



УТВЕРЖДАЮ

Директор МУ «Дом молодежи»

А.М. Цуркан
2025 г.

План работы ЛДПД МУ «Дом молодежи» «Добро. Смена»

Дата проведения: 01.08.2025 – 21.08.2025

Место проведения: МУ «Дом молодежи»

Цель: развитие компетенций участников волонтерской деятельности: школьников от 12 до 16 лет

Задачи:

1. Знакомство с возможностями и перспективами добровольчества;
2. Укрепление мотивации волонтеров через проведение различных практических занятий.

Краткое содержание программы:

В программе профильной смены по добровольчеству включены лекции, практические занятия, встречи с приглашенными экспертами из сферы добровольчества, участие в проведении добровольческих акций, проведение мозгового штурма по разработке идей и проектов.

Время	Действие
1 августа (пятница)	
8:15 – 8:30	Сбор, термометрия
8:30-9:30	Завтрак
9:30-10:00	Линейка с исполнением Гимна России и Республики Коми. Открытие ЛДПД. Знакомство с режимом дня. Проведение инструктажей по ТБ, ПБ.
10:00-10:20	Игра, направленная на знакомство участников между собой
10:20-10:30	Перерыв
10:30-11:20	Беседа «Возникновение и развитие добровольческого движения. Основные направления добровольчества» Просмотр мультфильма с обсуждением про добро. Объявление о старте акции по сбору корма для животных БФ «Добрый Город»; эко-акций по сбору крышечек и батареек. Беседа: «Первые шаги в волонтерстве и полезные советы. Основные этнические принципы деятельности волонтера»
11:20-11:30	Перерыв
11:30-12:20	Игра «Компетенции волонтера»
12:20-12:30	Перерыв
12:30-13:00	Квест на командообразование
13:00-14:00	Обед

14:00 – 15:00	Рефлексия участников «Дневные посиделки»
4 августа (понедельник)	
8:15 – 8:30	Сбор, термометрия Зарядка на свежем воздухе
8:30-9:30	Завтрак
9:30-10:00	Линейка с исполнением Гимна России и Республики Коми. Обсуждение плана на день: тема «Добро начинается с тебя»
10:00-10:20	Игровая разминка
10:20-10:30	Перерыв
10:30-11:20	Лекция «Знакомство с платформой добро.рф»
11:20-11:30	Перерыв
11:30-12:20	Фильм с обсуждением (про добровольчество)
12:20-12:30	Перерыв
12:30-13:00	Фильм с обсуждением (про добровольчество)
13:00-14:00	Обед
14:00 – 15:00	Рефлексия участников «Дневные посиделки»
5 августа (вторник)	
8:15 – 8:30	Сбор, термометрия Зарядка на свежем воздухе
8:30-9:30	Завтрак
9:30-10:00	Линейка с исполнением Гимна России и Республики Коми. Обсуждение плана на день: тема «Экология и природа»
10:00-10:20	Игровая разминка
10:20-10:30	Перерыв
10:30-11:20	Беседа: «Эковолонтерство — первый шаг для спасения планеты»
11:20-11:30	Перерыв
11:30-12:20	Мастер-класс по изготовлению коллажей из ЭКО материалов
12:20-12:30	Перерыв
12:30-13:00	Мастер-классов по изготовлению коллажей из ЭКО материалов
13:00-14:00	Обед
14:00 – 15:00	Рефлексия участников «Дневные посиделки»
6 августа (среда)	
8:15 – 8:30	Сбор, термометрия Зарядка на свежем воздухе
8:30-9:30	Завтрак
9:30-10:00	Линейка с исполнением Гимна России и Республики Коми. Обсуждение плана на день: тема «Добровольчество в сфере культуры»
10:00-10:20	Игровая разминка
10:20-10:30	Перерыв
10:30-11:20	Беседа «Добровольчество в сфере культуры»
11:20-11:30	Перерыв
11:30-12:20	Интеллектуальная игра «Культура»
12:20-12:30	Перерыв
12:30-13:00	Интеллектуальная игра «Культура»
13:00-14:00	Обед
14:00 – 15:00	Рефлексия участников «Дневные посиделки»
7 августа (четверг)	
8:15 – 8:30	Сбор, термометрия Зарядка на свежем воздухе
8:30-9:30	Завтрак
9:30-10:00	Линейка с исполнением Гимна России и Республики Коми.

