.02	20.88	72.99	575,33	30%	26%	22%	24%		16%	33%	519
Вторник - 2	19.84	7.05	78.84	462.58	26%	9%	24%	20%		17%	14%	689
Среда - 2	21.86	21.71	85.83	629.04	28%	27%	26%	27%		14%	31%	559
Четверг - 2	35.68	21.98	119.84	830.21	46%	28%	36%	35%		17%	24%	589
Пятница - 2	25.44	21.10	99.97	690.11	33%	27%	30%	29%		15%	28%	589
Среднее	25.26	20,26	86.20	631.35	33%	26%	26%	27%		16%	29%	549
Сревнее	23.20	20.20	00.20	031.33	33/0	20/8	20/0	2770	ļ	10/0	27/0	347
					Второй завтр	ак						
1	Пишев	ые вещест	ва (г)	Энергетическая			ение БЖУ				оотношение Б	жу
менование дней недели, блюд	Б	Ж	v	пенность	Б	ж	У	ЭП		Б	Ж	y
Понедельник - 1	22.50	15.41	31.73	362.34	29%	20%	9%	15%		25%	38%	35%
Вторник - 1	3.84	3.59	37.74	201.71	5%	5%	11%	9%		8%	16%	759
Среда - 1	4.56	3.38	38.26	204.77	6%	4%	11%	9%		9%	15%	759
Четверг - 1	9.59	5.49	27.02	198.99	12%	7%	8%	8%		19%	25%	549
Пятница - 1	22.50	15,41	31.73	362.34	29%	20%	9%	15%		25%	38%	359
Понедельник - 2	4.56	3.38	38.26	204.77	6%	4%	11%	9%		9%	15%	759
Вторник - 2	24.46	15,38	32.58	374.03	32%	19%	10%	16%		26%	37%	359
Среда - 2	9.59	5.49	27.02	198.99	12%	7%	8%	8%		19%	25%	549
Четверг - 2	22.50	15.41	31.73	362.34	29%	20%		15%		25%	38%	35%
			31./3	302.34		20%	9%				19%	619
			2224	153.66	0.0/	10/						
четверг - 2 Пятница - 2 Среднее	7.01 13.11	3.17 8.61	23.24 31.93	152.66 262.29	9% 17% Обеды	4% 11%	7% 10%	6% 11%		18% 18%	27%	
Пятница - 2	7.01 13.11	3.17 8.61	31.93	262.29		11%	10%			18%	27%	53%
Пятница - 2 Среднее	7.01 13.11	3.17	31.93	262.29 Энергетическая	17%	11%	10%			18%		53%
Пятница - 2 Среднее	7.01 13.11	3.17 8.61	31.93	262.29	17%	11%	10%			18%	27%	53%
Пятница - 2 Среднее	7.01 13.11 Пищев	3.17 8.61	31.93	262.29 Энергетическая ценность	17% Обеды	Выполно	10%	11%		18%	27%	53% ЖУ У
Пятница - 2 Среднее именование дней недели, блюд Понедельник - 1	7.01 13.11 Пищев Б	3.17 8.61 ж ж 22.65	31.93 Ba (r) y	262.29 Энергетическая ценность (ккал) 768.01	17% Обеды Б 38%	Выполно Ж 29%	10% ение БЖУ У 33%	- 11% ЭЦ - 33%		18% Со Б 15%	27% ротношение Б Ж 27%	53% ЖУ У 58%
Пятница - 2 Среднее менование дней недели, блюд Понедельник - 1 Вториик - 1	7.01 13.11 Пищев Б	3.17 8.61 ые вещести	31.93 Ba (r) Y 110.53	262.29 Энергетическая ценность (ккал)	17% Обеды Б	11% Выполно Ж	10%	11%		Б Б 15% 21%	27%	53% ЖУ У 58% 56%
Пятища - 2 Среднее  менование дней недели, блюд  Попедельник - 1 Вторник - 1 Среда - 1	7.01 13.11 Пищев Б 29.48 34.74 37.57	3.17 8.61 ж ые вещест ж 22.65 16.50 25.27	31.93 Ba (r) Y 110.53 91.05 108.62	262.29  Энергетическая ценность (ккал)  768.01  653.91  816.84	17%  Obedus  B 38% 45% 49%	Выполно Ж 29% 21% 32%	10% У 33% 27% 32%	ЭЦ 33% 28% 35%		18%  E 15% 21% 18%	27% ротношение Б Ж 27% 23% 28%	53% ЖУ У 58% 56% 53%
Пятници - 2 Среднее  менование дней недели, блюд  Понедельник - 1 Вторник - 1 Среда - 1 Четверг - 1	7.01 13.11 Пищев Б 29.48 34.74 37.57 36.16	3.17 8.61 ж ые вещест ж 22.65 16.50 25.27 22.39	31.93 Ba (r) V 110.53 91.05 108.62 90.93	262.29  Энергетическая пенность (ккал)  768.01  653.91  816.84  716.85	17%  OGedu  E 38% 45% 49% 47%	Выполне Ж 29% 21% 32% 28%	10% ение БЖУ У 33% 27% 32% 27%	ЭЦ 33% 28% 35% 31%		18%  B 15% 21% 18% 20%	27% ротношение Б Ж 27% 23% 28% 28%	жу у 58% 58% 56% 53% 51%
