

Целевой раздел ООП СОО.

Планируемые результаты освоения ООП СОО по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» модуля основной общеобразовательной программы среднего общего образования «5-ти дневные учебные сборы»

Планируемые результаты освоения программы модуля отражают сформированность у обучаемых знаний и умений в выполнении элементов начальной военной подготовки, характеризующих уровень их подготовки к военной службе в современных условиях:

- по тактической подготовке – в выборе места для стрельбы, в трассировке окопа, способах передвижения на поле боя (перебежками и реползанием);
- по огневой подготовке – в выполнении неполной разборки автомата Калашникова, в подготовке автомата к стрельбе, в соблюдении мер безопасности при проведении занятий по огневой подготовке, в выполнении начального упражнения стрельбы из автомата и по метанию ручной гранаты;
- по строевой подготовке – в выполнении строевых приёмов на месте и в движении, в выполнении воинского приветствия на месте и в движении;
- по радиационной, химической и биологической защите – в выполнении приемов и способов по радиационной, химической и биологической защите, в выполнении нормативов по надеванию средств индивидуальной защиты;
- по медицинской подготовке – в выполнении приемов по оказанию первой помощи при остановке кровотечения и наложении повязки на раны верхних и нижних конечностей;
- по физической подготовке – в выполнении нормативов в объеме требований, предъявляемых к военнослужащим нового пополнения, поступающего в войска.

Результатом освоения программы также станет:

- формирование российской гражданской идентичности, патриотизма, уважения к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России, уважение государственных символов (герб, флаг, гимн);
- формирование гражданской позиции как активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности, уважающего закон и правопорядок, обладающего чувством собственного достоинства, осознанно принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности;
- готовность к служению Отечеству, его защите.

Система оценки достижения планируемых результатов освоения основной образовательной программы по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» модуля основной общеобразовательной программы среднего общего образования «5-ти дневные учебные сборы»

Результаты учебных сборов оцениваются в соответствии с «Рекомендациями по оценке результатов учебных сборов» Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах, утвержденной приказом Министерства обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.02.2010 № 96/134.

Результаты учебных сборов оцениваются по следующим направлениям:

- по тактической подготовке - выбор места для стрельбы, трассировка окопа, передвижение на поле боя перебежками и переползанием;

- по огневой подготовке - неполная разборка автомата Калашникова, знание работы частей и механизмов, подготовка к стрельбе, меры безопасности, выполнение начального упражнения стрельбы из АК (третье упражнение из малокалиберной винтовки), первое упражнение по метанию ручной гранаты;

- по строевой подготовке - строевая стойка, повороты на месте и в движении, строевой шаг, воинское приветствие на месте и в движении, строй отделения, взвода;

- по радиационной, химической и биологической защите - приемы и способы радиационной, химической и биологической защиты; преодоление участка местности, зараженного радиоактивными (отравляющими) веществами; действия солдата по сигналам оповещения и вспышке ядерного взрыва; выполнение нормативов одевания средств индивидуальной защиты;

- по медицинской подготовке - остановка кровотечения, наложение повязки на раны верхних и нижних конечностей;

- по физической подготовке - в объеме требований, предъявляемых к новому пополнению воинских частей и к кандидатам, поступающим в военно-учебные заведения.

Индивидуальная оценка каждого гражданина складывается из оценок, полученных за выполнение каждого норматива:

"отлично", если не менее 50 процентов нормативов выполнено на "отлично", остальные - на "хорошо";

"хорошо", если не менее 50 процентов нормативов выполнено на "отлично" и "хорошо", остальные - не ниже "удовлетворительно";

"удовлетворительно", если не более чем по одному из нормативов получена оценка "неудовлетворительно";

"неудовлетворительно", если по нормативам получены две и более оценки "неудовлетворительно".

Общая оценка за учебные сборы выставляется:

"зачет", если оценки, полученные по тактической и огневой подготовке - "отлично", а по строевой - не ниже "хорошо", при примерном или удовлетворительном поведении;

"зачет", если оценки, полученные по тактической и огневой подготовке - не ниже "хорошо", а по строевой - не ниже "удовлетворительно", при примерном или удовлетворительном поведении;

"зачет", если не более чем по одному разделу учебной программы получена оценка "неудовлетворительно" при примерном или удовлетворительном поведении;

"незачет", если по двум и более разделам учебной программы получены оценки "неудовлетворительно".

