МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Ростовской области

Отдел образования Администрации Октябрьского района

МБОУ СОШ № 3

РАССМОТРЕНА	СОГЛАСОВАНА	УТВЕРЖДЕНА
Руководитель ШМО учителей нач. классов	Зам. директора по ВР	Директор
_____ Просандеева Е.В. Протокол №1 от «29» августа 2025 г.	_____ Бурлакова Т.Н. от «29» августа 2025 г.	_____ Цуриков А.Д. Приказ № 74 от «01» сентября 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

(ID 8712131)

Подвижные игры

для обучающихся 2-4 классов

х.Киреевка 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

"ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ"

Программа по курсу внеурочной деятельности «Подвижные игры» 1-4 класс разработана в соответствии с:

- – Федеральным Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- – Федеральными требованиями к образовательным учреждениям в части минимальной оснащенности учебного процесса (приказ Минобрнауки России от 04.10.2010 № 986 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части минимальной оснащенности учебного процесса и оборудования учебных помещений»);
- – Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования (приказ Минобрнауки России от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»);
- – На основе примерной программы внеурочного курса, авторская программа –

«Подвижные игры» Баскаева Е.А,2013г.

Программа курса внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Подвижные игры» может рассматриваться как одна из ступеней к формированию здорового образа жизни и неотъемлемой частью всего воспитательно-образовательного процесса в школе. Данная программа направлена на формирование, сохранение и укрепления здоровья младших школьников.

Подвижная игра - осмысленная деятельность, направленная на достижение конкретных двигательных задач в быстроменяющихся условиях. Подвижная игра — одно из важных средств всестороннего воспитания детей. Характерная ее особенность — комплексность воздействия на организм и на все стороны личности ребенка: в игре одновременно осуществляется физическое, умственное, нравственное, эстетическое и трудовое воспитание.

Активная двигательная деятельность игрового характера и вызываемые ею положительные эмоции усиливают все физиологические процессы в организме, улучшают работу всех органов и систем. Возникающие в игре

неожиданные ситуации приучают детей целесообразно использовать приобретенные двигательные навыки. В подвижных играх создаются наиболее благоприятные условия для развития физических качеств. Увлеченные сюжетом игры, дети могут выполнять с интересом и притом много раз одни и те же движения, не замечая усталости.

Игры помогают ребенку расширять и углублять свои представления об окружающей действительности. Выполняя различные роли, изображая разнообразные действия, дети практически используют свои знания о повадках животных, птиц, насекомых, о явлениях природы, о средствах передвижения, о современной технике. В процессе игр создаются возможности для развития речи, упражнения в счете и т.д. Народные подвижные игры являются традиционным средством педагогики. Испокон веков в них ярко отражался образ жизни людей, их быт, труд, национальные устои, представления о чести, смелости, мужестве; желание обладать силой, ловкостью, выносливостью, быстротой и красотой движений; проявлять смекалку, выдержку, творческую выдумку, находчивость, волю и стремление к победе. Особенность подвижных игр – их соревновательный, творческий, коллективный характер. В народных играх много юмора, шуток, задора; движения точны и образны; часто сопровождаются неожиданными веселыми моментами заманчивыми и любимыми младшими школьниками считалками, жеребьёвками, потешками. Они сохраняют свою художественную прелесть, эстетическое значение и составляют ценнейший неповторимый игровой фольклор.

Цель программы- Создание наиболее благоприятных условий для формирования у младших школьников отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.

ЦЕЛИ ИЗУЧЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
Подвижные игры"

Целью реализации основной образовательной программы начального общего образования является обеспечение планируемых результатов по достижению выпускником начальной общеобразовательной школы целевых установок, знаний, умений, навыков и компетенций, определяемых личностными, семейными, общественными, государственными потребностями и

возможностями ребёнка младшего школьного возраста, индивидуальными особенностями его развития и состояния здоровья.

В соответствии с ФГОС на ступени начального общего образования решаются следующие **задачи**:

- становление основ гражданской идентичности и мировоззрения обучающихся;
- формирование основ умения учиться и способности к организации своей деятельности: принимать, сохранять цели и следовать им в учебной деятельности, планировать свою деятельность, осуществлять ее контроль и оценку, взаимодействовать с педагогом и сверстниками в учебном процессе;
- духовно-нравственное развитие и воспитание обучающихся, предусматривающее принятие ими моральных норм, нравственных установок, национальных ценностей;
- укрепление физического и духовного здоровья обучающихся.

МЕСТО КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ

Программа курса внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Подвижные игры» составлена в соответствии с возрастными особенностями обучающихся и рассчитана на проведение 1 часа в неделю:1класс — 33 часа в год, 2-4 классы -33 часа в год. На реализацию курса внеурочной деятельности отводится 1 час в неделю, программа рассчитана на 135 часов. Срок реализации программы: 4 года

ФОРМЫ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ:

-Тигры с предметами;
- эстафеты;
- игры с элементами соревнования;
- спортивные игры.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

"Подвижные игры"

1 КЛАСС

II.Содержание курса внеурочной деятельности

Формы учета знаний и умений, система контролирующих материалов для оценки планируемых результатов освоения программы внеурочной деятельности. Контроль и оценка результатов освоения программы внеурочной деятельности зависит от тематики и содержания изучаемого раздела. Продуктивным будет контроль в процессе организации следующих форм деятельности: *викторины, конкурсы, ролевые игры, выполнение заданий соревновательного характера, оценка уровня результатов деятельности (знание, представление, деятельность по распространению ЗОЖ), результативность участия в конкурсных программах идр.*

«Подвижные игры»

1 класс (33 часа)

Игры с бегом. (6ч)

Теория. Правила безопасного поведения в местах проведения подвижных игр. Значение подвижных игр для здорового образа жизни.