	Обсуждение плана на день: тема «Добровольчество в сфере гражданско-патриотического воспитания»
10:00-10:20	Игровая разминка
10:20-10:30	Перерыв
10:30-11:20	Презентация деятельности ВОД «Волонтеры Победы» Мастер-класс «Весточка Победы» с исторической справкой
11:20-11:30	Перерыв
11:30-12:20	Настольная игра «Победа»
12:20-12:30	Перерыв
12:30-13:00	Интеллектуальная игра «РИСК» от ВОД «Волонтеры Победы»
13:00-14:00	Обед
14:00 – 15:00	Рефлексия участников «Дневные посиделки»
8 августа (пятница)	
8:15 – 8:30	Сбор, термометрия Зарядка на свежем воздухе
8:30-9:30	Завтрак
9:30-10:00	Линейка с исполнением Гимна России и Республики Коми. Обсуждение плана на день: тема «Добровольчество в сфере гражданско-патриотического воспитания»
10:00-10:20	Игровая разминка
10:20-10:30	Перерыв
10:30-11:20	Презентация добровольческого объединения «Надежный тыл» Мастер-класс по изготовлению окопных свечей от добровольческого объединения «Надежный тыл»
11:20-11:30	Перерыв
11:30-12:20	Организованный выход в добровольческий штаб ZOV-11 Презентация деятельности штаба от представителей
12:20-12:30	Перерыв
12:30-13:00	Практикум: плетение маскировочных сетей
13:00-14:00	Обед
14:00 – 15:00	Рефлексия участников «Дневные посиделки»
11 августа (понедельник)	
8:15 – 8:30	Сбор, термометрия Зарядка на свежем воздухе
8:30-9:30	Завтрак
9:30-10:00	Линейка с исполнением Гимна России и Республики Коми. Обсуждение плана на день: тема «Социальное добровольчество»
10:00-10:20	Игровая разминка
10:20-10:30	Перерыв
10:30-11:20	Встреча с представителем социально-ориентированной некоммерческой организации
11:20-11:30	Перерыв
11:30-12:20	Организованный выход в АНО «Центр социальной помощи «Милосердие» Презентация деятельности от руководителя.
12:20-12:30	Перерыв
12:30-13:00	Мозговой штурм «Создай доброе дело»
13:00-14:00	Обед
14:00 – 15:00	Рефлексия участников «Дневные посиделки»
13 августа (среда)	
8:15 – 8:30	Сбор, термометрия Зарядка на свежем воздухе

8:30-9:30	Завтрак
9:30-10:00	Линейка с исполнением Гимна России и Республики Коми. Обсуждение плана на день: тема «Медиа в добровольчестве»
10:00-10:20	Игровая разминка
10:20-10:30	Перерыв
10:30-11:20	Лекция «Правила ведения социальных сетей»
11:20-11:30	Перерыв
11:30-12:20	Лекция «Написание постов»
12:20-12:30	Перерыв
12:30-13:00	Практика «Написание постов»
13:00-14:00	Обед
14:00 – 15:00	Рефлексия участников «Дневные посиделки»
14 августа (четверг)	
8:15 – 8:30	Сбор, термометрия Зарядка на свежем воздухе
8:30-9:30	Завтрак
9:30-10:00	Линейка с исполнением Гимна России и Республики Коми. Обсуждение плана на день: тема «Медицинское добровольчество»
10:00-10:20	Игровая разминка
10:20-10:30	Перерыв
10:30-11:20	Презентация деятельности ВОД «Волонтеры-медики» Настольная игра «ЗОЖ», Конкурс рисунков «Я выбираю ЗОЖ»
11:20-11:30	Перерыв
11:30-12:20	Мастер-класс по основам оказания первой помощи от ВОД «Волонтеры-медики»
12:20-12:30	Перерыв
12:30-13:00	Профилактическая беседа «Безопасность на воде» от Ухтинского отделения ООО «Всероссийского общества спасания на водах»
13:00-14:00	Обед
14:00 – 15:00	Рефлексия участников «Дневные посиделки»
15 августа (пятница)	
8:15 – 8:30	Сбор, термометрия Зарядка на свежем воздухе
8:30-9:30	Завтрак
9:30-10:00	Линейка с исполнением Гимна России и Республики Коми. Обсуждение плана на день: тема «Социальные проекты»
10:00-10:20	Игровая разминка
10:20-10:30	Перерыв
10:30-11:20	Лекция «Правила создания социального проекта»
11:20-11:30	Перерыв
11:30-12:20	Мозговой штурм «Создай доброе дело»
12:20-12:30	Перерыв
12:30-13:00	Мозговой штурм «Создай доброе дело»
13:00-14:00	Обед
14:00 – 15:00	Рефлексия участников «Дневные посиделки»
18 августа (понедельник)	
8:15 – 8:30	Сбор, термометрия Зарядка на свежем воздухе
8:30-9:30	Завтрак
9:30-10:00	Линейка с исполнением Гимна России и Республики Коми. Обсуждение плана на день: тема «Медиа в добровольчестве»