Учебный план СОО

Учебный план модуля «5-ти дневные учебные сборы», который состоит из 2-х частей:

1) для юношей

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Название предмета	Темы занятий	Кол-во часов
ТП	Практическое занятие. Тема 1 Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя	2
	Практическое занятие. Тема 2 Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста	1
	Практическое занятие. Тема 3 Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка	1
ОП	Практическое занятие. Тема 1 Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение	3
	Практическое занятие. Тема 2 Выполнение упражнений начальных стрельб	6
РХБЗ	Практическое занятие. Тема 1 Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения	2
ОВУ	Практическое занятие. Тема 1. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение и быт военнослужащих.	1
	Тема 2. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени (практическое занятие)	1
	Тема 3. Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дежурного по роте и дневального по роте (практические занятия). Подготовка суточного наряда	1
	Практическое занятие. Тема 4. Развод суточного наряда. Действия личного состава при подъеме по тревоге	1
	Практическое занятие. Тема 5 Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов	1
	Практическое занятие. Тема 6 Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование	1

	Практическое занятие. Тема 7 Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих	2
СП	Практические занятия Тема 1. Строевые приемы и движения без оружия. Строй взвода, отделения. Выполнение команд по управлению строем. Тема 2 «Движение строевым шагом в составе подразделения. Исполнение строевой песни	1
	Практическое занятие. Тема 3 Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	1
	Практическое занятие. Тема 4 Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении	1
	Практическое занятие. Тема 5 Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода	1
ФП	Тема 1 Разучивание комплексов утренней физзарядки № 1, № 2, № 3	1
	Практическое занятие. Тема 2 Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3-5 км)	1
	Практическое занятие. Тема 3 Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине	1
	Тема 4 Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м.	1
	Практическое занятие. Тема 5 Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км.	1
ВМП	Практическое занятие. Тема 1 Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия	2
ОБВС	Тема 1. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы (Показное комплексное занятие) - Инструктаж по мерам безопасности в повседневной деятельности и во время проведения учебных занятий. - Ознакомление личного состава с расположением УМЦ «АВАНГАРД»	1
ИТОГО		35

2) для девушек

Тематический план

№ п/п	Тема, содержание и вид занятий	К-во часов
1	2	3
1	Вводное занятие с участниками сбора по порядку организации его проведения и требований, предъявляемых к обучающимся	1
2	Анатомическое строение организма человека. Понятие об опорно-двигательном аппарате	1
3	Строение и функции дыхательной системы	1

4	Сердечнососудистая система и ее функции. Понятие о работе сердца и кровеносных сосудов. Пульс и артериальное давление	2
5	Пищеварительная система и ее роль для организма человека. Состав пищи, пищевой рацион	1
6	Головной и спинной мозг	1
7	Определение понятия «образ жизни». Основные пути формирования здоровья. Приоритеты здорового образа жизни. Составляющие здорового образа жизни	1
8	Здоровое питание, двигательная активность, занятия физкультурой и спортом, закаливание, личная гигиена	1
9	Курение и его влияние на здоровье человека. Употребление алкогольных напитков и их последствия. Алкоголизм как социальная болезнь. Наркомания и ее последствия	2
10	Профилактика вредных привычек и борьба с ними	1
11	Понятие об инфекционных болезнях. Профилактика инфекционных болезней	1
12	Первая медицинская (доврачебная) помощь как возможность спасения человека при угрожающих его жизни состояниях	1
13	Этапы оказания первой медицинской помощи	1
14	Понятие об асептике и антисептике. Средства оказания первой помощи: перевязочный материал, шины, антисептики, табельные и подручные средства	3
15	Понятие о травме. Закрытые и открытые травмы	2
16	Кровотечения наружные и внутренние. Причины кровотечений и способы их остановки	2
17	Ожоги и обморожения	1
18	Укусы ядовитых змей, насекомых и принципы оказания первой помощи	1
19	Пищевые отравления, отравления ядовитыми растениями и грибами, способы промывания желудка	1
20	Электротравма, причины и последствия, правила оказания первой помощи	1
21	Инородные тела дыхательных путей, помощь	1
22	Утопление, причины, виды, способы извлечения из воды, оказание помощи утопающим	2
23	Удушье, отравление угарным и другими газами, оказание первой помощи. Неотложные состояния и помощь при них	2
24	Способы транспортировки пострадавших	1
25	Понятие о терминальных состояниях. Клиническая и биологическая смерть, их признаки. Понятие о реанимации и реанимационных мероприятиях	4

Форма промежуточной аттестации по модулю «зачет».