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ на месте. Комплекс ОРУ с рифмованными строчками. Игра «Фигуры». Игра «Волки, зайцы, лисы».
- Комплекс ОРУ в движении «Мишка на прогулке». Игра «Медведи и пчёлы». Игра «У медведя во бору».
- Комплекс ОРУ в колонне по одному в движении. Игра «Второй лишний». Игра «Краски».
- Упражнения с предметами. Игра «Отгадай, чей голос?». Игра «Гуси – лебеди».
- Комплекс ОРУ в движении. Игра ««Фигуры». Игра «Волки, зайцы, лисы».
- Комплекс ОРУ с предметами. Игра» «Третий лишний». Игра «Шишки, жёлуди, орехи».

Игры с мячом. (6 часов)

Теория. История возникновения игр с мячом.

Практические занятия:

- Совершенствование координации движений. Перекаты мяча. Комплекс ОРУ с мячом «Мячик». Игра «Мяч по полу».

- Развитие глазомера и чувства расстояния. Передача мяча. Метание мяча «Кто меткий?» Игра «Метко в цель». Игра «Бегуны и метатели».
- Укрепление основных мышечных групп; мышц рук и плечевого пояса. Игра «Передача мяча в колоннах». Игра «Гонка мячей».
- Броски и ловля мяча. Игра «Мяч соседу». Игра «Подвижная цель».

Игра с прыжками. (4 часа)

Теория. Профилактика детского травматизма. Знакомство с правилами дыхания во время прыжков. Последовательность обучения прыжкам.

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ «Скакалочка». Игра «Прыгающие воробышки».
- Комплекс упражнений с длинной скакалкой «Верёвочка». Игра «Удочка».Игра «Лягушата и цапля».
- Комплекс ОРУ с короткими скакалками «Солнышко». Игра «Зеркало».
- Комплекс ОРУ со скакалкой «Лучики». Игра «Выше ножки от земли».

Игры малой подвижности. (5 часов)

Теория. Правильная осанка и её значение для здоровья и хорошей учёбы. Упражнения для формирования правильной осанки, укрепления мышечного корсета.

Практические занятия:

- Комплекс специальных упражнений «Ровная спина». Игра «Красный, зелёный». Игра «Альпинисты».
- Комплекс упражнений с мешочками. Игра «Разведчики». Игра «Поезд».
- Упражнения для исправления нарушений осанки и плоскостопия. Игра «Летает – не летает». Игра «Копна – тропинка – кочки».
- Гимнастические построения, размыкания, фигурная маршировка.

Игра «Построение в шеренгу». Игра «Кто быстрее встанет в круг».

Зимние забавы. (3 часа)

Теория. Закаливание и его влияние на организм. Первая помощь при обморожении.

Практические занятия:

- Игра «Скатывание шаров».
- Игра «Гонки снежных комов».
- Игра «Клуб ледяных инженеров».
- Игра «Мяч из круга».

- Игра «Гонка с шайбами».
- Игра «Черепахи».

Эстафеты. (4 часа)

Теория. Знакомство с правилами проведения эстафет. Профилактика детского травматизма.

Практические занятия:

- Беговая эстафеты.
- Эстафета с предметами (мячами, обручами, скакалками)
- Эстафеты на развитие статистического и динамического равновесия.

Народные игры. (5 часов)

Теория. Народные игры – основа игровой культуры. Роль и место игры в жизни людей.

Практические занятия:

- Разучивание народных игр. Игра «Калин – бан -ба»
- Разучивание народных игр. Игра «Чижик»
- Разучивание народных игр. Игра «Золотые ворота»
- Разучивание народных игр. Игра "Чехарда".

2 КЛАСС

Игры с бегом (6 часов)

Теория. Правила безопасного поведения при проведении игр с бегом. Техника бега с ускорением, техника равномерного бега

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ на месте. Комплекс ОРУ с рифмованными строчками. Игра «Совушка». Игра «Вороны и воробьи»
- Комплекс ОРУ в движении. Игра «К своим флажкам». Игра «День и ночь».
- Комплекс ОРУ в колонне по одному в движении. Игра «Вызов номеров»

Игра «Пустое место».

Упражнения с предметами. Ирга «Невод». Игра «Колесо»

- Комплекс ОРУ на месте. Игра «Два мороза». Игра «Воробьи-попрыгунчики».

Игры с прыжками (4часа)

Теория. Правила по технике безопасности при проведении игр с прыжками. Профилактика детского травматизма. Развитие координации движений в прыжках со скакалкой

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ. Игра «Салки на одной ноге». Игра «Воробушки».
- Комплекс упражнений с длинной скакалкой. Игра «Удочка». Игра «Кто выше»
- Комплекс ОРУ с мячами. Игра «Прыжки в приседе». Игра «Пингвины с мячом».
- Комплекс ОРУ с короткой скакалкой. Игра «Поймай лягушку». Игра «Прыжки с поворотом»

Игры с мячом (6часов)

Теория. Правила безопасного поведения при играх с мячом.

Практические занятия:

- Совершенствование координации движений. Игра «Передал – садись». Игра «Свечи».
- Развитие глазомера и чувства расстояния. Передача мяча. Метание мяча

Игра «Охотники и утки». Игра «Сбей мяч»

- Укрепление основных мышечных групп; мышц рук и плечевого пояса. Игра «Рак пятится назад». Игра «Скорый поезд».
- Обучение бросанию, метанию и ловле мяча в игре.

Броски и ловля мяча. Игра «Кто самый меткий». Игра «Не упусти мяч».

Игры малой подвижности (4 часа)

Теория. Правила по технике безопасности при проведении игры малой подвижности.

Практические занятия:

- Комплекс специальных упражнений «Ровная спина». Игра «Змейка». Игра «Карлики и великаны».
- Комплекс упражнений с мешочками. Игра «Кошка и мышка». Игра «Ручеек».
- Упражнения для исправления нарушений осанки и плоскостопия. Игра «Стрекозы». Игра «Чемпионы скакалки».
- Гимнастические построения, размыкания, фигурная маршировка.

Игра «Построение в шеренгу». Игра «На новое место». Игра « Лабиринт». Игра «Что изменилось?»

Зимние забавы (4 часа)

Теория. Закаливание и его влияние на организм. Правила безопасного поведения при катании на лыжах, санках. Инструктаж по технике безопасности.

Практические занятия:

- Игра «Лепим снежную бабу».