Пятинца - 2 Среднее Іменование дней недели, блюд Попедельник - 1 Вторник - 1 Среда - 1 Четверт - 1 Пятинца - 1	7.01 13.11 Пищев Б 29.48 34.74 37.57 36.16 27.45	3.17 8.61 ж 22.65 16.50 25.27 22.39	31.93 Ba (r) V 110.53 91.05 108.62 90.93 130.44	262.29  Энергетическая ценность (ккал)  768.01  653.91  816.84  716.85  810.17	17%  Obedss  B 38% 45% 49% 47% 36%	Выполи Ж 29% 21% 32% 28% 24%	10% ение БЖУ У 33% 27% 32% 27% 39%	ЭЦ 33% 28% 35% 31% 34%		18%  Co  B  15% 21% 18% 20% 14%	27% ротношение Б Ж 27% 23% 28% 21%	539 WV V 589 569 539 519 649
Пятица - 2 Среднее  менование дней недели, 6 люд  Попедельник - 1 Вторник - 1 Средо - 1 Четверт - 1 Пятица - 1 Попедельник - 2	7.01 13.11 Пищев Б 29.48 34.74 37.57 36.16 27.45 28.52	3.17 8.61 ж 22.65 16.50 25.27 22.39 19.34 27.97	31.93 Ba (r) V 110.53 91.05 108.62 90.93 130.44 77.48	262.29  Энергетическая ценность (ккал) 768.01 653.91 816.84 716.85 810.17 680.90	17%  Officials  B  38% 45% 45% 47% 36% 37%	Выполня  Ж 29% 21% 32% 328% 24% 35%	10%  чине БЖУ  У  33%  27%  32%  39%  23%	ЭЦ 33% 28% 35% 35% 34% 29%		18%  C  B  15% 21% 18% 20% 14% 17%	27% оотношение Б Ж 27% 23% 28% 21% 37%	53% WY  V  58% 56% 51% 64% 46%
Пятинца - 2 Среднее  Менование дней недели, блюд  Понедельник - 1 Вворим - 1 Среда - 1 Четверт - 1 Пятинца - 1 Понедельник - 2 Вворим - 2 Вворим - 2	7.01 13.11 Пищев Б 29.48 34.74 37.57 36.16 27.45 28.52 30.75	3.17 8.61 Ж 22.65 16.50 25.27 22.39 19.34 27.97 25.59	31.93 Ba (r) V 110.53 91.05 108.62 90.93 130.44 77.48 117.67	262.29 Энергетическая ценность (ккал) 768.01 653.91 816.84 716.85 810.17 680.90 827.26	17%  Obedss  E 38% 45% 49% 49% 36% 37% 40%	Выполня  Ж 29% 21% 32% 28% 28% 28% 35% 35%	10%  2ние БЖУ  У  33% 27% 32% 27% 23% 35%	31% 33% 28% 35% 31% 34% 29% 35%		I8%  C  B  I5% 21% I8% 20% I4% I7% I5%	27% оотношение Б Ж 27% 23% 28% 28% 21% 37% 28%	ЖУ У 587 567 537 519 647 46%
Пятница - 2 Среднее  именование дней недели, б.пюд  Попедельник - 1 Впорник - 1 Среда - 1 Четверт - 1 Пятица - 1 Попедельник - 2 Впорник - 2 Среда - 2 Среда - 2	7.01 13.11 13.11 13.11 13.11 14.11 15.11 16.11 17.11 1	3.17 8.61 ж 22.65 16.50 25.27 22.39 19.34 27.97 25.59	31.93 BB (r) Y 110.53 91.05 108.62 90.93 130.44 77.48 117.67 119.10	262.29 Энергетическая пенность. (ккал) 653.91 816.84 716.85 810.17 680.90 827.26 721.78	17%  Obedss  B 38% 45% 49% 47% 36% 37% 40% 31%	Выполи Ж 29% 21% 32% 28% 24% 35% 32% 20%	10%  Pune EXV  V  33% 27% 32% 27% 339% 23% 35% 36%	31% 33% 28% 35% 31% 34% 29% 35% 31%		18%  6 15% 21% 18% 20% 14% 17% 15% 15%	27%  оотношение Б  Ж  27%  23%  28%  21%  37%  32%  28%  20%	жу У 589 569 519 649 469 579 669
Напинца - 2 Среднее  Среднее  Именование дней недели, б.под  Новесьвике - 1 Вторим - 1 Среда - 1 Четверт - 1 Напинца - 1 Напинца - 2 Вторим - 2 Среда - 2 Четверт - 2	7.01 13.11 Б 29.48 34.74 37.57 36.16 27.45 28.52 30.75 24.14 21.02	3.17 8.61 Ж 22.65 16.50 25.27 22.39 19.34 27.97 25.59	31.93 Ba (r) V 110.53 91.05 108.62 90.93 130.44 77.48 117.67	262.29 Энергетическая ценность (ккал) 768.01 653.91 816.84 716.85 810.17 680.90 827.26	17%  Obedss  E  38% 45% 49% 47% 36% 37% 40% 37% 40% 27%	Выполн Ж 29% 21% 32% 28% 24% 35% 35% 32% 22%	10%  PHILE EMY  Y  33%  27%  32%  32%  32%  35%  23%  35%  25%	ЭЦ 33% 28% 35% 31% 34% 29% 35% 31% 26%		18%  CC  B  15% 21% 18% 20% 14% 17% 15% 17% 15% 14%	27%  оотношение Б  Ж  27% 23% 28% 28% 21% 37% 28% 31%	ЖУ У 589 569 539 539 649 469 579 669 555
