

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ  
«ИСТОРИКО-КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ»**

**Районная краеведческая конференция  
«Нет милей родного края»,  
посвящённая 95-летию образования Киренского района**

«Выдающийся хирург, ученый и педагог – Федор Григорьевич Углов»

**Выполнили:**

Захарова Вероника Александровна,  
Учащаяся 6 класса

Фаркова Ксения Николаевна  
учащаяся 7 класса,

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа с. Алымовка»

**Руководители:**

Большакова Евгения Александровна,  
учитель английского языка,  
руководитель центра Точка Роста

Долгих Анна Викторовна,  
учитель истории, руководитель музея

г. Киренск, 2024 г.

## Содержание

|  |    |
|--|----|
| Введение   | 2  |
| Глава 1. Академик Федор Углов — уроженец деревни Чугуево | 3  |
| Глава 2. Литературное наследие Федора Углова             | 10 |
| Глава 3. Награды и почётные звания Ф.Г. Углова           | 12 |
| Заключение   | 13 |
| Список используемых источников                           | 14 |
| Приложение   | 15 |

## Введение

**В каждом городе, посёлке есть люди, которые бескорыстно и честно служили своему Отечеству, настоящие патриоты. В большинстве они не имеют высоких наград, но всю жизнь они были беззаветно преданы своей Родине, трудятся на благо страны, прославляют ее своими делами. Очень важно, чтобы ничего не исчезло бесследно, чтобы осталась память в наших сердцах о людях, совершивших трудовые подвиги, о людях любивших свою Отчизну.**

Где бы мы ни жили – мы любим свою «малую Родину». Нет ни одного населённого пункта, который бы не имел истории. История страны складывается из истории малых городов, сёл, из истории людей, живущих в них. И понятно, что нельзя познать историю своего государства, не зная прошлого и настоящего своей маленькой родины, земли, где родился и вырос. И тем более понятен интерес к истории родного края, когда живут в нём люди, прославляющие свой край трудом.

Богат наш Киренский край знаменитыми людьми, прославивших свое имя в бою и труде в годы Великой Отечественной войны, яркими личностями, среди которых достойное место занимает Федор Григорьевич Углов, вошедший в историю города Киренска добросовестным выполнением своего долга перед обществом и Отечеством. И хочется верить, что киренчане долго будут помнить его.

Мы решили написать реферат о нашем земляке Фёдоре Григорьевиче Углове — советском и российском хирурге, писателе и общественном деятеле, действительном члене Российской академии медицинских наук, члене Союза писателей России, действительном и почётном члене Петровской академии наук и искусств, почётном докторе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени академика И. П. Павлова, главном редакторе журнала «Вестник хирургии имени И.И. Грекова» (1953—2006), почётном члене многих отечественных и зарубежных научных обществ, вице-президенте Международной Славянской академии, президенте Государственного православного фонда, пропагандисте трезвого образа жизни. Потому что, мы считаем его достойным человеком, за неоценимый вклад внесённый в развитие медицины. Благодаря его длительному тяжелому труду на врачебном поприще, а также написанным монографиям, наша хирургия двинулась далеко вперед.

Это человек, о котором известный классик писал: «Это соль земли русской, когда б таких людей природа-мать не посылала миру, заглохла б нива жизни».

## Глава 1. Академик Федор Углов — уроженец деревни Чугуево.

Федор Григорьевич Углов родился 22 сентября (5 октября) 1904 года в деревне Чугуево Киренского Уезда Иркутской губернии (ныне Киренский, Иркутской области). Отец — Григорий Гаврилович Углов (1870—1927), за посещение революционного кружка еще подростком был осуждён на вечное поселение в Восточную Сибирь, с разрешением жить в районе между Качугом и Витимом. Он устроился масленщиком на пароходе «Каролонец», курсировавший по Лене. Однажды ранние жестокие морозы заковали пароход в ледовый панцирь за 50 км от Киренска, и команда была вынуждена зимовать на нём. Молодые парни при первой же возможности бегали на гуляния в соседнюю деревню Чугуево. Здесь и встретил Григорий Настеньку Бабошину. Мать — Анастасия Николаевна Углова (1872—1947), рано оставшаяся без матери. Три года подряд засылал влюблённый парень сватов, но отец Насти отказывал и отказывал. Согласие на женитьбу ему удалось добиться небольшой хитростью. С тех пор жили молодые душа в душу.