- Игра «Лепим сказочных героев».
- Игра «Санные поезда».
- Игра «На одной лыже».
- Игра «Езда на перекладных»

Эстафеты (5 часов)

Теория. Правила безопасного поведения при проведении эстафет
Способы деления на команды. Считалки

Практические занятия:

- Веселые старты
- Эстафеты «Бег по кочкам», «Бег сороконожек».
- Эстафеты «Рак пятится назад», «Скорый поезд».
- Эстафеты «Чемпионы скакалки», «Вьюны».
- Эстафеты «Стрекозы», «На новое место».

Народные игры (5 часов)

Теория. История изучения и организации игр. Знаменитые собиратели и организаторы игр. Игровая терминология.

Практические занятия:

- Разучивание народных игр. Игра «Бегунок»
- Разучивание народных игр. Игра «Верёвочка»
- Разучивание народных игр. Игра «Котел»
- Разучивание народных игр. Игра "Дедушка - сапожник".

3 КЛАСС

Игры с бегом (5 часов)

Теория: Правила техники безопасности. Значение бега в жизни человека и животных. Лучшие легкоатлеты страны, области, школы.

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ для укрепления мышц ног. Игра «Змейка». Игра «Челнок».
- Комплекс ОРУ на месте. Игра «Пустое место». Игра «Филин и пташки»
- Комплекс ОУР в движении. Игра «Пятнашки с домом». Игра «Прерванные пятнашки». Игра «Круговые пятнашки»
- Комплекс ОРУ в колонне по одному в движении. Игра «Круговые пятнашки». Игра «Ловушки в кругу». Игра «Много троих, хватит двоих»

Игры с мячом (5 часов)

Теория. Правила техники безопасности при игре с мячом. Разучивание считалок.

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ с малыми мячами. Игра «Мячик кверху». Игра «Свечи ставить»
- Комплекс ОРУ с большими мячами. Игра «Перебрасывание мяча»

Игра «Зевака». Игра «Летучий мяч».

- Комплекс ОРУ с набивными мячами. Игра «Выбей мяч из круга». Игра «Защищай город».
- Комплекс ОРУ с мячами. Игра «Гонка мячей». Игра «Попади в цель». Игра «Русская лапта»

Игры с прыжками (5 часов)

Теория. Правила техники безопасности при игре с прыжками.

Для чего человеку важно уметь прыгать.

Виды прыжков. Разучивание считалок.

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ. Игра «Воробушки и кот». Игра «Дедушка – рожок».
- Комплекс ОРУ. Игра «Переселение лягушек». Игра «Лошадки».
- Комплекс ОРУ. Игра «Петушиный бой». Игра «Борьба за прыжки».
- Комплекс ОРУ. Игра «Солка на одной ноге». Игра «Кто первый?».

Игры малой подвижности (6 часов)

Теория. Правила техники безопасности. Знакомство с играми на внимательность.

Практические занятия

- Игры на внимательность. Игра «Летит - не летит». Игра «Запрещенное движение». Игра «Перемена мест».
- Комплекс ОРУ для правильной осанки, разучивание считалок.

Игры «Колечко». Игра «Море волнуется». Игра «Кривой петух»

- Комплекс ОРУ. Игра «Молчанка». Игра «Колечко».
- Комплекс ОРУ. Игра «Краски». Игра «Перемена мест»

Зимние забавы (3 часа)

Теория. Правила техники безопасности зимой. Осторожно лед.

Загадки и пословицы о зиме. Беседа о закаливании.

Практические занятия:

- Игра «Строим крепость».
- Игра «Взятие снежного городка».
- Игра «Лепим снеговика».
- Игра «Меткой стрелок».

Эстафеты (6 часов)

Теория. Значение слова эстафета. Разбивание разными способами команд на группы.

Практические занятия:

- Эстафеты «Передал – садись», «Мяч среднему», «Парашютисты», «Скакалка под ногами», «Тачка».
- Эстафета «Челночный бег», «По цепочке», «Вызов номеров», «Дорожки», «Шарик в ложке».
- Эстафета «Ведерко с водой», «Кати большой мяч впереди себя», «Нитки наматывать», «Передача мяча в колонне», «Поезд».

Народные игры (4 часа)

Теория. Материальная и духовная игровая культура. Организация и проведение игр на праздниках.

Практические занятия:

- Разучивание народных игр. Игра "Горелки".
- Разучивание народных игр. Игра «Гуси - лебеди»
- Разучивание народных игр. Игра «Мотальщицы»
- Разучивание народных игр. Игра "Мишени".

4 КЛАСС

Игры с бегом (5 часов)

Теория. Правила ТБ при проведении подвижных игр. Способы деления на команды. Повторение считалок.

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ в движении. Игра «Бег командами». Игра «Мешочек».
- Комплекс ОРУ с предметами. Игра «Городок». Игра «Русская лапта
- Комплекс ОРУ на месте. Игра «Лиса в курятнике». Игра «Ловкие ребята».
- Комплекс ОРУ с предметами. Игра «Пятнашки в кругу». Игра «Караси и щуки».

Игры с мячом (5 часов)

Теория. Правила безопасного поведения с мячом в местах проведения подвижных игр. Инструктаж по ТБ. Способы передачи мяча; переброска мячей друг другу в шеренгах.

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ с малыми мячами. Игра «Мяч в центре». Игра «Мяч среднему».

- Комплекс ОРУ с большими мячами. Игра «Мяч – соседу». Игра «Охотники».
- Комплекс ОРУ с набивными мячами. Игра «Отгадай, кто бросил»

Игра «Защищай ворота».

- Комплекс ОРУ с мячами. Игра «Подвижная цель». Игра «Обгони мяч».

Игра «Мяч в центре».

Игры с прыжками (5 часов)

Теория. Правила безопасного поведения в местах проведения подвижных игр.

Профилактика детского травматизма. Разучивание считалок.

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ. Игра «Туда- обратно». Игра «Зайцы в огороде».
- Комплекс ОРУ. Игра «Шишки, жёлуди, орехи».Игра «белые медведи».
- Комплекс ОРУ. Игра «Карусели». Игра «Тропка».
- Комплекс ОРУ. Игра «Ловушка». Игра «Капканы».

