

**Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя
общеобразовательная школа №105»**

**Рабочая программа
военно-патриотического клуба «Факел»
на 2025/ 2026 учебный год**

Разработал:
Вахрамеев Рафик Романович
преподаватель-организатор ОБЗР

2025г.

Пояснительная записка

Программа ВПК «Факел» включает:

- изучение школьниками героических событий отечественной истории, традиций российской армии;
- изучение предметов из области начальной военной подготовки;

Военно–патриотический клуб «Факел» - добровольное объединение, в состав которого входят учащиеся 5-11 классов, чьи жизненные принципы не расходятся с целями и задачами объединения. Основными формами реализации программы являются; проведение клубных занятий, пропаганда военно-патриотического, гражданского, историко-географического и туристического направления, организацию встреч с интересными людьми.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КЛУБА «Факел»

Цели и задачи программы:

1. Воспитание патриотизма и гордости за Отечество, уважения к истории страны, края.
2. Осознание учащимися своего долга по защите России.
3. Морально-психологическая подготовка к службе в Вооружённых силах РФ:
 - воспитание ответственности за порученное дело;
 - подчинение законам и приказам;
 - развитие коммуникабельности, умения строить взаимоотношения с другими людьми;
4. Физическая подготовка к службе:
 - выработка необходимых физических качеств, выполнение нормативов физической подготовки молодого солдата;
 - приобретение умений и навыков в преодолении препятствий природного и специального характера;
 - приобщение к здоровому образу жизни, отказ от вредных привычек;
5. Интеллектуальная подготовка к службе в армии:
 - изучение истории Вооружённых сил России;
 - получение знаний о различных видах вооружения и боевой технике;
6. Выработка специальных навыков по:
 - строевой и огневой подготовкам;
 - защита от оружия массового поражения;
 - действия на поле боя.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

- добиться максимальной активности воспитанников клуба в проведении спортивных, туристических, исторических, военно-патриотических конкурсов, соревнований;
- Срок реализации данной программы 2 года.
- Режим занятий: 2 академических часа в неделю, 68 академических часов в год
- Возрастной диапазон от 11 до 18 лет
- Учебная группа от 15-20 человек

Учебно – тематическое планирование для группы 11-14 лет

| № п/п | Разделы и темы занятий | Количество часов | | | Формы работы | Формы контроля |
|-----------|--|------------------|----------|-----------|--|-----------------------------|
| | | всего | теория | практика | | |
| 1. | <i>Физическая подготовка</i> | 13 | 2 | 8 | | |
| | Теория и методика наращивание силы | 7 | 1 | 6 | Тренировочные занятия. | Сдача зачётов. |
| | Теория и методика развития выносливости | 6 | 1 | 5 | | |
| 2. | <i>Строевая подготовка</i> | 15 | 3 | 12 | | |
| | Элементы строя, виды строя | 1 | 1 | - | Выполнение движений в строю Занятия в группах. | Зачёт и соревнования. |
| | Индивидуальная строевая подготовка | 8 | 1 | 7 | | |
| | Строевая подготовка в составе отделения | 4 | 1 | 3 | | |
| | Строевая подготовка в составе отделения | 2 | - | 2 | | |
| | Строевые приёмы с оружием | | | | | |
| 3. | <i>Огневая подготовка</i> | 20 | 7 | 13 | | |
| | Меры безопасности при стрельбе | 1 | 1 | - | Выполнение в группах | Сдача нормативов |
| | Пневматическое оружие | 4 | 2 | 2 | | |
| | Изготовка к стрельбе и стрельба из ПВ | 6 | 2 | 4 | Внутренние соревнования | Соревнования |
| | Автомат Калашникова | 4 | 1 | 3 | | |
| | Ручные осколочные гранаты | 5 | 1 | 4 | | |
| 4. | <i>История Вооружённых сил РФ</i> | 4 | 4 | - | | |

| | | | | | | |
|-----------|--|-----------|-----------|-----------|-----------------------------------|------------------------|
| | Куликовская битва | 1 | 1 | - | Лекции | Собеседование |
| | Походы А.В Суворова | 1 | 1 | - | Сообщения | |
| | Отечественная война 1812 года | 1 | 1 | - | учащихся | |
| | Великая Отечественная война 1941- 1945 гг. | 1 | 1 | - | | |
| 5. | <i>Защита от оружия массового поражения</i> | 4 | 1 | 3 | | |
| | Фильтрующий противогаз | 4 | 1 | 3 | Практическая отработка | Зачёты Соревнования |
| 6. | <i>Вооружение Российских ВС</i> | 3 | 3 | - | | |
| | Сухопутные войска | 1 | 1 | - | Просмотр и анализ | Собеседование |
| | Военно-морской флот | 1 | 1 | - | видеофильмов | Викторина |
| | Военно-воздушные силы | 1 | 1 | - | Плакатов Доклады учащихся | |
| 7. | <i>Тактическая подготовка</i> | 9 | 3 | 6 | | |
| | Действия солдата на поле боя | 5 | 1 | 4 | Обыгрывание ситуаций на местности | Военно-спортивная игра |
| | Боевые свойства и принцип действия противопехотных мин | 4 | 2 | 2 | | |
| | <i>Всего</i> | 68 | 23 | 45 | | |

