

Пояснительная записка к расписанию уроков на 2025 – 2026 учебный год на уровень ООО

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательных отношений.

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

- создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;
- обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
- учет материально-технических условий образовательной организации;
- соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательной организации.

При разработке расписания учебных занятий в МБОУ «СОШ села Лорино» использовались следующие нормативные документы:

- 1) Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- 2) Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утв. приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115;
- 3) постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», далее – Санитарно-эпидемиологические требования и правила;
- 4) постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению

безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», далее – Гигиенические нормативы.

При составлении расписания уроков на 2025-2026 учебный год учитывалось следующее:

- шкала трудности учебных предметов (таблица 6.10 Гигиенические нормативы),
- изменения работоспособности учащихся
- данные о дневном и недельном циклах
- 5- дневная учебная неделя
- 3 часа физической культуры с 1 по 11 классы
- количество классов в школе
- расписание звонков
- наличие в школе 1 спортивного зала, а общая сумма часов физической культуры составляет 39 часов во 2 и 3 уровне + 19 часов – в первом.

Уроки технологии в 5-8, 10-11 классах делятся на подгруппы: мальчики/девочки – и ведут их разные учителя

- сведения о распределении учебной нагрузки учителей
- количество кабинетов

Учебный процесс в школе проходит в одну смену, начало занятий в 8.30. Нулевых уроков нет.

Обучение ведётся по трём уровням образования:

Начальное общее образование – 4 года (1-4 классы);
Основное общее образование – 5 лет обучения (5-9 классы);
Среднее общее образование – 2 года (10-11 классы).
Количество комплектов классов – 18:
Начальное звено – 7
Среднее звено – 9
Старшее звено – 2

В 1-11 классах – пятидневная учебная неделя. При составлении расписания выполнены гигиенические требования к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузке обучающихся 1-11-х классов при 5-тидневной недели.

Общий объем нагрузки в течение дня соответствует СанПиН. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательной организации, состоящей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в

совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки и не превышает:

- для обучающихся **1-х классов – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков** за счет урока физической культуры;
- для обучающихся **2-4 классов – не более 5 уроков;**
- для обучающихся **5-6 классов – не более 6 уроков;**
- для обучающихся **7-11 классов – не более 7 уроков.**

В расписании уроков учитывается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, физической культуры; для обучающихся основного и среднего уровней образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности, в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день.

При составлении расписания для учащихся 5-9 классов также была использована шкала трудности учебных предметов и рекомендации СанПин.

Расписание для учащихся 5-9 классов сбалансировать труднее, т.к. учителя английского языка, музыки, физической культуры ведут уроки и в начальных классах, кроме того у учителей большая нагрузка.

Шкала трудности учебных предметов на уровне основного общего образования

Учебные предметы		Количество баллов				
		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Физика		-	-	8	9	13
Химия		-	-	-	10	12
История		5	8	6	8	10
Иностранный язык		9	11	10	8	9
Математика	Математика	10	13			
	Геометрия	-	-	12	10	8
	Алгебра	-	-	10	9	7
Природоведение		7	8	-	-	-
Биология		10	8	7	7	7

Литература		4	6	4	4	7
Информатика		4	10	4	7	7
Русский язык/Родной язык		8	12	11	7	6
География		-	7	6	6	5
Природоведение		7	8	-	-	-
География		-	7	6	6	5
Искусство	Изобразительное искусство	3	3	1	-	-
	Мировая художественная культура	-	-	8	5	5
	Музыка	2	1	1	1	-
Обществознание					5	5
Труд (Технология)		4	3	2	1	4
Черчение		--	-	-	5	4
Основы безопасности и защиты Родины		1	2	3	3	3
Физическая культура		3	4	2	2	2

Максимально допустимая учебная нагрузка в 5 классах 29 часов в неделю; по 6 уроков. В 6-х классах максимальный общий объем недельной образовательной нагрузки – 30 часов, по 6 уроков; в 7-х классах -32 часа, по 6 уроков, два раза в неделю – 7, в 8-9 классах – 33 часа – 3 раза в неделю по 7 уроков, два – по 6;

Расписание составлено с учетом исследований по благоприятным и неблагоприятным дням недели для продуктивной умственной деятельности обучающихся.

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности, в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в **четверг** в 5-х классах, в среду 6, в четверг – в 7а, в среду – в 7б, в среду – в 8 – классах, в четверг – в 9а и в среду в 9б кл.

Распределение учебной нагрузки по дням недели

Дни недели	Классы								
	5а	5б	6	7а	7б	8а	8б	9а	9б
понедельник	47	47	50	48	49	41	37	48	52
вторник	34	36	55	42	45	40	50	45	42
среда	40	40	49	51	32	35	39	52	44
четверг	34	32	49	37	46	57	52	44	56
пятница	34	34	55	50	56	50	45	53	48