Летом, пока Григорий ходил на пароходе, Анастасия с детьми (всего в семье было шестеро детей) жила в деревне двоюродной сестры. Зимой обряжала ребятишек в дальний путь, и они все вместе отправлялись к месту стоянки парохода: в Усть-Кут, в Витим, на речку Маму, в низовья Лены... Так жила семья Угловых до 1915 года, пока отец не скопил денег на домик в Киренске.

Из-за частых переездов Федя сначала в школу не ходил, занимался дома с сестрой и братом. Лишь когда семья осталась зимовать в Алексеевском затоне, мальчика приняли сразу во второй класс приходской школы, и ребятишки бегали в неё по морозу за четыре версты.

Старший сын в семье Угловых, Иван, стал учителем. У него в школе занимались братья, сёстры. Он был для них непререкаемым авторитетом. По его примеру старшая сестра Феди Ася окончила в 1919 году гимназию, набрала чемодан книг и уехала учительствовать в деревню Ключи Казачинско - Ленского района.

Однажды во время сильного весеннего паводка будущий хирург Федор Углов впервые спас жизнь человеку: он увидел, как на громадной льдине плыла кособоченная избушка, а возле неё стояли маленькая девчушка и собака. Трое мужчин решили помочь и отважно поплыли на лодке среди бушующего льда. В последний момент к ним в лодку прыгнул и Федя. Девочку сняли со льдины, а позже, ночью, мысленно восстанавливая произошедшее, Фёдор Углов впервые почувствовал сладостное чувство победы — от того, что спас человеческую жизнь.

В 1923 году Фёдор окончил учительскую семинарию. К этому моменту он твёрдо решил стать врачом. Когда Федор заявил о своем желании учиться, он серьёзно поговорил с отцом: Григорию было всё труднее кормить семью, и он надеялся на помощь сына. Кроме того, он признался Фёдору, что тот

может рассчитывать только на себя, и в результате дал сыну на дорогу только 30 рублей и билет на пароход, сказав, что в дальнейшем помогать ему не сможет.

Через день Фёдор с испечёнными мамой подорожниками (калачи, пироги, булки в дорогу) отправился в Иркутск. Преодолеть 1100 километров в те годы было непросто: четверо суток на пароходе до Усть — Кута, затем столько же до Жигалово и далее по Лене до Качуга на шитике (большая лодка для перевозки груза, людей). От Качуга до Иркутска ходили обозы. Фёдору посчастливилось сесть на попутный грузовик — один из первых в Сибири, вызывавших испуг и удивление на лицах людей. Весь путь занял 22 дня.

Фёдор Григорьевич поступил на медицинский факультет Восточно-Сибирского университета (ныне Иркутский государственный университет) сравнительно легко. Впервые так далеко от родительского дома — и полная самостоятельность. Стипендия - 6 рублей. Хорошо, что в Иркутске жила Федина сестра Ася с мужем, - Фёдор поселился у них. В лютые морозы, в холодных аудиториях пообносившийся Федя долго дул на пальцы, не державшие карандаш, чтобы записать лекцию слово в слово.

После первого курса Углов нанялся на сплав гружёных карбасов (нечто среднее между плотом и баржей) по реке Лене, чтобы заработать денег, после второго - устроился дежурным фельдшером в больнице города Киренска, поближе к родителям.

На четвёртом курсе группу отличников медицинского факультета наградили поездкой в Ленинград. Вернувшись в Иркутск, Углов тяжело заболел, перенёс брюшной и сыпной тиф с осложнениями, сепсис, длительное время находился без сознания на грани жизни и смерти. Выжил только благодаря стараниям однокурсницы, взявшей (несмотря на имевшегося маленького ребёнка) еле передвигавшегося после болезни молодого человека к себе на попечение и ставшей впоследствии его женой, пропустил много занятий. Тогда его жена Вера предложила перевестись в Саратовский университет — на Волге и климат мягче, и родственники её там живут.

По окончании университета Фёдор Углов получил звание врача-лечебника и направление: «К 1 июля 1929 года прибыть в село Кисловку Нижневолжского края в качестве заведующего врачебным участком».