Пятища - 2 Среднее  менование дней недели, блюд  Попедельник - 1 Вторник - 1 Средо - 1 Четверт - 1 Попедельник - 2 Вторник - 2 Средо - 2 Четверт - 2 Пятища - 2	7.01 13.11 Illumes 5 29.48 34.74 37.57 36.16 27.45 28.52 30.75 24.14 21.02 33.25	3.17 8.61 **K 22.65 16.50 25.27 22.39 19.34 27.97 25.59 16.11 21.18 35.20	31.93 BBB (r) Y 110.53 91.05 108.62 90.93 130.44 77.48 117.67 119.10 84.21 122.86	262.29 Энергетическая ценность (кжал) 768.01 653.91 816.84 716.85 810.17 680.90 822.26 721.78 698.81	17%  Obcobs  B  38% 45% 45% 49% 47% 36% 31% 31% 27% 43% 43%	Выполи Ж 29% 21% 32% 28% 28% 35% 32% 20% 45%	10%  PHINE BIKY  Y  33%  27%  32%  27%  32%  27%  35%  36%  35%  36%  35%  36%  37%	ЭЦ 33% 28% 35% 35% 34% 34% 35% 35% 40%		I8%  C  B  15% 21% 21% 18% 20% 14% 14% 15% 13% 14%	27%  оотношение Б  Ж  27% 23% 28% 28% 28% 37% 28% 20% 31% 34%	539  WY  V  589  569  539  519  649  469  579  669  559  529
Пятинца - 2 Среднее  Менование дней недели, б.под  Понодельник - 1 Вторик - 1 Среда - 1 Четверт - 1 Пятинца - 1 Пинодельник - 2 Вторик - 2 Среда - 2 Четверт - 2 Четверт - 2	7.01 13.11 Б 29.48 34.74 37.57 36.16 27.45 28.52 30.75 24.14 21.02	3.17 8.61 Ж 22.65 16.50 25.27 22.39 19.34 27.97 25.59 16.11 21.18	31.93 BB (r) Y 110.53 91.05 108.62 90.93 130.44 77.48 117.67 119.10	262.29 Энергетическая нениость (ккал) 768.01 653.91 716.85 810.17 680.90 827.26 609.81	17%  Obedss  E  38% 45% 49% 47% 36% 37% 40% 37% 40% 27%	Выполн Ж 29% 21% 32% 28% 24% 35% 35% 32% 22%	10%  PHILE EMY  Y  33%  27%  32%  32%  32%  35%  23%  35%  25%	ЭЦ 33% 28% 35% 31% 34% 29% 35% 31% 26%		18%  CC  B  15% 21% 18% 20% 14% 17% 15% 17% 15% 14%	27%  оотношение Б  Ж  27% 23% 28% 28% 21% 37% 28% 31%	XV V S89 569 539 519 649 469 579 666 559 529
Пятища - 2 Среднее  Попедельник - 1 Вторим - 1 Средо - 1 Четверт - 1 Нятища - 1 Нопедельник - 2 Вторим - 2 Средо - 2 Четверт - 2 Пятища - 2	7.01 13.11 Illumes 5 29.48 34.74 37.57 36.16 27.45 28.52 30.75 24.14 21.02 33.25	3.17 8.61 **K 22.65 16.50 25.27 22.39 19.34 27.97 25.59 16.11 21.18 35.20	31.93 BBB (r) Y 110.53 91.05 108.62 90.93 130.44 77.48 117.67 119.10 84.21 122.86	262.29 Энергетическая ценность (кжал) 768.01 653.91 816.84 716.85 810.17 680.90 822.26 721.78 698.81	17%  Obcobs  B 38% 45% 49% 47% 37% 37% 31% 27% 43% 31% 27% 43%	Выполи Ж 29% 21% 32% 28% 28% 35% 32% 20% 45%	10%  PHINE BIKY  Y  33%  27%  32%  27%  32%  27%  35%  36%  35%  36%  35%  36%  37%	ЭЦ 33% 28% 35% 35% 34% 34% 35% 35% 40%		I8%  C  B  15% 21% 21% 18% 20% 14% 14% 15% 13% 14%	27%  оотношение Б  Ж  27% 23% 28% 28% 28% 37% 28% 20% 31% 34%	XV V S89 569 539 519 649 469 579 666 559 529
Пятици - 2 Среднее   Попедельник - 1 Виприм - 1 Среда - 1 Четверт - 1 Попедельник - 2 Виприм - 2 Среда - 2 Четверт - 2 Попедельник - 2 Попедерьник - 2 Попедерьник - 2 Попедельник - 2 Попедерьник - 2 Попед	7.01 13.11 Пищев Б 29.48 34.74 37.57 36.16 27.45 28.52 30.75 24.14 21.02 33.25 30.31	3.17 8.61 *** *** *** *** *** *** *** *	31.93  BBA (r)  Y  110.53  91.05  108.62  90.93  130.44  77.48  117.67  119.10  84.21  122.86  105.29	262.29 Энергетическая ненность (ккал) 768.01 653.91 816.84 716.85 810.17 680.90 827.26 721.78 609.81 943.38 754.89	17%  Obcobs  B  38% 45% 45% 49% 47% 36% 31% 31% 27% 43% 43%	Bыполни  Ж 29% 21% 32% 28% 28% 24% 352% 20% 25% 45% 29%	10%  PHILE EMY  V  33% 27% 32% 27% 39% 23% 35% 35% 35% 35% 35% 35% 37% 31%	ЭЦ 33% 28% 35% 35% 34% 34% 35% 35% 40%		18%  6  15% 21% 18% 22% 14% 14% 15% 15% 13% 14% 16%	27%  27%  27%  27%  23%  28%  28%  21%  28%  20%  34%  28%	539 WY V 589 569 519 649 469 559 559 569 559 569