Игра малой подвижности (6 часов)

Теория. Правила безопасного поведения в местах проведения подвижных игр. Инструктаж по ТБ. Разучивание рифм для проведения игр.

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ на месте. Игра «Кто дальше бросит?». Игра «Что изменилось?». Игра «Найди предмет».
- Комплекс ОРУ на месте. Игра «Слушай сигнал». Игра «Угадай, кто это?». Игра «Точный телеграф».
- Комплекс ОРУ на месте. Игра «Невидимки». Игра «Наблюдатели». Игра «Кто точнее».
- Комплекс ОРУ на месте. Игра «Ориентирование без карты». Игра «Садовник».

Зимние забавы (3 часа)

Теория. Правила безопасного поведения

при катании на лыжах, санках.

Инструктаж по ТБ. Повторение попеременного двухшажного хода, поворота в движении и торможение.

Практические занятия:

- Игра «Снежком по мячу».
- Игра «Пустое место».
- Игра «Кто дальше» (на лыжах).

- Игра «Быстрый лыжник».

Эстафеты (5 часов)

Теория. Правила безопасного поведения при проведении эстафет. Инструктаж по ТБ.

Способы деления на команды. Повторение считалок.

Практические занятия:

- Эстафеты «Ходьба по начерченной линии», с доставанием подвижного мяча, «Кто первый?», эстафета парами.
- Эстафета с лазанием и перелезанием, линейная с прыжками, с бегом вокруг гимнастической скамейки, «веревочка под ногами».
- Эстафета с предметами (скакалки, мячи, обручи)

Народные игры (5 часов)

Теория. Традиционные народные праздники. Календарные народные праздники. Классификация народных игр.

Практические занятия:

- Разучивание народных игр. Игра **"Корову доить".**
- Разучивание народных игр. Игра **"Малечина - колечина".**
- Разучивание народных игр. Игра **"Коршун".**
- Разучивание народных игр. Игра **"Бабки"**

ПЛАНИРУЕМЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностными результатами программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Подвижные игры» является формирование следующих умений:

- целостный, социально ориентированный взгляд на мир;
- ориентация на успех в учебной деятельности и понимание его причин;
- способность к самооценке на основе критерия успешной деятельности;
- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- освоение моральных норм помощи тем, кто в ней нуждается, готовности принять на себя ответственность;
- развитие мотивации достижения и готовности к преодолению трудностей на основе конструктивных стратегий совладания и умения мобилизовать свои личностные и физические ресурсы стрессоустойчивости;

освоение правил здорового и безопасного образа жизни

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Метапредметными результатами программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Подвижные игры» является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1 КЛАСС

- добывать новые знания: находить дополнительную информацию по содержанию курса, используя дополнительную литературу, свой жизненный опыт;
- перерабатывать полученную информацию, делать выводы;

преобразовывать информацию из одной формы в другую: предлагать свои правила игры на основе знакомых игр

2 КЛАСС

- взаимодействие, ориентация на партнёра, сотрудничество и кооперация (в командных видах игры);
- адекватно использовать коммуникативные средства для решения различных коммуникативных задач;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов;
- совместно договариваться о правилах общения и поведения и следовать им;
- учиться выполнять различные роли в группе.

3 КЛАСС

- формулировать собственное мнение и позицию;
- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов;
- совместно договариваться о правилах общения и поведения и следовать им;
- учиться выполнять различные роли в группе.

4 КЛАСС

- Взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;

применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
1 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Основное содержание	Основные виды деятельности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Игры с бегом	6	• словесные: рассказ, объяснение нового материала; • наглядные: показ новых игр, демонстрация иллюстративного материала; • практические: апробирование новых игр: игры на свежем воздухе на школьной спортивной площадке, эстафеты, соревнования, конкур	мячи, скакалки, обручи, гимнастические палки, кегли, ракетки, канат, гимнастические скамейки, стенки, маты	https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
2	Игры с мячом	6	• словесные:	игры, эстафеты,	https://www.fizkult-

			рассказ, объяснение нового материала; • наглядные: показ новых игр, демонстрация иллюстративного материала; • практические: апробирование новых игр: игры на свежем воздухе на школьной спортивной площадке, эстафеты, соревнования, конкур	весёлые старты, рассказ, беседа, считалки, загадки, стихи, кроссворды, экскурсии, пословицы, поговорки, встречи со специалистами, народные приметы, ребусы.	ura.ru/mobile_game
3	Игра с прыжками	4	• словесные: рассказ, объяснение нового материала; • наглядные: показ новых игр, демонстрация иллюстративного материала; •	игры, эстафеты, весёлые старты, рассказ, беседа, считалки, загадки, стихи, кроссворды, экскурсии, пословицы, поговорки,	https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game

			практические: апробирование новых игр: игры на свежем воздухе на школьной спортивной площадке, эстафеты, соревнования, конкур	встречи со специалистами, народные приметы, ребусы.	
4	Игры малой подвижности.	5	• словесные: рассказ, объяснение нового материала; • наглядные: показ новых игр, демонстрация иллюстративного материала; • практические: апробирование новых игр: игры на свежем воздухе на школьной спортивной площадке, эстафеты,	игры, эстафеты, весёлые старты, рассказ, беседа, считалки, загадки, стихи, кроссворды, экскурсии, пословицы, поговорки, встречи со специалистами, народные приметы, ребусы.	https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game

			соревнования, конкур		
5	Зимние забавы	3	• словесные: рассказ, объяснение нового материала; • наглядные: показ новых игр, демонстрация иллюстративного материала; • практические: апробирование новых игр: игры на свежем воздухе на школьной спортивной площадке, эстафеты, соревнования, конкур	игры, эстафеты, весёлые старты, рассказ, беседа, считалки, загадки, стихи, кроссворды, экскурсии, пословицы, поговорки, встречи со специалистами, народные приметы, ребусы.	https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
6	Эстафеты.	4	• словесные: рассказ, объяснение нового материала; • наглядные: показ	игры, эстафеты, весёлые старты, рассказ, беседа, считалки, загадки, стихи,	https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game