**Рабочие программы учебных предметов, курсов, модулей обязательной части
учебного плана**

Содержание рабочей программы по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» в части проведения ежегодных учебных сборов представляется **в модульном виде**

Проведение ежегодных учебных сборов, осуществляется в рамках освоения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» образовательной программы среднего общего образования и образовательной программы среднего профессионального образования (на базе 9-ти классов) (подпункт «б» пункта 2, пункты 3–6 Положения о подготовке к военной службе, пункты 11, 13, 33 Инструкции).

К участию в учебных сборах привлекаются все граждане, обучающиеся в образовательных учреждениях, за исключением имеющих освобождение от занятий по состоянию здоровья (пункт 33 Инструкции).

Продолжительность учебных сборов – 5 дней (35 учебных часов). В ходе сборов изучаются: размещение и быт военнослужащих, организация караульной и внутренней служб, элементы строевой, огневой, тактической, физической и военно-медицинской подготовок, а также вопросы радиационной, химической и биологической защиты войск. В процессе учебных сборов проводятся мероприятия по военно-профессиональной ориентации (пункт 35 Инструкции).

С гражданами женского пола в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях проводятся отдельно от граждан мужского пола занятия по углубленному изучению основ медицинских знаний (пункт 16 Положение о подготовке к военной службе).

Подбор преподавателей для проведения занятий по основам медицинских знаний осуществляется руководителями образовательных организаций совместно с органами здравоохранения из числа подготовленных медицинских работников, а также преподавателей, прошедших обучение по программе подготовки медицинских сестер (пункт 16 Положение о подготовке к военной службе).

Учебные сборы проводятся на базе соединений и воинских частей Вооруженных Сил Российской Федерации, других войск, воинских формирований и органов. В местах, где нет соединений и воинских частей, учебные сборы организуются на базе региональных центров подпризывной подготовке молодежи к военной службе, военно-патриотических молодежных и детских общественных объединений оборонно-спортивных оздоровительных лагерей или при образовательных учреждениях (пункт 36 Инструкции).

Реализация модуля образовательной программы среднего общего образования по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» «5-ти дневные учебные сборы» осуществляется **в сетевой форме**, кроме случаев, когда учебные сборы проводятся в самой образовательной организации.

Программа
модуля основной общеобразовательной программы среднего общего образования
по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»
«5-ти дневные учебные сборы»

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Одним из приоритетов государственной политики по обеспечению национальной безопасности страны является повышение престижа военной службы.

Проведение ежегодных 5-ти дневных учебных сборов организуется в соответствии с Инструкцией об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах, утвержденной приказом Министерства обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.02.2010 № 96/134.

Государственное автономное учреждение Архангельской области «Региональный центр патриотического воспитания и подготовки граждан (молодежи) к военной службе» (ГАУ Архангельской области «Патриот») при непосредственном участии органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющих управление в сфере образования, органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования, и руководителей образовательных учреждений совместно с военными комиссариатами Архангельской области осуществляет планирование и организацию учебных сборов на базе обособленного структурного подразделения Учебно-методический центр военно- патриотического воспитания молодежи «Авангард» (далее – УМЦ «Авангард») в г. Мирный Архангельской области.

Образовательная программа реализуется с юношами, обучающимися по основной общеобразовательной программе среднего общего образования, в общеобразовательных организациях в 10-х классах и в профессиональных образовательных организациях.

Продолжительность учебных сборов составляет 5 дней (35 учебных часа).

В ходе сборов изучаются:

- размещение и быт военнослужащих,
- организация караульной и внутренней служб,
- элементы строевой, огневой, тактической, физической и военно-медицинской подготовок,
- вопросы радиационной, химической и биологической защиты войск.

В процессе учебных сборов проводятся мероприятия по военно-профессиональной ориентации.

Программа «5-ти дневные учебные сборы» разработана и составлена в соответствии со следующими документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 28.03.1998 года № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 31.12.1999 № 1441 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе»;
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 03.02.2010 № 134-р «Об утверждении Концепции федеральной системы подготовки граждан РФ к военной службе на период до 2024 года»;
- Приказ Министерства обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.02.2010 № 96/134 «Об утверждении

Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах»;

- Приказ министра обороны Российской Федерации от 15.10.2014 № 745 «Об утверждении порядка взаимодействия органов военного управления соединений, воинских частей и организаций Вооруженных Сил Российской Федерации при организации и проведении мероприятий по военно-патриотическому воспитанию граждан Российской Федерации»;

- Рекомендации Межведомственной комиссии по подготовке граждан Российской Федерации к военной службе и военно-патриотическому воспитанию (протокол № 8 от 25.12.2011);

- приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Примерная программа учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Цель – военно-патриотическое воспитание обучающихся, формирование и закрепление знаний, умений и навыков при освоении программы учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».