Пятища - 2 Среднее  Именование дней недели, б.под  Ителератик - 1 Средн - 1 Четверт - 1 Пятища - 1 Понодельник - 2 Впорик - 2 Средн - 2 Четверт - 2 Четверт - 2 Натица - 2 Средн - 2 Среднее	7.01 13.11 Пищев Б 29.48 34.74 37.57 36.16 27.45 28.52 30.75 24.14 21.02 33.25 30.31	3.17 8.61 Ж 22.65 25.27 22.39 19.34 27.97 25.59 16.11 21.18 35.20 23.22	31.93  Ba (r)  Y  110.53  91.05  108.62  90.93  130.44  77.48  117.67  119.10  84.21  122.86  105.29	262.29  Энергетическая ненность (ккал.) 768.01 653.97 816.84 716.85 810.17 680.99 827.26 721.78 609.81 943.38 754.89	17%  Obcobs  E 38% 45% 45% 47% 36% 37% 40% 31% 40% 31% 10% 10% 10% 10% 10% 10% 10% 10% 10% 1	Выполне  Ж 21% 32% 32% 32% 32% 24% 35% 20% 27% 45% 29%	10%  2me EXV  y 33% 32% 27% 32% 32% 32% 35% 36% 23% 36% 36% 37% 31%	11%  24% 33% 22% 35% 31% 29% 31% 20% 32%		18%  C  B  15% 21% 22% 18% 20% 14% 14% 14% 14% 16%	27%	532 WY 582 562 533 512 642 462 572 662 533 522 562
Пятинца - 2 Среднее  Менование дней недели, б.под  Понедельник - 1 Ввиорик - 1 Средн - 1 Четверт - 1 Пятинца - 1 Понедельник - 2 Ввиорик - 2 Средн - 2 Четверт - 2 Нетверт - 2 Пятинца - 2 Средн - 2 Среднее	7.01 13.11 Пищев Б 29.48 34.74 37.57 36.16 27.45 28.52 30.75 24.14 21.02 33.25 30.31	3.17 8.61 *** *** *** *** *** *** *** *	31.93  BBA (r)  Y  110.53  91.05  108.62  90.93  130.44  77.48  117.67  119.10  84.21  122.86  105.29	262.29 Энергетическая ценность (ккал) 653.91 653.91 816.84 716.85 816.17 680.90 827.26 699.81 9943.38 754.89	17%  Obcobs  B 38% 45% 49% 47% 37% 37% 31% 27% 43% 31% 27% 43%	Bыполни  Ж 29% 21% 32% 28% 28% 24% 352% 20% 25% 45% 29%	10%  PHILE EMY  V  33% 27% 32% 27% 39% 23% 35% 35% 35% 35% 35% 35% 37% 31%	ЭЦ 33% 28% 35% 35% 34% 34% 35% 35% 40%		18%  6  15% 21% 18% 22% 14% 14% 15% 15% 13% 14% 16%	27%  27%  27%  27%  23%  28%  28%  21%  28%  20%  34%  28%	532 WY 582 562 533 512 642 462 572 662 533 522 562
Пятинца - 2 Среднее  Менование дней недели, блюд  Понедельник - 1 Вторик - 1 Среда - 1 Четверт - 1 Пятинца - 1 Понедельник - 2 Вторик - 2 Среда - 2 Четверт - 2 Пятинца - 2 Среднее	7.01 13.11 Пищев 5 29.48 34.74 37.57 36.16 27.45 28.52 30.75 24.14 21.02 33.25 30.31	3.17 8.61 Ж 22.65 16.50 25.27 22.39 19.34 27.97 25.59 16.11 21.18 35.20 23.22	31.93  BB (r)  Y  110.53  91.05  108.62  90.93  130.44  77.48  117.67  119.10  84.21  122.86  105.29	262.29 Энергетическая ненность (ккал) 653.91 653.91 816.84 716.85 810.17 680.90 827.26 721.78 699.81 943.38 754.89	17%  Obedss  E 38% 45% 45% 49% 36% 37% 40% 32% 40% 31% 52% 43% 39% Handmuss	Выполни  Ж  29%  32%  32%  24%  24%  24%  20%  20%  29%  Выполни  Ж	20%  20me EWY  y  33%  27%  32%  27%  39%  23%  23%  23%  35%  35%  35%  35%  35	33% 28% 33% 28% 33% 34% 34% 34% 26% 40% 32%		18% C  B  15% 21% 18% 18% 18% 18% 18% 14% 14% 15% 16% C  C	27%  27%  ***  **  **  **  **  **  **  **  **	539  WY  V  589  539  539  549  649  559  559  559  559  569