			новых игр, демонстрация иллюстративного материала; • практические: апробирование новых игр: игры на свежем воздухе на школьной спортивной площадке, эстафеты, соревнования, конкур	кроссворды, экскурсии, пословицы, поговорки, встречи со специалистами, народные приметы, ребусы.	
7	Народные игры	5	• словесные: рассказ, объяснение нового материала; • наглядные: показ новых игр, демонстрация иллюстративного материала; • практические: апробирование новых игр: игры на свежем воздухе на	игры, эстафеты, весёлые старты, рассказ, беседа, считалки, загадки, стихи, кроссворды, экскурсии, пословицы, поговорки, встречи со специалистами, народные приметы, ребусы.	https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game

			школьной спортивной площадке, эстафеты, соревнования, конкур		
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		33			

2 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Основное содержание	Основные виды деятельности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Игры с бегом	6	• Комплекс ОРУ на месте. Комплекс ОРУ с рифмованными строчками. Игра «Совушка». Игра «Вороны и воробьи» • Комплекс ОРУ в движении. Игра «К своим флажкам». Игра «День и ночь».	• словесные: рассказ, объяснение нового материала; • наглядные: показ новых игр, демонстрация иллюстративного материала; • практические: апробирование новых игр: игры на свежем воздухе на школьной спортивной площадке, эстафеты, соревнования, конкур	https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
2	Игры с прыжками	4	• Комплекс ОРУ на месте. Комплекс	• словесные: рассказ,	https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game

			ОРУ с рифмованными строчками. Игра «Совушка». Игра «Вороны и воробьи» • Комплекс ОРУ в движении. Игра «К своим флажкам». Игра «День и ночь».	объяснение нового материала; • наглядные: показ новых игр, демонстрация иллюстративного материала; • практические: апробирование новых игр: игры на свежем воздухе на школьной спортивной площадке, эстафеты, соревнования, конкур	
3	Игры с мячом	6	• Комплекс ОРУ. Игра «Салки на одной ноге». Игра «Воробушки». • Комплекс упражнений с длинной скакалкой. Игра «Удочка». Игра «Кто выше» • Комплекс ОРУ с мячами. Игра	• словесные: рассказ, объяснение нового материала; • наглядные: показ новых игр, демонстрация иллюстративного материала; • практические:	https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game

			«Прыжки в приседе». Игра «Пингвины с мячом». • Комплекс ОРУ с короткой скакалкой. Игра «Поймай лягушку». Игра «Прыжки с поворотом»	апробирование новых игр: игры на свежем воздухе на школьной спортивной площадке, эстафеты, соревнования, конкур	
4	Игры малой подвижности	4	• Комплекс ОРУ. Игра «Салки на одной ноге». Игра «Воробушки». • Комплекс упражнений с длинной скакалкой. Игра «Удочка». Игра «Кто выше» • Комплекс ОРУ с мячами. Игра «Прыжки в приседе». Игра «Пингвины с мячом». • Комплекс ОРУ с короткой скакалкой. Игра «Поймай лягушку». Игра «Прыжки с поворотом»	• словесные: рассказ, объяснение нового материала; • наглядные: показ новых игр, демонстрация иллюстративного материала; • практические: апробирование новых игр: игры на свежем воздухе на школьной спортивной площадке, эстафеты, соревнования,	https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game

				конкур	
5	Игры малой подвижности	4	• Совершенствование координации движений. Игра «Передал – садись». Игра «Свечи». • Развитие глазомера и чувства расстояния. Передача мяча. Метание мяча	• словесные: рассказ, объяснение нового материала; • наглядные: показ новых игр, демонстрация иллюстративного материала; • практические: апробирование новых игр: игры на свежем воздухе на школьной спортивной площадке, эстафеты, соревнования, конкур	https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
6	Эстафеты	5	• Совершенствование координации движений. Игра «Передал – садись». Игра «Свечи». • Развитие	• словесные: рассказ, объяснение нового материала; • наглядные: показ новых игр,	https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game

			глазомера и чувства расстояния. Передача мяча. Метание мяча	демонстрация иллюстративного материала; • практические: апробирование новых игр: игры на свежем воздухе на школьной спортивной площадке, эстафеты, соревнования, конкур	
7	Народные игры	5	• Совершенствование координации движений. Игра «Передал – садись». Игра «Свечи». • Развитие глазомера и чувства расстояния. Передача мяча. Метание мяча	• словесные: рассказ, объяснение нового материала; • наглядные: показ новых игр, демонстрация иллюстративного материала; • практические: апробирование новых игр: игры на свежем воздухе на школьной	https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game

				спортивной площадке, эстафеты, соревнования, конкур	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34			

3 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Основное содержание	Основные виды деятельности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Игры с бегом	5	• Эстафеты «Передал – садись», «Мяч среднему», «Парашютисты», «Скакалка под ногами», «Тачка». • Эстафета «Челночный бег», «По цепочке», «Вызов номеров», «Дорожки», «Шарик в ложке». • Эстафета «Ведерко с водой», «Кати большой мяч впереди себя», «Нитки	• Комплекс ОРУ для укрепления мышц ног. Игра «Змейка». Игра «Челнок». • Комплекс ОРУ на месте. Игра «Пустое место». Игра «Филин и пташки» • Комплекс ОУР в движении. Игра «Пятнашки с домом». Игра «Прерванные пятнашки».	https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game

			наматывать», «Передача мяча в колонне», «Поезд».	Игра «Круговые пятнашки» • Комплекс ОРУ в колонне по одному в движении. Игра «Круговые пятнашки». Игра «Ловушки в кругу». Игра «Много троих, хватит двоих»	
2	Игры с мячом	5	• Эстафеты «Передал – садись», «Мяч среднему», «Парашютисты», «Скакалка под ногами», «Тачка». • Эстафета «Челночный бег», «По цепочке», «Вызов	• Комплекс ОРУ для укрепления мышц ног. Игра «Змейка». Игра «Челнок». • Комплекс ОРУ на месте. Игра «Пустое место». Игра	https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game

