

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся

1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся в Муниципальном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 105» (далее – учреждение).

2. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком соответствующей общеобразовательной программы. Начало учебного года может переноситься учреждением при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

3. Формы получения образования и формы обучения по основным общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». Формы обучения по дополнительным общеобразовательным программам определяются учреждением самостоятельно, если иное не установлено законодательством Российской Федерации. Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

4. Продолжительность учебного года составляет:

1 класс – 33 учебные недели;

2 – 11 классы – 34 учебные недели.

В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти и полугодия.

5. В календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарными учебными графиками соответствующей образовательной программы.

6. В учреждении для 1-9 классов устанавливается пятидневная учебная неделя. Для 10 классов - шестидневная. Обучение проводится в первую смену.

7. Учебные занятия начинаются в 8:30. Расписание звонков, расписание уроков и режим внеурочной деятельности на учебный период утверждаются приказом учреждения.

Вход в учреждение возможен не ранее 8.00.

8. Распределение образовательной недельной нагрузки в течение учебной недели: в первом классе устанавливается ступенчатый режим обучения и при пятидневной учебной неделе проводится по 3 урока в день в сентябре, октябре, далее по 4 урока в день и один день в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры;

во 2 - 4 классах – три дня по пять уроков и два дня по четыре урока;

в 5 - 6 классах – не более 6 уроков в день;

в 7-11 классах – не более 7 уроков в день.

9. Внеурочные занятия и занятия по дополнительным общеобразовательным программам планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между

внеурочными (дополнительными) занятиями и уроками устанавливается перерыв продолжительностью 30 минут.

10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими требованиями.

11. Продолжительность учебных занятий во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 минут.

В 1-4 классах сдвоенные уроки не проводятся, за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке.

Продолжительность занятий в рамках внеурочной деятельности соответствует продолжительности учебных занятий в классе.

12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока по 40 минут каждый);

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут;

для посещающих группу продленного дня организуются полдник, прогулки;

обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся.

13. Для предупреждения переутомления обучающихся в течение недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – среда или четверг.

14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2, 3, 4 уроков) – 20 минут.

15. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в учреждении должно быть не позднее 20:00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21:00.

16. Занятия в объединениях дополнительного образования в учреждении могут проводиться в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

17. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым приказом учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

18. Организация обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения. Количество часов в неделю составляет:

в 1–4 классах – до 8 часов;

в 5–8 классах – до 10 часов;

в 9–11 классах – до 12 часов в неделю.

19. Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении определяются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами и Порядками организации и осуществления образовательной деятельности по соответствующим образовательным программам различных уровня и (или) направленности или по соответствующему виду образования, устанавливаемыми Министерством просвещения Российской Федерации.
