

# ОСТОРОЖНО! КОРОНАВИРУС

## ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ



**ВЫСОКАЯ  
ТЕМПЕРАТУРА**



**КАШЕЛЬ И/ИЛИ  
БОЛЬ В ГОРЛЕ**



**ОДЫШКА**



**УТОМЛЯЕМОСТЬ  
СЛАБОСТЬ**



**БОЛЬ  
В МЫШЦАХ**

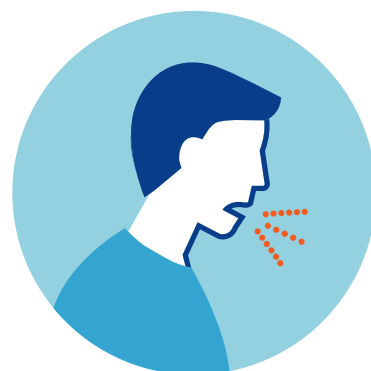
## КАК РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ

### ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫЙ ПУТЬ

Посредством капель, образующихся при кашле или чихании больного.

### КОНТАКТНЫЙ ПУТЬ

Через зараженные поверхности – рукопожатия, поручни в транспорте, дверные ручки, другие предметы и поверхности.



**ВОЗДУШНО-  
КАПЕЛЬНЫЙ ПУТЬ**



**КОНТАКТНЫЙ  
ПУТЬ**

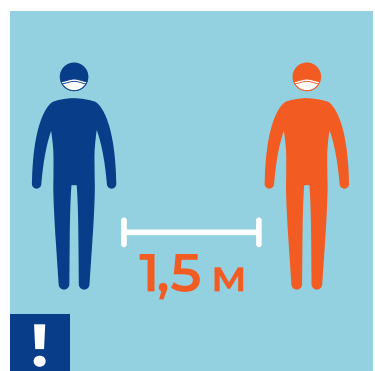
## МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