В первый же день на приём к молодому врачу больные выстроились в очередь. «Болезни были самые разнообразные, и я чувствовал себя в положении утопающего, брошенного в глубокой омут, - писал Углов в своей книге «Сердце хирурга». - Тщательно расспросив пациента, я просил его выйти и подождать за дверью, сам же начинал лихорадочно листать привезённые с собой учебники и справочники». Когда становилось совсем туго, Углов советовался со старым фельдшером; многие из его советовгодились и в дальнейшей практике.

Перенесённый три года назад тиф снова дал о себе знать, и Фёдор Григорьевич перевёлся в Абхазию, а спустя год решил, что настоящий врач должен постоянно учиться. В Ленинграде, куда он переехал с семьёй, Углов устроился интерном в клинику профессора Опеля, знаменитого хирурга. По окончании интернатуры был направлен в город Киренск работать главным врачом и заведующим хирургическим отделением межрайонной больницы водников (1933—1937). Здесь он впервые в районе стал использовать переливание крови при операциях, проводил сложнейшие по тем временам резекции желудка. Однажды спас жизнь охотнику, с которого медведь содрал кожу.

В 2009 году на здании хирургического отделения Киренской ЦРБ была установлена мемориальная доска, подтверждающая о деятельности Федора Григорьевича на Киренской земле.

Спустя несколько лет Федор Григорьевич вновь вернулся в Ленинград - продолжать учиться хирургии. А 9 октября 1939 года его мобилизовали в армию. Оказалось, что в 25-ю кавалерийскую дивизию призвали много врачей, фельдшеров. Сначала они организовали дивизионный пункт медицинской помощи, учились маршировать... А потом - машины одна за одной привозили раненых, хирурги практически не отходили от операционного стола: шла Финская война. «Двое, трое суток работаешь без сна и отдыха, пока не почувствуешь: все, предел, не только можешь задремать во время операции, но, что самое опасное, ошибиться, раненый погибнет из-за тебя», - вспоминал Углов.

После демобилизации в 1940 году Углов стал ассистентом в Клинике хирургии г. Ленинграда у своего любимого учителя Николая Петрова. Занялся наукой, писал труд о военно-полевой хирургии. И снова война. Клиника стала госпиталем. Операции шли одна за другой, под обстрелами и взрывами. Лютая зима, холод, блокада города: «... за 900 жестоких дней ни разу ни от кого из ленинградцев не услышал, что лучше было бы сдать город, что это может принести облегчение... » Пациенты после выздоровления возвращались на фронт, писали оттуда письма. И когда на них приходили похоронки, у врачей - на глаза наворачивались слезы: с таким трудом выхоженные в блокаду пациенты, ставшие практически родными людьми, погибали от случайной пули или взрыва.

Сразу после Победы клинику стали перестраивать на довоенный лад. Возвращались профессора, доценты, из разных городов приезжали курсанты, чтобы изучать хирургию.

В это время Углов всерьез начал разрабатывать проблему легочной хирургии. За год он изучил 185 отечественных и 220 научных трудов на английском языке. Однако много чего еще не было изучено: «... работаем во многом пока вслепую, пока только ищем, надо было бы подождать - и ждать нельзя! Подвластны ли перу все нюансы переживаний хирурга, занятого новой для него, не изученной в медицине операцией?!» Проблемы хирургического лечения рака вели и многие другие клиники страны.

В 1950 году Федор Григорьевич стал заведующим кафедрой госпитальной хирургии 1-го Ленинградского медицинского института. Более 40 лет руководил кафедрой госпитальной хирургии СПб ГМУ, создал большую хирургическую школу. Восемь лет спустя Углов выпустил книгу под названием «Рак легкого», где описал свои исследования, опыт операций. Она сразу стала настольной книгой многих хирургов, особенно молодых. И к хирургу потянулись больные со всей страны. Приезжали иностранные коллеги, просили поделиться опытом, присутствовали на операциях.

«В ту пору, - писал Углов, - если еще не были сами готовы к проведению той или иной операции и знали, что никто в стране ее не делает, говорили больным: «Пока мы не можем вам помочь, но это только пока... Берегите себя, соблюдайте наши предписания и запросите нас через один-два года. Скорее всего, к тому времени мы уже освоим эту операцию. Хирургия сейчас развивается быстрыми темпами».

