

ПЛАН
работы Клуба «Серебряная Находка» - организация досуга для людей старшего поколения 55+, в период с 1 марта по 31 мая 2024 года.

| № | Мероприятия, занятия | Дата, время | Тренер/педагог |
|-----|--|---------------------------------------|---|
| 1. | Оздоровительный час «Тайцзицюань» Конкурс красоты «Леди в серебре» - в рамках Международного женского дня | 06.03.2024 10.00 11.00 | О. Ю. Ковалева Е. В. Протопопова |
| 2. | Дыхательная гимнастика и ходьба Хореография Праздник Масленицы в «Серебряной Находке» - «Вот он, блин!» | 13.03.2024 10.00 11.10 12.00 | А. В. Каплин К. А. Михайлиди О. Ю. Ковалева |
| 3. | Оздоровительный час «Тайцзицюань» Уроки вокала «Здоровое пение» | 20.03.2024 10.00 11.10 | Е. П. Савельева Е. В. Протопопова |
| 4. | Дыхательная гимнастика и ходьба Хореография | 27.03.2024 10.00 11.10 | А. В. Каплин Д. А. Балеев |
| 5. | Оздоровительный час «Тайцзицюань» Уроки вокала «Здоровое пение» | 03.04.2024 10.00 11.10 | С. А. Черказьянова Е. В. Протопопова |
| 6. | Дыхательная гимнастика и ходьба Хореография | 10.04.2024 10.00 11.10 | О. Ю. Ковалева А. В. Каплин К. А. Михайлиди |
| 7. | Оздоровительный час «Тайцзицюань» Творческий концерт, посвященный Юбилею поэта и писателя Юрия Гутмана. | 17.04.2024 10.00 11.00 | О. Ю. Ковалева Е. В. Протопопова Т. П. Гутман |
| 8. | Дыхательная гимнастика и ходьба Хореография | 24.04.2024 10.00 11.10 | А. В. Каплин О. В. Остапчук |
| 9. | Парад трудящихся в «Серебряной Находке», приуроченный к празднованию 1 мая. | 01.05.2024 11.00 | О. Ю. Ковалева |
| 10. | Оздоровительный час «Тайцзицюань» | 08.05.2024 10.00 | Е. В. Протопопова |
| 11. | Дыхательная гимнастика и ходьба Хореография | 15.05.2024 10.00 11.10 | О. Ю. Ковалева А. В. Каплин Д. А. Балеев |
| 12. | | 22.05.2024 | |

| | | | |
|-----|---|---------------------|--------------------------------------|
| | Оздоровительный час «Тайцзицюань» Уроки вокала «Здоровое пение» | 10.00 11.10 | Е. П. Савельева Е. В. Протопопова |
| 13. | Закрытие сезона Клуба, подведение итогов, чаепитие «Наши двери открыты!» | 29.05.2024 11.00 | О. Ю. Ковалева |

Расписание по КОУЧ-йоге формируется в конце каждого месяца. Время начала занятий: 9.30. Узнать актуальные даты можно по телефону: 65-60-71

Составила: _____ Ковалева О. Ю.