

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МБОУ «СОШ села Лорино»
протокол № 16 от 18.06.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ села Лорино»
_____ Х.И. Селимов
Приказ № 273 Б от 20.06.21

Режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ села Лорино»

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ села Лорино» (далее – школа) разработан в соответствии со следующими документами:

Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утв. приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного и среднего общего образования представлена в календарных учебных графиках.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах, полугодия в 10-11 классах. Количество четвертей в учебном году – 4. Количество полугодий – 2.

2.5. С целью профилактики переутомления предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение ведется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут.

Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

35 минут – в сентябре-декабре

40 минут – в январе-мае

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – в 8.30.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут, после второго и третьего уроков – по 20 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-х классов:

1 класс

Сентябрь-октябрь

1 урок 8.30 – 9.05

Перемена – 20 минут

2 урок 9.25 – 10.00

Динамическая пауза -40 минут

3 урок 10.40 – 11.15

Перемена - 20 минут

1 класс

Ноябрь-декабрь

1 урок 8.30 – 9.05

Перемена – 20 минут

2 урок 9.25 – 10.00

Динамическая пауза -40 минут

3 урок 10.40 – 11.15

Перемена - 20 минут

4 урок 11.35-12.10

1 класс

Январь-май

1 урок 8.30 – 9.05

Перемена – 20 минут

2 урок 9.25 – 10.00

Динамическая пауза -40 минут

3 урок 10.40 – 11.15

Перемена - 20 минут

4 урок 11.35-12.10

Перемена – 10 минут
5 урок 12.20-13.00

2-4классы

1 урок 8.30 – 9.10
Перемена – 20 минут
2 урок 9.30 – 10.10
Перемена -20 минут
3 урок 10.30 – 11.10
Перемена - 20 минут
4 урок 11.30 – 12.10
Перемена -10 минут
5 урок 12.20 – 13.00

Расписание звонков для остальных классов:

5-11классы

1 урок 8.30 – 9.10
Перемена – 10 минут
2 урок 9.20 – 10.00
Перемена -20 минут
3 урок 10.20 – 11.00
Перемена - 20 минут
4 урок 11.20 – 12.00
Перемена -10 минут
5 урок 12.10 – 12.50
Перемена -10 минут.
6 урок 13.00 – 13.40
Перемена -10 минут
7 урок 13.50 – 14.20

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Количество уроков не превышает:

В 1-х классах – четырех и один раз в неделю- 5 уроков за счет урока физической культуры, 2-4 классах – пяти и один раз в неделю, 6 уроков за счет урока физической культуры;

5-6 классах - не более 6 уроков;

7-11 классов – не более 7 уроков.

3.7. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,

Обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Предоставляются дополнительные недельные каникулы в середины третьей четверти.

4. Особенности организации образовательной деятельности

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее ЭСО). При использовании ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему занятию физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.5. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

4.6. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков в начальной школе возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.7. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.8. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.