Пятища 2 Среднее  Менование дней недели, блюд  Попедельник - I Вторинк - I Среда - I Четверг - 1 Пятища - I Попедельник - 2 Вторинк - 2 Среда - 2 Четверг - 2 Пятища - 2 Среда - 2 Четверг - 2 Пятища - 2 Среднее	7.01 13.11 Пищев 5 29.48 34.74 37.57 36.16 27.45 28.52 30.75 4.14 21.02 33.25 30.31	3.17 8.61 ***  ***  22.65 16.50 25.27 22.39 19.34 27.97 25.51 21.18 35.20 23.22  ***  ***  ***  ***  ***  ***  **	31.93  Ba (r)  Y  110.53 91.05 108.62 90.93 130.44 77.48 117.67 119.10 84.21 122.86 105.29	262.29 Энергетическая ненность (ккзал) 653.91 816.84 716.85 810.17 680.90 827.26 699.87 943.38 754.89	17%  Obcobs  B 38% 45% 49% 47% 37% 37% 37% 40% 31% 27% 43% 39%  Bashnucu  B 29%	Выполн Ж 21% 22% 22% 24% 32% 24% 35% 20% 29% 45% 45% 29%	### E##Y  y  33%  27%  32%  27%  39%  23%  23%  39%  39%  34%  35%  35%  35%  35%  37%  31%  ################################	9U 33% 28% 35% 35% 34% 29% 35% 31% 20% 40% 32%		18% C  E 15% 21% 18% 20% 18% 18% 18% 18% 18% 16% 16% C  C	27%  W  W  27%  23%  28%  28%  21%  37%  28%  21%  37%  34%  28%  34%  34%  34%  34%  34%  38%	**************************************
Пятинца - 2 Среднее  Менование дней неделы, б.под Попедельник - 1 Вторинк - 1 Сустер - 1 Пятинда - 1 Попедельник - 2 Вторинк - 2 Сустер - 2 Четвер - 2 Пятинда - 2 Сустер - 2 Пятинда - 2 Пятинда - 2 Сустер - 2 Пятинда - 2 Пят	7.01 13.11 Humen 5 29.48 34.74 37.57 36.16 27.45 28.52 30.75 24.14 21.02 33.25 30.31 Humen 5	3.17 8.61 Ж 22.65 16.59 25.27 22.39 19.34 27.57 25.59 16.11 21.18 35.20 23.22	31.93  BB (r)  Y  110.53  91.05  108.62  90.93  130.44  77.48  117.67  119.10  84.21  122.86  105.29  BB (r)  Y  31.73  37.74	262.29 Энергетическая ненность (ккал) 653.91 653.91 653.91 716.83 816.17 680.90 827.26 721.78 609.81 943.38 754.89	17%  Obcobs  E 38% 45% 45% 47% 36% 37% 40% 31% 53% 19% 1030musu  B 29% 55%	Bыполн Ж 29% 21% 32% 22% 32% 32% 32% 32% 32% 32% 32% 32	10%  Printe EKY  V  33% 27% 32% 32% 32% 33% 35% 35% 35% 35% 35% 35% 35% 41% 41%	31% 33% 28% 35% 35% 34% 29% 35% 35% 35% 32% 26% 40% 25% 32%		18% C  B  15% 21% 18% 22% 18% 18% 18% 15% 15% 15% 15% 15% 16% 14% 14% 15% 16% 16% 16% 16% 16% 16% 16%	27%  OOTHOMERINE E  K  27% 23% 23% 28% 21% 37% 20% 31% 34% 34% 34% 34% 34% 46%	#Y  58% 58% 58% 58% 58% 58% 58% 58% 58% 58
Пятинца - 2 Среднее  Менование дней недели, блюд  Попедельник - 1 Вторник - 1 Среда - 1 Четверт - 1 Попедельник - 2 Вторник - 2 Среда - 2 Четверт - 2 Пятица - 2 Средо - 2 Пятица - 2 Средо - 2 Пятица - 2 Пятица - 2 Средо - 2 Пятица - 2 Средо - 2 Пятица - 2 Средо - 1 Вторник - 1 Вторник - 1 Вторник - 1 Среда - 1	7.01 13.11 Пищев В 29.48 34.74 37.57 36.16 27.45 28.52 30.75 24.14 21.02 33.25 30.31 Пищев	3.17 8.61 Ж 22.65 16.50 25.27 22.39 19.34 27.97 25.59 16.11 21.18 35.20 23.22	31.93  110.53 91.05 108.62 90.93 130.44 77.48 117.67 119.10 84.21 122.86 105.29  y 31.73 37.74 38.26	262.29 Энергетическая пенность (кквал) 653.91 816.84 716.85 810.17 680.90 827.26 6721.78 698.91 943.38 754.89 Энергетическая пенность (кквал) 636.34 201.71 204.77	17%  Обеды  Б 38% 45% 49% 47% 33% 37% 40% 31% 31% 39%  Полдники  Б 29% 5% 6%	Bыполи  Ж 29% 21% 33% 22% 22% 23% 22% 25% 35% 32% 45% 29% 45% 29% 45% 45% 45% 45% 45% 45% 45% 46% 46% 47%	10%  come EXCV  y  33% 27% 32% 27% 32% 25% 35% 36% 35% 36% 37% 37% 37% 31%  come EXCV  y  9% 11%	11%		18% C  B 15% 21% 18% 22% 18% 19% 19% 19% 15% 15% 15% 16% C  C  B 25% 8% 9%	27%  OOTHOMERINE E  X  27% 23% 28% 28% 21% 37% 28% 28% 20% 34% 28% 34% 34% 34% 34% 16%	***  **  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  **  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  **  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  **  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  **  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  **  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  **  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  **  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  **  ***  ***  **