Задачи проведения 5-ти дневных учебных сборов:

- формирование морально-психологических и физических качеств гражданина, необходимых для прохождения военной службы;
- воспитание у юношей гордости за Вооруженные Силы, готовности к службе в их рядах и защите своей Родины.
- подготовка юношей к службе в Вооруженных Силах нашей страны, выполнению ими конституционного долга по защите Отечества;
- воспитание патриотизма, глубокого уважения к историческому и культурному прошлому России, и её Вооруженным Силам;
- изучение юношами основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, о воинской обязанности и воинском учёте, обязательной и добровольной подготовке к военной службе, о прохождении военной службы по призыву и в добровольном порядке (по контракту), о пребывании в запасе, о правах, обязанностях и ответственности военнослужащих и граждан, находящихся в запасе;
- закрепление теоретических знаний, полученных на занятиях ОБЖ в образовательных учреждениях, приобретение практических навыков, необходимых юношам для быстрой адаптации с поступлением на военную службу знакомство с вооружением и военной техникой, размещением и бытом военнослужащих воинских частей, выполнение практических стрельб;
- приобретение навыков в области гражданской обороны;
- изучение основ безопасности военной службы, конструкции и правил

обращения с боевым ручным стрелковым оружием, основ тактической, медицинской, строевой подготовки, вопросов радиационной, химической и биологической защиты войск и населения;

- практическое закрепление полученных знаний в ходе учебных сборов;
- проведение военно-профессиональной ориентации на овладение военно-учетными специальностями и выбор профессии офицера.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Планируемые результаты освоения программы модуля отражают сформированность у обучаемых знаний и умений в выполнении элементов начальной военной подготовки, характеризующих уровень их подготовки к военной службе в современных условиях:

- по тактической подготовке – в выборе места для стрельбы, в трассировке окопа, в способах передвижения на поле боя (перебежками и переползанием);
- по огневой подготовке – в выполнении неполной разборки автомата Калашникова, в подготовке автомата к стрельбе, в соблюдении мер безопасности при проведении занятий по огневой подготовке, в выполнении начального упражнения стрельбы из автомата и по метанию ручной гранаты;
- по строевой подготовке – в выполнении строевых приёмов на месте и в движении, в выполнении воинского приветствия на месте и в движении;
- по радиационной, химической и биологической защите – в выполнении приемов и способов по радиационной, химической и биологической защите, в выполнении нормативов по надеванию средств индивидуальной защиты;
- по медицинской подготовке – в выполнении приемов по оказанию первой помощи при остановке кровотечения и наложении повязки на раны верхних и нижних конечностей;
- по физической подготовке – в выполнении нормативов в объеме требований, предъявляемых к военнослужащим нового пополнения, поступающего в войска.

Результатом освоения программы также станет:

- формирование российской гражданской идентичности, патриотизма, уважения к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России, уважение государственных символов (герб, флаг, гимн);
- формирование гражданской позиции как активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности, уважающего закон и правопорядок, обладающего чувством собственного достоинства, осознанно принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности;
- готовность к служению Отечеству, его защите.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Тактическая подготовка (далее – ТП):

Современный общевойсковой бой. Обязанности солдата в бою. Основные приёмы и способы действий солдата в общевойсковом бою, сигналы управления, оповещения и взаимодействия. Последовательность инженерного оборудования одиночного окопа. Способы ориентирования на местности. Способы передвижения солдата в бою. Приёмы и правила стрельбы в бою.

Огневая подготовка (далее – ОП):

Назначение, боевые свойства и устройство автомата Калашникова, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядке и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия. Подготовка стрелкового оружия к стрельбе и для выполнения упражнений стрельбы по неподвижным целям днём. Устройство ручных боевых гранат, требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Выполнение упражнений начальных стрельб.