**МАКСИМАЛЬНО ОГРАНИЧЬТЕ  
ВЫХОД ИЗ ДОМА И КРУГ КОНТАКТОВ!**



### ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКУ И ОДНОРАЗОВЫЕ ПЕРЧАТКИ

Носите с собой антисептик для рук и одноразовые салфетки



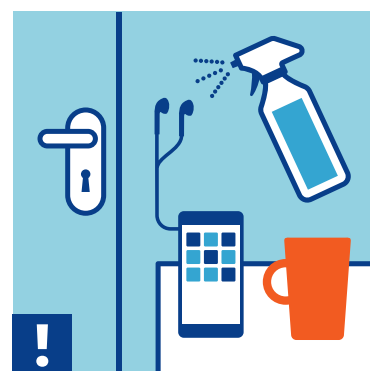
### СОБЛЮДАЙТЕ СОЦИАЛЬНУЮ ДИСТАНЦИЮ

Избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев в щеку



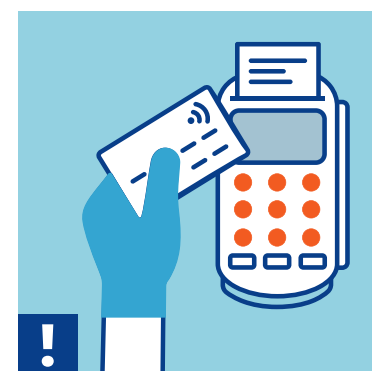
### СТАРАЙТЕСЬ НЕ КАСАТЬСЯ ЛИЦА И ГЛАЗ

Тщательно мойте руки с мылом после возвращения с улицы и контактов с людьми



### ДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ УСТРОЙСТВА И ПОВЕРХНОСТИ

Регулярно проводите проветривание и влажную уборку дезсредствами



### ИСПОЛЬЗУЙТЕ БЕЗНАЛИЧНЫЙ СПОСОБ ОПЛАТЫ

По возможности совершайте покупки из дома в онлайн-магазинах

## ЧТО ДЕЛАТЬ

### ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКОВ ЗАБОЛЕВАНИЯ

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ  
И БЛИЗКИХ**

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**



**ОСТАВАЙТЕСЬ  
ДОМА**



**ВЫЗЫВАЙТЕ  
ВРАЧА**



**НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ  
САМОЛЕЧЕНИЕМ**

# МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ КОРОНАВИРУСА

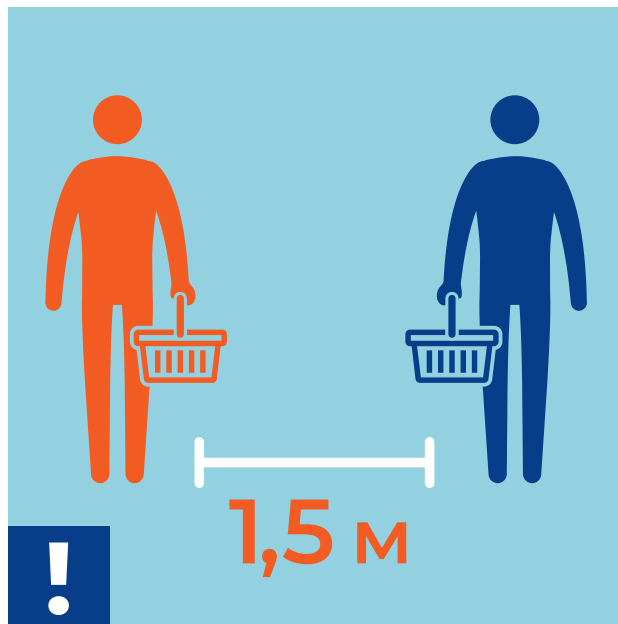
СТ  ПКОРОНАВИРУС.РФ

## В МАГАЗИНЕ



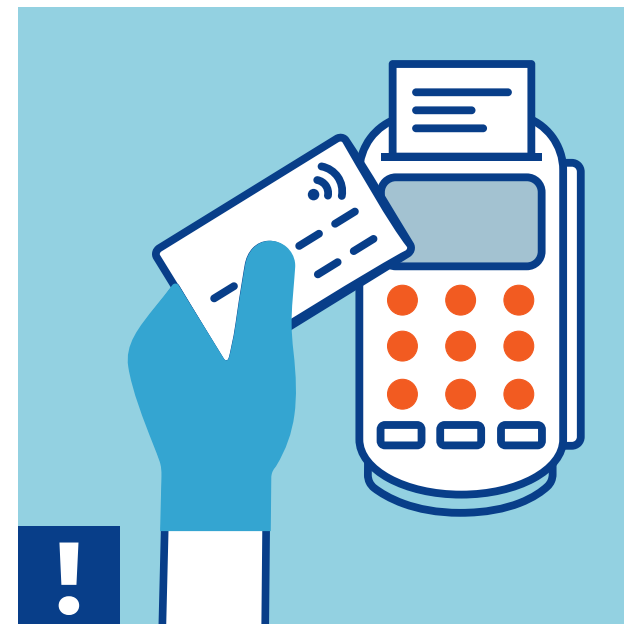
**НАДЕНЬТЕ МАСКУ  
И ОДНОРАЗОВЫЕ  
ПЕРЧАТКИ**

