



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МАУ «ГДК»

Н.Н. Шорникова

« 29 » декабря 2018 г.

### **Памятка**

#### **о правилах антитеррористического поведения**

Терроризм во всем мире и наша страна, к сожалению не исключение превратился в постоянную угрозу для жизни и здоровья простых граждан, он остается инструментом устрашения населения, оказания воздействия на решение органов власти и используется экстремистски настроенными группировками для достижения своих преступных целей. В нынешних условиях, учитывая возможность совершения террористических актов - наиболее актуальной проблемой остается – обеспечение антитеррористической безопасности объектов жизнеобеспечения, объектов образования, объектов с массовым нахождением граждан, обеспечение общественной безопасности граждан.

Для наиболее эффективной борьбы с проявлениями терроризма необходимы усилия не только спецслужб, правоохранительных органов и органов власти, но и всего общества. Память о сотнях погибших, боль и страдания тысяч раненых и покалеченных людей, печаль, и скорбь родственников вызывают к тому, что все мы должны сделать все необходимое, чтобы ужас террористических актов больше не повторился.

Есть международный опыт стран, много лет ведущих борьбу с террористами и экстремистами. И нам следует как можно быстрее перейти от состояния невежества или паники к осознанию необходимости принимать меры по предупреждению и пресечению деятельности террористов – это неизбежная каждодневная процедура.

Для мирной части населения, оказавшейся вольно или невольно в экстремальной ситуации, существуют определенные правила поведения, основанные на мировом опыте борьбы с терроризмом. Данная памятка предназначена для ознакомления с этими правилами, которые помогут подготовиться к разумным действиям в критических ситуациях.

Предлагаемые несложные правила не требуют каких-либо материальных затрат, и специальных навыков однако при случае могут уберечь от тяжких последствий, сохранить жизнь и здоровье вам и вашим близким.

## 1. Общие правила безопасности

### *Помните!*

Мировой и отечественный опыт свидетельствует, что подготовиться заранее к террористическому акту невозможно, поэтому следует быть настороже постоянно. Следует проявлять особую осторожность на многолюдных мероприятиях с большим количеством участников, в развлекательных заведениях, гипермаркетах, остановках общественного транспорта и в самом общественном транспорте.

Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем этом сотрудникам правоохранительных органов. Не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, коляски, не оставляйте свои вещи без присмотра.

Сделайте так, чтобы в семье была постоянная информация о местах пребывания всех её членов, заранее продумайте план действий в случае возникновения чрезвычайных обстоятельств, у всех должны быть записаны номера телефонов, адреса электронной почты общих знакомых.

В случае теракта или чрезвычайной ситуации следует ограниченно пользоваться средствами связи. Не занимайте без надобности линии связи в переговорах по мобильному и обычному телефону. При массовом количестве звонков ни сервер, ни АТС не справятся с нагрузкой. В результате даже экстренные службы будут недоступны.

В случае эвакуации возьмите с собой документы, набор предметов первой необходимости и продукты питания с водой на трое суток.

Необходимо назначить место встречи с членами вашей семьи в экстренной ситуации, с учетом возможностей прибыть туда различными видами транспорта.

Всегда узнавайте, где находятся резервные (запасные) выходы из помещения.

Старайтесь оставаться спокойным, чтобы не произошло, помните, что паника может спровоцировать террористов и ускорить теракт, а также помешать правоохранительным органам, предотвратить преступление или уменьшить его последствия.

### *Помните!*

Как правило, террористы действуют скрытно, стараясь не попадаться на глаза ни правоохранительным органам, ни простым гражданам. Тем не менее и их деятельность вполне может показаться необычной или подозрительной. Если признаки странного поведения не находят естественного объяснения, немедленно сообщите об этом в полицию.