			номеров», «Дорожки», «Шарик в ложке». • Эстафета «Ведерко с водой», «Кати большой мяч впереди себя», «Нитки наматывать», «Передача мяча в колонне», «Поезд».	«Филин и пташки» • Комплекс ОУР в движении. Игра «Пятнашки с домом». Игра «Прерванные пятнашки». Игра «Круговые пятнашки» • Комплекс ОРУ в колонне по одному в движении. Игра «Круговые пятнашки». Игра «Ловушки в кругу». Игра «Много троих, хватит двоих»	
3	Игры с прыжками	5	• Эстафеты «Передал – садись», «Мяч	• Комплекс ОРУ для укрепления	https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game

			среднему», «Парашютисты», «Скакалка под ногами», «Тачка». • Эстафета «Челночный бег», «По цепочке», «Вызов номеров», «Дорожки», «Шарик в ложке». • Эстафета «Ведерко с водой», «Кати большой мяч впереди себя», «Нитки наматывать», «Передача мяча в колонне», «Поезд».	мышц ног. Игра «Змейка». Игра «Челнок». • Комплекс ОРУ на месте. Игра «Пустое место». Игра «Филин и пташки» • Комплекс ОУР в движении. Игра «Пятнашки с домом». Игра «Прерванные пятнашки». Игра «Круговые пятнашки» • Комплекс ОРУ в колонне по одному в движении. Игра «Круговые	

				пятнашки». Игра «Ловушки в кругу». Игра «Много троих, хватит двоих»	
4	Игры малой подвижности	6	• Эстафеты «Передал – садись», «Мяч среднему», «Парашютисты», «Скакалка под ногами», «Тачка». • Эстафета «Челночный бег», «По цепочке», «Вызов номеров», «Дорожки», «Шарик в ложке». • Эстафета «Ведерко с водой», «Кати большой мяч впереди себя», «Нитки	• Комплекс ОРУ для укрепления мышц ног. Игра «Змейка». Игра «Челнок». • Комплекс ОРУ на месте. Игра «Пустое место». Игра «Филин и пташки» • Комплекс ОУР в движении. Игра «Пятнашки с домом». Игра «Прерванные пятнашки».	https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game

			наматывать», «Передача мяча в колонне», «Поезд».	Игра «Круговые пятнашки» • Комплекс ОРУ в колонне по одному в движении. Игра «Круговые пятнашки». Игра «Ловушки в кругу». Игра «Много троих, хватит двоих»	
5	Зимние забавы	3	• Эстафеты «Передал – садись», «Мяч среднему», «Парашютисты», «Скакалка под ногами», «Тачка». • Эстафета «Челночный бег», «По цепочке», «Вызов	• Комплекс ОРУ для укрепления мышц ног. Игра «Змейка». Игра «Челнок». • Комплекс ОРУ на месте. Игра «Пустое место». Игра	https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game

			номеров», «Дорожки», «Шарик в ложке». • Эстафета «Ведерко с водой», «Кати большой мяч впереди себя», «Нитки наматывать», «Передача мяча в колонне», «Поезд».	«Филин и пташки» • Комплекс ОУР в движении. Игра «Пятнашки с домом». Игра «Прерванные пятнашки». Игра «Круговые пятнашки» • Комплекс ОРУ в колонне по одному в движении. Игра «Круговые пятнашки». Игра «Ловушки в кругу». Игра «Много троих, хватит двоих»	
6	Эстафеты	6	• Эстафеты «Передал – садись», «Мяч	• Комплекс ОРУ для укрепления	https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game

			среднему», «Парашютисты», «Скакалка под ногами», «Тачка». • Эстафета «Челночный бег», «По цепочке», «Вызов номеров», «Дорожки», «Шарик в ложке». • Эстафета «Ведерко с водой», «Кати большой мяч впереди себя», «Нитки наматывать», «Передача мяча в колонне», «Поезд».	мышц ног. Игра «Змейка». Игра «Челнок». • Комплекс ОРУ на месте. Игра «Пустое место». Игра «Филин и пташки» • Комплекс ОУР в движении. Игра «Пятнашки с домом». Игра «Прерванные пятнашки». Игра «Круговые пятнашки» • Комплекс ОРУ в колонне по одному в движении. Игра «Круговые	

				пятнашки». Игра «Ловушки в кругу». Игра «Много троих, хватит двоих»	
7	Народные игры	3	• Эстафеты «Передал – садись», «Мяч среднему», «Парашютисты», «Скакалка под ногами», «Тачка». • Эстафета «Челночный бег», «По цепочке», «Вызов номеров», «Дорожки», «Шарик в ложке». • Эстафета «Ведерко с водой», «Кати большой мяч впереди себя», «Нитки	• Комплекс ОРУ для укрепления мышц ног. Игра «Змейка». Игра «Челнок». • Комплекс ОРУ на месте. Игра «Пустое место». Игра «Филин и пташки» • Комплекс ОУР в движении. Игра «Пятнашки с домом». Игра «Прерванные пятнашки».	https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game

			наматывать», «Передача мяча в колонне», «Поезд».	Игра «Круговые пятнашки» • Комплекс ОРУ в колонне по одному в движении. Игра «Круговые пятнашки». Игра «Ловушки в кругу». Игра «Много троих, хватит двоих»	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		33			

4 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Основное содержание	Основные виды деятельности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Игры с бегом	5	• Комплекс ОРУ на месте. Игра «Кто дальше бросит?». Игра «Что изменилось?». Игра «Найди предмет». • Комплекс ОРУ на месте. Игра «Слушай сигнал». Игра «Угадай, кто это?». Игра «Точный телеграф». • Комплекс ОРУ на месте. Игра «Невидимки». Игра «Наблюдатели». Игра «Кто точнее». •	• Комплекс ОРУ в движении. Игра «Бег командами». Игра «Мешочек». • Комплекс ОРУ с предметами. Игра «Городок». Игра «Русская лапта • Комплекс ОРУ на месте. Игра «Лиса в курятнике». Игра «Ловкие ребята». • Комплекс	https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game

