

**Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя
общеобразовательная школа №105»**

**Рабочая программа
военно-патриотического клуба «Факел»
на 2026/ 2027 учебный год**

Разработал:
Вахрамеев Рафик
Романович преподаватель-
организатор ОБЗР

2026г.

Пояснительная записка

Программа ВПК «Факел» включает:

- изучение школьниками героических событий отечественной истории, традиций российской армии;
- изучение предметов из области начальной военной подготовки;

Военно–патриотический клуб «Факел» - добровольное объединение, в состав которого входят учащиеся 5-11 классов, чьи жизненные принципы не расходятся с целями и задачами объединения. Основными формами реализации программы являются; проведение клубных занятий, пропаганда военно-патриотического, гражданского, историко-географического и туристического направления, организацию встреч с интересными людьми.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КЛУБА «Факел»

Цели и задачи программы:

1. Воспитание патриотизма и гордости за Отечество, уважения к истории страны, края.
2. Осознание учащимися своего долга по защите России.
3. Морально-психологическая подготовка к службе в Вооружённых силах РФ:
 - воспитание ответственности за порученное дело;
 - подчинение законам и приказам;
 - развитие коммуникабельности, умения строить взаимоотношения с другими людьми;
4. Физическая подготовка к службе:
 - выработка необходимых физических качеств, выполнение нормативов физической подготовки молодого солдата;
 - приобретение умений и навыков в преодолении препятствий природного и специального характера;
 - приобщение к здоровому образу жизни, отказ от вредных привычек;
5. Интеллектуальная подготовка к службе в армии:
 - изучение истории Вооружённых сил России;
 - получение знаний о различных видах вооружения и боевой технике;
6. Выработка специальных навыков по:
 - строевой и огневой подготовкам;
 - защита от оружия массового поражения;
 - действия на поле боя.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

- добиться максимальной активности воспитанников клуба в проведении спортивных, туристических, исторических, военно-патриотических конкурсов, соревнований;
- Срок реализации данной программы 2 года.
- Режим занятий: 2 академических часа в неделю, 68 академических часов в год
- Возрастной диапазон от 11 до 18 лет
- Учебная группа от 15-20 человек

Содержание программы.

Физическая подготовка.

Техника безопасности при занятиях физическими упражнениями.

Теория и методика наращивания силы, занятия на гимнастических снарядах. С отягощениями, развитие прыгучести. Теория и методика развития выносливости, бег на длинные и средние дистанции марш-броски на 3-6 км. Теория и методика рукопашного боя, защита от ударов рукой, ногой, палкой, штыком, ножом.

Строевая подготовка.

Элементы строя, виды строя, обязанности перед построением и в строю.

Индивидуальная строевая подготовка: повороты на месте и в движении, движение строевым шагом, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него, отдавание воинской приветствия на месте и в движении. Строевая подготовка в составе отделения: повороты на месте и в движении, движение строевым шагом, размыкание и смыкание, отдавание воинского приветствия командиру, исполнение строевой песни.

Огневая подготовка.

Меры безопасности при стрельбе. Боевые свойства и устройство пневматического оружия. Изготовка к стрельбе и стрельба из положения, стоя, лежа и с колена из пневматического оружия. Автомат Калашникова: назначение, боевые свойства, устройство и принцип действия, приемы стрельбы, неполная разборка, снаряжение магазина. Ручные осколочные гранаты: назначение, боевые свойства, устройство и принцип действия, приемы и правила метания.

История Вооруженных сил России

Куликовская битва: условия, ход, примеры мужества и воинской доблести, значение. Битва на Чудском озере: причины, ход, примеры героизма. Походы А.В. Суворова: личность Суворова, его победы, «Наука побеждать». Крымская война: причины побед и поражений. Отечественная война 1812 г.: причины, ход, роль М.И. Кутузова и народа. Первая мировая

война: причины, ход, участие России. Вторая мировая война: Великая Отечественная война 1941-1945 гг.: причины, ход, примеры массового героизма, значение.

Защита от оружия массового поражения

Фильтрующий противогаз: назначение, устройство, принцип действия и применение, подгонка и подготовка к работе. Общевойсковой защитный комплект: назначение, состав и применение.

Вооружение Российских Вооружённых сил

Сухопутные войска. Военно-морской флот. Военно-воздушные силы.

Тактическая подготовка

Действия солдата в бою: способность передвижения на поле боя, выбор места для стрельбы и наблюдения, изготовление окопа, оборона и наступление. Противопехотные и противотанковые мины: назначение, боевые свойства, устройство, принцип действия, их установка и обнаружение.