Пятинца - 2 Среднее  Менование дней неделы, блюд  Попедельник - 1 Вторник - 1 Среда - 1 Четверт - 1 Пятинца - 1 Попедельник - 2 Вторник - 2 Среда - 2 Четверт - 2 Пятинца - 2 Среда - 2 Четверт - 2 Пятинца - 2 Среда - 1 Среда - 1 Четверт - 1	7.01 13.11  Humen  B 29.48 34.74 37.57 36.16 27.45 28.52 30.75 24.14 21.02 33.25 30.31  Humen  B 22.59 3.84 4.56	3.17 8.61 ***  ***  ***  **  **  **  **  **  **	31.93 BB (r)  Y  110.53 91.05 19.05 19.09 130.44 17.48 117.67 119.10 84.21 122.86 105.29  BB (r)  Y  31.73 37.74 38.26 27.02	262.29 Энергетическая ненность (ккал) — 653.91 816.84 716.85 810.17 680.90 827.26 721.78 609.81 943.38 754.89 Энергетическая ненность (ккал) — 362.34 201.71 204.77	### 17%  #### Objects    B	Выполи  Ж 29% 21% 32% 28% 24% 32% 22% 25% 32% 29% Выполи  Ж 29%	10%  Printe EKY  V  33% 27% 32% 32% 32% 32% 33% 35% 35% 35% 35% 35% 35% 31% 31%  Printe EKY  V  11% 11% 8%	31% 33% 28% 35% 31% 34% 34% 32% 32% 32% 32%		18% C  E  15% 21% 18% 22% 14% 15% 15% 15% 15% 15% 15% 15% 15% 15% 16% 16%	27%  OOTHOMERINE E  K  27% 23% 23% 28% 28% 21% 28% 20% 20% 31% 34% 34% 34% 36% 28% 16% 16% 16% 15%	***  **  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  **  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  **  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  **  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  **  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  **  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  **  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  ***  **  ***  ***  ***  ***  ***  *
Пятинца - 2 Среднее  Менование дней недели, б.под  Понедельник - 1 Вторик - 1 Четверт - 1 Патинца - 1 Понедельник - 2 Вторик - 2 Среда - 2 Четверт - 2 Пятинца - 2 Пятинца - 2 Пятинца - 2 Преда - 2 Пятинца - 1	7.01 13.11  B 10 29.48 34.74 37.57 36.16 27.45 28.52 30.75 24.14 21.02 30.31  Dames B 22.50 3.84 4.56 9.59	3.17 8.61  **M**  22.65 16.50 25.27 22.39 19.34 27.97 25.59 16.11 21.18 35.20 35.20  **M**  **M**  **J**  *	31.93  110.53 91.05 108.62 90.93 130.44 77.48 117.67 119.10 19.12 122.86 105.29  31.73 37.74 38.26 27.02 31.73	Энергетическая пенность (кккал) 5768.01 653.91 816.84 716.85 810.17 680.90 827.66 721.78 690.81 9943.38 754.89 Энергетическая пенность (ккал) 362.34 201.71 198.99 362.34	17%  Obcobs  B 38% 45% 49% 47% 37% 37% 31% 27% 31% 27% 43% 55% 66% 55% 66% 12%	H1%  Baino.mi  K 29% 21% 32% 24% 35% 35% 35% 32% 20% 20% 20% 20%  K 20% 35% 4% 20% 25% 4% 20% 27% 20% 27% 27% 20% 27% 27% 27% 20% 27% 27% 27% 27% 27% 27% 27% 27% 27% 27	10%  THE EXY  Y  33% 27% 32% 27% 32% 25% 35% 36% 25% 36% 37% 31%  THE EXY  Y  9% 11% 8% 9%	11%		18% C  B 15% 21% 18% 21% 18% 20% 14% 15% 12% 15% 14% 16% C  C  B 25% 8% 9% 19%	27%  50 THOMERINE E  K  27% 23% 28% 28% 28% 29% 37% 20% 34% 20% 34% 28%  50 THOMERINE E  K  38% 16% 38% 15% 25% 38%	\$399  **WY  **Y  **S89  **5656