#### **Подозрительные признаки:**

- подозреваемый чересчур сильно волнуется и нервничает или же неадекватно реагирует на обращение к нему с простыми вопросами;
- он проявляет признаки связей и скрытых контактов с другими людьми, обращаясь к ним с различными намеками и подозрительными движениями;

- его внешний вид не соответствует сезону, непривычен (например: одет в теплую куртку или длинный плащ, хотя на улице стоит жара), он привлекает внимание тем, что в его одежде может быть замаскировано оружие, боеприпасы и взрывчатые вещества или взрывное устройство.

**Обращайте внимание:**

- на небольшие группы людей, собравшихся с определенной целью, возможно агрессивно настроенных;
- на сдаваемые или снимаемые квартиры, дома, подвалы, подсобные помещения, склады, вокруг которых наблюдается необоснованная активность;
- на подозрительные телефонные переговоры;
- на необычные связи какого-либо лица с регионами России, СНГ, мира, откуда распространяется терроризм;
- на лиц предлагающих возможность дополнительного заработка, обещая за это неоправданно большую оплату, чем принято в вашем регионе, а сама работа вызывает подозрение (например: наниматель предлагает использовать вашу автомашину для перевозки каких-либо грузов, с целью их доставки в школы, детсады и т.д.).

Будьте бдительны и внимательны, постарайтесь запомнить этих людей, отличительные приметы (шрамы, татуировки, родимые пятна и т.д.), черты их лиц, одежду, имена, клички, особенности речи, манеру поведения, тематику разговоров и т.п. Не пытайтесь их останавливать сами, иначе вы можете стать их первой жертвой. В случае, если вы заметили подозрительное, проявите настойчивость в прояснении ситуации, при необходимости привлечите близких, знакомых и соседей. Не бойтесь показаться излишне мнительным. Это элементарная бдительность, принятая во всех развитых странах мира. Все это предпринимается только в целях вашей безопасности и безопасности окружающих.

***Помните!***

Следует остерегаться людей с большими сумками, баулами, чемоданами и тюками, особенно, если они находятся в необычном месте (например: с баулом в кинотеатре или на празднике).

Старайтесь удалиться на максимальное расстояние от тех, кто ведет себя неадекватно, нервозно, испугано, суетливо, оглядываясь по сторонам и проверяя что-то в одежде или в багаже.

Если вы не можете удалиться от подозрительного человека, следите за мимикой его лица. Специалисты сообщают, что смертник, готовящийся к теракту, обычно выглядит чрезвычайно сосредоточено, губы плотно сжаты, либо медленно двигаются, как будто читая молитву.

Ни в коем случае не поднимайте кем-то забытые вещи: сумки, пакеты, мобильные телефоны, кошельки и т.д. В любой из них может быть мина-сюрприз. Внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. Для маскировки взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.

Никогда не принимайте от незнакомых лиц никаких подарков, не берите вещи с просьбой передать их другому человеку.

### **Как поступать с неизвестными предметами.**

Если обнаруженный предмет не должен, по вашему субъективному мнению, находиться в этом месте, то не оставляйте этот факт без внимания.

Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите людей, находящихся рядом. Попытайтесь установить, чья это вещь и кто её мог оставить. Если хозяин не установлен, то немедленно сообщите о находке водителю (машинисту).

Если вы обнаружили неизвестный предмет в учреждении, немедленно сообщите об этом администрации или охране.

#### **Во всех случаях:**

- не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет;
- зафиксируйте время обнаружения предмета;
- постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки;
- обязательно дождитесь прибытия представителей правоохранительных органов, помните, что вы являетесь очень важным очевидцем.

### ***Помните!***

Места массового скопления людей, толпа сама по себе таит потенциальную опасность в случае паники. По этой причине террористы часто выбирают такие места для атак. Помимо собственно поражающего фактора террористического акта, люди гибнут и получают травмы еще и в результате давки, возникшей вследствие паники.

