

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 105»**

ПРИКАЗ

«25» августа 2026 г.

№ 811/о

**Об организации питания обучающихся,
посещающих группы продлённого дня
на 2026 – 2027 учебный год**

Во исполнение статьи 37 Федерального закона РФ от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федерального закона от 1 марта 2020 года № 47-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О качестве и безопасности пищевых продуктов», Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 18 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.4282-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", методических рекомендаций МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций»,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать с 02 сентября 2026 года горячее питание обучающихся, посещающих группы продленного дня.
2. Утвердить на 2026 - 2027 учебный год меню приготавливаемых блюд для организации горячего питания обучающихся, посещающих группы продленного дня (согласно приложению № 1 к настоящему приказу);
3. Определить стоимость горячего питания за счет средств родительской платы в размере 200,00 рублей в учебный день.
4. Установить время приема пищи в школьной столовой обучающимися, посещающими группы продленного дня в 13.30 часов.
5. Главному бухгалтеру Рыковой Наталье Александровне, заведующему производством Пугиной Марии Эдуардовне:
 - проводить своевременную работу по оформлению договоров с поставщиками продуктов питания;
 - усилить контроль за доставкой продуктов питания, точностью веса, количеством, качеством и ассортиментом получаемых продуктов строго в соответствии с примерным меню;
 - принимать продукты питания при наличии документации, удостоверяющей качество и безопасность продукции (маркировочные ярлыки (или их копии), которые должны сохраняться до окончания реализации продуктов, ветеринарного свидетельства, декларации соответствия, сертификатов соответствия, сертификатов качества) на поступающий товар.
6. Заведующему производством Пугиной Марии Эдуардовне:
 - при составлении меню - требования на каждый день придерживаться меню приготавливаемых блюд для организации горячего питания обучающихся, посещающих группы продленного дня;
 - осуществлять приготовление пищи в соответствии с технологическими картами и по меню - требованием на каждый день.

7. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор

Н.А. Зубова

**Меню приготавливаемых блюд для организации горячего питания
обучающихся, посещающих группы продленного дня МОУ
«Средняя общеобразовательная школа № 105»
по сборнику рецептов 2017 года Тутельян В.А. и Могильный М.П.**

1 день

	наименование	вес	белки	жиры	углеводы	Ккал	№ рецепта
	Щи из свежей капусты	250	1,76	4,95	7,9	89,75	88
	Рис отварной	150	3,35	5,37	36,68	209,7	304
	Филе кури, тушеное в сметанном соусе	100	9,7	12,6	2,44	161,7	259
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР
Итого		760	18,93	23,57	91,33	660,26	

2 день

	наименование	вес	белки	жиры	углевод ы	Ккал	№ рецепта
	Рассольник Ленинградский	250	2,01	5,09	11,98	107,3	96
	Греча рассыпчатая	150	8,29	8,95	37,36	262,5	171
	Котлета мясная	100	14,3	22,87	12,12	314,5	268
	Соус смет.-томатный	50	0,08	2,89	3,51	40,05	331
	сок	200					389
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР
Итого		810	29,73	40,43	114,48	948,26	

3 день

	наименование	вес	белки	жиры	углеводы	Ккал	№ рецепта
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	5,92	10,93	103,75	82
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,43	137,25	312
	Котлета рубленая из кури	100	17,44	16,76	16,28	286	
	Огурец свежий	60	0,66	0,12	2,28	13,2	71
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР
	компот из яблок	200	0,01	0,01	27,88	114,6	342
Итого		820	27,02	28,24	107,11	793,91	

4 день

	наименование	вес	белки	жиры	углеводы	Ккал	№ рецепта
	Суп картофельный с рыбой	250	5,49	5,27	1,53	148,25	102
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,43	137,25	312
	Тефтели мясные 2-вариант	150	11,08	12,28	14,64	214	278
	Чай с лимоном	200					377
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР
Итого		810	23,81	23,0	81,11	700,61	

5 день

	наименование	вес	белки	жиры	углеводы	Ккал	№ рецепта
	Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	85,75	101
	Гуляш	100	13,8	9,58	2,85	152	262
	Макароны отварные	150	5,51	4,56	26,44	168,45	309
	Компот из ягод	200					350
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР
	Фрукт	100	0,64	0,94	15,68	75,2	338
Итого						735,51	

6 день

	наименование	вес	белки	жиры	углеводы	Ккал	№ рецепта
	Щи из свежей капусты	250	1,76	4,95	7,9	89,75	88
	Греча рассыпчатая	150	8,29	8,95	37,36	262,5	171
	Гуляш из свинины	100	10,64	28,19	2,89	309	
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР
Итого		760	24,81	42,74	92,46	860,36	

7 день

	наименование	вес	белки	жиры	углевод ы	Ккал	№ рецепта
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	5,92	10,93	103,75	82
	Плов из птицы	180	16,02	16,5	32,81	316,8	291
	Огурец свежий	60	0,66	0,12	2,28	13,2	71
	компот из яблок	200	0,01	0,01	27,88	114,6	342

	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР
	Фрукт	100	0,64	0,64	15,68	75,2	338
Итого		850	23,18	23,82	118,89	762,66	

8 день

	наименование	вес	белки	жиры	углевод ы	Ккал	№ реце пт а
	Суп с макаронными изделиями	250	3,68	4,83	17,45	118,25	103
	Рис отварной	150	3,35	5,37	36,68	209,7	304
	Мясной биточек	100	14,3	22,87	12,12	314,5	268
	Соус смет.-томатный	50	0,08	2,49	3,51	40,05	331
	сок	200	1,0	-	20,2	84,8	389
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР
Итого		810	26,46	36,19	119,27	906,41	

9 день

	наименование	вес	белки	жиры	углевод ы	Ккал	№ рецепта
	Рассольник Домашний	250	4,09	6,09	12,69	114,5	95
	Пюре картофельное	150	3,06	5,8	20,43	137,25	312
	Рыба запеченная в сметанном соусе	110	8,0	8,81	18,26	175,31	
	Чай с лимоном	200					377
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР
	Фрукт	100	1,2	0,68	16,66	79,9	338
Итого		870	20,53	22,03	112,55	708,07	

10 день

	наименование	вес	белки	жиры	углеводы	Ккал	№ рецепта
	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	1,53	148,25	102
	Макароны отварные	150	5,51	4,51	26,44	168,45	309
	Тефтели мясные 2-вариант	150	11,08	12,28	14,64	214	278
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР
	Какао с молоком	200					382
	Фрукт	100	0,6	0,6	14,7	70,5	338
Итого		910	31,59	27,27	100,6	852,42	