Радиационная, химическая и биологическая защита войск (далее – РХБЗ):

Табельные средства индивидуальной защиты военнослужащих от оружия массового поражения и правила пользования ими. Способы действий личного состава Вооружённых Сил Российской Федерации в условиях радиационного загрязнения, химического и биологического заражения окружающей среды

Общевоинские уставы (далее – ОВУ):

Военнослужащие и взаимоотношения между ними: Военнослужащие Вооружённых Сил Российской Федерации. Права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Ответственность военнослужащих. Взаимоотношения между военнослужащими. Внутренний порядок: Размещение военнослужащих. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчинённость и обязанности дневального по роте. Организация караульной службы. Часовой, обязанности часового.

Строевая подготовка (далее – СП):

Строй и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Строй отделения. Развернутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

Физическая подготовка (далее – ФП):

Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах. Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3–5 км). Совершенствование скоростных качеств и выносливости (упражнения в беге на 100 м и упражнения в беге на 1 км). Выполнение контрольных упражнений: подтягивание на перекладине, бег на 100 м, бег на 1 км.

Военно-медицинская подготовка (далее – ВМП):

Охрана здоровья военнослужащих. Правила оказания первой помощи при ранениях, ожогах, острых отравлениях, отморожении.

Обеспечение безопасности военной службы (далее – ОБВС):

Основные понятия БСВ. Опасные факторы военной службы. Краткая характеристика. Требования Устава внутренней службы Вооруженных сил РФ по обеспечению безопасности военной службы. Ответственность военнослужащего за невыполнения требований безопасности. Охрана здоровья военнослужащих. Оздоровление условий службы быта военнослужащих. Основные мероприятия, проводимые в частях и подразделениях по обеспечению безопасности военной службы.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Название предмета	Темы занятий	Кол-во часов
ТП	Практическое занятие. Тема 1 Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя	2
	Практическое занятие. Тема 2 Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста	1
	Практическое занятие. Тема 3 Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка	1
ОП	Практическое занятие. Тема 1 Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение	3
	Практическое занятие. Тема 2 Выполнение упражнений начальных стрельб	6
РХБЗ	Практическое занятие. Тема 1 Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения	2
ОВУ	Практическое занятие. Тема 1. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение и быт военнослужащих.	1

	Тема 2. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени (практическое занятие)	1
	Тема 3. Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дежурного по роте и дневального по роте (практические занятия). Подготовка суточного наряда	1
	Практическое занятие. Тема 4. Развод суточного наряда. Действия личного состава при подъеме по тревоге	1
	Практическое занятие. Тема 5 Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов	1
	Практическое занятие. Тема 6 Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование	1
	Практическое занятие. Тема 7 Военская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих	2
СП	Практические занятия Тема 1. Строевые приемы и движения без оружия. Строй взвода, отделения. Выполнение команд по управлению строем. Тема 2 «Движение строевым шагом в составе подразделения. Исполнение строевой песни	1
	Практическое занятие. Тема 3 Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	1
	Практическое занятие. Тема 4 Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении	1
	Практическое занятие. Тема 5 Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода	1
ФП	Тема 1 Разучивание комплексов утренней физзарядки № 1, № 2, № 3	1
	Практическое занятие. Тема 2 Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3-5 км)	1
	Практическое занятие. Тема 3 Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине	1
	Тема 4 Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м.	1
	Практическое занятие. Тема 5 Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км.	1
ВМП	Практическое занятие. Тема 1 Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия	2

ОБВС	Тема 1. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы (Показное комплексное занятие) - Инструктаж по мерам безопасности в повседневной деятельности и во время проведения учебных занятий. - Ознакомление личного состава с расположением УМЦ «АВАНГАРД»	1
ИТОГО		35

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ

Результаты учебных сборов оцениваются в соответствии с «Рекомендациями по оценке результатов учебных сборов» Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах, утвержденной приказом Министерства обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.02.2010 № 96/134.

Результаты учебных сборов оцениваются по следующим направлениям:

- по тактической подготовке - выбор места для стрельбы, трассировка окопа, передвижение на поле боя перебежками и переползанием;
- по огневой подготовке - неполная разборка автомата Калашникова, знание работы частей и механизмов, подготовка к стрельбе, меры безопасности, выполнение начального упражнения стрельбы из АК (третье упражнение из малокалиберной винтовки), первое упражнение по метанию ручной гранаты;
- по строевой подготовке - строевая стойка, повороты на месте и в движении, строевой шаг, воинское приветствие на месте и в движении, строй отделения, взвода;
- по радиационной, химической и биологической защите - приемы и способы радиационной, химической и биологической защиты; преодоление участка местности, зараженного радиоактивными (отравляющими) веществами; действия солдата по сигналам оповещения и вспышке ядерного взрыва; выполнение нормативов одевания средств индивидуальной защиты;
- по медицинской подготовке - остановка кровотечения, наложение повязки на раны верхних и нижних конечностей;
- по физической подготовке - в объеме требований, предъявляемых к новому пополнению воинских частей и к кандидатам, поступающим в военно-учебные заведения.