Очень многие из операций, которые сейчас для медицины не представляют никакой трудности, впервые сделал именно Федор Углов, в частности по удалению тромбов в сонных артериях, резекции легких. Он одним из первых в СССР стал разрабатывать методы хирургического лечения пороков сердца, в том числе и у детей.

В это достаточно трудно поверить, но за все годы своей жизни академик Углов ни разу не курил и не брал в рот спиртного.

Первый шаг к здоровому образу жизни помог сделать его отец. Григорий Углов, случалось, выпивал и много курил. Но никогда не появлялся с папиросой перед детьми и говорил им: «Я курю с детства почему? Из-за невежества, что вокруг меня никого не было, никто не подсказал - брось, мол, не остановил. А вам курить никак не советую! Но если все потянетесь к табаку, дымите при мне, наказывать, обещаю, не стану. Накажу жестоко, если узнаю, что тайно папиросками балуетесь!»

Такой педагогический ход сработал на 100 процентов. А что курение наносит непоправимый вред здоровью, Федор Углов убедился на множестве драматичных примеров в своей врачебной практике. То же самое можно сказать относительно спиртного.

«Ни один умный человек не должен ни пить, ни курить,- считает Углов. - Потребление спиртного сокращает жизнь на 20 - 25 лет, курение - на 7-9 лет. Но продолжительность жизни - не единственный критерий. Состояние здоровья - вот что тревожит. Еду я как-то в метро. Входит пожилой мужчина. Выглядит неважно: сердечник, гипертоник. Я ему место уступил. Потом, когда присел, рядом, поинтересовался, сколько же ему лет. Оказалось - пятьдесят три. А мне в ту пору было на 40 лет больше».

В каждой из своих 7 книг Федор Григорьевич пишет о вреде алкоголя и курения для человека как такового и для страны в целом. Одна из трех его монографий на тему трезвости опубликована 5-миллионным тиражом.

Многие спрашивали Углова, в чем же секрет его долголетия и активного образа жизни в возрасте 100 лет. И академик всегда отвечал:

«Главное - не курить и не пить спиртного! Особой диеты я не придерживаюсь, главное - не переедать. Я с 18 лет нахожусь в одном весе. Никогда не ложусь отдыхать после обеда. Каждое утро обливаюсь холодной водой, выливаю на себя два ведра при любой погоде - и летом, и зимой. Много хожу пешком. Но главное - делать людям добро. Этому меня учила мама».

Из всех своих рекомендаций Федор Углов вывел 12 правил, которые назвал «Памятка российскому долгожителю».

Вот они:

1. Люби родину. И защищай ее. Безродные долго не живут.
2. Люби работу. И физическую тоже.
3. Умей владеть собой. Не падай духом ни при каких обстоятельствах.
4. Никогда не пей и не кури, иначе бесполезны будут все остальные рекомендации.
5. Люби свою семью. Умей отвечать за нее.
6. Сохрани свой нормальный вес, чего бы тебе это ни стоило. Не передай!
7. Будь осторожен на дороге. Сегодня это одно из самых опасных для жизни мест.
8. Не бойся вовремя пойти к врачу.
9. Избавь своих детей от разрушающей здоровье музыки.
10. Режим труда и отдыха заложен в самой основе работы тела. Люби свое тело, щади его.
11. Индивидуальное бессмертие недостижимо, но продолжительность твоей жизни во многом зависит от тебя самого.
12. Делай добро. Зло, к сожалению, само получится.

Фёдор Григорьевич любил читать историческую литературу, работать на садовом участке, бывать на природе, собирать грибы, кататься на лыжах. В последние годы жизни увлекался народным целительством и нетрадиционной медициной (в основном, рефлексотерапией). Практиковал ежедневные обливания холодной водой. Будучи крещён ещё в детстве, в конце жизни стал глубоко верующим православным христианином.

С 1950 года Фёдор Григорьевич преподавал в 1-м Ленинградском медицинском институте (ныне — Санкт-Петербургском государственном медицинском университете имени академика И.П.Павлова). Более 40 лет руководил кафедрой госпитальной хирургии СПбГМУ, создал большую хирургическую школу.