Если нет перчаток,  
используйте антисептик



**СОБЛЮДАЙТЕ  
СОЦИАЛЬНУЮ  
ДИСТАНЦИЮ**

Касайтесь только того,  
что решили купить



**ИСПОЛЬЗУЙТЕ  
БЕЗНАЛИЧНЫЙ  
СПОСОБ ОПЛАТЫ**

По возможности  
делайте покупки онлайн

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ**

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

# МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ КОРОНАВИРУСА

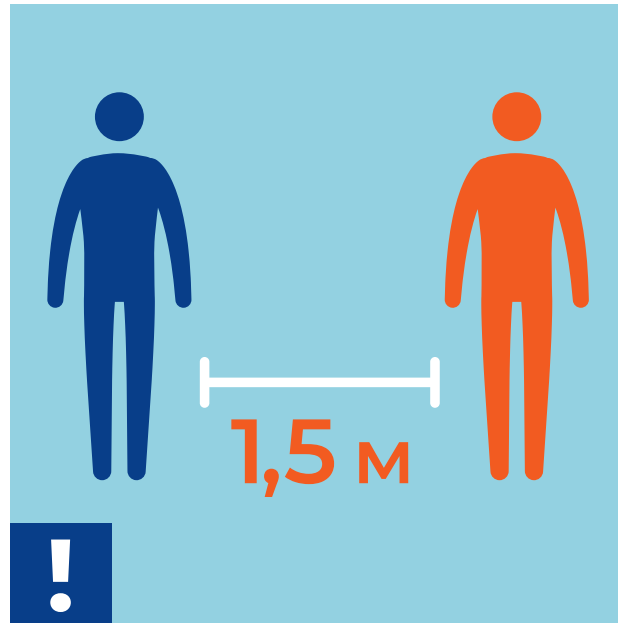
СТ  ПКРОНАВИРУС.РФ

## В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ



### ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКУ

Меняйте ее  
каждые 2 часа



### ДЕРЖИТЕ ДИСТАНЦИЮ

Исключите рукопожатия,  
объятия и поцелуи



### ОБРАБАТЫВАЙТЕ РУКИ АНТИСЕПТИКОМ

Избегайте касаний  
предметов и поверхностей

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

# МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ КОРОНАВИРУСА

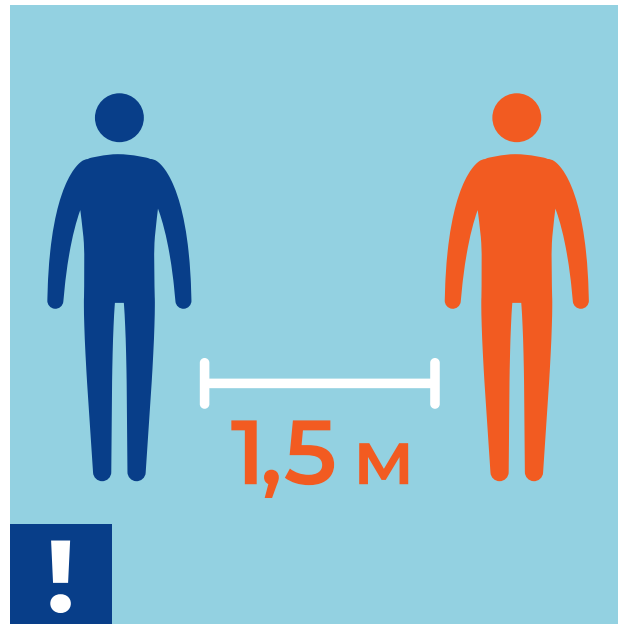
По возможности  
воздержитесь от поездок  
или используйте  
личный транспорт

## В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ



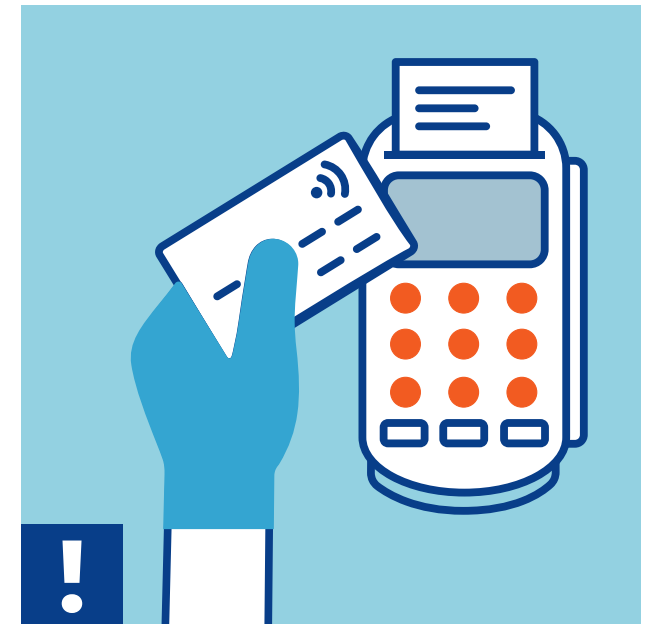
### ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКУ И ОДНОРАЗОВЫЕ ПЕРЧАТКИ