Индивидуальная оценка каждого гражданина складывается из оценок, полученных за выполнение каждого норматива:

"отлично", если не менее 50 процентов нормативов выполнено на "отлично", остальные - на "хорошо";

"хорошо", если не менее 50 процентов нормативов выполнено на "отлично" и "хорошо", остальные - не ниже "удовлетворительно";

"удовлетворительно", если не более чем по одному из нормативов получена оценка "неудовлетворительно";

"неудовлетворительно", если по нормативам получены две и более оценки "неудовлетворительно".

Общая оценка за учебные сборы выставляется:

"зачет", если оценки, полученные по тактической и огневой подготовке -

"отлично", а по строевой - не ниже "хорошо", при примерном или удовлетворительном поведении;

"зачет", если оценки, полученные по тактической и огневой подготовке - не ниже "хорошо", а по строевой - не ниже "удовлетворительно", при примерном или удовлетворительном поведении;

"зачет", если не более чем по одному разделу учебной программы получена оценка "неудовлетворительно" при примерном или удовлетворительном поведении;

"незачет", если по двум и более разделам учебной программы получены оценки "неудовлетворительно".

МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ

Прибытие на сборы, регистрация, проверка и размещение личного состава.

Учащиеся прибывают на 5-ти дневные сборы под руководством сопровождающего в назначенное время в УМЦ «Авангард».

Проходят регистрацию и формируются по взводам и ротам. Командиры взводов проверяют наличие личного состава, проверяют имущество, принадлежности, необходимые для проведения сборов. Назначаются командиры отделений и заместители командиров взводов из наиболее подготовленных учащихся.

Командиры взводов направляют личный состав для размещения в казарму (к месту размещения).

Учащиеся размещаются, получают постельные принадлежности, учатся правильно заправлять кровати. Назначается суточный наряд по роте.

Доведение целей и постановка задач для личного состав сборов. Развод на занятия.

На общем построении проводится торжественное открытие учебных сборов с исполнением Государственного гимна, учащимся объявляются цели и задачи сборов, правила поведения на территории войсковой части (образовательного учреждения), меры безопасности и распорядок дня.

Развод на занятия производится согласно расписанию занятий. Под руководством преподавателей учащиеся повзводно передвигаются к местам занятий.

Проведение занятий на сборах.

Образовательный процесс осуществляется в соответствии с тематическим планом, распорядком дня, расписанием занятий.

Преподаватель составляет на каждое проводимое занятие план-конспект, утвержденный начальником сборов. В зависимости от тематики проводимого занятия организуются места для их проведения:

При проведении занятий преподаватели уделяют особое внимание соблюдением мер безопасности в условиях деятельности на незнакомой местности и действиям участников учебно-воспитательного процесса.

В целях развития и совершенствования морально-психологических и физических качеств, необходимых будущим защитникам Отечества на весь период сборов планируется информационные, спортивно-массовые и культурно-досуговые мероприятия в соответствии с распорядком дня и планом воспитательной работы.

Информирование личного состава проводится заместителем начальника сбора по воспитательной работе, совместно с командирами учебных взводов.

Спортивно-массовая работа проводится преподавателем физической культуры совместно с командирами учебных взводов.

Культурно-досуговая работа проводится заместителем начальника сбора по воспитательной работе, совместно с командирами учебных взводов

«Система условий реализации основной образовательной программы»

Перечень пособий и оборудования материально-технического обеспечения сетевой программы «5-ти дневные учебные сборы» и организации, реализующей для девушек основы медицинских знаний.

Прибытие на сборы, регистрация, проверка и размещение личного состава.

Учащиеся прибывают на 5-ти дневные сборы под руководством сопровождающего в назначенное время в УМЦ «Авангард».

Проходят регистрацию и формируются по взводам и ротам. Командиры взводов проверяют наличие личного состава, проверяют имущество, принадлежности, необходимые для проведения сборов. Назначаются командиры отделений и заместители командиров взводов из наиболее подготовленных учащихся.