Одну из последних операций выполнил накануне собственного столетия в 2004 году в присутствии представителей Книги рекордов Гиннеса, осуществлявших её видеозапись. В 1999 году он был занесен в Книгу рекордов Гиннеса как самый пожилой практикующий хирург на планете.

Весной 2006 года перенёс инсульт, который стал следствием плохо перенесённого им наркоза во время операции (удаление камней в почке), затем последовал полугодовой период реабилитации, большую часть



которого хирург провёл на своей даче в Комарово. Скончался Федор Григорьевич Углов 22 июня 2008 года в Санкт-Петербурге на 104-м году жизни от сердечного приступа. Похоронен на Никольском кладбище Александро- Невской лавры.

Фёдор Григорьевич был женат дважды, вторая жена — Углова (Стрельцова) Эмилия Викторовна (1936 г. рожд.), кандидат медицинских наук. Имеются дети от двух браков: Татьяна Фёдоровна, Елена Фёдоровна, Григорий Фёдорович. У Фёдора Углова при жизни было 9 внуков, 9 правнуков, 2 праправнука.

Выдающийся хирург, учёный и педагог, Ф. Г. Углов до последних дней был полон энергии. Работая в должности профессора кафедры госпитальной хирургии СПб ГМУ имени академика И.И.Павлова, он проводил обходы и консультации хирургических больных, занятия со студентами и молодыми хирургами, выполнял операции, многие из которых, по-прежнему, уникальны, общался (посредством переписки) со своими пациентами, старался ни одного обратившегося к нему за помощью не оставить без внимания. Профессиональная деятельность Ф. Г. Углова получила высокую оценку коллег-современников.

Постоянно трудясь, он достиг высоких результатов, великих достижений и большого признания в научной среде. Его именем назван один из пяти передвижных консультационно-диагностических центров РЖД на основе поезда («Поликлиника на колесах»). Поезд «Академик Фёдор Углов» предназначен для медицинского обслуживания жителей регионов, удалённых от центра страны (Якутия, Читинская область, Республика Бурятия, Иркутская область).

## Глава 2. Литературное наследие Федора Углова.

В 1974 году в свет вышла первая художественная книга Углова «Сердце хирурга». Она несколько раз переиздавалась в России, переведена на многие языки мира. Ещё до Великой Отечественной войны Фёдор Григорьевич начал борьбу за трезвость в стране: читал лекции, писал статьи, письма в ЦК и Правительство. Убеждённый сторонник трезвости, Углов активно выступал за искоренение привычек к употреблению алкоголя и табака, рассказывал читателю о действии спиртного и табачного дыма на важнейшие внутренние органы — мозг, сердце, лёгкие, органы ЖКТ, подкрепляя свои тезисы многочисленными примерами собственной врачебной практики.

Борьба за трезвость, возрождённая Угловым, была направлена не только на взрослое население, но и заключалась в мерах по предотвращению потребления алкоголя в младенческом возрасте через кефир, который в те годы, по данным, приведенным Угловым со ссылкой на БМЭ содержал от 0,12% (однодневный) до 0,88% (трехдневный кефир) алкоголя, и вытеснению его из рациона детского питания. По мнению Углова, кефир, которым вскармливали грудных детей, а также употребляемый беременными и кормящими женщинами, должен быть заменён молочнокислыми продуктами, приготовляемыми без брожения — ряженкой, простоквашей, болгарской простоквашей и т. д..

К наркотикам, помимо алкоголя и табака, Углов относил и рок-музыку, распространение которой, по его мнению, поддерживается орденомиллюминатов.

Также известен знаменитой статьей «О недопустимости потребления алкоголя», посвященной вреду любых доз алкоголя и восстановлению в общественном сознании понятия о трезвости как необходимом условии народного благополучия (написана во время антиалкогольной кампании 1980-х гг.).

