

Ростовская область, Октябрьского района, хутор Киреевка
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 3

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 3
приказ от 31.08.2022г. № 111
_____ А. Д. Цуриков

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по физической культуре

модуль «Подвижные игры»

на 2022-2023 учебный год

Направление: спортивно-оздоровительное
Начальное общее образование: 1а класс
Количество часов: 33

Учитель: Просандеева Елена Викторовна

1. Результаты освоения учебного курса по физической культуре «Подвижные игры».

1 класс

Личностные результаты:

- освоение моральных норм помощи тем, кто в ней нуждается, готовности принять на себя ответственность;
- развитие мотивации достижения и готовности к преодолению трудностей на основе конструктивных стратегий совладания и умения мобилизовать свои личностные и физические ресурсы стрессоустойчивости;
- освоение правил здорового и безопасного образа жизни.

Метапредметными результатами:

программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Подвижные игры» является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД):

Регулятивные УУД

- умения планировать, регулировать, контролировать и оценивать свои действия;
- планирование общей цели и пути её достижения;
- распределение функций и ролей в совместной деятельности;
- конструктивное разрешение конфликтов;
- осуществление взаимного контроля;
- оценка собственного поведения и поведения партнёра и внесение необходимых коррективов;
- планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации;

Познавательные УУД:

- добывать новые знания: находить дополнительную информацию по содержанию курса, используя дополнительную литературу, свой жизненный опыт;
- перерабатывать полученную информацию, делать выводы;
- преобразовывать информацию из одной формы в другую: предлагать свои правила игры на основе знакомых игр;
- устанавливать причинно-следственные связи.

Коммуникативные УУД:

- взаимодействие, ориентация на партнёра, сотрудничество и кооперация (в командных видах игры);
- адекватно использовать коммуникативные средства для решения различных коммуникативных задач;
- допускать возможность существования у людей различных точек зрения, в том числе не совпадающих с его собственной, и ориентироваться на позицию партнёра в общении и взаимодействии;
- совместно договариваться о правилах общения и поведения и следовать им;

Предметные результаты:

Обучающийся научится:

- проводить самостоятельные занятия по развитию основных физических способностей, коррекции осанки и телосложения;
- разрабатывать индивидуальный двигательный режим, подбирать и планировать физические упражнения;
- соблюдать правила безопасности и профилактики травматизма на занятиях физическими упражнениями, оказывать первую помощь при травмах и несчастных случаях;

Обучающиеся получают возможность научиться:

- управлять своими эмоциями, эффективно взаимодействовать со взрослыми и сверстниками, владеть культурой общения;

- взаимодействие, ориентация на партнёра, сотрудничество и кооперация (в командных видах игры);

Виды деятельности:

Дискуссионное общение, игра, беседы, активный отдых, оздоровительные упражнения

Формы организации:

- самостоятельные игры;
- беседа;
- групповое занятие;
- физминутки;
- эстафеты;
- упражнения на расслабление мышц;

2. Содержание курса внеурочной деятельности «Подвижные игры». 1 класс

Русские народные игры

включают в себя знакомство с играми своего народа, развитие физических способностей учащихся, координацию движений, силу и ловкость. Воспитание уважительного отношения к культуре родной страны.

Игры различных народов.

Знакомство с разнообразием игр различных народов, проживающих в России. Развитие силы, ловкости и физические способности. Воспитание толерантности при общении в коллективе.

Подвижные игры.

Совершенствование координации движений. Развитие быстроты реакции, сообразительности, внимания, умения действовать в коллективе. Воспитывать инициативу, культуру поведения, творческий подход к игре.

Эстафеты.

Знакомство с правилами эстафет. Развитие быстроты реакций, внимание, навыки передвижения. Воспитание чувства коллективизма и ответственности.

Такое распределение изучения игр позволяет учителю следовать от простого к сложному, а детям - знакомиться с играми, которые соответствуют их возрастным способностям.

3. Тематическое планирование учебного курса по физической культуре модуль «Подвижные игры». 1а класс

Тема	Кол-во часов
Русские народные игры	5
Различные подвижные игры	10
Подвижные игры	15
Эстафеты	4
Итого	34

4. Календарно-тематическое планирование учебного курса по физической культуре модуль «Подвижные игры». 1а класс

№ п/п	Дата	Тема	Кол-во часов
1 четверть			
Русские народные игры (5 часов)			
1	06.09	Правила ТБ. Русская народная игра «Гуси-лебеди»	1
2	13.09	Русская народная игра «Кто там?»	1
3	20.09	Русская народная игра «Змейка»	1

4	27.09	Русская народная игра «Утка и селезень»	1
5	04.10	Русская народная игра «Снежная баба»	1
Различные подвижные игры (10 часов)			
6	11.10	Русские народные игры «Салки», «Прятки»	1
7	18.10	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	1
8	25.10	Подвижная игра: «Не пропусти мяч»	1
2 четверть			
9	08.11	Подвижная игра «три, тринадцать, тридцать»	1
10	15.11	Подвижная игра «Змея»	1
11	22.11	Подвижная игра «Мины»	1
12	29.11	Подвижная игра «Удержи шарик на лету»	1
13	06.12	Подвижная игра «Прятки наоборот»	1
14	13.12	Подвижная игра «Салки-монеты»	1
15	20.12	Подвижная игра «Цепочка»	1
16	27.12	Подвижная игра «Игра с мячом»	
3 четверть			
Подвижные игры (15 часов)			
17	10.01	Подвижная игра «Быстро по кругу»	1
18	17.01	Подвижная игра «Конники-спортсмены»	1
19	24.01	Подвижная игра «Лягушата и цыплята»	1
20	31.01	Подвижная игра «Ферма»	1
21	07.02	Подвижная игра «Светофор»	1
22	21.02	Подвижная игра «Переправа»	1
23	28.02	Подвижная игра «Перекасти»	1
24	07.03	Подвижная игра «Попрыгунчик»	1
25	14.03	Подвижная игра «День и ночь»	1
26	21.03	Подвижная игра «Волки и овцы»	1
4 четверть			
27	04.04	Подвижная игра «Постройка тоннеля»	1
28	11.04	Подвижная игра «Падающая палка»	1
29	18.04	Подвижная игра «Возьми городок»	1
30	25.04	Подвижная игра «Охотники и лисицы»	1
Эстафеты(3 часа)			
31	02.05	Эстафета «Вызов номеров»	1
32	16.05	Эстафета с обручем	1
33	23.05	Эстафеты с мячом. Веселые старты	1

Лист корректировки рабочей программы

Согласно учебному плану начального общего образования и годовому календарному учебному графику МБОУ СОШ №3 на 2022– 2023 учебный год рабочая программа учебного курса по физической культуре модуль «Подвижные игры» в 1а классе рассчитана на 32 часа (1 час в неделю).

В соответствии с расписанием учебных занятий на 2022 – 2023 учебный год и производственным календарём на 2022,2023 годы скорректировать общее количество часов в сторону уменьшения на 1 час

РАССМОТРЕНО

протокол заседания
методического объединения
МБОУ СОШ № 3
от 31.08. 2022 № 1
Руководитель ШМО учителей
начальных классов

_____ Просандеева Е.В.
подпись ФИО

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

_____ Цурикова С.В.
подпись ФИО

дата