## Игры и упражнения

Пальчиковая гимнастика

1. «Игрушки»

На большом диване в ряд

Куклы Катины сидят: (Попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками.)

Два медведя, Буратино, (загибают поочередно все пальчики.)

И веселый Чиполлино,

И котенок, и слоненок.

Раз, два, три, четыре, пять (Разгибают поочередно пальчики.)

Помогаем нашей Кате (Попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками.)

Мы игрушки сосчитать.

1. «Сорока-белобока»

Сорока-белобока кашку варила, деток кормила.  
(взрослый слегка щекочет ладошку ребенка)  
Этому дала,  
(загибает мизинчик ребенка)  
этому дала,  
(загибает безымянный пальчик)  
этому дала,  
(загибает средний пальчик)  
этому дала,  
(загибает указательный пальчик)  
а этому не дала:  
(шевелит большой пальчик)  
ты дров не носил, печку не топил,  
тебе каши не дадим!  
(грозим указательным пальчиком).

3. «Ладушки»

Хлопаем в ладоши, сопровождая действия стихотворным текстом

Ладушки – ладушки!

Где были? У бабушки.

Что ели? Кашку.

Что пили? Молочко

Да со сладким крендельком.

Попили, поели.

На головку сели (руки кладутся на голову)

«Ладушки» запели.

4. «Этот пальчик – бабушка»

**З**агибаем и разгибаем пальчики попеременно на правой и левой руке сопровождая движения словами

Этот пальчик – бабушка

Этот пальчик – дедушка

Этот пальчик – папочка

Этот пальчик – мамочка,

Этот пальчик – я,

Вот и вся моя семья!

5.«Мальчик-пальчик»

(Большой палец потихоньку качаем из стороны в сторону).  
Пальчик – мальчик, где ты был?

(указательный палец загибаем)

С этим братцем в лес ходил,

(загибаем средний палец)

С этим братцем щи варил

(загибаем безымянный палец)

С этим братцем кашу ел,

(загибаем мизинец)

С этим братцем песни пел.