Пянница - 2 Среднее  Менование дней недели, блюд  Понедельник - 1 Вторник - 1 Среда - 1 Четвер - 1 Пянница - 1 Пянедельник - 2 Среда - 2 Четвер - 2 Четвер - 2 Пянница - 2 Среднее - 2 Пянница - 2 Среднее - 2 Пянница - 1 Пянница - 1 Пянница - 1 Пянедельник - 1 Пянница - 1 Пянница - 1 Среда - 1 Четвер - 1 Пянница - 1 Пянница - 1 Пянница - 1 Понедельник - 1 Пянница - 1 Понедельник - 1	7.01 13.11 Humen  B 29.48 34.74 37.57 36.16 27.45 28.52 30.75 24.14 21.02 33.25 30.31 Humen  B 22.50 3.84 4.56 9.59 22.50	3.17 8.61  ME BEHIECT:  **  **  **  **  **  **  **  **  **	31.93  Bas (r)  Y  110.53  91.05  108.62  90.93  130.44  77.48  117.67  119.10  84.21  122.86  105.29  Bas (r)  Y  31.73  37.74  37.74  31.73  38.26  27.02  31.73  38.26	262.29 Энергетическая ненность (ккал) 653.91 653.91 653.91 816.84 716.85 810.17 680.90 827.26 721.78 609.81 943.38 754.89 Энергетическая ненность (ккал) 362.34 204.71 204.77 198.99	### 17%  ###################################	Bыноли  Ж 29% 21% 32% 28% 24% 25% 24% 29% 29% 29% 55% 45% 29% 45% 46% 57% 20%	10%  Printe EKY  33% 27% 33% 27% 32% 27% 39% 25% 35% 36% 25% 35% 36% 31% 21% 31% 21% 31% 21% 31% 31%	33% 33% 28% 33% 34% 34% 34% 34% 34% 34% 35% 35% 35% 35% 35% 35% 35% 35% 35% 35		18% C  E 15% 21% 18% 29% 14% 14% 14% 14% 16% C  E 5 6 6 7 7 8 7 8 7 8 7 9 9 9 9 7 8 7 8 7 8 8 7 8 8 8 8	27%  30 THOMERINE E  K  27% 28% 28% 28% 28% 21% 37% 28% 31% 34% 34% 34% 36% 56% 56% 57% 38% 56% 57% 38% 56% 57% 57% 57% 57% 57% 57% 57% 57% 57% 57	\$355 \$555 \$555 \$555 \$555 \$555 \$555 \$555
Пятинца - 2 Среднее  Менование дней недели, б.под  Понедельник - 1 Вторик - 1 Среда - 1 Четверт - 1 Пятинца - 1 Понедельник - 2 Вторик - 2 Среда - 2 Четверт - 2 Нетверт - 2 Пятинца - 2 Пятинца - 2 Пятинца - 1 Понедельник - 1 Вторик - 1 Среда - 1 Четверт - 1 Понедельник - 1 Вторик - 1 Среда - 1 Четверт - 1 Пятинца - 1 Пятинца - 1 Пятинца - 1 Пятинца - 1 Понедельник - 1 Вторик - 1 Пятинца - 1 Понедельник - 2 Вторик - 2	7.01 13.11  Hames  6 29.48 34.74 37.57 36.16 27.45 28.52 30.75 24.14 21.02 33.25 10.31  Hames  6 2.3.84 4.56 9.59 2.5.59 4.56 4.56	3.17 8.61  **M**  **22.65 16.50 25.27 22.39 19.34 19.34 19.34 27.97 25.59 16.11 21.18 35.20 23.22  **M**  **IS.41 3.59 3.59 3.59 15.41 3.38 5.49 15.41 3.38 15.38	31.93  Bia (r)  Y  110.53  108.62  99.93  17.48  171.74  171.77  122.86  105.29  Y  31.73  37.74  38.26  33.173  38.26  38.26	262.29 Энергетическая пенность (ккал) 768.01 653.91 816.84 716.85 810.17 689.90 827.6 699.81 9943.38 754.89 Энергетическая пенность (ккал) 362.34 201.71 204.77 198.99 362.34 204.77 374.03	17%  Obcobs  B 38% 45% 49% 47% 37% 37% 31% 27% 43% 31% 27% 56 65% 55% 65% 12% 29% 65% 32%	Bismo.mi  K 29% 21% 32% 22% 22% 24% 35% 35% 35% 35% 45% 20% 45% 29% Bismo.mi  K 20% 45% 46% 47% 47% 47%	10%  cutte EXXY  y  33% 27% 32% 27% 32% 25% 35% 36% 23% 35% 36% 24% 37% 37% 37% 31%	11%		18% C  6 15% 21% 18% 21% 18% 29% 19% 19% 15% 15% 15% 15% 15% 15% 15% 15% 15% 15	27%  50 TROMERINE E  K  27% 23% 28% 28% 28% 20% 37% 20% 34% 20% 34% 28% 51% 34% 28% 51% 53% 58% 56% 57% 58% 58% 57% 57%	\$395 \$395 \$395 \$395 \$395 \$395 \$395 \$395
Ивиница - 2 Среднее  Среднее  Именование дней недели, блюд  Иппедельник - 1 Вторник - 1 Четверт - 1 Изпица - 1 Изпица - 1 Изпица - 2 Средне - 2 Четверт - 2 Изпица - 2 Потедельник - 2 Потедельник - 2 Потедельник - 2 Потедельник - 1 Потедельник - 2 Вторник - 2 Средне - 2 Вторник - 2 Среде - 2 Среде - 2	7.01 13.11 Humen b 29.48 34.74 37.57 36.16 27.45 28.52 30.75 24.14 21.02 33.25 30.31 Humen b 22.50 9.59 9.59 22.50 24.46	3.17 8.61  **M**  **22.65 16.59 25.27 22.39 19.34 27.97 22.18 35.29 35.20 35.21  **M**  **IS.41 3.59 3.38 5.49 15.41 3.58 5.49 15.41 3.58 