Программа
«Оздоровление членов Профсоюза»
Темрюкской районной организации Общероссийского Профсоюза образования
на 2025-2029 годы

1. Общие положения

1.1. Вопрос оздоровления членов Профсоюза является актуальным для профсоюзных организаций любого уровня.

Прослеживается объективная необходимость по целенаправленному формированию здорового образа жизни, основанного на принципах заботы о собственном здоровье и предупреждении возможных заболеваний.

1.2. Среди факторов, обусловивших необходимость разработки Программы по оздоровлению и пропаганде здорового образа жизни среди работников образования, можно выделить:

- * подверженность стрессу, психоэмоциональное напряжение, связанное с необходимостью постоянного самоконтроля, выгорание – основные факторы, влияющие на здоровье педагогических работников,

- * гиподинамию, недостаточную двигательную активность,

- * высокую нагрузку на голосовой аппарат, зрение,

- * генетическую предрасположенность к ряду заболеваний,

- * отсутствие системного подхода к основам здорового образа жизни, отказу от вредных привычек,

- * неблагоприятную экологическую обстановку.

Важно отметить, что в основном причины заболеваний являются профессиональными и связаны со спецификой условий характера деятельности, минимальной физической нагрузкой, отказом от занятий спортом и активным отдыхом, несоблюдением режима питания, сна и др.

1.3. Данная Программа предполагает реализацию комплекса мер по оздоровлению членов Темрюкской районной организации Общероссийского Профсоюза образования

2. Основные цели и задачи Программы

2.1. Цель Программы – сохранение и укрепление здоровья работников образования, оказание им социальной и материальной поддержки, формирование здорового образа жизни, позитивное изменение отношения к собственному здоровью, мотивация профсоюзного членства.

2.2. Задачи Программы:

- * удешевление оздоровления, лечения и отдыха членов Профсоюза,

- * профилактика заболеваемости членов Профсоюза,

- * формирование здорового образа жизни,

- * организация различных форм оздоровления и отдыха.

3. Сроки реализации Программы

3.1. Реализация данной Программы рассчитана на 2025-2029 г.г.

4. Исполнители и участники Программы

4.1. Исполнителями Программы являются Комитет и Президиум Темрюкской районной организации Общероссийского Профсоюза образования, профсоюзные комитеты первичных организаций, входящих в структуру Темрюкской районной организации Общероссийского Профсоюза образования.

4.2. Участниками Программы являются члены Темрюкской районной организации Общероссийского Профсоюза образования

5. Мероприятия Программы

5.1. Реализация Положения Темрюкской районной организации Общероссийского Профсоюза образования:

- О материальной помощи членам Профсоюза
- О частичной компенсации средств членов Профсоюза на санаторно-курортное и курсовочное лечение
- О расходовании средств на культурно-массовую и спортивно-оздоровительную работу.

5.2. Организация акций по обследованию членов Профсоюза в медицинских учреждениях на льготных условиях на основании договоров краевой организации Профсоюза образования с филиалом компании «Альфа-страхование-ОМС» и др.

5.3. Информирование о скидках для членов Профсоюза в медицинских учреждениях в соответствии с договорами, заключенными краевой и районной организациями Профсоюза образования.

5.4. Организация через Центр развития профсоюзных здравниц Кубани санаторно-курортного лечения членов Профсоюза и членов их семей на базе санаториев, находящихся в ведении ФНПР.

5.5. Организация санаторно-курортного лечения на базе санаториев, с которыми заключены договоры Комитетом Краснодарской краевой организации Профсоюза образования.

5.6. Организация отдыха в пансионате «Рассвет» г. Геленджик членов Профсоюза и членов их семей в соответствии с ежегодно заключаемыми договорами.

5.7. Сотрудничество в ФСК «Юлия» в рамках краевого проекта «Здоровая среда»

5.8. Организация и проведение спортивно-оздоровительных мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни, пропаганду активных видов отдыха:

- Соревнований по волейболу, плаванию, рафтингу

- Спортивные праздники для женщин
- Сдача норм ГТО
- Туристические слеты и др.

5.9. Организация туров выходного дня, направленных на активный отдых членов Профсоюза и членов их семей.

5.10. Содействие отдыху и оздоровлению детей членов Профсоюза.

5.11. Осуществление контроля за проведением обязательных медицинских осмотров в образовательных организациях за счет средств работодателя.

5.12. Публикация информации о реализации Программы в СМИ, на сайтах организаций, социальных сетях.

6. Ресурсное обеспечение

6.1. Программа реализуется за счет средств районной и первичных организаций Профсоюза согласно смете доходов и расходов на календарный год, утверждаемой Комитетом районной организации ежегодно.

7. Контроль за ходом реализации Программы и расходованием средств

7.1. Контроль за реализацией Программы и расходованием средств на эти цели осуществляется Контрольно-ревизионной комиссией Темрюкской районной организации Общероссийского Профсоюза образования

7.2. Итоги реализации Программы ежегодно рассматриваются Президиумом Темрюкской районной организации Общероссийского Профсоюза образования

8. Ожидаемые результаты

8.1. Сохранение и улучшение здоровья членов Профсоюза

8.2. Уменьшение риска профессионально обусловленных заболеваний

8.3. Повышение роли спортивно-массовых мероприятий как формы оздоровления и пропаганды здорового образа жизни

8.4. Вовлечение членов Профсоюза в регулярные занятия физической культурой и спортом

8.5. Повышение мотивации профсоюзного членства.