			Комплекс ОРУ на месте. Игра «Ориентирование без карты». Игра «Садовник».	ОРУ с предметами. Игра «Пятнашки в кругу». Игра «Караси и щуки».	
2	Игры с мячом	5	• Комплекс ОРУ на месте. Игра «Кто дальше бросит?». Игра «Что изменилось?». Игра «Найди предмет». • Комплекс ОРУ на месте. Игра «Слушай сигнал». Игра «Угадай, кто это?». Игра «Точный телеграф». • Комплекс ОРУ на месте. Игра «Невидимки». Игра «Наблюдатели». Игра «Кто точнее». •	• Комплекс ОРУ в движении. Игра «Бег командами». Игра «Мешочек». • Комплекс ОРУ с предметами. Игра «Городок». Игра «Русская лапта • Комплекс ОРУ на месте. Игра «Лиса в курятнике». Игра «Ловкие ребята». • Комплекс	https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game

			Комплекс ОРУ на месте. Игра «Ориентирование без карты». Игра «Садовник».	ОРУ с предметами. Игра «Пятнашки в кругу». Игра «Караси и щуки».	
3	Игры с прыжками	5	• Комплекс ОРУ на месте. Игра «Кто дальше бросит?». Игра «Что изменилось?». Игра «Найди предмет». • Комплекс ОРУ на месте. Игра «Слушай сигнал». Игра «Угадай, кто это?». Игра «Точный телеграф». • Комплекс ОРУ на месте. Игра «Невидимки». Игра «Наблюдатели». Игра «Кто точнее». •	• Комплекс ОРУ в движении. Игра «Бег командами». Игра «Мешочек». • Комплекс ОРУ с предметами. Игра «Городок». Игра «Русская лапта • Комплекс ОРУ на месте. Игра «Лиса в курятнике». Игра «Ловкие ребята». • Комплекс	https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game

			Комплекс ОРУ на месте. Игра «Ориентирование без карты». Игра «Садовник».	ОРУ с предметами. Игра «Пятнашки в кругу». Игра «Караси и щуки».	
4	Игра малой подвижности	6	• Комплекс ОРУ на месте. Игра «Кто дальше бросит?». Игра «Что изменилось?». Игра «Найди предмет». • Комплекс ОРУ на месте. Игра «Слушай сигнал». Игра «Угадай, кто это?». Игра «Точный телеграф». • Комплекс ОРУ на месте. Игра «Невидимки». Игра «Наблюдатели». Игра «Кто точнее». •	• Комплекс ОРУ в движении. Игра «Бег командами». Игра «Мешочек». • Комплекс ОРУ с предметами. Игра «Городок». Игра «Русская лапта • Комплекс ОРУ на месте. Игра «Лиса в курятнике». Игра «Ловкие ребята». • Комплекс	https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game

			Комплекс ОРУ на месте. Игра «Ориентирование без карты». Игра «Садовник».	ОРУ с предметами. Игра «Пятнашки в кругу». Игра «Караси и щуки».	
5	Зимние забавы	3	• Комплекс ОРУ на месте. Игра «Кто дальше бросит?». Игра «Что изменилось?». Игра «Найди предмет». • Комплекс ОРУ на месте. Игра «Слушай сигнал». Игра «Угадай, кто это?». Игра «Точный телеграф». • Комплекс ОРУ на месте. Игра «Невидимки». Игра «Наблюдатели». Игра «Кто точнее». •	• Комплекс ОРУ в движении. Игра «Бег командами». Игра «Мешочек». • Комплекс ОРУ с предметами. Игра «Городок». Игра «Русская лапта • Комплекс ОРУ на месте. Игра «Лиса в курятнике». Игра «Ловкие ребята». • Комплекс	https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game

			Комплекс ОРУ на месте. Игра «Ориентирование без карты». Игра «Садовник».	ОРУ с предметами. Игра «Пятнашки в кругу». Игра «Караси и щуки».	
6	Эстафеты	5	• Комплекс ОРУ на месте. Игра «Кто дальше бросит?». Игра «Что изменилось?». Игра «Найди предмет». • Комплекс ОРУ на месте. Игра «Слушай сигнал». Игра «Угадай, кто это?». Игра «Точный телеграф». • Комплекс ОРУ на месте. Игра «Невидимки». Игра «Наблюдатели». Игра «Кто точнее». •	• Комплекс ОРУ в движении. Игра «Бег командами». Игра «Мешочек». • Комплекс ОРУ с предметами. Игра «Городок». Игра «Русская лапта • Комплекс ОРУ на месте. Игра «Лиса в курятнике». Игра «Ловкие ребята». • Комплекс	https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game

			Комплекс ОРУ на месте. Игра «Ориентирование без карты». Игра «Садовник».	ОРУ с предметами. Игра «Пятнашки в кругу». Игра «Караси и щуки».	
7	Народные игры	5	• Комплекс ОРУ на месте. Игра «Кто дальше бросит?». Игра «Что изменилось?». Игра «Найди предмет». • Комплекс ОРУ на месте. Игра «Слушай сигнал». Игра «Угадай, кто это?». Игра «Точный телеграф». • Комплекс ОРУ на месте. Игра «Невидимки». Игра «Наблюдатели». Игра «Кто точнее». •	• Комплекс ОРУ в движении. Игра «Бег командами». Игра «Мешочек». • Комплекс ОРУ с предметами. Игра «Городок». Игра «Русская лапта • Комплекс ОРУ на месте. Игра «Лиса в курятнике». Игра «Ловкие ребята». • Комплекс	https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game

			Комплекс ОРУ на месте. Игра «Ориентирование без карты». Игра «Садовник».	ОРУ с предметами. Игра «Пятнашки в кругу». Игра «Караси и щуки».	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34			

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
1 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	ТБ. Игра «Фигуры».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
2	Игра «Волки, зайцы, лисы».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
3	Комплекс ОРУ в движении «Мишка на прогулке». Игра «У медведя во бору».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
4	Игра «Второй лишний».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
5	Игра ««Фигуры».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
6	Игра «Шишки, жёлуди, орехи».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
7	Игра «Мяч по полу».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
8	Перекаты мяча. Комплекс ОРУ с мячом «Мячик».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
9	Игра «Метко в цель». Игра «Бегуны и метатели».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
10	Игра «Передача мяча в колоннах». Игра «Гонка мячей».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
11	Игра «Мяч соседу».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game

