

МЕНЮ

И.О заведующего  И.Н. Захарченко

26.04.2024г.

САД (3-7 лет)

5 ДЕНЬ

Выход (г)	Наименование блюда	Ккал
Завтрак		
120	Омлет натуральный	195,00
50	Икра кабачковая	60,00
20	Хлеб пшеничный (бутерброд)	47,00
5	Масло сливочное	37,00
200	Чай с сахаром	60,00
20	Хлеб пшеничный	47,00
Завтрак 2		
100	Сок томатный (готовый продукт)	68,00
Обед		
50	Икра свекольная	58,00
180	Суп картофельный с крупой (перловая)	87,00
100	Рыба, тушенная с овощами	107,00
130	Картофель отварной	133,00
180	Компот из сухофруктов	99,00
20	Хлеб пшеничный	47,00
40	Хлеб ржаной	70,00
Полдник		
50	Печенье	209,00
200	Ряженка	100,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1 424



МЕНЮ

И.О заведующего  И.Н. Захарченко

26.04.2024г.

ЯСЛИ (1-3 года)

5 ДЕНЬ

Выход (г)	Наименование блюда	Ккал
Завтрак		
100	Омлет натуральный	163,00
40	Икра кабачковая	48,00
20	Хлеб пшеничный (бутерброд)	47,00
5	Масло сливочное	37,00
160	Чай с сахаром	47,00
10	Хлеб пшеничный	21,00
Завтрак 2		
100	Сок томатный (готовый продукт)	68,00
Обед		
40	Икра свекольная	46,00
150	Суп картофельный с крупой (перловая)	72,00
80	Рыба, тушенная с овощами	82,00
110	Картофель отварной	112,00
150	Компот из сухофруктов	83,00
10	Хлеб пшеничный	21,00
30	Хлеб ржаной	54,00
Полдник		
26	Печенье	108,00
180	Ряженка	90,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1099

