Школа МБОУ СОШ №3

Ірием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	№ 492 СРШП 2004	Плов из птицы	200
			Бобовые отварные (зеленый	
		№ 115 СРШП 2004	горошек)	90
	гор.напиток	№693 СРШП 2004	Какао с молоком	200
	хлеб	Кулинарный совет	Хлеб пшеничный, ржаной	28/10
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска			
	1 блюдо			
	2 блюдо			
	гарнир			
	сладкое			
	хлеб бел.			
	хлеб черн.			

День

11.11.2022г.

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
49,95	330,00	15,2	13,00	26,2
10,74	12,00	0,92	0,06	1,95
15,36	190,00	4,9	5,00	32,5
2,57	84,7	2,6	0,97	18,9