Книги:

- «Сердце хирурга» (1974)
- «Человек среди людей (записки врача)» — М.: «молодая гвардия», 1978. — 272 с.
- *Углов Ф. Г., Дроздов И. В.* Живем ли мы свой век — М.: « Молодая гвардия», 1983. — 240 с. — 100 000 экз.
- « Под белой мантией»(1984)
- «Образ жизни и здоровье» (1985)
- «В плену иллюзий»(1985) / «Из плена иллюзий» (1986)
- «Береги здоровье и честь смолоду» (1988)
- Углов Ф. Г. Ломехузы. — Л., 1991.
- «Самоубийцы»(1995)
- «Капкан для России» (1995)
- «Человеку мало века» (2001)
- «Правда и ложь о разрешённых наркотиках» (2004)

- «Тени на дорогах» (2004)
- Монографии
- «Резекция лёгких» (1950, 1954)
- «Рак лёгкого» (1958, 1962; переведена на китайский и польский языки)
- «Тератомы пресакральной области» (1959) (в соавторстве с Р.А. Мурсаловой)
- «Диагностика и лечение слипчивого перикардита» (1962) (в соавторстве с М.А. Самойловой)
- «Хирургическое лечение портальной гипертензии» (1964) (в соавторстве с Т.О.Корякиной)
- «Осложнения при внутригрудных операциях» (1966) (в соавторстве с В.П. Пуглеевой, А.М. Яковлевой)
- «Катетеризация сердца и селективная ангиокардиография» (1974)(в соавторстве с Ю.Ф. Некласовым)
- «Патогенез, клиника и лечение хронической пневмонии» (1976)
- «Основные принципы синдромальной диагностики и лечения в деятельности врача-хирурга поликлиник» (1987)

А также автор более 200 статей в художественно-публицистических и более 600 статей — в научных журналах.

### Глава 3. Награды и почётные звания Ф.Г. Углова.

С древнейших времен люди старались определенным способом выделять и отмечать героев. Награда - знак мужества и отваги, признание заслуг человека, его деятельности на пользу государству, достойная и заслуженная оценка его благородных поступков.

Так Федор Углов имеет следующие награды:

- ✓ Орден «За заслуги перед Отечеством» III степени (9 февраля 2005 года) — за выдающиеся заслуги в области здравоохранения и медицинской науки
- ✓ Орден «За заслуги перед Отечеством» IV степени (17 июня 2000 года) — за заслуги перед государством, большой вклад в развитие здравоохранения и многолетнюю добросовестную работу
- ✓ Орден Отечественной войны II степени
- ✓ Два ордена Трудового Красного Знамени
- ✓ Орден Дружбы народов
- ✓ Медаль «За боевые заслуги»
- ✓ Медаль «За оборону Ленинграда»
- ✓ Медаль «Изобретатель СССР»
- ✓ Ленинская премия (1961) - за разработку хирургических методов лечения заболеваний лёгких
- ✓ Премии Склифосовского
- ✓ Премии им. А. Н. Бакулева
- ✓ Первая национальная премия «Призвание» в номинации «За верность профессии» (2002)
- ✓ Международная премия святого Андрея Первозванного в номинации «За веру и верность» (2003)
- ✓ Золотой знак Минздрава РФ (2003)
- ✓ Лауреат конкурса «Золотая десятка Петербурга — 2003» в номинации «За честное служение Отечеству» (2004)

## **Заключение.**

Мое Отечество, моя страна! Мы гордимся тем, что живем в России, что живем на земле, которая рождает таких людей. Пусть не все хорошо у нас в стране, пусть мы не самые богатые в мире. Но самое главное богатство у нас есть – это люди. Ничем нельзя испортить русский характер, даже сейчас подростки, переболев западной культурой, все равно будут стоять за свою Родину. У нас есть на кого равняться, у нас есть примеры.

Мы гордимся тем, что наш земляк настоящий сын своей Родины, хирург от Бога. Молодому поколению стоит брать с него пример.

### Список используемых источников

1. Зубцовский В. Н. Углов Федор Григорьевич // Большая медицинская энциклопедия: В 30 томах — 3-е издание. — М.: Советская энциклопедия, 1985. — Т. 26.
2. Углов Ф.Г. «Человек среди людей: записки врача» - М.: Молодая гвардия, 1979.
3. Статья из газеты «Копейка» (авт. Ольга Контышева, Георгий Хромов)
4. <http://fedoruglov.narod.ru/bio.htm>
5. Фотографии, материалы школьного комплексного музея.
6. Фотографии, материалы из личного архива Горбуновой В.А., Рукавишниковой Г.И.

Приложение: