

МЕНЮ

Утверждаю:
И.О заведующего *З.И.И.* И.Н. Захарченко
САД (3-7 лет) 9 ДЕНЬ

16.05.2024г.

Выход (г)	Наименование блюда	Ккал
Завтрак		
200	Суп молочный с крупой (манка)	132,00
20	Хлеб пшеничный (бутерброд)	47,00
5	Масло сливочное	37,00
11	Сыр (порциями)	38,00
180	Кофейный напиток с молоком	71,00
10	Хлеб пшеничный	21,00
Завтрак 2		
100	Сок фруктовый	56,00
Обед		
50	Салат из свеклы с горошком консервированным	47,00
180	Борщ вегетарианский (мелко шинкованный)	68,00
220	Плов из птицы	377,00
180	Компот из сухофруктов	99,00
20	Хлеб пшеничный	47,00
40	Хлеб ржаной	70,00
Полдник		
100	Запеканка из творога с морковью	172,00
20	Соус молочный (сладкий)	22,00
180	Кефир/Ряженка	90,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1 382,00



МЕНЮ

Утверждаю
И.О заведующего *З.И.И.* И.Н. Захарченко

16.05.2024г.

ЯСЛИ (1-3 года)

9 ДЕНЬ

Выход (г)	Наименование блюда	Ккал
Завтрак		
150	Суп молочный с крупой (манка)	99,00
20	Хлеб пшеничный (бутерброд)	47,00
5	Масло сливочное	37,00
7,5	Сыр (порциями)	26,00
150	Кофейный напиток с молоком	59,00
10	Хлеб пшеничный	21,00
Завтрак 2		
100	Сок фруктовый	68,00
Обед		
40	Салат из свеклы с горошком консервированным	47,00
150	Борщ вегетарианский (мелко шинкованный)	57,00
180	Плов из птицы	125,00
150	Компот из сухофруктов	83,00
20	Хлеб пшеничный	47,00
30	Хлеб ржаной	54,00
Полдник		
100	Запеканка из творога с морковью	120,00
20	Соус молочный (сладкий)	22,00
180	Кефир/Ряженка	90,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1 160,00