Командиры взводов направляют личный состав для размещения в казарму (к месту размещения).

Учащиеся размещаются, получают постельные принадлежности, учатся правильно заправлять кровати. Назначается суточный наряд по роте.

Доведение целей и постановка задач для личного состав сборов. Развод на занятия.

На общем построении проводится торжественное открытие учебных сборов с исполнением Государственного гимна, учащимся объявляются цели и задачи сборов, правила поведения на территории войсковой части (образовательного учреждения), меры безопасности и распорядок дня.

Развод на занятия производится согласно расписанию занятий. Под руководством преподавателей учащиеся повзводно передвигаются к местам занятий.

Проведение занятий на сборах.

Образовательный процесс осуществляется в соответствии с тематическим планом, распорядком дня, расписанием занятий.

Преподаватель составляет на каждое проводимое занятие план-конспект, утвержденный начальником сборов. В зависимости от тематики проводимого занятия организуются места для их проведения:

При проведении занятий преподаватели уделяют особое внимание соблюдением мер безопасности в условиях деятельности на незнакомой местности и действиям участников учебно-воспитательного процесса.

В целях развития и совершенствования морально-психологических и физических качеств, необходимых будущим защитникам Отечества на весь период сборов планируется информационные, спортивно-массовые и культурно-досуговые мероприятия в соответствии с распорядком дня и планом воспитательной работы.

Информирование личного состава проводится заместителем начальника сбора по воспитательной работе, совместно с командирами учебных взводов.

Спортивно-массовая работа проводится преподавателем физической культуры совместно с командирами учебных взводов.

Культурно-досуговая работа проводится заместителем начальника сбора по воспитательной работе, совместно с командирами учебных взводов

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Материально-техническое обеспечение учебных сборов обеспечивается в

соответствии «Рекомендуемыми нормативами материально-технического оснащения образовательных учреждений для обучения граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы» Инструкции об организации обучения граждан РФ начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах:

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество
1	2	3	4
1. Нормативно-правовые документы			
1	Конституция Российской Федерации	шт.	по количеству обучающихся в классе (группе)
2	Федеральный закон "О воинской обязанности и военной службе"	шт.	по количеству обучающихся в классе (группе)
3	Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	шт.	по количеству обучающихся в классе (группе)
2. Учебная литература			
4	Учебник по основам безопасности жизнедеятельности	шт.	по количеству обучающихся
5	Наставления по стрелковому делу: Основы стрельбы из стрелкового оружия	шт.	1
	7,62-мм (или 5,45-мм) модернизированный автомат Калашникова	шт.	1
6	Учебное пособие по основам медицинских знаний	шт.	по количеству обучающихся
3. Учебно-наглядные пособия			
7	Набор плакатов или электронные издания:		
	Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации	компл.	1
	Ордена России	компл.	1
	Текст Военной присяги	шт.	1
	Воинские звания и знаки различия	компл.	1
	Военная форма одежды	компл.	1
	Мероприятия обязательной подготовки граждан к военной службе	компл.	1
	Военно-прикладные виды спорта	компл.	1
	Военно-учетные специальности солдат, матросов, сержантов и старшин	компл.	1
	Военные образовательные учреждения профессионального образования Министерства обороны Российской Федерации	компл.	1
	Тактико-технические характеристики вооружения и военной техники, находящихся на вооружении Российской армии и армий иностранных государств	компл.	1

	Несение караульной службы	компл.	1
	Мероприятия, проводимые при первоначальной постановке граждан на воинский учет	компл.	1
	Литература и наглядные пособия по военно-патриотическому воспитанию	компл.	1
	Нормативы по прикладной физической подготовке	компл.	1
	Нормативы по радиационной, химической и биологической защите	компл.	1
8	Массогабаритный макет 7,62-мм (или 5,45мм) автомата Калашникова	шт.	2
9	Набор плакатов по устройству или электронные издания:		
	7,62-мм (или 5,45-мм) модернизированный автомат Калашникова	компл.	1
	5,6-мм малокалиберная винтовка	компл.	1
10	Набор плакатов или электронные издания:		
	Основы и правила стрельбы из стрелкового оружия	компл.	1
	Приемы и правила метания ручных гранат	компл.	1
	Мины Российской армии	компл.	1
	Фортификационные сооружения	компл.	1
	Индивидуальные средства защиты	компл.	1
	Приборы радиационной разведки	компл.	1
	Приборы химической разведки	компл.	1
	Организация и несение внутренней службы	компл.	1
	Строевая подготовка	компл.	1
	Оказание первой медицинской помощи	компл.	1
	Гражданская оборона	компл.	1
11	Средства индивидуальной защиты:		
	общевоисковой противогаз	шт.	по количеству обучающихся
	общевоисковой защитный комплект	шт.	1
	респиратор	шт.	5
12	Приборы:		
	радиационной разведки	шт.	1
	химической разведки	шт.	1
13	Бытовой дозиметр	шт.	1
14	Макет простейшего укрытия в разрезе или в формате ЭОИ	шт.	1
15	Макет убежища в разрезе или в формате ЭОИ	шт.	1
16	Компас	шт.	по количеству обучающихся
17	Визирная линейка	шт.	по количеству обучающихся
18	Электронные образовательные издания на магнитных и оптических носителях по тематике программы (ЭОИ)	компл.	1
19	Комплект аппаратуры для демонстрации ЭОИ	шт.	1

