Школа МБОУ СОШ №3

Ірием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	№ 413 СРШП 2004	Сосиска отварная	80
		№ 508 СРШП 2004	Каша пшеничная рассыпчатая	150
		№ 101 СРШП 2004	Икра кабачковая	60
	гор.напиток	№685СРШП 2004	Чай с сахаром	200
	хлеб	Кулинарный совет	Хлеб пшеничный, ржаной	12/10
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска			
	1 блюдо			
	2 блюдо			
	гарнир			
	сладкое			
	хлеб бел.			
	хлеб черн.			

День

07.11.2022г.

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
45,49	180,00	8,32	14,0	0,64
16,91	210,00	5,80	5,70	34,0
10,90	71,4	1,14	5,34	4,62
3,37	55,0	0,20	0,00	13,5
1,95	51,98	1,75	0,21	11,4