Школа МБОУ СОШ №3

Ірием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	№ 388 СРШП 2004	Котлета рыбная	80
		№ 520 СРШП 2004	Пюре картофельное	150
		№ 576 СРШП 2004	Огурец соленый	23
	гор.напиток	№692СРШП 2004	Кофейный напиток	200
	хлеб	Кулинарный совет	Хлеб пшеничный, ржаной	27/10
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска			
	1 блюдо			
	2 блюдо			
	гарнир			
	сладкое			
	хлеб бел.			
	хлеб черн.			

День

10.11.2022г.

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
42,25	156,8	10,4	7,04	12,1
16,41	189,00	3,15	8,25	21,75
5,54	2,99	0,18	0,02	0,39
11,87	119,7	2,79	2,43	21,87
2,55	82,42	2,60	0,31	18,38