

# ПАМЯТКА

## общие правила поведения при пожаре

Самое страшное при пожаре - растерянность и паника: уходят драгоценные минуты, когда дым и огонь оставляют все меньше шансов выбраться в безопасное место, поэтому при любом возгорании сразу же вызывайте пожарную охрану (по телефону 101 или ЕДДС МО «Котлас» 2-02-51).

### ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ:

- в рискованных ситуациях не теряйте силы и время на спасение имущества, любым способом спасайте себя и своих близких;
- позаботьтесь о детях и престарелых - уведите их подальше от места пожара, так как возможны взрывы газовых баллонов, бензобаков и быстрое распространение огня;
- на случай внезапной эвакуации при пожаре или другой экстремальной ситуации хранить документы и самые ценные вещи следует в одном месте, известном всем членам семьи;
- нужно обязательно послать кого-нибудь навстречу пожарным подразделениям, чтобы дать им необходимую информацию: точный адрес, кратчайшие подъездные пути, что горит, есть люди в очаге возгорания;

### ЕСЛИ ЗАГОРЕЛАСЬ ОДЕЖДА

- если на вас загорелась одежда, не вздумайте бежать - пламя разгорится еще сильнее;
- постарайтесь быстро сбросить горящую одежду, если рядом есть любая лужа или сугроб снега - ныряйте туда;
- падайте на землю или пол и катайтесь, пока не собьете пламя, закрыв руками лицо;
- если на ваших глазах огонь охватил другого человека, главное не позволить ему бежать в панике. Нужно его обязательно остановить - подставьте ему подножку, уроните на землю и потушить пламя;
- еще один способ - накинуть любую плотную ткань (пальто, куртку, одеяло), оставив при этом голову открытой;
- не пытайтесь сами снимать одежду с обожженных участков тела, пусть это сделает врач.

### ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГАХ

- первым делом подставьте обожженное место под струю холодной воды (или опустите в снег, обложите льдом) минут на 10;
- когда боль утихнет, наложите сухую чистую повязку. Ни в коем случае не смазывайте место ожога ни жиром, ни маслом, ни кремом, ни спиртом;

- если обычным покраснением не обошлось, появились пузыри, обязательно вызывайте врача. А до его приезда дайте пострадавшему любое обезболивающее средство, напоите теплым чаем и укройте потеплее. При шоке срочно дайте 20 капель настойки валерианы. Прокалывать пузыри нельзя ни в коем случае;

- при значительных ожогах ваша единственная помощь пострадавшему - завернуть его в чистую ткань и отправить в травпункт или больницу.

### ЕСЛИ ПОЖАР В ПОДЪЕЗДЕ

- ни за что не выходите в подъезд, поскольку дым очень токсичен, а горячий воздух может обжечь легкие;

- сразу же звоните по единому номеру вызова пожарных и спасателей - 101 или 112;

- уплотните свою входную дверь мокрой тканью, чтобы дым не проникал в квартиру;

- самое безопасное место - на балконе или возле окна. К тому же здесь пожарные найдут вас в первую очередь. Только оденьтесь по погоде и закройте за собой балконную дверь;

- если вы случайно оказались в задымленном подъезде, стучитесь к ближайшим соседям;

- если находитесь не выше 2 этажа, двигайтесь к выходу. Держитесь при этом за стены, а то перила нередко ведут в тупик. Как можно дольше при этом задержите дыхание, а еще лучше защитить нос и рот шарфом или платком;

- ни в коем случае не пользуйтесь во время пожара лифтом: его в любую минуту могут отключить;

- поскольку дым и огонь распространяются снизу вверх, особенно осторожными должны быть жители верхних этажей.

### ЕСЛИ ГОРИТ ВХОДНАЯ ДВЕРЬ

- не открывайте ее, иначе огонь войдет в квартиру;

- после вызова пожарной охраны привлекайте на помощь соседей: пусть они попробуют потушить двери снаружи.

- в это время вы должны постоянно поливать свою дверь водой изнутри.

### ЕСЛИ ГОРИТ БАЛКОН

- пожар на балконе опасен тем, что огонь может перекинуться на верхние этажи или проникнуть в квартиру;

- после сообщения о возгорании попробуйте справиться с пламенем доступными подручными средствами. Если возможно, выбросьте горящие предметы прямо с балкона. Только обязательно убедитесь, что внизу никого нет;

- если самостоятельно потушить пожар не удалось, закройте балконную дверь, форточку и ждите приезда пожарных на улице.

## ЕСЛИ ГОРИТ ТЕЛЕВИЗОР

- сначала выдерните вилку из розетки или обесточьте квартиру через электрощит;
- горящий телевизор выделяет около 100 токсичных веществ, поэтому нужно как можно быстрее покинуть помещение, в первую очередь выводите детей и стариков;
- накройте телевизор плотной тканью, чтобы прекратить доступ воздуха. А затем через отверстие в задней стенке залейте его водой. При этом старайтесь находиться сбоку – может взорваться кинескоп;
- если не справляетесь с ситуацией, срочно покиньте квартиру и ждите пожарных. Перед уходом закройте все форточки, окна и двери, иначе доступ свежего воздуха прибавит силы огню;
- уходя из дома, старайтесь не оставлять телевизор в «режиме ожидания»: при перепаде напряжения в электросети возможно «короткое замыкание», которое приведет к пожару.

## ПОЖАР В КВАРТИРЕ

- немедленно звоните по телефонам 101 или 112, зовите на помощь с балкона или из окна. Тем, кто прикован к постели, нужно поднять необычный шум, чтобы привлечь внимание окружающих: стучать по батарее, в стены, пол, бросить в окно какой-нибудь предмет;
- покидая квартиру, не забудьте плотно закрыть дверь горячей комнаты - это не даст распространиться огню по всей квартире;
- спастись из задымленного помещения нужно ползком или на четвереньках. Еще лучше - прикрыть рот и нос мокрой тканью;
- чрезвычайно опасно спускаться вниз по веревкам, простыням и водосточным трубам и тем более прыгать из окон. Каждый второй прыжок с 4-го этажа и выше – смертелен;
- если путь к входной двери отрезан огнем и дымом, спасайтесь на балконе. Можно перейти к соседям с помощью балконного люка или по смежному балкону;
- еще один путь спасения - возле окна. Укройтесь в безопасной комнате, уплотните дверь тканью, чтобы не проникал дым. Убедитесь, что ваш призыв о помощи услышан. И ложитесь на пол, где дыма от пожара бывает меньше всего: в 20 сантиметрах от пола всегда есть свежий воздух – таким образом можно продержаться около получаса.

**Граждане! Берегите свой дом от пожара**

### **ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ:**

- **101** – Пожарная служба
- **103** – Скорая медицинская помощь;
- **2-02-51** - Единая дежурно-диспетчерская Служба МО «Котлас»;
- **112** - Единый номер Службы спасения.