4. Медицинское имущество			
20	Индивидуальные средства медицинской защиты:		
	аптечка АИ	шт.	1
	пакеты перевязочные ППИ	шт.	1
	пакеты противохимические индивидуальные ИПП-11	шт.	1
21	Сумки и комплекты медицинского имущества для оказания первой медицинской, доврачебной помощи		
	сумка СМС	шт.	1
22	Перевязочные средства и шовные материалы, лейкопластыри:		
	бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 7 м x 14 см	шт.	3
	бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 5 м x 10 см	шт.	3
	вата медицинская компрессная	кг	0,1
	косынка медицинская (перевязочная)	шт.	3
	повязка медицинская большая стерильная	шт.	3
	повязка медицинская малая стерильная	шт.	3
23	Медицинские предметы расходные:		
	булавка безопасная	шт.	3
	шина проволочная (лестничная) для ног	шт.	1
	шина проволочная (лестничная) для рук	шт.	1
	шина фанерная длиной 1 м	шт.	1
24	Врачебные предметы, аппараты и хирургические инструменты:		
	жгут кровоостанавливающий эластичный	шт.	3
25	Аппараты, приборы и принадлежности для травматологии и механотерапии:		
	манекен-тренажер для реанимационных мероприятий	шт.	1
	шина транспортная Дитерихса для нижних конечностей (модернизированная)	шт.	1
26	Санитарно-хозяйственное имущество инвентарное:		
	носилки санитарные	шт.	1
	знак нарукавного Красного Креста	шт.	2
	лямка медицинская носилочная	шт.	1
	флаг Красного Креста	шт.	1

Для проведения сборов учащиеся готовят необходимое имущество, обеспечивающее соблюдение правил личной гигиены и сохранения здоровья, принадлежности для проведения занятий.

Одежда должна соответствовать погодным условиям и изменяющемуся температурному режиму, а также видам деятельности. Необходимый минимум принадлежностей для обеспечения бытовых потребностей необходим для каждого учащегося.

Средства личной гигиены имеют особо важное значение, так как большая часть

занятий проводится в природных условиях.

Список вещей для учебно-полевых сборов, который учащийся должен привезти с собой:

Документы:

- паспорт (оригинал),
- медицинская справка от участкового врача-педиатра или школьного врача (если он есть в школе и обладает всей необходимой информацией) с указанием, что на момент выдачи справки противопоказаний к занятию физической культуре ученик не имеет. Справка должна содержать информацию об имеющемся заболевании (диагнозах), группе здоровья, группе физкультуры, сведения о проведенных профилактических прививках. В зависимости от организации здравоохранения, вся вышеуказанная информация может быть отражена в одной или нескольких справках. (оригинал)
- СНИЛС (оригинал или копия)
- Полис медицинского страхования (оригинал или копия)
- Согласие родителя/законного представителя (оригиналы).

Одежда: спортивный костюм, одежда для полевых занятий (желательно камуфляжная), теплая одежда (куртка), головной убор (теплая спортивная шапка), носки, 2 (две) пары перчаток.

Обувь: спортивная обувь, обувь для полевых занятий (желательно водостойкие ботинки), домашняя обувь.

Канцелярские принадлежности: тетрадь (в клетку), ручка 2 шт., карандаш, линейка.

Запрещается брать с собой:

- алкоголь, наркотические вещества, курительные смеси;
- ценные вещи: планшеты, наушники, игровые консоли;
- колющие и режущие предметы (ножи, открывалки и т.п.).