Поэтому необходимо помнить следующие правила поведения в толпе:

- готовясь посетить места, где может возникнуть давка, заранее побеспокойтесь об удобной обуви. Босоножки, туфли и сапоги на высоких каблуках, тем более на шпильках, здесь будут неуместны;
- выберите наиболее безопасное место. Оно должно быть как можно дальше от середины толпы, трибун, звуковых установок, мачт освещения, мусорных контейнеров, ящиков, оставленных пакетов и сумок, стеклянных витрин, заборов и оград;
- в случае возникновения паники обязательно снимите с себя галстук, шарф;
- при давке необходимо освободить руки от всех предметов, застегнуть одежду на все пуговицы и молнии, согнуть их в локтях, плотно прижать к животу;
- нельзя держать руки в карманах;
- нельзя хвататься за деревья, столбы, ограду;
- надо стараться всеми силами удержаться на ногах;
- в случае падения необходимо свернуться в клубок, лежа на боку, резко подтянуть ноги и постараться подняться по ходу движения толпы. Подниматься следует, не опираясь ладонями о землю;

- не привлекайте к себе внимание провоцирующими высказываниями и выкриками лозунгов;
- не приближайтесь к агрессивно настроенным лицам и группам;
- не вмешивайтесь в происходящие стычки;
- постарайтесь покинуть толпу.

### ***Помните!***

Сообщение об эвакуации может поступить не только в случае обнаружения взрывного устройства и ликвидации последствий совершенного террористического акта, но и при пожаре, стихийном бедствии и т.п. Получив сообщение от представителей властей или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.

Если вы находитесь по месту своего жительства, выполняйте следующие действия:

- возьмите личные документы, деньги и ценности;
- отключите электричество, воду и газ;
- окажите помощь в эвакуации детям, пожилым и тяжело больным людям;
- обязательно закройте входную дверь на замок - это защитит ваше жилище от возможного проникновения воров;
- не допускайте паники, истерики и спешки;
- возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц;
- включайте газ и электричество только после соответствующего разрешения.

### **Первая помощь в случае ранения.**

В случае, если вы получили ранение, постарайтесь сами себе перевязать рану платком, полотенцем, шарфом или куском ткани. Остановите кровотечение прижатием вены к костному выступу или наложите давящую повязку, используя для этого ремень, платок, косынку, полосу прочной ткани.

Окажите помощь тому, кто рядом с вами, но в более тяжелом положении.

Как правило, при ранении отмечается различной интенсивности кровотечение. Поэтому оказывая первую помощь, следует остановить кровотечение.

При артериальном кровотечении кровь яркая, алая, выплескивается из артерии фонтаном или толчками. В случае сильного кровотечения на кисти или предплечье необходимо максимально согнуть локтевой сустав; при кровотечении на стопе и голени – согнуть ногу в коленном суставе. При артериальном кровотечении на бедре – наложить жгут (закрутку) на ногу ниже паха; на плече – жгут чуть ниже плечевого сустава. При венозном кровотечении кровь истекает равномерной струей темного или почти черного цвета. Для остановки этого кровотечения необходимо максимально поднять конечность и наложить тугую повязку.

После остановки кровотечения края раны надо смазать раствором йода или зеленкой, прикрыть рану марлевой салфеткой или чистой тряпицей и наложить повязку бинтом или куском материи.

Боль при ранении может привести к шоковому состоянию пострадавшего. В этом случае, помимо остановки кровотечения, необходимо:

- положить или усадить пострадавшего так, чтобы его руки и ноги находились в приподнятом состоянии;
- использовать обезболивающее средство;
- закутать пострадавшего, чтобы обеспечить ему максимальное тепло.

При оказании первой помощи в случаях ранения категорически нельзя:

- промывать рану;
- извлекать из раны любые инородные тела;
- класть в рану вату, смоченную йодом.

В экстренных случаях можно взять кусок относительно чистой материи (носовой платок, кусок рубашки и т.п.), положить его на рану и крепко прижать рукой, держа так во время транспортировки в медицинское учреждение.

На небольшие ожоговые раны следует накладывать трехслойную повязку, если возможно, смоченную раствором фурацилина. Повязку необходимо прибинтовать к пораженному месту. Она присохнет, но отрывать ее нельзя, повязка будет сама отходить от раны по мере заживания.

