

# МЕНЮ

И.О заведующего  И.Н. Захарченко

Утверждаю



08.05.2024г.

САД (3-7 лет)

3 ДЕНЬ

Выход (г)	Наименование блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
200	Суп молочный с крупой (манка)	132,00
20	Хлеб пшеничный (бутерброд)	47,00
5	Масло сливочное	37,00
30	Яйцо отварное	47,00
200	Какао с молоком	144,00
20	Хлеб пшеничный	47,00
<b>Завтрак 2</b>		
100	Сок фруктовый	56,00
<b>Обед</b>		
50	Салат из свеклы/горошек зеленый	35,00
200	Суп картофельный с крупой ячневой	96,00
85	Суфле из печени	154,00
150	Капуста тушенная	95,00
20	Хлеб пшеничный	47,00
30	Хлеб ржаной	54,00
180	Кисель из плодов сушеных	113,00
<b>Полдник</b>		
80	Шанежка наливная с яйцом	222,00
180	Молоко кипяченое	95,00
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1 421,00</b>



# МЕНЮ

И.О заведующего  И.Н. Захарченко

Утверждаю



08.05.2024г.

ЯСЛИ (1-3 года)

3 ДЕНЬ

Выход (г)	Наименование блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
150	Суп молочный с крупой (манка)	99,00
20	Хлеб пшеничный (бутерброд)	47,00
5	Масло сливочное	37,00
30	Яйцо отварное	47,00
150	Какао с молоком	108,00
10	Хлеб пшеничный	21,00
<b>Завтрак 2</b>		
30	Печенье	125,00
100	Сок фруктовый	56,00
<b>Обед</b>		
40	Салат из свеклы/горошек зеленый	28,00
150	Суп картофельный с крупой ячневой	72,00
50	Суфле из печени	90,00
120	Капуста тушенная	76,00
10	Хлеб пшеничный	21,00
30	Хлеб ржаной	54,00
150	Кисель из плодов сушеных	112,00
<b>Полдник</b>		
60	Шанежка наливная с яйцом	156,00
150	Молоко кипяченое	80,00
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1 229,00</b>

