

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Подростковый возраст охватывает период с 12 до 18 лет (+/- 2 года). Изменения в поведении, отношениях, смена настроения обусловлены физиологической перестройкой всего организма, и в частности, половым созреванием.

Начало полового созревания имеет индивидуальные особенности:

- раннее половое созревание у девочек происходит в 10-12 лет, у мальчиков в 9-11 лет;
- среднее у девочек в 13-15 лет, у мальчиков в 12-14 лет;
- позднее у девочек в 16-18 лет, у мальчиков в 15-17 лет.

Родителям подростка с особенностями в интеллектуальном развитии важно:

- помочь ребёнку понять и усвоить общепринятые правила поведения;
 - формировать представления о правилах гигиены;
 - формировать представления подростка о своём и противоположном поле;
 - формировать формы поведения в соответствии с полом подростка.
-
- ✓ Будьте особенно внимательны и наблюдательны, обращайтесь внимание на любые изменения в поведении своего ребёнка.
 - ✓ Относитесь с любовью к своему ребёнку, принимайте его таким, какой он есть.
 - ✓ В период полового созревания мальчикам нужно получать поддержку и одобрение со стороны мам, а девочкам – со стороны пап.
 - ✓ Всегда старайтесь положительно оценивать своего ребёнка, даже если Вам кажется, что он в чём-то некомпетентен.
 - ✓ Все замечания делать в доброжелательном, спокойном тоне.
 - ✓ Никогда не ругайте ребёнка обидными словами, не унижайте его достоинства.
 - ✓ Поддерживайте ребёнка во всех его успехах и начинаниях – он должен чувствовать в вас любовь и опору.
 - ✓ Используйте в повседневном общении приветливые фразы, типа «Я рада тебя видеть!», «Как хорошо, что ты у нас есть!», «Я по тебе соскучилась», «Мне хорошо с тобой», «Мне нравится, как ты... «Ты мой хороший!».
 - ✓ Необходимо показывать своими поступками, что вам можно доверять.

Верьте в своего ребёнка, и тогда он точно почувствует, что дома ему лучше, чем во дворе, ведь дома его любят, принимают и уважают.