При ранении в голову пострадавшего укладывают горизонтально, обеспечивают покой. Необходимо учитывать, что ранению в голову обычно сопутствует сотрясение мозга. Рану головы (исключая ранение лица) лучше не трогать. В случае получения ранения в лицо следует зажать рану стерильным тампоном, салфеткой или платком. Для спасения жизни получившего ранение в голову необходима квалифицированная медицинская помощь.

При ранениях позвоночника пострадавшего надо уложить, обездвигить и не трогать до прибытия медиков. При остановке сердца и прекращении дыхания необходимо произвести непрямой массаж сердца и искусственное дыхание. Самостоятельная транспортировка такого раненого не рекомендуется.

Очень опасны ранения в шею. Они могут осложняться повреждениями гортани и позвоночника, а также сонных артерий. Смерть от кровопотери при ранении сонной артерии может наступить в течение 10-12 секунд. Поэтому артерию пережимают пальцами, а рану немедленно туго тампонируют стерильным бинтом. Транспортировка такого пострадавшего должна осуществляться как можно более осторожно.

При ранении в грудь и живот, для предотвращения попадания воздуха в плевральную и брюшную полости, необходимо наложить на рану воздухонепроницаемую повязку – марлевую салфетку, обмазанную борной мазью или вазелином, кусок полиэтилена, в крайнем случае, плотно зажать рану ладонью. Пострадавшего располагают в полу сидячем положении. При этом надо учитывать, что остановка кровотечения затруднена.

### **Советы психолога.**

Страх перед террористическим насилием чаще всего совершенно несоразмерен реальному риску, подвергнуться нападению. В результате появляется постоянное чувство тревоги, которое может в соответствующий момент перерасти в ужас, а он проявится физической слабостью, неподвижностью или паническим бегством.

Такое угнетенное состояние затрудняет поиск выхода из экстремальной ситуации, вызывает чувство безнадежности, ведет к отказу от активного сопротивления, и даже от борьбы за собственную жизнь.

Проанализируйте свое поведение в экстремальной ситуации. Возможно, оно характеризуется одним из следующих признаков:

- дезорганизация поведения может проявиться в неожиданной утрате ранее приобретенных навыков, которые, казалось, были доведены до автоматизма. Некоторые люди в обычных условиях проявляют чудеса владения различными приемами самообороны, но в экстремальной ситуации вдруг напрочь забывают о них;
- торможение действий характеризуется тем, что экстремальная ситуация может вызывать состояние оцепенения;
- повышение скорости выражается в мобилизации всех ресурсов организма на преодоление экстремальной ситуации. При этом наблюдается четкость восприятия и оценки происходящего, совершаются адекватные ситуации действия. Эта форма реагирования, конечно же, самая желательная, однако она появляется, как правило, только при наличии определенных навыков и специальной подготовки.

Чтобы действовать адекватно в экстремальной ситуации, постарайтесь по возможности следовать следующему плану:

- прежде чем принимать какое-то решение, проанализируйте ситуацию, в которой вы оказались;
- попробуйте, насколько это будет возможно, оценить человека, противостоящего вам, обратив внимание на его физические и психологические данные, его настроение и возможные особенности в поведении;
- приведите себя в состояние, которое позволит вам не только действовать, но и думать;
- определите тактику своего поведения в зависимости от всего объема поступившей к вам информации и ведите себя в соответствии с ней.

Многие допускают одну из двух ошибок – переоценивают свои возможности либо сильно их занижают. И то и другое делает вас потенциальной жертвой. Следовательно, необходимо уметь различать опасности действительные и мнимые, правильно оценивать людей и контролировать себя.

Наконец, грустный совет, но психологически надо быть всегда готовым к применению насилия, что уже само по себе является эффективным средством защиты. Главное правило – понять, в какую ситуацию вы попали, насколько реальна угроза физического насилия, и можно ли ее избежать.

