Школа МБОУ СОШ №3

Ірием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	№489 СРШП 2004	Рагу из птицы	50/150
		№ 45СРШП 2004	Салат из квашенной капусты	60
	гор.напиток	№693СРШП 2004	Какао с молоком	200
	хлеб	Кулинарный совет	Хлеб пшеничный, ржаной	26/10
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска			
	1 блюдо			
	2 блюдо			
	гарнир			
	сладкое			
	хлеб бел.			
	хлеб черн.			

День

08.11.2022г.

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
49,27	222,00	12,60	9,80	19,4
8,61	49,32	0,78	3,00	4,80
18,26	190,00	4,90	5,00	32,50
2,48	80,16	2,44	0,30	17,90