5.49 5.49 5.49 5.49 5.49 5.49 5.49	31.93  110.53	Энергетическая пенность (ккал) — 653.91 — 653.91 — 816.84 — 716.85 — 827.26 — 698.81 — 748.89 — 748.89 — 748.89 — 748.89 — 748.89 — 754.8	### 17%  ###################################	Banoane  K 29% 21% 32% 28% 28% 24% 35% 22% 55% 29% 29% 55% 29% 20% 55% 20% 57% 20% 57% 776 20%	10%  time EXV  y  33% 27% 33% 27% 32% 27% 33% 35% 35% 35% 35% 35% 35% 31% 11% 11% 11% 11% 11% 11% 11% 11% 11	33% 33% 33% 33% 33% 33% 33% 33% 33% 33%		18% C  E 15% 21% 18% 29% 14% 15% 15% 15% 15% 15% 16% 16% C  E E 25% 8% 19% 20% 19% 20%	27%  30 THOMERINE E  K  27% 23% 23% 28% 28% 28% 21% 37% 37% 34% 34% 34% 36 THOMERINE E  K  38% 16% 55% 38% 55% 38% 55% 37% 25%	\$39 \$39 \$39 \$40 \$40 \$40 \$40 \$40 \$40 \$40 \$40 \$40 \$40
Ивиниция - 2 Среднее  Именование дней исдели, б.под  Иподельник - 1 Вторинк - 1 Среде - 1 Четвер - 1 Интиции - 2 Интиции - 1 Интиции - 1 Вторинк - 1 Среде - 1 Четвер - 1 Интиции - 1 Интиции - 1 Интиции - 1 Интиции - 2 Инт	7.01 13.11  Humen  B 29.48 34.74 37.57 56.16 27.45 28.52 30.75 24.14 21.02 33.25 Humen  B 22.59 4.56 9.59 22.59 4.56 9.59	3.17 8.61  ***Exercises **Exercises **Exer	31.93  y  110.53  91.05  108.62  108.62  117.67  119.10  122.86  105.29  y  31.73  32.74  38.26  32.70  33.23  33.33  33.33  33.33	Энергетическая пенность (ккал) 568.01 653.91 816.84 716.85 810.17 680.90 827.66 721.78 609.91 945.38 754.89 755.89 755.80 755.80 755.80 755.80 755.8	17%  Obcobs  B 38% 45% 49% 47% 37% 40% 31% 31% 43% 43% 43% 43% 43% 43% 43% 43% 43% 43	Bismo.mi  K 29% 21% 32% 22% 24% 35% 35% 35% 45% 45% 45% 45% 45% 46% 47% 47% 47% 47% 47% 47%	10%  THE EXY  Y  33% 27% 33% 27% 33% 27% 33% 25% 35% 36% 25% 35% 35% 35% 11% 11% 11% 11% 11% 11% 11% 19% 9%	11%		18% CC   S   15%   21%   15%   21%   15%	27%  50 TROMERINE E  K  27% 23% 28% 28% 28% 28% 29% 37% 20% 31% 26% 31% 34% 28% 15% 15% 15% 15% 15% 15% 15% 25% 38%	\$390 XXY  Y \$580 XXY  \$580 XX  \$560 XX  \$660 XX
Пипинца - 2 Среднее  Именование дней недели, блюд  Понедельник - 1 Впоринк - 1 Четверт - 1 Инперет - 1 Инперет - 2 Четверт - 2 Четверт - 2 Четверт - 2 Четверт - 2 Негиерт - 2 Пипинца - 1 Пипинца - 2 Впорник - 2 Средо - 2	7.01 13.11 Humen b 29.48 34.74 37.57 36.16 27.45 28.52 30.75 24.14 21.02 33.25 30.31 Humen b 22.50 9.59 9.59 22.50 24.46	3.17 8.61  **M**  **22.65 16.59 25.27 22.39 19.34 27.97 22.18 35.29 35.20 35.21  **M**  **IS.41 3.59 3.38 5.49 15.41 3.58 5.49 15.41 3.58 5.49 5.49 5.49 5.49 5.49 5.49 5.49	31.93  110.53	Энергетическая пенность (ккал) — 653.91 — 653.91 — 816.84 — 716.85 — 827.26 — 698.81 — 748.89 — 748.89 — 748.89 — 748.89 — 748.89 — 754.8	### 17%  ###################################	Banoane  K 29% 21% 32% 28% 28% 24% 35% 22% 55% 29% 29% 55% 29% 20% 55% 20% 57% 20% 57% 776 20%	10%  time EXV  y  33% 27% 33% 27% 32% 27% 33% 35% 35% 35% 35% 35% 35% 31% 11% 11% 11% 11% 11% 11% 11% 11% 11	33% 33% 33% 33% 33% 33% 33% 33% 33% 33%		18% C  E 15% 21% 18% 29% 14% 15% 15% 15% 15% 15% 16% 16% C  E E 25% 8% 19% 20% 19% 20%	27%  30 THOMERINE E  K  27% 23% 23% 28% 28% 28% 21% 37% 37% 34% 34% 34% 36 THOMERINE E  K  38% 16% 55% 38% 55% 38% 55% 37% 25%	53%  WY  Y  58% 58% 51% 64% 46% 55% 55% 55% 55%

Показатели соотношения пищевых веществ и эпергии Варианта реализации типового основного меню (организованного питания) для обучающихся общеобразовательных организаций красподарского края