для группы 15-18 лет

| № п/п | Разделы и темы занятий | Количество часов | | | Формы работы | Формы контроля |
|-----------|--|------------------|----------|-----------|--|-------------------------------------|
| | | всего | теория | практика | | |
| 1. | <i>Физическая подготовка</i> | 13 | 2 | 8 | | |
| | Теория и методика наращивание силы | 7 | 1 | 6 | Тренировочны е занятия. | Сдача зачётов. |
| | Теория и методика развития выносливости | 6 | 1 | 5 | | |
| 2. | <i>Строевая подготовка</i> | 15 | 3 | 12 | | |
| | Элементы строя, виды строя | 1 | 1 | - | Выполнение движений в строю Занятия в группах. | Зачёт и соревнования. |
| | Индивидуальная строевая подготовка | 8 | 1 | 7 | | |
| | Строевая подготовка в составе отделения | 4 | 1 | 3 | | |
| | Строевые приёмы с оружием | 2 | - | 2 | | |
| 3. | <i>Огневая подготовка</i> | 20 | 7 | 13 | | |
| | Меры безопасности при стрельбе | 1 | 1 | - | Выполнение в группах Внутренние соревнования | Сдача нормативов Соревнования |
| | Пневматическое оружие | 4 | 2 | 2 | | |
| | Изготовка к стрельбе и стрельба из ПВ | 6 | 2 | 4 | | |
| | Автомат Калашникова | 4 | 1 | 3 | | |
| | Ручные осколочные гранаты | 5 | 1 | 4 | | |
| 4. | <i>История Вооружённых сил РФ</i> | 4 | 4 | - | | |

| | | | | | | |
|-----------|--|------------------|------------------|------------------|--------------------------------------|-------------------------------|
| | Битва на Чудском озере; Крымская война 1 мировая война; 2 мировая война Боевые традиции ВС РФ Вооружённые силы на современном этапе | 1 1 1 1 | 1 1 1 1 | - - - - | Лекции Сообщения учащихся | Собеседование |
| 5. | <i>Защита от оружия массового поражения</i> | 4 | 1 | 3 | | |
| | Фильтрующий противогаз Общевойсковой защитный комплект | 1 3 | - 1 | 1 2 | Практическая отработка | Зачёты и соревнования |
| 6. | <i>Вооружение Российских ВС</i> | 3 | 3 | - | | |
| | Сухопутные войска Военно-морской флот Военно-воздушные силы | 1 1 1 | 1 1 1 | - - - | Просмотр и анализ видеофильмов | Собеседование викторина |
| 7. | <i>Тактическая подготовка</i> | 9 | 3 | 6 | | |
| | Действия солдата на поле боя Установка и обнаружение мин | 5 4 | 2 1 | 4 2 | Обыгрывание ситуаций | Военно- спортивная игра |
| | <i>Всего</i> | 68 | 23 | 45 | | |

Содержание программы.

Физическая подготовка.

Техника безопасности при занятиях физическими упражнениями.

Теория и методика наращивания силы, занятия на гимнастических снарядах. С отягощениями, развитие прыгучести. Теория и методика развития выносливости, бег на длинные и средние дистанции марш-броски на 3-6 км. Теория и методика рукопашного боя, защита от ударов рукой, ногой, палкой, штыком, ножом.

Строевая подготовка.

Элементы строя, виды строя, обязанности перед построением и в строю. Индивидуальная строевая подготовка: повороты на месте и в движении, движение строевым шагом, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него, отдавание воинской приветствия на месте и в движении. Строевая подготовка в составе отделения: повороты на месте и в движении, движение строевым шагом, размыкание и смыкание, отдавание воинского приветствие командиру, исполнение строевой песни.

Огневая подготовка.

Меры безопасности при стрельбе. Боевые свойства и устройство пневматического оружия. Изготовка к стрельбе и стрельба из положения, стоя, лежа и с колена из пневматического оружия. Автомат Калашникова: назначение, боевые свойства, устройство и принцип действия, приемы стрельбы, неполная разборка, снаряжение магазина. Ручные осколочные гранаты: назначение, боевые свойства, устройство и принцип действия, приемы и правила метания.

История Вооруженных сил России

Куликовская битва: условия, ход, примеры мужества и воинской доблести, значение. Битва на Чудском озере: причины, ход, примеры героизма. Походы А.В. Суворова: личность Суворова, его победы, «Наука побеждать». Крымская война: причины побед и поражений. Отечественная война 1812 г.: причины, ход, роль М.И. Кутузова и народа. Первая мировая война: причины, ход, участие России. Вторая мировая война: Великая Отечественная война 1941-1945 гг.: причины, ход, примеры массового героизма, значение.

Защита от оружия массового поражения

Фильтрующий противогаз: назначение, устройство, принцип действия и применение, подгонка и подготовка к работе. Общевойсковой защитный комплект: назначение, состав и применение.

Вооружение Российских Вооружённых сил

Сухопутные войска. Военно-морской флот. Военно-воздушные силы.

Тактическая подготовка

Действия солдата в бою: способность передвижения на поле боя, выбор места для стрельбы и наблюдения, изготовление окопа, оборона и наступление. Противопехотные и противотанковые мины: назначение, боевые свойства, устройство, принцип действия, их установка и обнаружение.

Организация занятий, формы и методы работы Каждое занятие состоит из следующих частей:

1. Общее построение, на котором делаются объявления, сообщения и объявляется тема занятий.
2. Строевые тренировки по закреплению изученных строевых приёмов.
3. Изучение нового материала (теория и практика).
4. Общефизическая разминка.
5. Выработка умений и навыков в составе групп, работающих по групповой системе (переходя с одного рабочего места на другое).
6. Подведение итогов, дежурство.