***Ваше восприятие*** будет, прежде всего, зависеть от того, где вам угрожают. Например, если это ваша квартира, помните, что тот, кто угрожает, гораздо хуже ориентируется в обстановке, которая вам хорошо знакома. Если это помещение, в котором хозяином положения является угрожаящим, само по себе незнание обстановки во многом может сковывать ваши действия. Экстремальная ситуация может по-разному восприниматься и на улице. В темное время суток любая угроза воспринимается серьезнее, чем днем.

Важна оценка количества людей, реально угрожающих вам. Характер взаимоотношений между ними может подсказать, кто в группе главный, впервые ли эти люди совершают нападение, или они действуют как слаженная преступная группа.

При непосредственном нападении следует принимать в расчет собственные физические возможности. Избегайте мгновенно реагировать на нападение насильственными действиями, особенно если преступники вооружены. В таком случае лучше не сопротивляться, хотя это и не кажется достойным выходом из ситуации. Практика показывает, что подвергшийся нападению имеет больше шансов выжить, если признает за преступником его превосходство. Прежде чем что – либо предпринимать, следует взвесить свои реальные возможности и возможные последствия.

Постарайтесь не допускать паники. Для этого необходимо заставить себя некоторое время сохранять спокойствие, свободно и глубоко дышать. Если паника возникла на улице, и нет других угрожающих факторов, спокойно объясните ситуацию и выведите людей из опасного места.

## **2. Как вести себя при терактах.**

### **При захвате в заложники.**

К сожалению, никто из нас не защищен от ситуации, когда мы можем оказаться в заложниках у террористов. Но все же есть несколько универсальных правил.

Постарайтесь соблюдать спокойствие и не показывать своего страха. Не оказывайте террористам сопротивления, не пытайтесь вступить с ними в беседу, не стремитесь разжалобить их или отговорить от выполнения намеченного ими плана. Выполняйте их требования и не реагируйте на их действия в отношении других заложников.

Не нарушайте установленных террористами правил, чтобы не спровоцировать ухудшения условий вашего содержания. Не следует, например, пробовать связаться с родными и близкими, правоохранительными органами или спецслужбами. Если об этом станет известно вашим похитителям, они воспримут это как неподчинение и, как минимум, сделают режим вашего содержания более жестким.

Если вы сотрудник правоохранительных органов или спецслужб не при исполнении обязанностей, военнослужащий, пенсионер названных организаций или ЧОПа, постарайтесь незаметно для террористов надежно

спрятать документы, избавиться от вещей, показывающих вашу принадлежность к указанным структурам и постарайтесь не навлекать на себя каких-либо подозрений.

Может наступить такой момент, когда забота о состоянии собственного духа и тела покажется вам бессмысленной. Тем не менее, в такой ситуации очень важно не забывать о личной гигиене, делать физические упражнения. Не забывайте о том, что террористы, захватившие вас, в любом случае обречены, это они очень хорошо знают и понимают и страдают от этого не меньше. Нельзя позволять себе сосредотачиваться на переживаниях. Способов отвлечься существует немало: попытайтесь придумать себе какую-либо игру, вспоминайте полузабытые стихотворения, анекдоты и т.п. Для верующих большим подспорьем являются молитвы.

Пребывание в заложниках наносит психическую травму даже весьма стойким людям. Освобожденных заложников не редко тяготит чувство вины и стыда, утрата самоуважения, разного рода страхи. Помните, что это нормальная реакция для бывших заложников. Для возвращения к нормальной жизни требуется довольно длительный период.

Заложники обычно находятся в условиях резкого ограничения свободы перемещения и отсутствия средств связи. Они не располагают информацией о том, что происходит во внешнем мире, как развиваются события вокруг захвата. Это осложняет принятие решений. Если заложнику разрешили вступить в контакт с родными, следует успокоить близких и попросить приложить максимум усилий для освобождения, а также при разговоре с родственниками надо объяснить, если вы имеете такую информацию, каковы требования террористов.

Следует помнить, что:

- только в момент захвата заложников есть реальная возможность скрыться с места происшествя;
- настройтесь психологически, что моментально вас не освободят, но помните, что освободят обязательно;
- ни в коем случае нельзя кричать, высказывать свое возмущение, тем более угрожать;
- если начался штурм, необходимо упасть на пол и закрыть голову руками, старайтесь при этом занять позицию подальше от окон и дверных проемов. Наиболее безопасными местами являются межоконные простенки, укрытия за массивной мебелью, сейфами, однако в этих местах будут искать укрытия и террористы;
- держитесь подальше от террористов, потому что по ним при штурме будут вести огонь на поражение;
- если вы получили ранение, главное – постарайтесь остановить кровотечение, перевязав рану. Оказав помощь тому, кто рядом, но в более тяжелом положении.
- не следует брать в руки оружие, чтобы вас не перепутали и не приняли за террориста;
- не старайтесь самостоятельно оказать сопротивление террористам;

- если на вас повесили бомбу, нужно без паники голосом или движением рук дать понять об этом сотрудникам осуществляющим освобождение заложников;
- фиксируйте в памяти все события, которые сопровождают захват заложников. Эта информация будет очень важна для правоохранительных органов.

### **После освобождения.**

Как отмечают специалисты, иногда не только люди, побывавшие в заложниках, но и свидетели террористической атаки нуждаются в помощи психологов. Чтобы облегчить возвращение к нормальной жизни и первых и вторых, их родственникам и знакомым рекомендуется соблюдать следующие правила:

- нельзя делать вид, что ничего не произошло, но и не следует досаждать расспросами;
- не следует пытаться переключить внимание пострадавшего на что-то другое. Человек должен отдавать себе отчет в том, что с ним действительно что-то случилось, должен выразить свою реакцию;
- даже если человек говорит, что он в полном порядке, это может означать, что неразрешенная психологическая проблема просто уходит вглубь и потом обязательно проявится снова;
- не мешайте человеку выговориться. Не нужно его останавливать, даже если он снова и снова рассказывает свою историю по очереди всем членам семьи и знакомым;
- во время рассказа поощряйте выражение чувств. Если рассказчик начинает плакать – не останавливайте его, дайте выплакаться. При этом лучше обнять человека, дать ему физически почувствовать, что рядом с ним близкие люди;
- мужчины в таких случаях часто выражают свою реакцию в виде гнева. Не мешайте выплеснуть этот гнев. В таком случае весьма полезно, если человек жестикулирует, топает, или бьет кулаками подушку, ругается;
- нельзя надолго оставлять пострадавшего одного, позволяя ему замыкаться в себе.

### ***Информация для родителей.***

Самым лучшим способом обучения детей всегда был собственный пример. Если вы внимательны к собственной безопасности, то ребенок будет повторять те же действия. Ребенок никогда не выполнит требование, если вы сами не будете четко его выполнять. Если хотите научить ребенка правилам безопасности, прежде всего, сами выполняйте их.

Если вы намерены пойти на массовое мероприятие, нужно быть готовым к чрезвычайным ситуациям. Для этого надо надеть на ребенка яркую, заметную издалека одежду, целесообразно положить в его карманы записку с указанием фамилии, адреса и телефона для связи, медикаментозными противопоказаниями. Возьмите с собой фотографии ребенка. Покажите ему примерное место, где вы с ним можете встретиться,

если потеряете друг друга. Не разрешайте ребенку держать вас за юбку, рукав или ручку сумки, держите его за руку сами.

### **3. Действия при установлении уровней террористической опасности.**

В целях своевременного информирования населения о возникновении угрозы террористического акта могут устанавливаться уровни террористической опасности.

Уровень террористической опасности устанавливается решением председателя антитеррористической комиссии в субъекте Российской Федерации, которое подлежит незамедлительному обнародованию в средствах массовой информации.

**Повышенный «СИНИЙ» уровень** устанавливается при наличии требующей подтверждения информации о реальной возможности совершения террористического акта.

При установлении «синего» уровня террористической опасности рекомендуется:

1. При нахождении на улице, в местах массового пребывания людей, в общественном транспорте обращать внимание на:

- внешний вид окружающих (одежда не соответствует времени года либо создаётся впечатление, что под ней находится какой-то посторонний предмет);

- странности в поведении окружающих (проявление нервозности, напряжённого состояния, постоянное оглядывание по сторонам, неразборчивое бормотание, попытки избежать встречи с сотрудниками правоохранительных органов)

- брошенные автомобили, подозрительные предметы (мешки, сумки, рюкзаки, чемоданы, пакеты, из которых могут быть видны электрические приборы, провода и т.п.).

2. Обо всех подозрительных ситуациях незамедлительно сообщать сотрудникам правоохранительных органов.

3. Оказывать содействие правоохранительным органам.

4. Относиться с пониманием и терпением к повышенному вниманию правоохранительных органов.

5. Не принимать от незнакомых людей свёртки, коробки, сумки, рюкзаки, чемоданы и другие сомнительные предметы даже на временное хранение, а также для транспортировки. При обнаружении подозрительных предметов не приближаться к ним, не трогать, не вскрывать и не передвигать.

6. Разъяснить в семье пожилым людям и детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность для их жизни.

7. Быть в курсе происходящих событий (следить за новостями по телевидению, радио, сети «Интернет»).

**Высокий «ЖЁЛТЫЙ» уровень** устанавливается при наличии подтвержденной информации о реальной возможности совершения террористического акта.

Наряду с действиями, осуществляемыми при установлении «синего» уровня террористической опасности, рекомендуется:

1. По возможности воздержаться от посещения мест массового пребывания людей.

2. При нахождении на улице (в общественном транспорте) иметь при себе документы, удостоверяющие личность. Предоставлять их для проверки по первому требованию сотрудников правоохранительных органов.

3. При нахождении в общественных зданиях (торговых центрах, вокзалах, аэропортах и т.п.) обращать внимание на расположение запасных выходов и указателей путей эвакуации при пожаре.

4. Обращать внимание на появление незнакомых людей и автомобилей на прилегающих к жилым домам территориях.

5. Воздержаться от передвижения с крупногабаритными сумками, рюкзаками, чемоданами.

6. Обсудить в семье план действий в случае возникновения чрезвычайной ситуации:

- определить место, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации;

- удостовериться, что у всех членов семьи есть номера телефонов других членов семьи, родственников и экстренных служб.

**Критический «КРАСНЫЙ» уровень** устанавливается при наличии информации о совершённом террористическом акте либо о совершении действий, создающих непосредственную угрозу террористического акта.

Наряду с действиями, осуществляемыми при установлении «синего» и «жёлтого» уровней террористической опасности, рекомендуется:

1. Организовать дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, подъезды, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку ящиков и мешков.

2. Отказаться от посещения мест массового пребывания людей, отложить поездки по территории, на которой установлен уровень террористической опасности, ограничить время пребывания детей на улице.

3. Подготовиться к возможной эвакуации:

- подготовить набор предметов первой необходимости, деньги и документы;

- подготовить запас медицинских средств, необходимых для оказания первой медицинской помощи;

- заготовить трёхдневный запас воды и продуктов питания для членов семьи.

4. Оказавшись вблизи или в месте проведения террористического акта, следует как можно скорее покинуть его без паники, избегать проявлений любопытства, при выходе из опасной зоны постараться помочь покинуть её пострадавшим, не подбирать предметы и вещи, не проводить видео- и фотосъёмку.

5. Держать постоянно включёнными телевизор, радиоприёмник или радиоточку.

6. Не допускать распространения непроверенной информации о совершении действий, создающих непосредственную угрозу террористического акта.

### **Внимание!**

В качестве маскировки для взрывных устройств террористами могут использоваться обычные бытовые предметы: коробки, сумки, портфели, сигаретные пачки, мобильные телефоны, игрушки.

Объясните это вашим детям, родным и знакомым.

Не будьте равнодушными, ваши своевременные действия могут помочь предотвратить террористический акт и сохранить жизни окружающих.