Организация занятий, формы и методы работы Каждое занятие состоит из следующих частей:

1. Общее построение, на котором делаются объявления, сообщения и объявляется тема занятий.
2. Строевые тренировки по закреплению изученных строевых приёмов.
3. Изучение нового материала (теория и практика).
4. Общефизическая разминка.
5. Выработка умений и навыков в составе групп, работающих по групповой системе (переходя с одного рабочего места на другое).
6. Подведение итогов, дежурство.

Учебно – тематическое планирование для группы 11-14 лет

№ п/п	Разделы и темы занятий	Количество часов			Формы работы	Формы контроля
		всего	теория	практика		
1.	<i>Физическая подготовка</i>	13	2	8		
	Теория и методика наращивание силы	7	1	6	Тренировочные занятия.	Сдача зачётов.
	Теория и методика развития выносливости	6	1	5		
2.	<i>Строевая подготовка</i>	15	3	12		
	Элементы строя, виды строя	1	1	-	Выполнение движений в строю Занятия в группах.	Зачёт и соревнования.
	Индивидуальная строевая подготовка	8	1	7		
	Строевая подготовка в составе отделения	4	1	3		
	Строевые приёмы с оружием	2	-	2		
3.	<i>Огневая подготовка</i>	20	7	13		
	Меры безопасности при стрельбе	1	1	-	Выполнение в группах Внутренние соревнования	Сдача нормативов Соревнования
	Пневматическое оружие	4	2	2		
	Изготовка к стрельбе и стрельба из ПВ	6	2	4		
	Автомат Калашникова	4	1	3		
	Ручные осколочные гранаты	5	1	4		
4.	<i>История Вооружённых сил РФ</i>	4	4	-		

	Куликовская битва	1	1	-	Лекции	Собеседование
	Походы А.В Суворова	1	1	-	Сообщения	
	Отечественная война 1812 года	1	1	-	учащихся	
	Великая Отечественная война 1941- 1945 гг.	1	1	-		
5.	<i>Защита от оружия массового поражения</i>	4	1	3		
	Фильтрующий противогаз	4	1	3	Практическая отработка	Зачёты Соревнования
6.	<i>Вооружение Российских ВС</i>	3	3	-		
	Сухопутные войска	1	1	-	Просмотр и	Собеседование
	Военно-морской флот	1	1	-	анализ	Викторина
	Военно-воздушные силы	1	1	-	видеофильмов	
					Плакатов	
					Доклады	
					учащихся	
7.	<i>Тактическая подготовка</i>	9	3	6		
	Действия солдата на поле боя	5	1	4	Обыгрывание	Военно-
	Боевые свойства и принцип	4	2	2	ситуаций на	спортивная игра
	действия противопехотных мин				местности	
	<i>Всего</i>	68	23	45		

для группы 15-18 лет

№ п/п	Разделы и темы занятий	Количество часов			Формы работы	Формы контроля
		всего	теория	практика		
1.	<i>Физическая подготовка</i>	13	2	8		
	Теория и методика наращивание силы	7	1	6	Тренировочны е занятия.	Сдача зачётов.
	Теория и методика развития выносливости	6	1	5		
2.	<i>Строевая подготовка</i>	15	3	12		
	Элементы строя, виды строя	1	1	-	Выполнение движений в строю Занятия в группах.	Зачёт и соревнования.
	Индивидуальная строевая подготовка	8	1	7		
	Строевая подготовка в составе отделения	4	1	3		
	Строевые приёмы с оружием	2	-	2		
3.	<i>Огневая подготовка</i>	20	7	13		
	Меры безопасности при стрельбе	1	1	-	Выполнение в группах Внутренние соревнования	Сдача нормативов Соревнования
	Пневматическое оружие	4	2	2		
	Изготовка к стрельбе и стрельба из ПВ	6	2	4		
	Автомат Калашникова	4	1	3		
	Ручные осколочные гранаты	5	1	4		
4.	<i>История Вооружённых сил РФ</i>	4	4	-		

	Битва на Чудском озере; Крымская война 1 мировая война; 2 мировая война Боевые традиции ВС РФ Вооружённые силы на современном этапе	1 1 1 1	1 1 1 1	- - - -	Лекции Сообщения учащихся	Собеседование
5.	<i>Защита от оружия массового поражения</i>	4	1	3		
	Фильтрующий противогаз Общевойсковой защитный комплект	1 3	- 1	1 2	Практическая отработка	Зачёты и соревнования
6.	<i>Вооружение Российских ВС</i>	3	3	-		
	Сухопутные войска Военно-морской флот Военно-воздушные силы	1 1 1	1 1 1	- - -	Просмотр и анализ видеофильмов	Собеседование викторина
7.	<i>Тактическая подготовка</i>	9	3	6		
	Действия солдата на поле боя Установка и обнаружение мин	5 4	2 1	4 2	Обыгрывание ситуаций	Военно- спортивная игра
	<i>Всего</i>	68	23	45		