12	Игра «Подвижная цель».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
13	Игра «Прыгающие воробышки	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
14	Игра «Удочка». Игра «Лягушата и цапля».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
15	Игра «Зеркало».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
16	Игра «Выше ножки от земли».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
17	Игра «Альпинисты».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
18	Игра «Альпинисты».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
19	Игра «Копна – тропинка – кочки».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
20	Игра «Построение в шеренгу».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
21	Игра «Кто быстрее встанет в круг».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
22	Игра «Гонки снежных комов».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
23	Игра «Мяч из круга».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
24	Игра «Гонка с шайбами».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
25	Знакомство с правилами проведения эстафет.	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
26	Беговая эстафеты.	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game

27	Эстафета с предметами (мячами, обручами, скакалками)	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
28	Эстафеты на развитие статистического и динамического равновесия	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
29	Игра "Чехарда".	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
30	Игра «Золотые ворота»	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
31	Игра «Золотые ворота»	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
32	Игра «Золотые ворота»	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
33	Игра "Чехарда".	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		33	0	0	

2 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	ТБ. Игра «Вороны и воробьи»	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
2	Игра «Совушка».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
3	Игра «День и ночь».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
4	Игра «Вызов номеров»	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
5	Игра «Два мороза».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
6	Игра «Воробушки».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
7	Игра «Салки на одной ноге	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
8	Игра «Кто выше»	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
9	Игра «Пингвины с мячом».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
10	Игра «Поймай лягушку».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
11	Игра «Свечи».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
12	Игра «Передал – садись».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game

13	Игра «Охотники и утки».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
14	Игра «Рак пятится назад».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
15	Игра «Кто самый меткий».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
16	Игра «Не упусти мяч»	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
17	Игра «Карлики и великаны».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
18	Игра «Кошка и мышка».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
19	Игра «Чемпионы скакалки».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
20	Игра «Лепим сказочных героев».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
21	Гимнастические построения, размыкания, фигурная маршировка. Игра «Построение в шеренгу». Игра «На новое место». Игра «Лабиринт». Игра «Что изменилось?»	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
22	Игра «Лепим снежную бабу».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
23	Игра «Санные поезда».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
24	Игра «Езда на перекладных»	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
25	Эстафеты «Бег сороконожек».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
26	Эстафеты «Бег по кочкам»,	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game

27	Эстафеты «Рак пятится назад», «Скорый поезд».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
28	Эстафеты «Чемпионы скакалки», «Вьюны».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
29	Эстафеты «Стрекозы», «На новое место».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
30	Эстафеты «Стрекозы», «На новое место».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
31	Игра «Бегунок»	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
32	Игра «Верёвочка»	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
33	Игра «Верёвочка»	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		33	0	0	

3 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	ТБ. Игра «Челнок».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
2	Игра «Змейка».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
3	Игра «Филин и пташки»	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
4	Игра «Круговые пятнашки	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
5	Игра «Много троих, хватит двоих»	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
6	Игра «Свечи ставить»	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
7	Игра «Мячик кверху».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
8	Игра «Летучий мяч	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
9	Игра «Защищай город».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
10	Игра «Попади в цель».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
11	Игра «Дедушка – рожок».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
12	Игра «Воробушки и кот».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game

13	Игра «Переселение лягушек».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
14	Игра «Борьба за прыжки».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
15	Игра «Кто первый?».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
16	Игра «Перемена мест».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
17	Игра «Запрещенное движение».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
18	Игра « Море волнуется».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
19	Игра «Колечко».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
20	Игра «Краски».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
21	Игра «Перемена мест»	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
22	Игра «Строим крепость».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
23	Игра «Меткий стрелок».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
24	Игра «Лепим снеговика».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
25	Эстафеты «Передал – садись»	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
26	Игра «Скакалка под ногами».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
27	Эстафета «Вызов номеров».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game

28	Эстафета «Вызов номеров».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
29	Эстафета «Челночный бег», «По цепочке».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
30	Эстафета «Челночный бег», «По цепочке».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
31	Эстафета «Кати большой мяч впереди себя».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
32	Игра «Гуси - лебеди»	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
33	Игра «Мотальщицы»	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		33	0	0	

4 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	ТБ. Игра «Мешочек».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
2	Игра «Бег командами»	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
3	Игра «Городок».	1			
4	Игра «Ловкие ребята».	1			
5	Игра «Пятнашки в кругу».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
6	Игра «Мяч среднему».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
7	Игра «Мяч в центре».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
8	Игра «Мяч – соседу».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
9	Игра «Отгадай, кто бросил.	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
10	Игра «Мяч в центре».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
11	Игра «Зайцы в огороде».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
12	Игра «Туда- обратно».	1			https://www.fizkult-

					ura.ru/mobile_game
13	Игра «белые медведи».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
14	Игра «Карусели».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
15	Игра «Ловушка».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
16	Игра «Что изменилось?».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
17	Игра «Кто дальше бросит?».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
18	Игра «Точный телеграф	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
19	Игра «Наблюдатели».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
20	Игра «Ориентирование без карты	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
21	Игра «Пустое место».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
22	Игра «Снежком по мячу».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
23	Игра «Кто дальше»	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
24	Игра «Быстрый лыжник».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
25	«Кто первый?», эстафета парами	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
26	Эстафеты «Ходьба по начерченной линии»,	1			https://www.fizkult-

	с доставанием подвижного мяча				ura.ru/mobile_game
27	Эстафета с лазанием и перелезанием,	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
28	Эстафета линейная с прыжками, с бегом вокруг гимнастической скамейки, «веревочка под ногами».	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
29	Эстафета с предметами (скакалки, мячи, обручи)	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
30	Игра «Салки с домом»	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
31	Игра "Салки	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
32	Игра "Малечина - колечина".	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
33	Игра "Бабки".	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
34	Игра "Бабки".	1			https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	0	