10:00-10:20	Игровая разминка
10:20-10:30	Перерыв
10:30-11:20	Лекция «Съемка и монтаж видеоролика»
11:20-11:30	Перерыв
11:30-12:20	Лекция «Мобильная фотосъемка»
12:20-12:30	Перерыв
12:30-13:00	Практика «Мобильная фотосъемка»
13:00-14:00	Обед
14:00 – 15:00	Рефлексия участников «Дневные посиделки»
19 августа (вторник)	
8:15 – 8:30	Сбор, термометрия Зарядка на свежем воздухе
8:30-9:30	Завтрак
9:30-10:00	Линейка с исполнением Гимна России и Республики Коми. Обсуждение плана на день: тема «Волонтерство в поисково-спасательном отряде»
10:00-10:20	Игровая разминка
10:20-10:30	Перерыв
10:30-11:20	Беседа: «Волонтер-спасатель» Беседа по профилактике самовольных уходов «Побег в никуда» Представитель АНО «УхтаСпас»
11:20-11:30	Перерыв
11:30-12:20	Организованный выход в АНО «УхтаСпас» Практикум «Компас и навигация»
12:20-12:30	Перерыв
12:30-13:00	Профилактическая беседа по пожарной безопасности. Практикум одевания пожарного снаряжения
13:00-14:00	Обед
14:00 – 15:00	Рефлексия участников «Дневные посиделки»
20 августа (среда)	
8:15 – 8:30	Сбор, термометрия Зарядка на свежем воздухе
8:30-9:30	Завтрак
9:30-10:00	Линейка с исполнением Гимна России и Республики Коми. Обсуждение плана на день: тема «День Флага»
10:00-10:20	Игровая разминка
10:20-10:30	Перерыв
10:30-11:20	Просмотр фильма с обсуждением
11:20-11:30	Перерыв
11:30-12:20	Беседа «Государственный флаг Российской Федерации» Подготовка открыток, посвященных Дню Государственного флага, Российской Федерации и рисунков в рамках акции «#ОкнаРоссии»
12:20-12:30	Перерыв
12:30-13:00	Конкурс рисунков на асфальте, посвященных Дню Государственного флага
13:00-14:00	Обед
14:00 – 15:00	Рефлексия участников «Дневные посиделки»
21 августа (четверг)	
8:15 – 8:30	Сбор, термометрия Зарядка на свежем воздухе
8:30-9:30	Завтрак

9:30-10:00	Линейка с исполнением Гимна России и Республики Коми. Обсуждение плана на день: тема «Завершение Добро. Смены»
10:00-10:20	Игровая разминка
10:20-10:30	Перерыв
10:30-11:20	Создание фотоальбома «Наша Добро.Смена»
11:20-11:30	Перерыв
11:30-12:20	Квиз «Добровольчество»
12:20-12:30	Перерыв
12:30-13:00	Квиз «Добровольчество»
13:00-14:00	Обед
14:00 – 15:00	Подведение итогов. Вручение сертификатов о прохождении добровольческого лагеря.