

Фото меню и блюда на 15.04.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ №1  
 имени В.Н.Березуцкого  
 Л.В.Литвинова  
 15 апреля 2024 года

МЕНЮ дети с 7-10 лет

№ п/п	Наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Ккал.	№ рецепт	Цена (руб.)
	<b>Завтрак</b>							
1.	Пудинг из творога с рисом	200	28	27	38	316	323	
2.	Сгущенное молоко	30	1	2	11	66	490	
3.	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	943	
4.	Хлеб пшеничный	30	2	0	15	71	114	
5.	Хлеб ржаной	20	1	0	7	35	115	
6.	Яблоко свежие	180	1	1	18	85	118	
								92-35
	<b>ОБЕД 2 смена</b>							
1.	Салат из квашенной капусты	60	1	3	4	43	45	
2.	Суп картофельный с горохом	200	2	3	12	87	200	
3.	Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	14	8	7	150	373	
4.	Картофельное пюре	150	3	7	16	138	300	
5.	Компот из свежих яблок	200	0	0	22	110	859	
6.	Хлеб пшеничный	44	4	0	25	118	114	
7.	Хлеб ржаной	19	1	0	7	35	115	
								75-88

Руководитель структурного подразделения  
 Повар



Л.В.Литвинова  
 О.Н.Барсовкина

Блюдо для 1 и 4 классов 1-ой смены

