

Фото меню и блюда на 10.04.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №1  
имени В.И.Березуцкого  
Л.В.Аношкина  
10 апреля 2024 года



МЕНЮ дети с 7-10 лет

№ п/п	Наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Ккал.	№ рецепт	Цена (руб.)
<b>Завтрак</b>								
1.	Омлет натуральный	160	13,67	21,41	3,69	160,92	307	
2.	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	61,0	505	
3.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,74	70,5	114	
4.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,3	6,7	34,8	115	
5.	Яблоко свежие	182	0,95	0,95	62,67	111,39	118	
								74-64
<b>ОБЕД 2 смена</b>								
1.	Огурцы соленые	60	1,0	0,0	2,0	14,0	112	
2.	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,28	3,84	4,98	60,6	145	
3.	Мясо духовое	30/150	16,6	17,0	13,1	271,9	366	
4.	Сок яблочный	200	0,20	0,20	22,30	110,0	859	
5.	Хлеб пшеничный	42	3,8	0,4	24,6	117,5	114	
6.	Хлеб ржаной	18	1,3	0,24	6,68	234,8	115	
								80-96

Руководитель структурного подразделения  
Повар

Л.В.Литвинова  
О.Н.Барсовкина

Блюдо для 1 и 4 классов 1-ой смены

