



## ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИНСПЕКЦИЯ ПО МАЛОМЕРНЫМ СУДАМ МЧС РОССИИ ПО АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:

**Осенний лед до наступления устойчивых морозов, непрочен.**

Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

**Особенно осторожным** нужно быть и при нахождении на водоеме при последнем льду весной, когда он уже подтаивает.

**Безопасная толщина льда** для:

одного человека - 7 см;

пешей переправы - 15 см;

катания на коньках - 12 см;

массового катания - 25 см.

**Прочность льда можно определить визуально:**

лед голубого цвета считается самым прочным;

белый лёд имеет прочность в 2 раза меньше;

серый, матово-белый или с желтоватым оттенком

### ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЕД!



Крикните пострадавшему, что идете к нему на помощь, вызовите службу спасения **«01», 112** (с мобильного телефона)



Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу



Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду.

Помогать пострадавшему могут одновременно несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги



Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть



После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть

**Помните**, что время безопасного пребывания человека в воде:

- при температуре воды 24°C время безопасного пребывания 7-9 часов,
- при температуре воды 5-15°C - от 3,5 часов до 4,5 часов;
- температура воды 2-3 °C оказывается смертельной для человека через 10-15 мин;
- при температуре воды минус 2°C - смерть может наступить через 5-8 мин.