

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 105»**

ПРИКАЗ

«05» сентября 2025 г.

№ 994/о

**Об организации питания обучающихся,
посещающих группы продлённого дня
на 2025 – 2026 учебный год**

Во исполнение статьи 37 Федерального закона РФ от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федерального закона от 1 марта 2020 года № 47-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О качестве и безопасности пищевых продуктов», постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 года № 32 Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», методических рекомендаций МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций»,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать с 15 сентября 2025 года горячее питание обучающихся, посещающих группы продленного дня.
2. Утвердить на 2025 - 2026 учебный год меню приготавливаемых блюд для организации горячего питания обучающихся, посещающих группы продленного дня (согласно приложению № 1, к настоящему приказу);
3. Определить стоимость горячего питания за счет средств родительской платы в размере 180,00 рублей в учебный день.
4. Установить время приема пищи в школьном кафе обучающимися, посещающими группы продленного дня в 13.30.
5. Главному бухгалтеру Рыковой Наталье Александровне, заведующему производством Пугиной Марии Эдуардовне:
 - проводить своевременную работу по оформлению договоров с поставщиками продуктов питания;
 - усилить контроль за доставкой продуктов питания, точностью веса, количеством, качеством и ассортиментом получаемых продуктов строго в соответствии с примерным меню;
 - принимать продукты питания при наличии документации, удостоверяющей качество и безопасность продукции (маркировочные ярлыки (или их копии), которые должны сохраняться до окончания реализации продуктов, ветеринарного свидетельства, декларации соответствия, сертификатов соответствия, сертификатов качества) на поступающий товар.
6. Заведующему производством Пугиной Марии Эдуардовне:
 - при составлении меню - требования на каждый день придерживаться меню приготавливаемых блюд для организации горячего питания обучающихся, посещающих группы продленного дня;
 - осуществлять приготовление пищи в соответствии с технологическими картами и

по меню - требованию на каждый день.

7. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор

Н.А. Зубова

С приказом ознакомлены:

.ФИО работника	Подпись
Рыкова Наталья Александровна	
Пугина Мария Эдуардовна	

**Меню приготавливаемых блюд
для организации питания группы продлённого дня
МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 105»
По сборнику рецептур 2017 года Тутельян В.А. и Могильный М.П.**

1 день

	наименование	вес	белки	жиры	углеводы	Ккал	№ рецепта
	Щи из свежей капусты	250	1,76	4,95	7,9	89,75	88
	Греча рассыпчатая	150	8,29	8,95	37,36	262,5	171
	Биточек мясной	100	14,13	22,0	13,02	312,73	268
	Соус смет.-томатный	50	0,08	2,49	3,51	40,05	331
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР
	компот из яблок	200	0,01	0,01	27,88	114,6	342
Итого		810	28,32	39,03	118,98	958,74	

2 день

	наименование	вес	белки	жиры	углевод ы	Ккал	№ рецепта
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	4,92	10,93	103,75	82
	Котлета мясная	100	14,13	22,0	13,02	312,73	268
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,43	137,25	312
	Чай с лимоном	200					377
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР
Итого		760	23,17	32,37	88,89	754,84	

3 день

	наименование	вес	белки	жиры	углеводы	Ккал	№ рецепта
	Суп с макаронными изделиями	250	2,68	2,83	17,45	118,25	103
	Гуляш из свинины	100	10,64	28,19	2,89	309	
	Рис отварной	150	3,35	5,37	36,68	209,7	304
	сок	200	1,0	-	20,2	84,8	389
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР
	фрукт	100	0,8	0,2	7,5	38	
Итого		860	22,52	37,22	114,03	898,86	

--	--	--	--	--	--	--	--

4 день

	наименование	вес	белки	жиры	углеводы	Ккал	№ рецепта
	Рассольник Ленинградский	250	2,01	5,09	11,98	107,25	96
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,43	137,25	312
	Тефтели мясные в см.-томатном соусе	150	11,08	12,28	14,64	214	278
	Компот из ягод	200					350
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР
Итого		810	20,29	22,9	100,14	712,61	

5 день

	наименование	вес	белки	жиры	углеводы	Ккал	№ рецепта
	Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	85,75	101
	Филе кури, тушеное в сметанном соусе	100	9,7	12,6	2,44	161,7	259
	Макароны отварные	150	5,51	4,51	26,44	168,45	309
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР
	фрукт	100	0,8	0,2	7,5	38	
Итого						653,01	

6 день

	наименование	вес	белки	жиры	углеводы	Ккал	№ рецепта
	Щи из свежей капусты	250	1,76	4,95	7,9	89,75	88
	Плов из птицы	180	16,02	13,5	32,81	316,8	291
	компот из яблок	200	0,01	0,01	27,88	114,6	342
	фрукт	200	0,8	0,8	19,6	94	338
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР
Итого		890	22,64	19,89	117,5	754,26	

7 день

	наименование	вес	белки	жиры	углевод ы	Ккал	№ рецепта
	Рассольник Домашний	250	2,09	5,09	12,69	114,5	95
	Тефтели мясные в см.- томатном соусе	150	11,08	12,28	14,64	214	278
	Рис отварной	150	3,35	5,37	36,68	209,7	304
	Чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	376
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР
	фрукт	100	0,8	0,2	7,5	38	
Итого		910	21,5	23,59	116,02	777,31	

8 день

	наименование	вес	белки	жиры	углевод ы	Ккал	№ реце пта
	Борщ с фасолью	250	3,55	5,11	14,16	127,75	84
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,43	137,25	312
	Биточки рыбные	100	7,71	4,43	8,50	103,70	234
	сок	200					389
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР
	печенье	50	4,0	6,5	33,5	210	
Итого		810	23,37	21,47	126,1	802,61	

9 день

	наименование	вес	белки	жиры	углевод ы	Ккал	№ рецепта
	Суп карт. с горохом	250	5,49	5,27	1,53	148,25	102
	Греча рассыпчатая	150	8,29	8,95	37,36	262,5	171
	Гуляш из свинины	100	10,64	28,19	2,89	309	
	Компот из ягод	200					350
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР
Итого		760	28,56	43,14	94,87	973,86	

10 день

	наименование	вес	белки	жиры	углеводы	Ккал	№ рецепта
	Суп картофельный с рыбой	250	2,34	5,17	16,87	114	97

	Макароны отварные	150	5,51	4,51	26,44	168,45	309
	Котлета рубленая из куры	100					294
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР
	Чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	376
	фрукт	130	0,52	0,52	12,74	61,1	
Итого		890	29,99	27,61	116,84	830,66	