Если нет перчаток,  
используйте антисептик



### ДЕРЖИТЕ ДИСТАНЦИЮ

Избегайте прикосновений  
к поверхностям  
и предметам



### ИСПОЛЬЗУЙТЕ БЕСКОНТАКТНЫЕ СПОСОБЫ ОПЛАТЫ

При оплате наличными  
дезинфицируйте руки

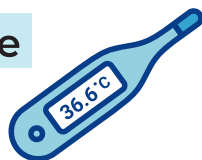
БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

# МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ КОРОНАВИРУСА

## ИЗМЕРЯЙТЕ ТЕМПЕРАТУРУ

В начале и в течение рабочего дня

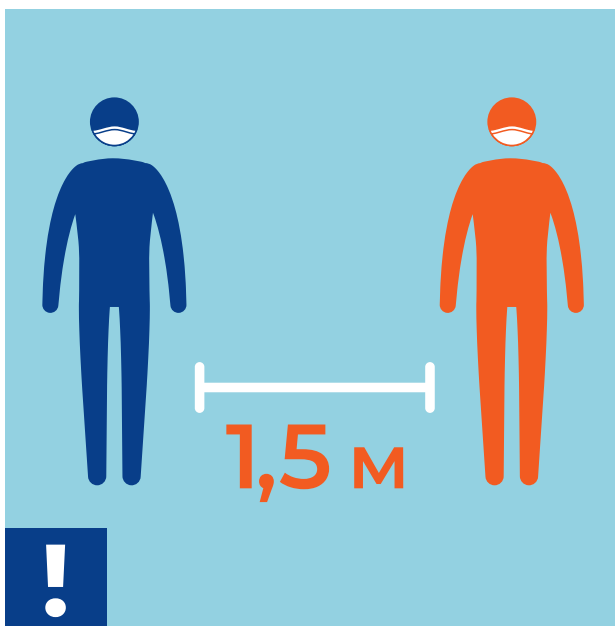


# НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ



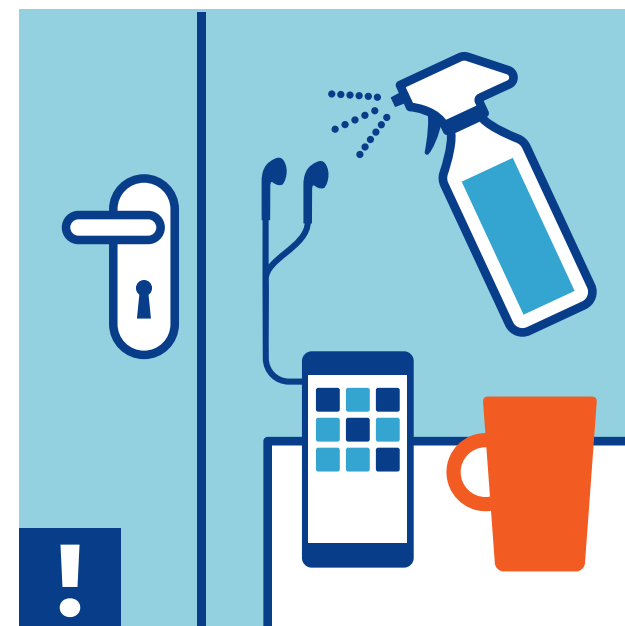
## МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

Используйте одноразовые салфетки или личное полотенце



## ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКУ И СОБЛЮДАЙТЕ ДИСТАНЦИЮ

Исключите рукопожатия, объятия и поцелуи



## ДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ ГАДЖЕТЫ, ОРГТЕХНИКУ И ПОВЕРХНОСТИ

Влажная уборка с дезсредством – ежедневно

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!